

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは6月1日(金)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

健康・健康相談

こころの健康相談

健康推進課

こころの健康に不安がある人の相談に応じます。

日程	受付	場所
7日(木)	10:00~14:00	古川保健福祉プラザ(fプラザ)
25日(月)		

内容 臨床心理士などによる相談
 申込 事前に電話で申し込み
 問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

ヘルスアップセミナー

健康推進課

5回コースの健康セミナーです。内容を選んで参加することもできます。

日程 【1回目】6月15日(金) 【2回目】7月2日(月) (3回目以降は随時お知らせします)

時間 9時30分~12時
 場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
 内容 【1回目】「快適!ミドルライフ」基本編(体脂肪・筋肉量チェック、食事や歯磨きのお話、体操など)

介護予防講座

65歳以上を対象とした無料の通所介護予防講座です。送迎もありますのでぜひ参加してください。申し込み後、地域包括支援センターのスタッフが自宅を訪問し、体の状態などを相談後の利用となります。

★足腰びんびん講座(13回コース)
 立ち上がりや歩行など、足腰に不安のある人を対象とした講座です。

地域	日時	場所	申込期限	申込・問い合わせ先
松山 三本木 鹿島台	7月24日(火)~ 毎週(火) 9:30~11:30	鹿島台公民館	6月22日(金)	志田地域包括支援センター ☎53-1271
	8月1日(火)~ 毎週(火) 9:30~11:30	松山保健福祉センター		

★お口と食で元気もりもり講座(6回コース)

口の渇きやむせこみ、体重の減りが気になる人を対象とした講座です。

地域	日時	場所	申込期限	申込・問い合わせ先
岩出山 鳴子温泉	7月6日(金)~ 隔週(金) 10:00~12:00	鳴子保健・医療・福祉総合センター	6月8日(金)	玉造地域包括支援センター ☎72-4888
松山 三本木 鹿島台	7月10日(火)~ 隔週(火) 9:30~11:30	三本木保健福祉センター		

【2回目】「美★ウォーキングで効果倍増」(正しいウォーキング方法、筋トレなど)
 対象 30~64歳で運動制限のない人
 定員 30人
 申込 1回目・2回目とも6月13日(火)まで電話で申し込み
 問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

介護保険利用者の負担軽減

高齢介護課

介護保険サービスは、利用者が一定金額を負担して利用しますが、所得の少ない世帯は各種軽減が受けられます。申し込みには要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

【軽減の種類】

①介護保険施設などの入所時の居住費、食費の軽減②社会福祉法人による利用者負担額の軽減③大崎市が独自に実施する利用者負担額の助成④災害などで収入が著しく減少した場合の利用者負担額の免除

【すでに軽減制度を利用している人へ】
 認定証有効期限は6月30日(木)までのため、更新手続きが必要です。案内については、個別に通知します。

問 高齢介護課介護給付係 ☎23-6125
 または各総合支所保健福祉課

認知症専門相談

高齢介護課

日時 6月26日(火) 9時30分~12時
 場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
 内容 認知症専門医による相談
 対象 認知症が疑われる高齢者または認知症の高齢者を介護している人
 申込 6月15日(金)まで電話で申し込み
 問 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

認知症高齢者の介護家族交流会

高齢介護課

日時 6月21日(木) 10時~12時
 場所 三本木保健福祉センター
 内容 ミニ講座「対応の悩み(会話編)」
 対象 認知症高齢者を介護する家族
 申込 6月20日(木)まで電話で申し込み
 問 三本木総合支所保健福祉課 ☎52-2114

大崎市食生活改善推進員養成講座

健康推進課

健康な毎日を送るための基本は食事です。食生活について楽しく学んでみませんか。

日時 7月5日(木) 9時30分~
 場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
 内容 健康に関する講話と、旬の食材を利用した調理実習など
 対象 20歳~70歳未満の女性
 定員 30人
 費用 500円(材料費)
 申込 6月29日(金)まで電話で申し込み
 問 健康推進課母子保健担当 ☎23-5311

8020 よい歯のコンクール表彰

健康推進課

80歳を過ぎても歯が健康な人を表彰する「8020 よい歯のコンクール」において、63人の市民が表彰され、古川地域の笠原ときわさん(85歳)が歯数28本で最優秀賞に選ばれました。

生涯にわたり自分の歯で、おいしく楽しい食生活を送るために、皆さんもお口の健康を保ちましょう。

問 健康推進課母子保健担当 ☎23-5311

おおさき市民健診

健康推進課

申し込みをしていない人も受診できますのでお問い合わせください。

■総合健診

特定健康診査、健康診査、結核・肺がん検診、胃がん検診(午前のみ)、大腸がん検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診

【松山地域】松山保健福祉センター

日程	受付時間
12日(火)~16日(土)	7:30~11:00
14日(木)のみ夜間あり	17:30~19:30

【鹿島台地域】鹿島台保健センター

日程	受付時間
5日(火)~9日(土)	7:30~11:00
11日(月)~14日(木)	

