

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは6月1日(金)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

## 講座

### 手づくり甲冑講座

厚紙をはり合わせてつくる、手づくり甲冑に挑戦してみませんか。  
**日時** 6月20日から2月までの水曜日(月2回:計18回)9時30分~12時  
**場所** 松山老人福祉センター  
**内容** 甲冑づくり  
**受講料** 47,000円(材料代)  
**定員** 10人  
**申込** 6月12日(火)まで電話またはファクス(住所、氏名、電話番号を明記)で申し込み  
**問** 松山公民館 ☎55-2215 ☎55-4235

### 介護スタッフのための研修

在宅および介護施設で働く介護・看護職員のための研修です。  
**場所** 古川保健福祉プラザ  
**申込** 6月8日(金)まで電話で申し込み  
**■「口腔ケア」「レクリエーション」**  
**日時** 6月14日(木) 13時~15時  
**講師** 歯科衛生士・戸田 康子氏、作業療法士・及川 早苗氏  
**■「嚥下訓練」「腰痛予防」**  
**日時** 6月22日(金) 18時~20時  
**講師** 言語聴覚士・田邊 理氏、作業療法士・大場 薫氏  
**問** 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

### 市民ミニ講座

今年の夏を元気に過ごすための講座です。  
**日時** 6月20日(火) 13時30分~15時  
**場所** 市民活動サポートセンター  
**内容** 夏の健康管理「熱中症予防と対策」  
**申込** 電話またはファクス(住所、氏名、電話番号を明記)で申し込み  
**問** 大崎市市民活動サポートセンター ☎22-2915 ☎22-9955

### 人材育成講座

就職に役立つ無料セミナーです。  
**場所** 大崎地域職業訓練センター  
**対象** 市内の求職者、在職者  
**定員** 各15人  
**申込** 電話、ファクスまたはウェブサイトで申し込み  
**■ビジネスパソコン能力育成セミナー**  
 ワード、エクセルの操作技術や、ホームページの作成と管理に必要な技術などを学びます。  
**日時** 6月4日(月)~8月2日(木)土・日曜日、祝日を除く全43回 9時~16時  
**■好印象の対人スキル創造講座**  
 社会人として必要な礼儀作法や履歴書の書き方、面接での立ち振る舞いを学びます。  
**日時** 6月11日(月)、25日(月)、7月9日(月)、17日(火)、23日(月)、30日(月) 13時~16時  
**問** 大崎市雇用創造協議会(商工振興課内) ☎・☎25-9155  
 URL <http://osakikoyo.jp/>

### 大人のぬりえ教室

**日時** 6月20日(火)、7月4日(火) 13時30分~3時  
**場所** 中央公民館  
**講師** 創作大人のぬりえ倶楽部 長瀬 れい子氏  
**対象** 初心者  
**定員** 20人  
**受講料** 1回500円(材料代)  
**申込** 6月13日(火)まで電話で申し込み  
**問** 中央公民館 ☎22-3001

### 図書館講演会

**日時** 6月23日(土) 14時~15時30分  
**場所** 図書館  
**内容** 子どもにとって絵本とは  
**講師** 木ノ下おひさ文庫 金子 きくえ氏  
**定員** 40人  
**申込** 電話または直接申し込み  
**問** 図書館 ☎22-0002

### 古紙で小物入れづくり

**日時** 6月16日(水) 10時~12時  
**場所** リサイクルデザイン展示館  
**内容** 古紙を利用した小物入れづくり  
**定員** 10人  
**申込** 電話で申し込み  
**問** リサイクルデザイン展示館 ☎24-5275

### 伝統文化体験講座お香入門

**日時** 7月7日(土) 13時30分~15時30分  
**場所** 祥雲閣  
**講師** 御家流香道師範 佐々木 孝子氏  
**対象** 小学生以上  
**定員** 40人  
**材料費** 500円  
**申込** 6月17日(日)まで電話で申し込み  
**問** 祥雲閣 ☎24-3385

### みやぎ県民大学

鹿島台商業高等学校・松山高等学校  
 受講生を募集します。  

会場	開催日時・内容
鹿島台商業高等学校	<b>日時</b> 7月4日(火)から25日(火)の水曜日(全4回) 17時30分~19時30分 <b>内容</b> パソコンをフル活用する <b>受講料</b> 無料 <b>定員</b> 30人 <b>申込</b> 6月19日(火)まで、はがきまたはファクス(住所、氏名、年齢、連絡先、パソコン経験の有無を明記)で申し込み
松山高等学校	<b>日時</b> 7月7日(土) 9時~13時、14日(土)・21日(土) 10時~12時 <b>内容</b> 家政科体験 <b>受講料</b> 無料(実費負担あり) <b>定員</b> 20人 <b>申込</b> 6月22日(金)まで、はがきまたはファクス(住所、氏名、年齢、電話番号を明記)で申し込み

