

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは2月1日(金)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

健康・健康相談

おおさき市民健診の申込

健康推進課

平成25年度おおさき市民健診申込書を世帯ごとに郵送しています。受診希望の有無にかかわらず、必ず提出してください。

申込期限 2月15日(金)

健康推進課成人保健担当 ☎23-5311
または各総合支所保健福祉課

認知症専門相談

高齢介護課

日時 2月26日(火) 9時30分～12時
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
内容 認知症専門医による相談
対象 認知症が疑われる高齢者または

認知症の高齢者を介護している人
申込 2月15日(金)まで電話で申し込み
健康推進課地域支援係 ☎23-2511

認知症高齢者の介護家族交流会

高齢介護課

日時 2月21日(木) 10時～12時
場所 中央公民館
内容 対応の悩み(身なり編)
対象 認知症高齢者を介護する家族
申込 2月20日(水)まで電話で申し込み
健康推進課地域支援係 ☎23-2511

生活習慣相談

健康推進課

健診の結果や食事、運動など、日常の過ごし方が気になる人の相談に、保健師や栄養士が応じます。
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)、

各総合支所保健福祉課
持ち物 健診結果表(持っている人のみ)
申込 事前に電話で申し込み
健康推進課成人保健担当 ☎23-5311
または各総合支所保健福祉課

こころの健康相談

健康推進課

こころの健康に不安がある人の相談に応じます。

日程	相談内容
① 14日(木)	古川保健福祉プラザ(fプラザ)
② 22日(金)	松山保健福祉センター
③ 25日(月)	古川保健福祉プラザ(fプラザ)

時間 10時～14時
内容 臨床心理士などによる相談
申込 事前に電話で申し込み
健康推進課成人保健担当 ☎23-5311
②松山総合支所保健福祉課 ☎55-5020

こころの健康講座

健康推進課

日時 2月26日(火) 13時30分～15時30分
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
内容 講話、実技「睡眠とこころの健康～気持ち良く眠れてますか?～」
講師 NPO法人 日本セラピー普及会代表 東 順子氏
定員 80人
持ち物 タオル
申込 2月22日(金)まで電話申し込み
その他 素足になり膝を出せる服装
健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

保健福祉事務所・定例相談

県北部保健福祉事務所

日程	時間	相談内容
19日(火)	13:30～15:00	精神保健福祉相談
21日(木)	13:00～15:00	アルコール問題など
25日(月)		思春期引きこもり相談

場所 大崎合同庁舎内2階
申込 事前に電話で申し込み
健康推進課母子・障害第二班 ☎87-8011

若年性認知症の人と家族のつどい

高齢介護課

日時 3月6日(火) 10時～12時
場所 大崎合同庁舎内5階
対象 若年性認知症と診断された人と家族
申込 2月25日(月)まで電話で申し込み
健康推進課地域支援係 ☎23-2511
県北部保健福祉事務所高齢者支援班 ☎91-0713

健康増進室を利用してみませんか

県北部保健福祉事務所

健康づくりのために運動を楽しみたいグループやサークルなどの市民団体に、健康増進室を貸し出します。
予約できる期間 4月～9月
利用できる時間 平日9時～17時
場所 県大崎合同庁舎6階健康増進室

対象 おおむね10人以上の団体など
料金 無料
申込 2月12日(火)まで申込用紙を県北部保健福祉事務所健康づくり支援班へ提出(用紙は同所にあります)
健康推進課地域支援係 ☎87-8010

相談

男女共同参画相談

男女共同参画相談室

夫婦の問題などの相談に応じます。
フェミニストカウンセリング(要予約)

日程	時間	場所
13日(火)	10:30～16:30	古川駅前ふるさとプラザ
27日(火)		

移動相談(2日前まで要予約)

日程	時間	場所
6日(火)	10:00～15:00	鳴子公民館
20日(火)		岩出山総合支所

随時相談・電話相談

日時 月～金曜日 9時～16時
場所 古川駅前ふるさとプラザ2階
男女共同参画相談室 ☎24-3950

若者の就職を支援します

商工振興課

日時 2月5日(火)・22日(金)
就職支援セミナー:10時～11時50分
就職相談:13時～15時50分
場所 古川駅前ふるさとプラザ4階
対象 39歳以下で求職中の人
定員 セミナー10人、相談2人
申込 事前に電話で申し込み
みやぎジョブカフェ ☎022-217-3562

