

# 今月のお知らせ

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは11月1日(木)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

## 子育て支援

### 親子で遊ぼう

子育て支援課

#### ■児童館であそぼう

日程	児童館・児童センター
6日(木)	古川東児童センター ☎23-1055
13日(木)	古川稲葉児童センター ☎24-8513
15日(木)	古川大宮児童センター ☎23-1120
22日(木)	古川南児童センター ☎22-3610
26日(月)	古川中央児童館 ☎23-0430

時間 10時30分～11時30分

内容 手遊び、絵本の読み聞かせなど

問 各児童館・児童センター

#### ■みんなともだちの日

日時 11月14日(木) 10時～11時

場所 古川東保育所 ☎22-0076

古川西保育所 ☎22-0983

内容 リズム遊び

問 各保育所

#### ■キッズヒルぽっかぽか

日時 11月21日(木) 10時～11時30分

集合 三本木児童交流センター

内容 電車ごっこ

申込 11月9日(金)まで電話で申し込み

問 三本木児童交流センター ☎52-2078

### 4種混合ワクチンの接種が始まります

11月から、4種混合ワクチン(百日咳、ジフテリア、破傷風、不活化ポリオ)の接種が始まります。市内医療機関で無料で接種できますので、事前に予約してから接種してください。 問 健康推進課母子保健担当 ☎23-5311

#### 対象

市内在住で、今までに生ポリオワクチン、不活化ポリオワクチン、三種混合ワクチンを1回も接種していない生後3カ月～90カ月(7歳6カ月)未満のお子さん

#### 接種回数

○4回(初回接種3回、追加接種1回)

地域	実施医療機関	電話
古川	秋山内科医院	☎28-1909
	ありま小児科医院	☎22-7070
	大崎西部クリニック	☎87-3723
	片倉病院	☎22-0016
	鎌田内科クリニック	☎24-1700
	佐々木医院	☎22-2290
	佐藤病院	☎22-0207
	高橋医院	☎22-0791
	千葉医院	☎22-3228
	雷壠クリニック	☎23-4456
	長井内科医院	☎91-1020
	古川民主病院	☎23-5521
	松浦小児科医院	☎23-5677
	穂波の郷クリニック	☎24-3880
	みやざき内科クリニック	☎25-9330
大崎市民病院	☎23-3311	

#### ■わんぱくタイム

日時 11月21日(木) 10時～12時

場所 鳴子川渡児童館

内容 野菜をちぎって芋煮づくり

料金 200円

申込 11月14日(木)まで電話で申し込み

問 鳴子川渡児童館 ☎84-7424

## 健康・健康相談

### 認知症専門相談

高齢介護課

日時 11月27日(木) 9時30分～12時

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

内容 認知症専門医による相談

対象 認知症が疑われる高齢者または認知症の高齢者を介護している人

申込 11月12日(月)まで電話で申し込み

問 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

### 介護家族のための交流会・教室

高齢介護課

#### ①認知症高齢者の介護家族交流会

日時 11月8日(木) 10時～12時

場所 鳴子保健医療福祉総合センター

内容 ミニ講座「対応の悩み(不眠編)」

申込 11月7日(木)まで電話で申し込み

#### ②家族介護教室

日時 11月15日(木) 10時～12時

場所 岩出山地域福祉センター

内容 高齢者の食事と介護予防

定員 40人

参加費 300円

申込 11月9日(金)まで電話で申し込み

問 ①鳴子総合支所保健福祉課 ☎82-3131

②大崎市社会福祉協議会 ☎21-0550

### 保健福祉事務所・定例相談

県北部保健福祉事務所

日程	時間	相談内容
8日(木)	13:00～15:00	アルコール問題
15日(木)	13:30～15:00	精神保健福祉
26日(月)	13:00～15:00	思春期・引きこもり

場所 大崎合同庁舎内2階

申込 事前に電話で申し込み

問 県北部保健福祉事務所母子・障害

第二班 ☎87-8011

### 高齢者のインフルエンザ予防接種

健康推進課

指定医療機関に予約をしてください。

期間 12月まで

対象 65歳以上の市民、身体障害者手帳を持つ60歳から64歳で障害の程度が1級内部機能障害の人

料金 2,000円(自己負担分)

※65歳以上の生活保護を受けている人は、自己負担が免除されます。

問 健康推進課母子保健担当 ☎23-5311

または各総合支所保健福祉課

### 介護予防講座

65歳以上を対象とした無料の通所介護予防講座です。

★お口と食で元気もりもり講座(6回コース)

口の渇きやむせこみ、体重の減りが気になる人を対象とした講座です。

申込期限 11月9日(金)