**日時** 7月7日(土) 9時~13時、14日(土)・21日(土) 10時~12時  
**内容** 家政科体験  
**受講料** 無料(実費負担あり)  
**定員** 20人  
**申込** 6月22日(金)まで、はがきまたはファクス(住所、氏名、年齢、電話番号を明記)で申し込み

**問** 鹿島台商業高等学校 〒989-4104 鹿島台広長字李師前44 ☎56-2664 ☎56-2461  
**問** 松山高等学校 〒987-1304 松山千石字松山1-1 ☎55-2313 ☎55-2314

### 第11期有備館講座「地域再考」

岩出山公民館  
 東北大学大学院文学研究科と市民のセミナーです。  
**日時** 6月16日(水) 13時30分~15時30分  
**場所** 岩出山公民館(スコレハウス)  
**内容** 中国の村落における地域のつながり、祖先とのつながり  
**定員** 70人  
**費用** 500円  
**申込** 電話で申し込み  
**問** 岩出山公民館 ☎72-0357

### 大崎地域職業訓練センター講座

大崎地域職業訓練センター  
 中小企業で働いている人を対象とした職業訓練講座です。  
**■パソコン(JW-CAD)基礎研修**  
 コンピュータを利用して設計や製図を行う基礎研修です。  
**日時** 6月13日(火)~7月4日(火)の月・水・金曜日(全10回) 18時20分~21時  
**場所** 大崎地域職業訓練センター  
**定員** 10人  
**受講料** 25,000円(テキスト代含む)  
**申込** 6月6日(火)まで申込書に記入し、持参か郵送で申し込み(申込書はセンターで配布。またはウェブサイトからダウンロード)  
**問** 大崎地域職業訓練センター ☎22-1509

### 女性セミナー

中央公民館  
 表情筋のストレッチと笑顔セミナーで、若返ってみませんか。  
**日時** 6月21日(木) 10時~12時  
**場所** 中央公民館  
**内容** 笑顔でアンチエイジング  
**講師** 旬カノン・プレス・サテライト代表 藤原 秋子氏  
**定員** 60人  
**持参するもの** かがみ(スタンド式)  
**申込** 6月15日(金)まで電話で申し込み  
**問** 中央公民館 ☎22-3001

### 中央公民館の講座 ☎22-3001

**■シニアばそこんサロン**  
 6月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火) 9:00~12:00  
 操作の練習や技術の習得、案内書などの作成を完成させるまでサポートします。パソコン仲間と情報交換したい人も参加できます。  
**受講料**:無料 ※事前の申し込みは必要ありません

**■パソコン教室「メモ帳でプログラミングその1」**  
 6月20日(火) 18:30~20:30  
 データ保存用の媒体を持参。ノートパソコンの持参も可。  
**定員**:10人 **資料代**:300円 **申込**:6月15日(金)まで電話で申し込み

**■パソコン活用塾&なんでも相談会**  
 6月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)  
 ビデオを用いた学習会形式の活用塾と自由に質問などができる相談会です。  
**活用塾**:13:30~15:30 **相談会**:15:30~17:30 **受講料**:1回500円(活用塾のみ)  
 ※事前の申し込みは必要ありません

### スポーツ教室 申し込み・問い合わせは直接各施設へ

古川総合体育館 ☎24-0511  
**【トレーニング会員募集】**  
 トレーニング機器の入れ替えにより、トレーニングの種目が充実しました。  
**利用時間** 火~日曜日 9時~20時30分  
**月会費** 一般2,900円、高校生2,000円  
 ※個人に合わせたトレーニング内容を、インストラクターから指導を受けることができます。

指導日程

性別	曜日	時間		
男性	水・金曜日	10:00~11:00	13:00~14:00	19:30~20:30
女性		11:00~12:00	14:00~15:00	19:30~20:30

※トレーニングルームを安全に利用するために、講習会の受講を義務付けています。受講料は、500円です。

### 市民プールアクア・パル ☎24-5000

**利用時間** 10時~21時 **休館日** 毎週月曜日

会員区分	開催回数/日時/内容	対象	費用/月
フィットネス会員	エアロビクス、ヨガ、水泳教室など週50本の教室に自由参加。プール、トレーニングルームを時間制限なく使用可能。月の途中からでも始められます。	成人	6,600円
		18歳以上29歳以下	5,600円
		65歳以上	3,975円
キッズ水泳スクール	火~金曜日1回、土曜日1回 詳しくはお問い合わせください。	幼稚園年中~ 中学3年生	3,975円
成人ヨガスクール	月6回 自分に合ったヨガを選べます。	成人	5,025円
エキスパートスクール	火~金曜日1回、土曜日1回 より速くきれいに泳ぐためのスクールです。	小学4年生~ 中学3年生	5,025円

※詳しくは、お問い合わせください。