

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは10月1日(月)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

健康・健康相談

おおさき市民健診

健康推進課

申し込みをしていない人も受診できます。

■総合健診（集団検診）

特定健康診査、健康診査、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診

受付時間 7時30分～11時

地域名	日程	場所
松山	10月19日(金)	松山保健福祉センター
鹿島台	10月23日(火)	鹿島台保健センター
岩出山	10月17日(火)	スコレハウス
鳴子温泉	10月25日(木)	鳴子保健・医療・福祉総合センター
田尻	10月12日(金)	田尻スキップセンター

■特定健康診査・健康診査（個別検診）

12月まで市内協力医療機関で受診できます。

■子宮がん検診（個別検診）

11月まで市内協力医療機関（産婦人科）で受診できます。

■乳がん検診（個別検診）

11月まで市内協力医療機関（外科）で受診できます。

問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311
または総合支所保健福祉課

体力・運動能力調査

教育委員会生涯学習課

市では、国民体力・運動能力調査のひとつとして、市民の体力・運動能力調査を実施します。

この機会に自分の体力測定をしてみませんか。

日時 10月16日(火) ①13時～15時
②16時～18時③19時～21時

場所 古川総合体育館

内容 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20メートルシャトルラン、立ち幅とび

対象 20歳～64歳の人

定員 ①②③各30人程度

持ち物 運動ができる服装、上靴、タオル、飲み物

申込 10月9日(火)まで電話で申し込み

問 生涯学習課事業担当 ☎72-5035

認知症専門相談

高齢介護課

日時 10月23日(火) 9時30分～12時

場所 岩出山総合支所

内容 認知症専門医による相談

対象 認知症が疑われる高齢者または認知症の高齢者を介護している人

申込 10月12日(金)まで電話で申し込み

問 岩出山総合支所保健福祉課 ☎72-1214

家族介護教室

大崎市社会福祉協議会

日程	時間	場所
①18日(木)	10:00～12:00	特別養護老人ホーム敬風園
②30日(火)	12:00～	古川保健福祉プラザ(fプラザ)

対象 在宅要介護者を介護している家族

内容 ①家庭介護に役立つ技術と福祉用具について②おむつの選び方、使い方について

料金 300円

申込 ①10月12日(金)まで②10月24日(火)まで電話で申し込み

問 大崎市社会福祉協議会本所 ☎21-0550

認知症高齢者の介護家族交流会

高齢介護課

日ごろの不安や対応の悩みを話してみませんか。

日時 10月18日(木) 10時～12時

場所 大崎口腔保健センター

内容 ミニ講座「在宅・施設サービス」

対象 認知症高齢者を介護する家族

申込 10月17日(火)まで電話で申し込み

問 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

こころの健康相談

健康推進課

「イライラする」「眠れない」などこころの健康に不安がある人の相談に応じます。

日時 10月11日(木)・29日(月) 10時～14時

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

内容 臨床心理士などによる相談

申込 事前に電話で申し込み

問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

こころの健康講座

健康推進課

日時 10月26日(金) 13時30分～15時

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

内容 演題：気づいていますか？こころのサイン～こころが動くしくみについて

講師：社会福祉法人わたげ福祉会理事長 秋田 敦子 氏

定員 100人

申込 10月23日(火)まで電話で申し込み

問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

保健福祉事務所・定例相談

県北部保健福祉事務所

日程	時間	相談内容
16日(火)	13:30～15:00	精神保健福祉
18日(木)	13:00～15:00	アルコール問題
29日(月)		思春期・引きこもり

場所 大崎合同庁舎内2階

申込 事前に電話で申し込み

問 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班 ☎87-8011

B型肝炎被害の相談窓口

B型肝炎被害対策東北弁護団

集団予防接種が原因としてB型肝炎ウイルスに感染した人に、国から給付金が支給されることになりました。感染している人は東北弁護団に相談してください。

受付時間 平日10時～14時

問 B型肝炎被害対策東北弁護団事務局

☎022-796-0152

不活化ポリオワクチン

健康推進課

予防接種法の改正に伴い、ポリオワクチンの接種方法が変わりました。

生ポリオワクチンは経口接種（口から飲む）でしたが、不活化ポリオワクチンは皮下接種（皮下注射）となり、市内実施医療機関で接種が可能になりました。

各医療機関に予約をして接種してください。

対象 初回接種は生後3カ月から12カ月。ただし、生後90カ月（7歳6カ月）未満であれば、過去に生ポリオワクチンを受けていない人も接種可能

料金 無料
接種回数 ①初めて受ける人：計4回（初回接種3回、追加接種1回）②生ポリオワクチンを1回終了している人：計3回（初回接種2回、追加接種1回）③生ポリオワクチンを2回終了している人：接種は不要

