

国民年金

保険料の納付は口座振替で確実に
 市民課

国民年金保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金額が減額されたり、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。そこで、納付には便利で安心、確実な口座振替の利用をお勧めします。月ごとに納付する手間がかからず、納め忘れの心配もありません。

さらに、口座振替には割引になる「早割」や「一年前納」「半年前納」の振替方法もあります。詳しくは、お問い合わせください。

申込 納付書または年金手帳、通帳、通帳届出印を持参し、振替を希望する金融機関、郵便局または年金事務所で振替開始希望月の前々月までに手続きをしてください。

問 古川年金事務所 ☎ 23-1203
 市民課年金係 ☎ 23-6079

健康・健康相談

おおさき市民健診
 健康推進課

申し込みをした人には、各受診票を送付しています。申し込みをしていない人も受診できますので、詳しくは、お問い合わせください。

■総合健診（集団検診）
 特定健康診査、健康診査、結核・肺がん検診、胃がん検診（午前のみ）、大腸がん検診、前立腺がん検診、骨粗

しょう症検診、肝炎ウイルス検診
【古川地域】

日程	場所
1日(火)	東大崎小学校体育館
2日(水)・3日(金)	西古川小学校体育館
6日(月)～8日(水)	古川第四小学校体育館
9日(木)・10日(金)	古川第五小学校体育館
20日(月)	志田小学校体育館
21日(火)・22日(水)	古川第三小学校体育館
23日(木)・24日(金)	敷玉小学校
27日(月)・28日(火)	宮沢地区公民館
29日(水)～31日(金)	古川保健福祉プラザ（fプラザ）※託児あり 8時30分～

■子宮がん検診（集団検診）
【鹿島台地域】

日程	受付時間
8月7日(火)～9日(木)	8:30～9:00 9:30～10:00 12:30～13:00 ※託児あり 9時30分～11時

■特定健康診査・健康診査（個別検診）
 12月まで市内協力医療機関で受診できます。

■子宮がん検診（個別検診）
 11月まで市内協力医療機関（産婦人科）で受診できます。

■乳がん検診（個別検診）
 11月まで市内協力医療機関（外科）で受診できます。

問 健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311
 または総合支所保健福祉課

認知症専門相談
 高齢介護課

認知症専門相談医が相談に応じます。

日時 8月28日(火) 9時30分～12時
場所 古川保健福祉プラザ（fプラザ）
内容 認知症専門医による相談
対象 認知症が疑われる高齢者または認知症の高齢者を介護している人
申込 8月17日(金)まで電話で申し込み
問 高齢介護課地域支援係 ☎ 23-2511

認知症高齢者の介護家族交流会
 高齢介護課

日ごろの介護の不安や悩みなどを話してみませんか。

日時 8月9日(水) 10時～12時
場所 岩出山地域福祉センター
内容 ミニ講座「対応の悩み（服薬編）」
対象 認知症高齢者を介護する家族
申込 8月8日(火)まで電話で申し込み
問 岩出山総合支所保健福祉課 ☎ 72-1214

こころの健康相談
 健康推進課

「イライラする」「眠れない」などこころの健康に不安がある人の相談に応じます。

日程	時間	場所
① 9日(木)	10:00～14:00	古川保健福祉プラザ（fプラザ）
② 10日(金)		松山保健福祉センター

内容 臨床心理士などによる相談
申込 事前に電話で申し込み
問 ①健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311
 ②松山総合支所保健福祉課 ☎ 55-5020

保健福祉事務所・定例相談

日程	時間	相談内容
16日(木)	13:00～15:00	アルコール問題
24日(金)	13:30～15:00	精神保健福祉
27日(月)	13:00～15:00	思春期・引きこもり

場所 大崎合同庁舎2階
申込 事前に電話で申し込み
問 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班 ☎ 87-8011

女性の健康相談
 健康推進課

女性医師が女性の相談に応じます。
日時 9月1日(土) 14時～16時
場所 予約時に直接通知
申込 宮城県女医会女性健康相談室
 ☎ 090-5840-1993 に電話で申し込み
問 健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311