地域	日時	場所
松山・三本木・鹿島台	12月12日(木)～隔週水曜日9:30～11:30	松山保健福祉センター
鳴子温泉		
田尻		

申込・問い合わせ先 志田地域包括支援センター ☎53-1271

### こころの健康相談

健康推進課

日程	時間	場所
①8日(木)	10:00～	古川保健福祉プラザ(fプラザ)
②9日(金)	14:00	松山保健福祉センター

内容 臨床心理士などによる相談

申込 事前に電話で申し込み

問 ①健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

②松山総合支所保健福祉課 ☎55-5020

### おおさき市民健診

健康推進課

#### ■総合健診(集団検診)

特定健康診査、健康診査、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診

日程	時間	場所
8日(木)～10日(土)	7:30～11:00	古川保健福祉プラザ(fプラザ) ※託児あり

#### ■乳がん検診

日程	時間	場所
1日(木)、2日(金)、5日(月)、6日(火)	8:30～9:00	田尻スキップセンター ※6日(水)託児あり
7日(水)、8日(木)、9日(金)、10日(土)	9:30～10:00	岩出山地域福祉センター
16日(金)、17日(土)、19日(月)、20日(火)	12:30～13:30	鹿島台保健センター ※託児あり

※託児を利用する場合はお問い合わせください。

#### ■特定健康診査・健康診査(個別検診)

12月まで市内協力医療機関で受診できます。

#### ■子宮がん検診(個別検診)

11月まで市内協力医療機関(産婦人科)で受診できます。

#### ■乳がん検診(個別検診)

11月まで市内協力医療機関(外科)で受診できます。

問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

または総合支所保健福祉課

## 相談

### 若者の就職を支援します

商工振興課

日時 11月13日(木)・27日(木)

就職支援セミナー:10時～11時50分

就職相談:13時～15時50分

場所 古川駅前ふるさとプラザ4階

対象 39歳以下で求職中の人

定員 セミナー10人、相談2人

申込 事前に電話で申し込み

問 みやぎジョブカフェ ☎022-217-3562

### 暴力団問題等無料出張相談

防災安全課

日時 11月14日(木) 13時～16時

場所 市役所東庁舎5階

問 公益財団法人宮城県暴力団追放推進

センター ☎022-215-5050

宮城県警察本部暴力団対策課

☎022-222-8930

### 男女共同参画相談

男女共同参画相談室

#### ■フェミニストカウンセリング(要予約)

日程	時間	場所
14日(木)	10:30～	古川駅前ふるさとプラザ
28日(木)	16:30	

#### ■随時相談・電話相談

日時 月～金曜日 9時～16時

場所 古川駅前ふるさとプラザ2階

#### ■移動相談(2日前まで要予約)

日程	時間	場所
7日(木)	10:00～	鳴子公民館
21日(木)	15:00	岩出山総合支所

問 男女共同参画相談室 ☎24-3950

### セクシュアルハラスメント相談

商工振興課

職場で性的な言動により不快な思いをした場合などの相談に応じます。

受付 月～金曜日 8時30分～17時15分

問 宮城労働局雇用均等室

☎022-299-8844

### 「就労」「自立」を支援します

商工振興課

日時 月～土曜日 10時～17時

場所 古川駅前ふるさとプラザ1階

対象 おおむね40歳以下で求職中の

料金 無料(支援プログラムは有料)

問 みやぎ北若者サポートステーション

☎21-7022

### 人権相談・行政相談

地域	日程	時間	場所	区分
古川	8日(木)	13:00～16:00	古川駅前ふるさとプラザ	人・行
	22日(木)			人・行
松山	13日(木)	10:00～15:00	松山保健福祉センター	人権
	27日(木)	13:00～16:00		行政
三本木	7日(木)	10:00～15:00	三本木総合支所	行政
	21日(木)			人権
鹿島台	13日(木)	10:00～15:00	鹿島台総合支所	行政
	14日(木)			人権
岩出山	16日(金)	9:00～12:00	岩出山総合支所	行政
鳴子	22日(木)	10:00～15:00	鳴子公民館	人権
田尻	15日(木)	10:00～12:00	田尻総合支所	行政
		10:00～15:00		人権

問 市政情報課市民相談係 ☎23-9125

問 各総合支所総務課

松山 ☎55-2111 三本木 ☎52-5830

鹿島台 ☎56-7111 岩出山 ☎72-1211

鳴子 ☎82-2111 田尻 ☎39-1111

### 市民相談・消費生活相談(常設相談)

日程	時間	場所
月～金曜日	9:00～16:00	市政情報課(市役所東庁舎1階)

問 市政情報課市民相談係 ☎23-9125

消費生活センター ☎21-7321

### 消費生活移動相談(完全予約制)

日程	時間	場所
21日(木)	14:00～16:00	鳴子公民館

問 鳴子総合支所総務課 ☎82-2111

市政情報課市民相談係 ☎23-9125

### 多重債務無料法律相談

弁護士による無料法律相談で、面接時間は約30分です。事前に必要事項の聞き取りを行います。

日程	時間	場所
8日(木)	13:00～16:00	消費生活センター(市役所東庁舎1階)
15日(木)		
29日(木)		

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み。(受付時間は平日の9時～16時)

問 消費生活センター ☎21-7321

### 司法書士による相談会(完全予約制)

日程	時間	場所
9日(金)	13:00～16:00	岩出山総合支所

申込 11月8日(木)まで

問 宮城県司法書士会 ☎022-263-6755