

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは11月1日(木)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。



講座

消費生活講座

市政情報課

日時 11月20日(火) 14時~15時30分
 場所 三本木総合支所
 内容 中高年のための携帯電話活用術
 申込 事前に電話またはファクスで申し込み(住所、氏名を明記)
 問 市政情報課市民相談係
 ☎ 23-9125 ㊟ 24-9595

大崎市スポーツ講演会

教育委員会生涯学習課

日時 11月17日(土) 13時~14時30分
 場所 スコーレハウス
 演題 栄養学的な見地から、食事を中心とした健康管理について
 講師 仙台大学運動栄養学科 早川 公康 氏
 定員 先着 150人
 対象 市民
 申込 事前に電話で申し込み
 問 教育委員会生涯学習課 ☎ 72-5035

市民公開講座

大崎歯科医師会

日時 11月11日(日) 10時~12時
 場所 大崎口腔保健センター
 演題 お口の健康は生涯の身体の元気の基本です
 講師 東北大学大学院歯学研究科教授 小関 健由 氏
 問 大崎歯科医師会 ☎ 91-0305

柳本 晶一 氏 講演会

古川商工会議所

アテネ・北京オリンピックバレーボール全日本女子チーム監督の柳本晶一氏を迎えて、講演会を開催します。
 日時 11月11日(日) 15時~17時
 場所 芙蓉閣
 演題 人生・負け勝ち
 ※古川商工会議所で配布中の整理券が必要。

問 古川商工会議所 ☎ 24-0055

祥雲閣講座「日本庭園入門」

祥雲閣

日本庭園の魅力を学びませんか。
 日時 11月18日(日) 10時~12時
 場所 祥雲閣
 内容 垣根について
 講師 一級造園技能士 浅坂 正吉 氏
 問 祥雲閣 ☎ 24-3385

第7回りんりん研修会~みんなでお話そう!乳がんのこと~

市民病院相談支援センター

日時 11月18日(日) 13時~16時30分
 場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
 内容 乳がん治療や遺伝性乳がんに関する講演など
 講師 市民病院乳腺外科科長 吉田 龍一 氏、石巻赤十字病院認定遺伝カウンセラー 安田 有理 氏
 参加費 500円(資料代)
 申込 不要
 問 市民病院相談支援センター ☎ 23-3311

平成24年度文学講座

図書館

日時 11月15日(木)・22日(木)(全2回) 13時30分~15時
 場所 図書館2階視聴覚室
 内容 「方丈記」と東日本大震災、吉野作造
 定員 先着 40人
 申込 11月11日(日)まで申し込み
 問 図書館 ☎ 22-0002

郷土史家市民講演会・史実交流会

教育委員会教育総務課

日時 11月17日(土) 13時30分~16時
 会場 パレットおおさき
 内容 稲葉村と古川町草創のころ
 講師 郷土史家・郷土研究会顧問 柳原 榮夫 氏
 参加費 500円(資料代)
 問 古川郷土研究会 ☎ 24-0763

リサイクルデザイン工房体験教室

リサイクルデザイン展示館

休館日 毎週月曜日(11月21日(火)臨時休館)
 申込 11月1日(木)から電話で申し込み
 ■木工糸のこ体験「クリスマスの置物」
 日時 11月17日(土) 10時~12時、13時~15時
 定員 午前6人、午後6人
 材料費 500円
 持ち物 上靴、エプロン
 ■パッチワーク体験「干支(へび)」
 日時 11月24日(土) 10時~15時
 定員 15人
 材料費 800円
 持ち物 上靴、裁縫道具、昼食
 問 リサイクルデザイン展示館 ☎ 24-5275

読売・吉野作造賞受賞者講演会

吉野作造記念館

日時 12月2日(日) 14時開演
 演題 佐渡島の2人の政治家と敗戦後日本~有田八郎と北畠吉~
 講師 関西大学東京センター長 竹内 洋 氏
 料金 500円
 問 吉野作造記念館 ☎ 23-7100

大崎市認知症講演会

高齢介護課

認知症の人を介護している家族のための講演会です。
 日時 11月20日(火) 10時~12時
 会場 大崎合同庁舎1階大会議室
 講師 認知症介護研究・研修仙台センター主任研修研究員 矢吹 知之 氏、公益社団法人認知症の人と家族の会宮城県支部代表 関東 澄子 氏
 申込 11月13日(火)まで電話で申し込み
 問 高齢介護課地域支援係 ☎ 23-2511 または各総合支所保健福祉課

第33回市民医学講座

大崎市医師会

日時 11月22日(木) 13時30分
 場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
 演題 命にかかわる「虚血性心疾患(狭心症・心筋梗塞)」その危険因子、最新の診断と治療について
 講師 みやぎ北部循環器科 院長 和田 有行 氏
 問 大崎市医師会 ☎ 22-1573