※追加接種は、定期接種対象外となり有料です。

持ち物 母子健康手帳（予診票は医療機関にあります）

※予防接種は保護者同伴ですが、同伴できない場合は委任状が必要です。

問 健康推進課母子保健担当 ☎23-5311

難病医療講演会・相談会

県難病相談支援センター

網膜色素変性症を正しく理解し、よりよい療養生活を送るための講演会と相談会です。

日時 10月30日(火) 13時～16時

場所 大崎合同庁舎1階大会議室

講師 東北大学大学院医学系研究科付属創生応用医学研究センター細胞治療開発分野教授 阿部 俊明 氏

対象 網膜色素変性症の患者と家族

定員 70人

料金 無料

申込 10月26日(金)まで電話またはファクスで申し込み

問 県難病相談支援センター

☎022-212-3351

☎022-211-1781

高齢者の季節性インフルエンザ予防接種への助成

接種を希望する人は、指定医療機関へ直接電話などで申し込みください。施設入所などの理由で指定医療機関で受けない人は、接種前にお問い合わせください。なお、医療機関の休診日に注意してください。

対象 65歳以上の市民、60歳から64歳で身体障害者手帳1級内部機能障害の人 期間 10月1日(月)～12月末

接種料金 2,000円（自己負担分）※65歳以上で生活保護を受けている人は、自己負担が免除されます。

問 健康推進課母子保健担当 ☎23-5311 または各総合支所保健福祉課

地域	指定医療機関名	電話番号	地域	指定医療機関名	電話番号	地域	指定医療機関名	電話番号		
古川	秋山内科医院	☎28-1909	古川	長井内科医院	☎91-1020	松山	大崎ミッドタウン総合メディカクリニック	☎55-3349		
	ありま小児科医院	☎22-7070		早坂整形外科	☎21-9100		三	伊東医院	☎52-3028	
	伊藤内科小児科医院	☎23-8866		松浦小児科医院	☎23-5677		本	岩淵胃腸科内科医院	☎52-6211	
	遠藤皮膚科医院	☎23-5320		古川クリニック	☎91-9119		木	近江医院	☎52-3057	
	鎌田内科クリニック	☎24-1700		穂波の郷クリニック	☎24-3880		鳴子温泉	小野寺内科医院	☎56-2855	
	いのせ医院	☎22-0777		宮里クリニック	☎23-7529			鹿	佐久間内科医院	☎56-3700
	こだしるクリニック	☎21-8577		みやざき内科クリニック	☎25-9330			島	東北整形外科大崎	☎57-1331
	佐々木耳鼻咽喉クリニック	☎24-3314		大崎西部クリニック	☎87-3723			台	渡辺外科胃腸科医院	☎56-5211
	佐々木医院	☎22-2290		永仁会病院	☎22-0063			岩出山	大崎市民病院鹿島台分院	☎56-2611
	さとう内科循環器科医院	☎23-0006		片倉病院	☎22-0016				櫻井医院	☎72-1030
	寛内科胃腸科クリニック	☎24-8822		徳永整形外科病院	☎22-1111				高橋医院	☎72-1005
	佐藤まさひでクリニック	☎23-8152		佐藤病院	☎22-0207				野村内科小児科医院	☎72-0254
	耳鼻咽喉科佐藤医院	☎22-0320		古川星陵病院	☎23-8181				大崎市民病院岩出山分院	☎72-1355
	塩沢整形外科クリニック	☎21-1666		古川緑ヶ丘病院	☎22-1190				鳴	佐藤医院
渋谷皮膚科泌尿器科医院	☎23-9783	古川民主病院	☎23-5521	子	内科・小児科鳴子医院	☎83-3019				
すずき脳神経外科クリニック	☎24-3770	三浦病院	☎22-6656	温	遊佐クリニック	☎81-1133				
高橋記念せきや整形外科	☎22-1100	大崎市民病院	☎23-3311	泉	大崎市民病院鳴子温分院	☎82-2311				
高橋医院	☎22-0791	三浦内科小児科医院	☎55-2136	田尻	天野内科クリニック	☎39-1233				
千葉医院	☎22-3228		大崎東部クリニック		☎55-2511	たじり中央クリニック	☎39-7955			
富樫クリニック	☎23-4456		渡辺産婦人科内科		☎55-3535	大崎市民病院田尻診療所	☎38-1152			

介護予防講座

65歳以上を対象とした無料の通所介護予防講座です。送迎もありますのでぜひ参加してください。申し込み後、地域包括支援センターのスタッフが自宅を訪問し、体の状態などを相談後の利用となります。

★足腰ぴんぴん講座（13回コース）申込期限 10月26日(金)
立ち上がりや歩行など、足腰に不安のある人を対象とした講座です。

地域	日時	場所	申込・問い合わせ先
岩出山 鳴子温泉	11月28日(火)～毎週水曜日 10:00～12:00	岩出山地域福祉センター	玉造地域包括支援センター ☎72-4888
古川	12月4日(火)～毎週木曜日 10:00～12:00	大崎市民プールアクアパル	古川地域包括支援センター ☎87-3113

★お口と食で元気もりもり講座（6回コース）申込期限 10月26日(金)
口の渇きやむせこみ、体重の減りが気になる人を対象とした講座です。

地域	日時	場所	申込・問い合わせ先
松山 三本木 鹿島台	11月27日(火)～隔週火曜日 13:30～15:30	鹿島台保健センター	志田地域包括支援センター ☎53-1271