

# 今月のお知らせ



## おおさき市民健診は12月で終了します

### 健康推進課

■特定健康診査・健康診査（個別検診）  
各医療機関の年末の休診日に注意し受診をしてください。

特定健康診査は、脳卒中や虚血性心疾患、糖尿病合併症の予防をし、病気になる前に見つけて重症化を防ぐことを目的とした健診です。内臓にたまつた脂肪に着目し、血圧・血中コレステロール・血糖などの血管を傷める原因を早期に発見します。

問 健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311  
または各総合支所保健福祉課

### 生活習慣相談

#### 健康推進課

健診の結果や食事、運動など日常の過ごし方について相談に応じます。  
持ち物 健診結果表（ある人）  
申込 事前に電話で申し込み  
問 健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311

### ポリオワクチン追加接種が無料で受けられます

#### 健康推進課

不活化ポリオワクチンの追加接種は、定期接種外で有料でしたが、追加接種の有効性と安全性が確認されたため、予防接種法の改正に伴い対象者は無料で接種ができるようになりました。指定医療機関に予約し接種してください。

問 健康推進課母子保健担当 ☎ 23-5311

### 国民健康保険Q&A

問 保険給付課国民健康保険担当 ☎ 23-6051

- ◆Q ジェネリック医薬品（後発医薬品）とはどのような薬ですか？  
◆A 製薬会社が開発した医薬品の特許が切れた後に、別のメーカーが同じ有効成分でつくる薬です。最初に開発された新薬や先発医薬品と同等の有効成分で同等の効果が認められる低価格の薬です。国などでは、受診者の負担の軽減と医療保険財政の安定化のため、ジェネリック医薬品の使用を勧めています。ジェネリック医薬品を希望するときは、医師や薬剤師に相談しましょう。

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは12月3日㈪から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

### 介護家族のための教室・交流会

#### 高齢介護課

##### ①介護家族者交流事業

日時 12月7日(金) 10時～14時  
場所 二宮荘（鳴子温泉地域）  
内容 心と体をときほぐすヨガと懇親会  
定員 40人  
料金 1,500円  
申込 12月4日㈫まで電話で申し込み

##### ②認知症高齢者の介護家族交流会

日時 12月13日(木) 10時～12時  
場所 田尻スキップセンター  
内容 対応の悩み（あむつ編）  
申込 12月10日(月)まで電話で申し込み  
問 ①大崎市社会福祉協議会鳴子支所 ☎ 83-2870  
②高齢介護課地域支援係 ☎ 23-2511

### 認知症専門相談

#### 高齢介護課

日時 12月25日(火) 9時30分～12時  
場所 松山総合支所  
内容 認知症専門医による相談  
対象 認知症が疑われる高齢者または認知症の高齢者を介護している人  
申込 12月18日(火)まで電話で申し込み  
問 高齢介護課地域支援係 ☎ 23-2511

対象 65歳以上の市民、身体障害者手帳を持つ60歳から64歳まで障害の程度が1級内部機能障害の人  
料金 2,000円（自己負担分）  
※65歳以上の生活保護を受けている人は、自己負担が免除されます。

問 健康推進課母子保健担当 ☎ 23-5311  
または各総合支所保健福祉課

### こころの健康相談

#### 健康推進課

日程	時間	場所
13日(木)	10:00～14:00	古川保健福祉プラザ(f プラザ)
17日(月)		

内容 臨床心理士などによる相談  
申込 事前に電話で申し込み  
問 健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311

### 認知症専門相談

#### 高齢介護課

日時 12月21日(金) 9時～12時  
(受付9時～9時30分)  
※託児がありますので、事前に予約をしてください。

場所 古川保健福祉プラザ(f プラザ)  
内容 血管年齢測定、保健師や栄養士による個別相談、生活習慣や食事の話、正しくきれいな歩き方の実践など  
対象 古川地域の人で、特定健康診査・健康診査を受けて「要保健指導」と診断された人

※健診結果通知にミドルライフセミナーの案内が同封されています。

問 健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311

### 保健福祉事務所・定例相談

#### 県北部保健福祉事務所

日程	時間	相談内容
14日(金)	13:30～15:00	精神保健福祉
20日(木)	13:00～15:00	アルコール問題など

場所 大崎合同庁舎2階  
申込 事前に電話で申し込み  
問 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班 ☎ 87-8011