相談

男女共同参画相談
 男女共同参画相談室

■フェミニストカウンセリング（要予約）

日程	時間	場所
8日(火) 22日(火)	10:30～16:30	古川駅前ふるさとプラザ2階

■面接・電話相談（随時）
日時 月～金曜日 9時～16時

介護予防講座

65歳以上を対象とした無料の通所介護予防講座です。送迎もありますのでぜひ参加してください。申し込み後、地域包括支援センターのスタッフが自宅を訪問し、体の状態などを確認した後の受講となります。

★お口と食で元氣もりもり講座（6回コース）
 申込 8月24日(金)まで
 口の渇きやおせこみ、体重の減少が気になる人などを対象とした講座です。

対象地域	日時	場所	申込・問い合わせ先
古川地域（古川北部）、田尻地域	10月2日(火)～隔週火曜日 9:30～11:30	田尻スキップセンター	田尻地域包括支援センター ☎ 39-3601
岩出山地域、鳴子温泉地域	10月4日(木)～隔週木曜日 10:00～12:00	上野目地区公民館	玉造地域包括支援センター ☎ 72-4888
古川地域（古川東部・中央・西部）	10月9日(火)～隔週火曜日 10:00～12:00	大崎口腔保健センター	古川地域包括支援センター ☎ 87-3113

場所 古川駅前ふるさとプラザ2階
■移動相談（2日前まで要予約）

日程	時間	場所
15日(火)	10:00～15:00	岩出山総合支所

問 男女共同参画相談室 ☎ 24-3950

若者の就職を支援します
 商工振興課

面接対策や書類作成など、就職活動に役立つセミナーと相談を行います。
日時 8月21日(火)
 就職支援セミナー：10時～11時50分
 就職相談：13時～15時50分
場所 古川駅前ふるさとプラザ4階
対象 39歳以下で求職中の人
定員 セミナー10人、相談2人
申込 事前に電話で申し込み
問 みやぎジョブカフェ ☎ 022-217-3562

若者の「就労」「自立」を支援します
 商工振興課

「働きたいけれど一歩が踏み出せない」「相談相手がいない」などの悩みをもっている人やその家族の相談に応じます。
日時 月～金曜日 10時～17時
場所 古川駅前ふるさとプラザ1階
対象 おおむね40歳以下で求職中の人材
料金 無料（支援プログラムは有料）
問 みやぎ北若者サポートステーション ☎ 21-7022

地域	日程	時間	場所	区分
古川	9日(火)	13:00～16:00	古川駅前ふるさとプラザ	人・行
	23日(木)	13:00～16:00		人・行
松山	14日(火)	10:00～15:00	松山保健福祉センター	人権
	28日(火)	13:00～16:00		行政
三本木	1日(火)	10:00～15:00	三本木総合支所	行政
	15日(火)			人権
鹿島台	8日(火)	10:00～15:00	鹿島台総合支所	人権
	14日(火)			行政
岩出山	17日(金)	9:00～12:00	岩出山総合支所	行政
		10:00～15:00		人権
鳴子温泉	24日(金)	10:00～15:00	鳴子公民館	人権
		13:00～15:00		行政
田尻	16日(木)	10:00～12:00	田尻総合支所	行政
		10:00～15:00		人権

問 市政情報課市民相談係 ☎ 23-9125
問 各総合支所総務課
 松山 ☎ 55-2111 三本木 ☎ 52-5830
 鹿島台 ☎ 56-7111 岩出山 ☎ 72-1211
 鳴子 ☎ 82-2111 田尻 ☎ 39-1111

日程	時間	場所
月～金曜日	9:00～16:00	市政情報課（市役所東庁舎1階）
問 市政情報課市民相談係 ☎ 21-7321		

日程	時間	場所
15日(火)	14:00～16:00	松山総合支所
問 松山総合支所総務課 ☎ 55-2111 市政情報課市民相談係 ☎ 21-7321		

◆多重債務無料法律相談
 弁護士による無料法律相談で、面接時間は約30分です。事前に必要事項の聞き取りを行います。

日程	時間	場所
9日(木) 16日(木) 23日(木)	13:00～16:00	消費生活センター（市役所東庁舎1階）

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み（受付時間は平日の9時～16時）
問 消費生活センター ☎ 21-7321

日程	時間	場所
10日(金)	13:00～16:00	岩出山総合支所

申込 8月9日(木)まで
問 宮城県司法書士会 ☎ 022-263-6755