

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは5月1日(火)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

講座

たいひ 堆肥作り教室と生ごみ処理容器講習会

**リサイクルデザイン展示館**  
 楽しい家庭菜園作りに挑戦しませんか。家庭から出る生ごみを手軽に堆肥にします。  
**日時** 5月24日(木) 10時～12時  
**場所** リサイクルデザイン展示館  
**定員** 15人  
**持ち物** 軍手またはゴム手袋、エプロン  
**講師** みやぎ・環境とくらし・ネットワーク (MELON)、環境保全課  
**材料費** 1,000円  
**申込** 事前に電話で申し込み  
**問** リサイクルデザイン展示館 ☎ 24-5275

女性コーディネーター養成講座「大崎塾」塾生募集

**男女共同参画推進室**  
 いろいろな場面で生かせる人との接し方の技術を学び、女性コーディネーターとして活躍するための講座です。相手を尊重しながら自分の意見を主張すること(アサーティブネス)について、一緒に考えましょう。

日程	内容
6月16日(土)	開講式
6月23日(土)	アサーティブとは
7月14日(土)	アサーティブトレーニング
7月28日(土)	グループワーク①
8月11日(土)	グループワーク②
8月25日(土)	グループワーク③

**時間** 10時～12時  
**対象** 市内在住または市内に勤務する女性で、全日程に参加できる人  
**定員** 30人  
**講師** フェミニストカウンセラー・田口京子氏、キャリアコム・黒田敬子氏  
**申込** 5月25日(金)まで電話で申し込み  
**問** まちづくり推進課男女共同参画推進室 ☎ 23-5069

おおさき NPO 塾

まちづくり推進課

今までの経験を社会貢献に役立てたい、何ができるかを考えてみたい、新たな活動に挑戦したいという人に最適な講座です。  
**日時** 5月26日(土)～7月7日(土)の毎週土曜日(全5回) 13時30分～16時30分  
**対象** 50歳以上の人  
**定員** 10人  
**費用** 2,500円  
**問** 大崎市市民活動サポートセンター ☎ 22-2915

パレットおおさき生涯学習講座

大崎生涯学習センター

■初歩の天文学  
 「日食を100倍楽しむ10の方法」



**日時** 5月12日(土) 16時～17時30分  
**内容** 日食メガネや天体望遠鏡投影版など、安全に楽しめる10の方法を実際に体験・学習します  
**場所** パレットおおさき 視聴覚室  
**受講料** 無料  
**申込** 当日直接お越しください  
**■ICT講座**  
 パソコンに関する講座です。  
**対象** 大崎管内に居住または通勤・通学している人  
**場所** パレットおおさき メディア研修室  
**定員** 各20人  
**受講料** 700円(テキスト代)  
**申込** 往復はがき(住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を記載)で申し込み  
 ※定員を超えた場合は、事務室前にて公開抽選を行います。  
**①「ピスタ入門」**  
**日時** 5月16日(土)・17日(日) 9時

30分～16時  
**内容** メールやインターネットなどパソコンの基本操作や、ウィンドウズ・ピスタの仕組みについての実習を含めた講習会  
**申込** 5月8日(火) 必着  
**抽選** 5月9日(水) 10時  
**②「ワードI」(初級)**  
**日時** 6月7日(木)・8日(金) 9時30分～16時  
**内容** ワード2007の基本操作についての実習を含めた講習会  
**申込** 5月17日(木) 必着  
**抽選** 5月18日(金) 10時  
**問** 大崎生涯学習センター 〒989-6136 古川穂波3-4-20 ☎ 91-8611 ☎ 91-8264

絵本の好きな子あつまれ！ 絵本タイムの会

中央公民館

**日時** 5月2日(火) 10時～11時  
**場所** 古川勤労青少年ホーム友和館  
**内容** 絵本や紙芝居の読み聞かせ  
**対象** 未就学児と保護者  
**定員** 20人  
**参加費** 200円  
**問** 中央公民館 ☎ 22-3001

生涯学習出前講座

教育委員会生涯学習課

市職員が出向き、市政に関するさまざまな講話や実習で、皆さんの学習をお手伝いします。  
**時間** 9時～21時までのおおむね30分～1時間  
**内容** 「情報公開制度のしくみ」「今日からはじめる健康づくり」など45講座から選択  
 ※詳しくは、市ウェブサイトに掲載しています。  
**対象** 市内に在住または通勤・通学する10人以上の団体・グループ  
**料金** 無料  
**申込** 利用希望日の20日前までに、生涯学習課または各公民館へ提出  
**問** 教育委員会生涯学習課総務担当 ☎ 72-5035

