

**健康・健康相談**

**こころの健康相談**

健康推進課

こころの健康に不安がある人の相談に応じます。

日程	受付	場所
① 10日(木)	10:00~14:00	古川保健福祉プラザ(fプラザ)
② 11日(金)		松山保健福祉センター

内容 臨床心理士などによる相談  
 申込 事前に電話で申し込み  
 問 ①健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311  
 ②松山総合支所保健福祉課 ☎ 55-5020

**認知症専門相談**

高齢介護課

日時 5月22日(火) 9時30分~12時  
 場所 岩出山総合支所  
 内容 認知症専門医による相談  
 対象 認知症が疑われる高齢者または認知症の高齢者を介護している人  
 申込 5月11日(金)まで電話で申し込み  
 問 高齢介護課地域支援係 ☎ 23-2511

**認知症高齢者の介護家族交流会**

高齢介護課

日時 5月17日(木) 10時~12時  
 場所 中央公民館  
 内容 ミニ講座「お金の管理誰がする？」  
 対象 認知症高齢者を介護する家族  
 申込 5月16日(水)まで電話で申し込み  
 問 高齢介護課地域支援係 ☎ 23-2511

**女性の健康相談**

健康推進課

女性医師が、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場のストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。  
 日時 5月12日(水) 14時~16時  
 場所 予約時に直接通知  
 申込 宮城県女医会女性の健康相談室 ☎ 090-5840-1993 に電話で申し込み  
 問 健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311

**乳がん検診**

健康推進課

申し込みをしていない人も受診できますので、お問い合わせください。

①松山地域

場所	日程	受付時間
松山保健福祉センター	28日(月)	8:30 ~ 9:00
	29日(火)	9:30 ~ 10:00
	30日(水)	12:30 ~ 13:30

②鳴子温泉地域

場所	日程	受付時間
川渡地区公民館	17日(木)	8:30 ~ 9:00 9:30 ~ 10:00 12:30 ~ 13:30
	18日(金)	8:30 ~ 9:00 9:30 ~ 10:00
鬼首基幹集落センター	21日(月)	8:30 ~ 9:00 9:30 ~ 10:00 12:30 ~ 13:30
	22日(火)	8:30 ~ 9:00 9:30 ~ 10:00

問 ①松山総合支所保健福祉課 ☎ 55-5020  
 ②鳴子総合支所保健福祉課 ☎ 82-3131

**介護予防講座**

高齢介護課

送迎がありますので、ぜひご参加ください。  
 ■足腰びんびん講座(13回コース)  
 対象 65歳以上で、立ち上がりや歩

**春季ポリオ予防接種のお知らせ**

●母子健康手帳・予診票を持参してください。●春と秋の合計2回投与を受けてください。●7歳6カ月未満(誕生日と同じ日の前々日)で、まだ2回の接種が完了していない場合、日程内の都合のよい日に投与を受けてください。●当日体調不良や発熱、下痢の症状がある場合は見合わせてください。

対象学区(地域)	実施日	受付時間	対象生年月	場 所
古川第四小 宮 沢 小 長 岡 小 富 永 小	5月1日(火)	13:15 ~ 13:45	23年 7月~ 9月	古川保健福祉プラザ (fプラザ)
		13:45 ~ 14:15	23年10月~12月	
	5月2日(水)	13:15 ~ 13:45	23年 1月~ 3月	
		13:45 ~ 14:15	23年 4月~ 6月	
古川第五小 敷 玉 小 高 倉 小 清 滝 小	5月7日(月)	13:15 ~ 13:45	23年 7月~ 9月	
		13:45 ~ 14:15	23年10月~12月	
	5月8日(火)	13:15 ~ 13:45	23年 1月~ 3月	
		13:45 ~ 14:15	23年 4月~ 6月	

問 健康推進課母子保健担当 ☎ 23-5311 または各総合支所保健福祉課

行など、足腰に不安のある人

地域	日時	場所
古川北部 田尻	① 5月23日(火)~ 9:30 ~ 11:30	沼部公民館
	② 7月 5日(木)~ 10:00 ~ 12:00	清滝地区公民館
松山 三本木 鹿島台	③ 6月 8日(金)~ 9:30 ~ 11:30	三本木保健福祉センター
	④ 7月 2日(月)~ 9:30 ~ 11:30	西古川公民館

■お口と食で元気もりもり講座(6回コース)  
 対象 65歳以上で、口の渇きやむせこみが気になる人。また、体重が減ってきた人

地域	日時	場所
古川北部 田尻	⑤ 5月28日(月)~ 9:30 ~ 11:30	富永地区公民館
	⑥ 6月14日(木)~ 10:00 ~ 12:00	大崎市口腔保健センター

定員 ①②⑤ 15名 ③④⑥ 20名  
 申込 事前に電話で申し込み。申し込み期限は、①⑤ 5月11日(金) ③⑥ 5月18日(金) ②④ 6月8日(金)です。  
 申し込み後、地域包括支援センターのスタッフが自宅を訪問し、体の状態などを相談後の利用となります。  
 ※7月2日以降の講座については、随時お知らせします。

