

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは7月2日(月)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

市営住宅

入居者募集

建築住宅課

受付期間 7月2日(月)～7月9日(月)
 申込 申込用紙は建築住宅課および各総合支所産業建設課(鳴子総合支所は観光建設課)で配布しています。

【市営住宅】

| 住宅名 | 家賃月額(円) | 間取り | 戸数 |
|--------|---------------|-----|----|
| 古川栄町 | 6,700～9,900 | 3K | 1 |
| 古川若葉町 | 7,000～13,500 | 3K | 1 |
| 古川諏訪 | 14,200～28,000 | 1DK | 1 |
| 古川諏訪改良 | 8,300 | 2K | 1 |
| 田尻通木 | 3,400～6,600 | 3K | 1 |

※住宅には、浴槽、風呂釜が備えつけられていない住宅ありますので、あらかじめご了承ください。

【松山定住促進住宅】

要件 世帯の月額所得の合計が月額家賃の5倍を超えることなど

| 住宅名 | 家賃月額(円) | 間取り | 戸数 |
|--------|---------|-----|----|
| 松山定住促進 | 20,000 | 2DK | 1 |
| 松山定住促進 | 25,000 | 3DK | 2 |

問 建築住宅課住宅管理係 ☎23-8054
 または各総合支所産業建設課(鳴子総合支所は観光建設課)

健康・健康相談

こころの健康相談

健康推進課

日時 7月12日(木) 10時～14時
 場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
 内容 臨床心理士などによる相談
 申込 事前に電話で申し込み
 問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

ヘルスアップセミナー

健康推進課

■3回目「からだの中から美しく」
 日時 7月23日(月) 9時～12時
 場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
 内容 日ごろの食事から栄養バランス

を確認し、栄養の過不足を知ります。
 対象 30～64歳で運動制限のない人
 定員 30人
 費用 500円(昼食代)
 申込 7月18日(木)まで電話で申し込み
 問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

おおさき市民健診

健康推進課

申し込みをしていない人も受診できます。詳しくはお問い合わせください。

■総合健診

特定健康診査、健康診査、結核・肺がん検診、胃がん検診(午前のみ)、大腸がん検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診

【古川地域】

| 日程 | 受付時間 | 場所 |
|----------------|------------|-----------------|
| 13日(金) | 7:30～11:00 | 古川保健福祉プラザ(fプラザ) |
| 17日(火)～20日(金) | | |
| 23日(月)～24日(火) | | 長岡小学校体育館 |
| 25日(水)～26日(木) | | 富永小学校体育館 |
| 27日(金) | | 清滝小学校体育館 |
| 30日(月) | 高倉小学校体育館 | |
| 31日(火)～8月1日(水) | 東大崎小学校体育館 | |

【三本木地域】

| 日程 | 受付時間 | 場所 |
|-------------|------------|-----------------|
| 4日(火)～7日(金) | 7:30～11:00 | 三本木総合支所保健福祉センター |

介護予防講座

65歳以上を対象とした無料の通所介護予防講座です。送迎もありますのでぜひ参加してください。申し込み後、地域包括支援センターのスタッフが自宅を訪問し、体の状態などを確認した後の利用となります。

★足腰びびん講座(13回コース) 申込期限 7月27日(金)
 立ち上がりや歩行など、足腰に不安のある人を対象とした講座です。

| 地域 | 日時 | 場所 | 申込・問い合わせ先 |
|---------|----------------------------|--------------|-----------------------|
| 古川中央・東部 | 9月6日(木)～毎週木曜日 10:00～12:00 | 大崎市民プール | 古川地域包括支援センター ☎87-3113 |
| 古川北部・田尻 | 9月7日(金)～毎週金曜日 10:00～12:00 | 田尻スキップセンター | 田尻地域包括支援センター ☎39-3601 |
| 古川中央・西部 | 9月28日(金)～毎週金曜日 13:30～15:30 | 西部コミュニティセンター | 古川地域包括支援センター ☎87-3113 |

【岩出山地域】

| 日程 | 受付時間 | 場所 |
|--------------|-------------|--------|
| 2日(月)～6日(金) | 7:30～11:00 | スコレハウス |
| 4日(火)のみ 夜間あり | 17:30～19:30 | |

【鳴子温泉地域】

| 日程 | 受付時間 | 場所 |
|---------------|-------------|------------------|
| 9日(月)～11日(水) | 7:30～11:00 | 川渡地区公民館 |
| 12日(木)～13日(金) | | 鬼首基幹集落センター |
| 17日(火)～20日(金) | | 鳴子保健・医療・福祉総合センター |
| 18日(火)のみ 夜間あり | 17:30～19:30 | |
| 21日(土) | 7:30～11:00 | 中山小学校 |

■個別健診

特定健康診査、健康診査は12月まで、成人歯科健診は10月31日(火)までです。

子宮がん、乳がん検診は11月まで受診できます。

■子宮がん検診(集団検診)

【三本木地域】三本木保健福祉センター

| 日程 | 受付時間 |
|-------------|---------------------------------|
| 4日(火)～6日(木) | 7:30～8:30、9:00～9:30、10:00～11:00 |

■乳がん検診(集団検診)

【三本木地域】三本木保健福祉センター

| 日程 | 受付時間 |
|---------------|----------------------------------|
| 18日(火)～20日(木) | 8:30～9:00、9:30～10:00、12:30～13:30 |

問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311
 または総合支所保健福祉課

認知症専門相談

高齢介護課

日時 7月24日(火) 9時30分～12時
 場所 鹿島台総合支所
 内容 認知症専門医による相談
 対象 認知症が疑われる高齢者または認知症の高齢者を介護している人
 申込 7月10日(火)まで電話で申し込み
 問 鹿島台総合支所保健福祉課 ☎56-9029