第11期有備館講座「地域再考」

岩出山公民館

東北大学大学院文学研究科と市民のセミナーです。  
**日時** 5月12日(土) 13時30分～16時  
**場所** 岩出山公民館(スコレハウス)  
**内容** 地域の文化を芝居にしよう！  
**定員** 70人  
**費用** 500円  
**申込** 事前に電話で申し込み  
**問** 岩出山公民館 ☎ 72-0357

大崎地域職業訓練センター講座

大崎地域職業訓練センター

中小企業で働いている人を対象とした職業訓練講座です。  
**場所** 大崎地域職業訓練センター  
**受講料** 各10,000円(テキスト代込)  
**申込** 申込書に記入し、持参か郵送で申し込み(申込書はセンターで配布。またはウェブサイトからダウンロード)  
**■監督者訓練**  
 正確に、効率よく部下を指導する能力を向上させる職業訓練です。  
**日時** 5月14日(月)～18日(金) 9時30分～11時30分  
**定員** 10人  
**申込** 5月7日(月)まで  
**■パソコン操作 基礎研修**  
 ワードやエクセルの使い方を基礎から学ぶ研修です。  
**日時** 5月7日(月)～18日(金)の月・水・金曜日(全6回) 18時20分～21時  
**定員** 10人  
**申込** 5月2日(火)まで  
**■パソコン(ワード2007)基礎研修**  
**日時** 5月21日(月)～6月1日(金)の月・水・金曜日(全6回) 18時20分～21時  
**定員** 10人  
**申込** 5月14日(月)まで  
**■パソコン(ワード2007)応用研修**  
**日時** 6月4日(月)～15日(金)の月・水・金曜日(全6回) 18時20分～21時  
**定員** 10人  
**申込** 5月28日(月)まで  
**問** 大崎地域職業訓練センター ☎ 22-1509

中央公民館の講座 ☎ 22-3001

■シニアばそこんサロン 5月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火) 9:00～12:00  
 操作の練習や技術の習得、案内書などの作成を完成させるまでサポートします。パソコン仲間とお話したい人も参加できます。  
**受講料**: 無料 ※事前の申し込みは必要ありません  
 ■パソコン教室「ワードで名簿表作成」 5月16日(火) 18:30～20:30  
 データ保存用の媒体を持参。ノートパソコンの持参も可。  
**定員**: 10人 **資料代**: 300円 **申込**: 5月11日(金)まで電話で申し込み  
 ■パソコン活用塾&なんでも相談会 5月12日(土)・26日(土)  
 ビデオを用いた学習会形式の活用塾と自由に質問などができる相談会です。  
**活用塾**: 13:30～15:30 **相談会**: 15:30～17:30 **受講料**: 1回500円(活用塾のみ)  
 ※事前の申し込みは必要ありません

スポーツ教室 申し込み・問い合わせは直接各施設へ 古川総合体育館 ☎ 24-0511

教室名	開催日	時間	対象	費用/月
フットサル	水曜日	19:00～20:50	中学生	3,500円
太極拳	木曜日	19:00～20:45	一般初級者～	2,100円
	金曜日	13:00～15:00	一般初級者～	
合気道	土曜日	13:00～14:00	幼児～	2,100円
	土曜日	14:00～15:30	一般	2,100円
居合道	土曜日	14:00～17:00	一般初級者～	2,100円
卓球	木曜日	19:00～20:45	小学生	2,100円
			一般初級者～	1,050円
エアロピクス	土曜日	10:30～11:30	中級	4,000円
ヨガ	水曜日(第2・4)	14:00～15:30	一般初級者～	2,100円
ノルディックウォーキング	水曜日(第2・4)	10:00～11:30	一般初級者～	1,050円 レンタルポール代別途

市民プールアクア・パル ☎ 24-5000  
 利用時間 10時～21時 休館日 毎週月曜日

会員区分	開催回数/日時/内容	対象	費用/月
フィットネス会員	エアロピクス、ヨガ、水泳教室など週50本の教室に自由参加。プール、トレーニングルームを時間制限なく使用可能。月の途中からでも始められます。	成人	6,600円
		18歳以上29歳以下	5,600円
		65歳以上	3,975円
キッズ水泳スクール	火～金曜日1回、土曜日1回 詳しくはお問い合わせください。	幼稚園年中～ 中学3年生	3,975円
成人ヨガスクール	月6回 自分に合ったヨガを選べます。	成人	5,025円
エキスパートスクール	火～金曜日1回、土曜日1回 より速くきれいに泳ぐためのスクールです。	小学4年生～ 中学3年生	5,025円

※詳しくは、お問い合わせください。