### 相談

#### 若者の就職を支援します

##### 商工振興課

日時 12月11日(火)・21日(金)  
就職支援セミナー：10時～11時50分  
就職相談：13時～15時50分  
場所 古川駅前ふるさとプラザ4階  
対象 39歳以下求職中の人のみ  
定員 セミナー10人、相談2人  
申込 事前に電話で申し込み  
問 みやぎジョブカフェ ☎ 022-217-3562

#### 「就労」「自立」を支援します

##### 商工振興課

日時 月～土曜日 10時～17時  
場所 古川駅前ふるさとプラザ1階  
対象 おおむね40歳以下求職中の人のみ  
料金 無料（支援プログラムは有料）  
申込 事前に電話で申し込み  
問 みやぎ北若者サポートステーション ☎ 21-7022

### 男女共同参画相談

#### 男女共同参画相談室

■フェミニストカウンセリング（要予約）  
日程 時間 場所  
12日(火) 10:30～16:30 古川駅前ふるさとプラザ  
26日(火)

#### ■随時相談・電話相談

日時 月～金曜日 9時～16時  
場所 古川駅前ふるさとプラザ2階

#### ■移動相談（2日前まで要予約）

日程	時間	場所
5日(火)	10:00～15:00	三本木公民館
19日(火)		鹿島台公民館

問 男女共同参画相談室 ☎ 24-3950

### 宮城県多重債務無料相談会

#### 市政情報課

弁護士、司法書士などによる相談会です。事前に聞き取りを行います。  
日時 12月14日(金) 9時30分～

### 16時30分

場所 大崎合同庁舎2階県民サービスセンター  
定員 16人  
申込 12月7日(金)まで電話で申し込み  
問 県消費生活センター ☎ 022-261-5164

### 人権週間特設相談所

#### 市政情報課

12月4日から10日までは「人権週間」です。いじめ、虐待、家庭内暴力、近隣関係、職場関係、相続などの困りごとについての相談に人権擁護委員が応じます。

#### 【平成24年度啓発活動重点目標】

みんなで築こう 人権の世紀～考え方  
相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

地域	日時	場所
古川	13日(木)	古川駅前ふるさとプラザ
松山	11日(火)	松山保健福祉センター
三本木	5日(火)	三本木総合支所
鹿島台	11日(火)	鹿島台総合支所

岩出山

鳴子温泉

田尻

### ◆人権相談・行政相談

地域	日程	時間	場所	区分
古川	13日(木)	13:00～16:00	古川駅前ふるさとプラザ	行政
松山	27日(木)			人・行
三本木	25日(火)	13:00～16:00	松山保健福祉センター	行政
鹿島台	5日(火)	10:00～15:00	三本木総合支所	行政
岩出山	11日(火)	10:00～15:00	鹿島台総合支所	行政
鳴子温泉	21日(木)	9:00～12:00	岩出山総合支所	行政
田尻	20日(木)	10:00～12:00	田尻総合支所	行政

問 市政情報課市民相談係 ☎ 23-9125  
問 各総合支所総務課  
松山 ☎ 55-2111 三本木 ☎ 52-5830  
鹿島台 ☎ 56-7111 岩出山 ☎ 72-1211  
鳴子 ☎ 82-2111 田尻 ☎ 39-1111

### ◆市民相談・消費生活相談（常設相談）

日程	時間	場所
月～金曜日	9:00～16:00	市政情報課（市役所東庁舎1階）

問 市政情報課市民相談係 ☎ 23-9125  
消費生活センター ☎ 21-7321

### ◆消費生活移動相談（完全予約制）

日程	時間	場所
19日(火)	14:00～16:00	岩出山総合支所

問 岩出山総合支所総務課 ☎ 72-1211  
市政情報課市民相談係 ☎ 23-9125

### ◆多重債務無料法律相談

弁護士による無料法律相談で、面接時間は約30分です。事前に必要事項の聞き取りを行います。

日程	時間	場所
13日(木)	13:00～16:00	消費生活センター（市役所東庁舎1階）
20日(木)		

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み。（受付時間は平日の9時～16時）