問 各地域包括支援センター  
 ①②⑤田尻地域 ☎ 39-3601  
 ③志田地域 ☎ 53-1271  
 ④⑥古川地域 ☎ 87-3113

**保健福祉事務所・定例相談**

県北部保健福祉事務所

こころの健康に不安を持っているなどの相談に応じます。

日程	時間	相談内容
11日(金)	13:30~15:30	精神保健福祉相談
17日(木)	13:00~	アルコール相談
28日(月)	13:00~16:00	思春期・引きこもり相談

場所 大崎合同庁舎 2階  
 申込 事前に電話で申し込み  
 問 県北部保健福祉事務所母子・障害 第二班 ☎ 87-8011

**乳児一般健康診査**

健康推進課

2カ月児、8~9カ月児を対象に乳児一般健康診査の助成を行っています。母子健康手帳別冊に受診券がありますので、指定医療機関で受診してください。

問 健康推進課母子保健担当 ☎ 23-5311  
 または各総合支所保健福祉課

**特定健康診査を受けましょう**

健康推進課

40歳から74歳を対象に、メタボリックシンドロームの予防・改善を目的とした「特定健診」を実施します。大崎市国民健康保険加入者で40歳から74歳の人に受診票を送付しますので、受診してください。

■対象年齢以外の人  
 39歳以下の人や75歳以上の方は、申し込みにより健康診査を受診することができます。希望する人は早めに申し込みをしてください。

■社会保険の被扶養者になっている人  
 社会保険等(協会健保、国保組合、共済組合など)によっては、加入している被扶養者(加入者を除く)が市民健診と同じ日程・会場で特定健診を受診することができます。  
 詳しくは、加入している保険者(古川年金事務所等)、または事業主に確認してください。

問 健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311  
 または各総合支所保健福祉課



**相 談**

**男女共同参画相談**

男女共同参画相談室

夫婦および家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などについて、相談員やカウンセラーが応じます。

■フェミニストカウンセリング(要予約)

日程	時間	場所
9日(火)	10:30 ~ 16:30	古川駅前ふるさとプラザ 2階
23日(火)		

■面接・電話相談(随時)  
 日時 月~金曜日 9時~16時  
 場所 古川駅前ふるさとプラザ 2階

■移動相談(2日前まで要予約)

日程	時間	場所
16日(火)	10:00 ~ 15:00	岩出山総合支所

問 男女共同参画相談室 ☎ 24-3950

**「就労」「自立」を支援します**

商工振興課

「働きたいけど一歩が踏み出せない」「対人関係が苦手」「相談相手がいない」など、悩みを抱えている若者とその家族の相談窓口です。  
 日時 月~土曜日 10時~17時  
 場所 古川駅前ふるさとプラザ 1階  
 対象 おおむね40歳以下で求職中の人  
 料金 無料(支援プログラムは有料)  
 問 みやぎ北若者サポートステーション ☎ 21-7022

**若者の就職を支援します**

商工振興課

面接対策や書類作成など、就職活動に役立つセミナーと就職相談を行います。  
 日時 5月8日(火)・22日(火) 就職支援セミナー:10時~11時50分 就職相談:13時~15時50分  
 場所 古川駅前ふるさとプラザ 4階  
 対象 39歳以下で求職中の人  
 申込 事前に電話で申し込み  
 問 みやぎジョブカフェ ☎ 022-217-3562

**人権相談・行政相談**

地域	日程	時間	場所	区分
古川	10日(木)	13:00~16:00	古川駅前ふるさとプラザ	人・行
	24日(木)			
松山	8日(火)	10:00~15:00	松山保健福祉センター	人権行政
	22日(火)	13:00~16:00		
三本木	2日(火)	10:00~15:00	三本木総合支所	行政人権
	16日(火)			
鹿島台	8日(火)	10:00~15:00	鹿島台総合支所	行政人権
	9日(水)			
岩出山	18日(金)	9:00~12:00	岩出山総合支所	行政人権
		10:00~15:00		
鳴子温泉	25日(金)	10:00~15:00	鳴子公民館	人権
田尻	17日(木)	13:30~15:30	田尻総合支所	人・行

問 市政情報課市民相談係 ☎ 23-9125  
 各総合支所総務課  
 松山 ☎ 55-2111 三本木 ☎ 52-5830  
 鹿島台 ☎ 56-7111 岩出山 ☎ 72-1211  
 鳴子 ☎ 82-2111 田尻 ☎ 39-1111

**市民相談・消費生活相談(常設相談)**

日程	時間	場所
月~金曜日	9:00 ~ 16:00	市政情報課(市役所東庁舎1階)

問 市政情報課市民相談係 ☎ 23-9125

**消費生活移動相談(完全予約制)**

日程	時間	場所
16日(火)	14:00 ~ 16:00	鳴子総合支所

問 鳴子総合支所総務課 ☎ 82-2111  
 市政情報課市民相談係 ☎ 23-9125

**多重債務無料法律相談**

弁護士による無料法律相談で、面接時間は約30分です。事前に必要事項の聞き取りを行います。

日程	時間	場所
10日(木)	13:00 ~ 16:00	消費生活センター(市役所東庁舎1階)
17日(木)		
24日(木)		

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み。(受付時間は平日の9時~16時)  
 問 消費生活センター ☎ 21-7321

**司法書士による相談会(完全予約制)**

日程	時間	場所
11日(金)	13:00 ~ 16:00	岩出山総合支所

申込 5月10日(木)まで  
 問 宮城県司法書士会 ☎ 022-263-6755