

健康・健康相談

おおさき市民健診は12月で終了します

健康推進課

■特定健康診査・健康診査(個別検診) 各医療機関の年末の休診日に注意し受診をしてください。

特定健康診査は、脳卒中や虚血性心疾患、糖尿病合併症の予防をし、病気になる前に見つけて重症化を防ぐことを目的とした健診です。内臓にたまった脂肪に着目し、血圧・血中コレステロール・血糖などの血管を傷める原因を早期に発見します。

健康推進課成人保健担当 ☎23-5311 または各総合支所保健福祉課

生活習慣相談

健康推進課

健診の結果や食事、運動など日常の過ごし方について相談に応じます。

持ち物 健診結果表(ある人)

申込 事前に電話で申し込み

健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

ポリオワクチン追加接種が無料で受けられます

健康推進課

不活化ポリオワクチンの追加接種は、定期接種外で有料でしたが、追加接種の有効性と安全性が確認されたため、予防接種法の改正に伴い対象者は無料で接種ができるようになりました。指定医療機関に予約し接種してください。

健康推進課母子保健担当 ☎23-5311

国民健康保険 Q & A

問 保険給付課国民健康保険担当 ☎23-6051

◆Q ジェネリック医薬品(後発医薬品)とはどのような薬ですか?

◆A 製薬会社が開発した医薬品の特許が切れた後に、別のメーカーが同じ有効成分でつくる薬です。最初に開発された新薬や先発医薬品と同等の有効成分で同等の効果が認められる低価格の薬です。国などでは、受診者の負担の軽減と医療保険財政の安定化のため、ジェネリック医薬品の使用を勧めています。ジェネリック医薬品を希望するときは、医師や薬剤師に相談しましょう。

介護家族のための教室・交流会

高齢介護課

①介護家族者交流事業

日時 12月7日(金) 10時~14時

場所 二宮荘(鳴子温泉地域)

内容 心と体をときほぐすヨガと懇親会

定員 40人

料金 1,500円

申込 12月4日(火)まで電話で申し込み

②認知症高齢者の介護家族交流会

日時 12月13日(木) 10時~12時

場所 田尻スキップセンター

内容 対応の悩み(おむつ編)

申込 12月10日(月)まで電話で申し込み

問 ①大崎市社会福祉協議会鳴子支所 ☎83-2870

②高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

認知症専門相談

高齢介護課

日時 12月25日(火) 9時30分~12時

場所 松山総合支所

内容 認知症専門医による相談

対象 認知症が疑われる高齢者または認知症の高齢者を介護している人

申込 12月18日(火)まで電話で申し込み

問 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

高齢者の季節性インフルエンザ予防接種への助成

健康推進課

例年12月ごろから流行していますので、指定医療機関に予約をしてから接種してください。

施設入所などにより指定医療機関で接種できない場合は、接種前にお問い合わせください。

期間 12月まで

対象 65歳以上の市民、身体障害者手帳を持つ60歳から64歳までで障害の程度が1級内部機能障害の人

料金 2,000円(自己負担分) ※65歳以上の生活保護を受けている人は、自己負担が免除されます。

問 健康推進課母子保健担当 ☎23-5311 または各総合支所保健福祉課

こころの健康相談

健康推進課

Table with 3 columns: 日程, 時間, 場所. 13日(木) 10:00~14:00 古川保健福祉プラザ(fプラザ), 17日(月) 10:00~14:00 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

内容 臨床心理士などによる相談

申込 事前に電話で申し込み

問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

ミドルライフセミナー ~健診事後相談会~

健康推進課

日時 12月21日(金) 9時~12時(受付9時~9時30分)

※託児がありますので、事前に予約をしてください。

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

内容 血管年齢測定、保健師や栄養士による個別相談、生活習慣や食事の話、正しくきれいな歩き方の実践など

対象 古川地域の人で、特定健康診査・健康診査を受けて「要保健指導」と診断された人

※健診結果通知にミドルライフセミナーの案内が同封されています。

問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

保健福祉事務所・定例相談

県北部保健福祉事務所

Table with 3 columns: 日程, 時間, 相談内容. 14日(金) 13:30~15:00 精神保健福祉, 20日(木) 13:00~15:00 アルコール問題など

場所 大崎合同庁舎2階

申込 事前に電話で申し込み

問 県北部保健福祉事務所母子・障害者第二班 ☎87-8011

相談

若者の就職を支援します

商工振興課

日時 12月11日(火)・21日(金) 就職支援セミナー:10時~11時50分

就職相談:13時~15時50分

場所 古川駅前ふるさとプラザ4階

対象 39歳以下で求職中の人

定員 セミナー10人、相談2人

申込 事前に電話で申し込み

問 みやぎジョブカフェ ☎022-217-3562

「就労」「自立」を支援します

商工振興課

日時 月~土曜日 10時~17時

場所 古川駅前ふるさとプラザ1階

対象 おおむね40歳以下で求職中の人

料金 無料(支援プログラムは有料)