7日(水)のみ夜間あり 17:30~19:30

【岩出山地域】

日程	受付時間	場所
27日(火)	7:30~11:00	真山地区公民館
28日(水)		池月地区公民館
29日(木)		岩出山体育センター
30日(金)		スコレハウス

【田尻地域】田尻スキップセンター

日程	受付時間
1日(金)	7:30~11:00
4日(月)~9日(土)	
11日(月)~13日(水)	

■個別健診

特定健康診査、健康診査は、6月~12月まで受診できます。
 成人歯科健診は、6月15日(金)~10月31日(火)まで受診できます。

問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

保健福祉事務所・定例相談

県北部保健福祉事務所

こころの健康に不安を持っているなどの相談に応じます。

日程	受付時間	相談内容
12日(火)	13:30~15:00	精神保健福祉
21日(水)	13:00~15:00	アルコール問題
25日(日)	13:00~15:00	思春期・引きこもり

場所 大崎合同庁舎2階

申込 事前に電話で申し込み

問 県北部保健福祉事務所母子・障害
 第二班 ☎87-8011



相談

男女共同参画相談

男女共同参画相談室

■フェミニストカウンセリング(要予約)

日程	時間	場所
13日(火)	10:30~16:30	古川駅前ふるさとプラザ2階
27日(水)	16:30	

■面接・電話相談(随時)

日時 月~金曜日 9時~16時
 場所 古川駅前ふるさとプラザ2階

■移動相談(2日前まで要予約)

日程	時間	場所
6日(火)	10:00~15:00	三本木公民館
20日(水)	15:00	鹿島台公民館

■平成24年度男女共同参画週間

期間 6月23日(土)~29日(金)
 キャッチフレーズ「あなたがいる わたしがいる 未来がある」

問 男女共同参画相談室 ☎24-3950

人権擁護委員の日 特設相談

市政情報課

いじめや虐待、暴力などの人権に関する相談に、人権擁護委員が応じます。

地域	日程	時間	場所
古川	14日(木)	10:00~15:00	古川駅前ふるさとプラザ
松山	12日(火)		松山保健福祉センター
鹿島台	6日(火)		鹿島台総合支所
三本木			三本木総合支所
岩出山	1日(金)		岩出山総合支所
鳴子温泉			鳴子公民館
田尻	21日(水)		田尻総合支所

問 市政情報課市民相談係 ☎23-9125

就職支援セミナー&就職相談

商工振興課

若者の就職を支援します。
 日時 6月5日(火)・19日(火) 就職支援セミナー:10時~11時50分 就職相談:13時~15時50分

場所 古川駅前ふるさとプラザ

対象 39歳以下で求職中の人

定員 セミナー各10人、相談各2人

申込 事前に電話で申し込み

問 みやぎジョブカフェ ☎022-217-3562

人権相談・行政相談

地域	日程	時間	場所	区分
古川	14日(木)	10:00~15:00	古川駅前ふるさとプラザ	人権
	28日(木)	13:00~16:00		行政
松山	12日(火)	10:00~15:00	松山保健福祉センター	人権
	26日(火)	13:00~16:00		行政
三本木	1日(金)	10:00~15:00	三本木総合支所	人権
	6日(火)			行政
鹿島台	6日(火)	10:00~15:00	鹿島台総合支所	人権
	12日(火)			行政
岩出山	15日(金)	10:00~15:00	岩出山総合支所	人権
	18日(月)	9:00~12:00		行政
鳴子温泉	22日(金)	13:00~15:00	鳴子公民館	行政
田尻	21日(水)	10:00~12:00	田尻総合支所	行政
		10:00~15:00		人権

問 市政情報課市民相談係 ☎23-9125
 問 各総合支所総務課
 松山 ☎55-2111 三本木 ☎52-5830
 鹿島台 ☎56-7111 岩出山 ☎72-1211
 鳴子 ☎82-2111 田尻 ☎39-1111

市民相談・消費生活相談(常設相談)

日程	時間	場所
月~金曜日	9:00~16:00	市政情報課(市役所東庁舎1階)

問 市政情報課市民相談係 ☎21-7321

消費生活移動相談(完全予約制)

日程	時間	場所
20日(火)	14:00~16:00	岩出山総合支所

問 岩出山総合支所総務課 ☎72-1211
 市政情報課市民相談係 ☎21-7321

多重債務無料法律相談

弁護士による無料法律相談で、面接時間は約30分です。事前に必要事項の聞き取りを行います。

日程	時間	場所
14日(木)	13:00~16:00	消費生活センター(市役所東庁舎1階)
21日(木)		
28日(木)		

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み。(受付時間は平日の9時~16時)
 問 消費生活センター ☎21-7321

司法書士による相談会(完全予約制)

日程	時間	場所
8日(金)	13:00~16:00	岩出山総合支所

申込 6月7日(木)まで
 問 宮城県司法書士会 ☎022-263-6755