認知症高齢者の介護家族交流会

高齢介護課

日ごろの介護の不安や悩みなどを同じ立場の人と話してみませんか。

日時 7月19日(木) 10時～12時
 場所 中央公民館
 内容 ミニ講座「息づまらない介護をしよう」
 対象 認知症高齢者を介護する家族
 申込 7月18日(水)まで電話で申し込み
 問 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

保健福祉事務所・定例相談

県北部保健福祉事務所

こころの健康に不安をもっている人の相談に応じます。

| 日程 | 受付時間 | 相談内容 |
|--------|-------------|-----------|
| 12日(木) | 13:00～15:00 | アルコール問題 |
| 19日(木) | 13:30～15:00 | 精神保健福祉 |
| 30日(月) | 13:00～15:00 | 思春期・引きこもり |

場所 大崎合同庁舎2階
 申込 事前に電話で申し込み
 問 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班 ☎87-8011

相談

男女共同参画相談

男女共同参画相談室

■フェミニストカウンセリング(要予約)

| 日程 | 時間 | 場所 |
|--------|-------------|---------------|
| 11日(火) | 10:30～16:30 | 古川駅前ふるさとプラザ2階 |
| 25日(火) | | |

■面接・電話相談(随時)
 日時 月～金曜日 9時～16時

場所 古川駅前ふるさとプラザ2階
 ■移動相談(2日前まで要予約)

| 日程 | 時間 | 場所 |
|---------|-------------|------------|
| 4日(火) | 10:00～15:00 | 松山公民館 |
| 18日(火) | | 田尻スキップセンター |
| 8月1日(火) | | 鳴子公民館 |

問 男女共同参画相談室 ☎24-3950

就職支援セミナー&就職相談

商工振興課

若者の就職を支援します。
 日時 7月3日(火)・17日(火)・31日(火)
 就職支援セミナー:10時～11時50分
 就職相談:13時～15時50分

場所 古川駅前ふるさとプラザ4階
 対象 39歳以下で求職中の人
 定員 セミナー各10人、相談各2人
 申込 事前に電話で申し込み
 問 みやぎジョブカフェ ☎022-217-3562

消費生活講座

市政情報課

携帯電話の活用方法と契約の複雑化などによる誤解やトラブル防止についてを学びます。

日時 7月17日(火) 10時30分～12時
 場所 市役所東庁舎大会議室5階
 講師 フリーライター 法林 岳之氏
 対象 市民および市内に勤務する人
 申込 7月12日(木)まで電話またはファクス(住所、氏名を記入)で申し込み
 問 市政情報課市民相談係 ☎23-9125 ☎24-9595

若者の「就労」「自立」を支援します

商工振興課

「働きたけれど一歩が踏み出せない」などの悩みをもっている人の相談です。

日時 月～金曜日 10時～17時
 場所 古川駅前ふるさとプラザ1階
 対象 おおむね40歳以下で求職中の
 料金 無料(支援プログラムは有料)
 問 みやぎ北若者サポートステーション ☎21-7022

人権相談・行政相談

| 地域 | 日程 | 時間 | 場所 | 区分 |
|------|--------|-------------|------------|-----|
| 古川 | 12日(木) | 13:00～16:00 | 古川駅前 | 人・行 |
| | 26日(木) | 13:00～16:00 | ふるさとプラザ | 人・行 |
| 松山 | 10日(火) | 10:00～15:00 | 松山保健福祉センター | 人権 |
| | 24日(火) | 13:00～16:00 | | 行政 |
| 三本木 | 4日(火) | 10:00～15:00 | 三本木総合支所 | 行政 |
| | 18日(火) | | | 人権 |
| 鹿島台 | 10日(火) | 10:00～15:00 | 鹿島台総合支所 | 行政 |
| | 11日(水) | | | 人権 |
| 岩出山 | 20日(金) | 9:00～12:00 | 岩出山総合支所 | 行政 |
| 鳴子温泉 | 27日(金) | 10:00～15:00 | 鳴子公民館 | 人権 |
| 田尻 | 19日(木) | 10:00～12:00 | 田尻総合支所 | 行政 |
| | | 10:00～15:00 | | 人権 |

問 市政情報課市民相談係 ☎23-9125
 問 各総合支所総務課
 松山 ☎55-2111 三本木 ☎52-5830
 鹿島台 ☎56-7111 岩出山 ☎72-1211
 鳴子 ☎82-2111 田尻 ☎39-1111

市民相談・消費生活相談(常設相談)

| 日程 | 時間 | 場所 |
|-----------------------|------------|-----------------|
| 月～金曜日 | 9:00～16:00 | 市政情報課(市役所東庁舎1階) |
| 問 市政情報課市民相談係 ☎21-7321 | | |

消費生活移動相談(完全予約制)

| 日程 | 時間 | 場所 |
|--------|-------------|---------|
| 18日(火) | 14:00～16:00 | 鹿島台総合支所 |

問 鹿島台総合支所総務課 ☎56-7111
 市政情報課市民相談係 ☎21-7321

多重債務無料法律相談

弁護士による無料法律相談で、面接時間は約30分です。事前に必要事項の聞き取りを行います。

| 日程 | 時間 | 場所 |
|--------|-------------|--------------------|
| 12日(木) | 13:00～16:00 | 消費生活センター(市役所東庁舎1階) |
| 19日(木) | | |
| 26日(木) | | |

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み。(受付時間は平日の9時～16時)
 問 消費生活センター ☎21-7321

司法書士による相談会(完全予約制)

| 日程 | 時間 | 場所 |
|--------|-------------|---------|
| 13日(金) | 13:00～16:00 | 岩出山総合支所 |

申込 7月12日(木)まで
 問 宮城県司法書士会 ☎022-263-6755