申込 事前に電話で申し込み

問 みやぎ北若者サポートステーション ☎21-7022

男女共同参画相談

男女共同参画相談室

■フェミニストカウンセリング(要予約)

Table with 3 columns: 日程, 時間, 場所. 12日(火) 10:30~16:30 古川駅前ふるさとプラザ, 26日(火) 10:30~16:30 古川駅前ふるさとプラザ

■随時相談・電話相談

日時 月~金曜日 9時~16時

場所 古川駅前ふるさとプラザ2階

■移動相談(2日前まで要予約)

Table with 3 columns: 日程, 時間, 場所. 5日(火) 10:00~15:00 三本木公民館, 19日(火) 10:00~15:00 鹿島台公民館

問 男女共同参画相談室 ☎24-3950

宮城県多重債務無料相談会

市政情報課

弁護士、司法書士などによる相談会です。事前に聞き取りを行います。

日時 12月14日(金) 9時30分~

16時30分
場所 大崎合同庁舎2階県民サービスセンター
定員 16人
申込 12月7日(金)まで電話で申し込み
問 県消費生活センター ☎022-261-5164

人権週間特設相談所

市政情報課

12月4日から10日までは「人権週間」です。いじめ、虐待、家庭内暴力、近隣関係、職場関係、相続などの困りごとについての相談に人権擁護委員が応じます。

【平成24年度啓発活動重点目標】

みんなで築こう 人権の世紀 ~考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心~

Table with 3 columns: 地域, 日時, 場所. 古川 13日(木) 古川駅前ふるさとプラザ, 松山 11日(火) 松山保健福祉センター, 三本木 5日(火) 三本木総合支所, 鹿島台 5日(火) 鹿島台総合支所, 岩出山 21日(金) 岩出山総合支所, 鳴子温泉 7日(金) 鳴子公民館, 田尻 20日(木) 田尻総合支所

時間 10時~15時

問 市政情報課市民相談係 ☎23-9125

被災地NPOのための出前専門相談会

まちづくり推進課

運営上の悩みや助成金申請、法人設立に関する相談に中小企業診断士などが応じます。

日時 12月5日(火) 10時~16時

場所 パレットおおさき研修室

対象 任意団体を含むNPO、これから団体を立ち上げようとしている人

定員 8団体(1団体約1時間)

申込 事前に電話で申し込み

問 NPO法人杜の伝言板ゆるる ☎022-791-9323

人権相談・行政相談

Table with 5 columns: 地域, 日程, 時間, 場所, 区分. 古川 13日(木) 27日(木) 13:00~16:00 古川駅前ふるさとプラザ 行政人・行, 松山 25日(火) 13:00~16:00 松山保健福祉センター 行政, 三本木 5日(火) 10:00~15:00 三本木総合支所 行政, 鹿島台 11日(火) 10:00~15:00 鹿島台総合支所 行政, 岩出山 21日(金) 9:00~12:00 岩出山総合支所 行政, 鳴子温泉 21日(金) 13:00~15:00 鳴子公民館 行政, 田尻 20日(木) 10:00~12:00 田尻総合支所 行政

問 市政情報課市民相談係 ☎23-9125
問 各総合支所総務課
松山 ☎55-2111 三本木 ☎52-5830
鹿島台 ☎56-7111 岩出山 ☎72-1211
鳴子 ☎82-2111 田尻 ☎39-1111

市民相談・消費生活相談(常設相談)

Table with 3 columns: 日程, 時間, 場所. 月~金曜日 9:00~16:00 市政情報課(市役所東庁舎1階)

問 市政情報課市民相談係 ☎23-9125
消費生活センター ☎21-7321

消費生活移動相談(完全予約制)

Table with 3 columns: 日程, 時間, 場所. 19日(火) 14:00~16:00 岩出山総合支所

問 岩出山総合支所総務課 ☎72-1211
市政情報課市民相談係 ☎23-9125

多重債務無料法律相談

弁護士による無料法律相談で、面接時間は約30分です。事前に必要事項の聞き取りを行います。

Table with 3 columns: 日程, 時間, 場所. 13日(木) 20日(木) 27日(木) 13:00~16:00 消費生活センター(市役所東庁舎1階)

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み。(受付時間は平日の9時~16時)

問 消費生活センター ☎21-7321

司法書士による相談会(完全予約制)

Table with 3 columns: 日程, 時間, 場所. 14日(金) 13:00~16:00 岩出山総合支所

申込 12月13日(木)まで

問 宮城県司法書士会 ☎022-263-6755