パレットおおさき生涯学習講座

大崎生涯学習センター

■初歩の天文学「天体写真の楽しみ」
 デジタルカメラで手軽に楽しめる天体写真の撮影のしかたを学びます。
 日時 11月21日(火) 16時~17時30分
 申込 不要
 ■親子天文教室「天体望遠鏡を作ろう!」
 親子で一緒に天体望遠鏡を作ったり、天文に関する知識を学びます。
 日時 11月24日(土) 15時~17時
 参加費 1,500円(制作キット1組)
 対象 小学3~6年生とその保護者
 定員 先着 25組
 申込 11月6日(火)から電話で申し込み
 ■レッツインターネット
 パソコン20台を無料開放します。
 ※参加者多数の場合は時間制限あり。
 日時 毎週土曜日 9時~12時、13時~16時
 問 大崎生涯学習センター(パレットおおさき) ☎ 91-8611

社会教育施設の復旧工事について

■中央公民館、古川総合体育館、鎌田記念ホールについては、全館利用できます。
 ■岩出山体育センターについては、アリーナ・トレーニングルームが利用できます。
 ■三本木総合体育館については、11月16日(金)から全館利用できます。
 ■その他の社会教育施設については、工事継続中の施設もありますので、事前に各施設へお問い合わせください。
 問 教育委員会生涯学習課 ☎ 72-5035

中央公民館の講座 ☎ 22-3001

■文芸講座「宮沢賢治の作品について」 定員:先着 30人
 ①「短歌・詩の世界」11月16日(金) 10:00~11:45 ②「童話の世界」11月30日(金) 10:00~11:45 ③「移動研修会」12月14日(金) 9:00~16:30 場所:①②中央公民館ホール ③岩手県花巻市 講師:朗読みやびの会 玉懸 洋子 氏 申込:11月9日(金)まで電話で申し込み

■ばそこんサロン 11月13日(火)・20日(火)・27日(火) 9:00~12:00 受講料:無料
 パソコン操作に多少の経験があり、不明な点や上級操作を習得・練習したい人の勉強会です。

■パソコン教室「筆王で年賀状宛名書き」 11月21日(火) 18:30~20:30
 データ保存用の媒体を持参。ノートパソコンの持参可。
 定員:10人 資料代:300円 申込:11月16日(金)まで電話で申し込み

■パソコン活用塾&なんでも相談会 11月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)
 ビデオを用いた学習会形式の活用塾と自由に質問などができる相談会です。
 活用塾:13:30~15:30 相談会:15:30~17:30 受講料:1回500円(活用塾のみ)

古川総合スポーツ大会 ※古川総合スポーツ大会の対象者は、古川地域に古川総合体育館 ☎ 24-0511 在住または通勤・通学している人です。
 休館日 毎週月曜日

■バドミントン(個人戦) 12月9日(日) 8:30~ 場所/古川総合体育館
 種目/一般の部 個人戦 参加費/1組 2,000円 申込/12月1日(土) 17時まで
 バドミントン協会事務局 ☎ 23-1086 ㊟ 23-6184

スポーツ教室 申し込み・問い合わせは直接各施設へ
 古川総合体育館 ☎ 24-0511

教室名	開催日	対象	時間	費用/月
幼児体育(キッズランド)	水・金曜日	3~6歳児(未就学児)	16:00~16:45	週1回・3,150円
			17:00~19:00	
ジュニアソフトテニス	金曜日 土曜日	小学生	19:00~20:45	2,100円(2カ月)
			9:00~12:00	
テニス	火曜日	中学生以上	19:00~20:45	5,250円(1クール) (高校生以下3,150円)
エアロビクス	土曜日	初級・中級者	10:30~11:30	4,000円
ヨガ	水曜日(第2・4)	一般初級者	14:00~15:30	2,100円

市民プールアクア・バル ☎ 24-5000 プール利用時間 10時~21時
 休館日 毎週月曜日 ※土・日曜日、祝日はウォータースライダーが利用できます。

教室名	開催日時/内容	対象	費用/月
フィットネス	週50本の教室に自由参加。プール、トレーニングルームを時間制限なく使用可能。月の途中からでも始められます。	成人	6,600円
		18歳以上29歳以下	5,600円
キッズ水泳スクール	週1回(火~土曜日)	65歳以上	3,975円
		幼稚園年中~ 中学3年生	3,975円
キッズ空手スクール	毎週火曜日 低学年:16時30分~17時30分 高学年:17時30分~18時30分	幼稚園年長~ 中学生	3,975円

※詳しくは、お問い合わせください。

受講生を募集します
 対象 市内の求職者・在職者・事業者 受講料 無料(ただし、研修諸経費は自己負担)
 応募方法 電話、ファクスまたはウェブサイトから申し込み
 問 大崎市雇用創造協議会 ☎・㊟ 25-9155 URL http://osakikoyo.jp

講座名	日程	時間	会場	定員
働きたい・働く女性の魅力アップ特別講座	11月20日(火)・21日(水)・26日(月)・27日(火)・28日(水)・12月3日(日)(全6回)	13:00~16:00	古川商工会議所	15人
本気で就職したい求職者のためのパソコン能力育成セミナー	12月10日(日)~2月19日(火)(12月31日~1月4日と土・日曜日、祝日を除く全43回)	9:00~16:00	大崎地域職業訓練センター	15人
自信を持って飛び出そう!好印象の対人スキル創造講座	12月17日(月)、1月7日(月)・21日(月)・28日(月)、2月4日(月)・12日(火)(全6回)	13:00~16:00	大崎地域職業訓練センター	15人