税理士記念日無料税務相談

東北税理士会古川支部

日時 2月23日(土) 10時～15時
場所 古川商工会議所 研修室
内容 確定申告書の作成、税の相談など
健康推進課 ☎22-1615

人権相談・行政相談

地域	日程	時間	場所	区分
古川	14日(木)	13:00～16:00	古川駅前ふるさとプラザ	人・行政
	28日(木)			
松山	12日(火)	10:00～15:00	松山保健福祉センター	人権
	26日(火)			
三本木	6日(火)	10:00～15:00	三本木総合支所	行政
	20日(火)			
鹿島台	12日(火)	10:00～15:00	鹿島台総合支所	行政
	13日(火)			
岩出山	15日(金)	9:00～12:00	岩出山総合支所	行政
		10:00～15:00		
鳴子温泉	22日(金)	10:00～15:00	鳴子公民館	人権
		13:00～15:00		
田尻	21日(木)	10:00～12:00	田尻総合支所	行政
		10:00～15:00		

◎ 市政情報課市民相談係 ☎23-9125
◎ 各総合支所総務課
松山 ☎55-2111 三本木 ☎52-5830
鹿島台 ☎56-7111 岩出山 ☎72-1211
鳴子 ☎82-2191 田尻 ☎39-1111

市民相談・消費生活相談(常設相談)

日程	時間	場所
月～金曜日	9:00～16:00	市政情報課(市役所東庁舎1階)
◎		市政情報課市民相談係 ☎23-9125
◎		消費生活センター ☎21-7321

消費生活移動相談(完全予約制)

日程	時間	場所
20日(火)	14:00～16:00	松山総合支所

◎ 松山総合支所総務課 ☎55-2111
◎ 市政情報課市民相談係 ☎23-9125

多重債務無料法律相談

弁護士による無料法律相談で、面接時間は約30分です。事前に必要事項の聞き取りを行います。

日程	時間	場所
14日(木)	13:00～16:00	消費生活センター(市役所東庁舎1階)
21日(木)		
28日(木)		

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日の9時～16時)
◎ 消費生活センター ☎21-7321

司法書士による相談会(完全予約制)

日程	時間	場所
8日(金)	13:00～16:00	岩出山総合支所

申込 2月7日(木)まで
◎ 宮城県司法書士会 ☎022-263-6755

子ども予防接種週間

平日受付時間内に予防接種を受けることができないお子さんのために時間外の予防接種を実施します。医療機関により実施日、受付時間が異なりますので、必ず事前に確認し予約をしてください。◎ 健康推進課母子保健担当 ☎23-5311 または各総合支所保健福祉課

地域	実施医療機関	電話	3月							地域	実施医療機関	電話	3月						
			1(金)	2(土)午前	3(日)午前	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)				1(金)	2(土)午前	3(日)午前	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)
古川	秋山内科医院	☎28-1909	○	○		○	○	午前	○	松山	三浦内科小児科医院	☎55-2136		○		○	○		○
	ありま小児科医院	☎22-7070	○	○		○	○	午前			大崎東部クリニック	☎55-2511	○	○		○	○	○	○
	①鎌田内科クリニック	☎24-1700	○	○		○	○	午前			渡辺産婦人科内科	☎55-3535		○					
	高橋医院	☎22-0791	午前	○		午前	○	午前	午前		岩淵胃腸科内科医院	☎52-6211	○	○		○	○		○
	千葉医院	☎22-3228	○	○		○	○	午前	○		近江医院	☎52-3057	○	○		○	○	○	○
	富樫クリニック	☎23-4456	○	○		○	○	○	○		小野寺内科医院	☎56-2855	○	○		○	○	午前	○
	長井内科医院	☎91-1020	○	○		○	○	○	午前		佐久間内科医院	☎56-3700	○	○		○	○	○	○
	②松浦小児科医院	☎23-5677	○	○		○	○	○	○		渡辺外科胃腸科医院	☎56-5211	○	○		○	○	○	○
	穂波の郷クリニック	☎24-3880	午前	○		午前	午前	午前	午前		櫻井医院	☎72-1030	○	○		○	○	○	
	大崎西部クリニック	☎87-3723	○	○		○	○	午前	○		③高橋医院	☎72-1005		○		○	○	○	
	片倉病院	☎22-0016	○	○		○	○	○	○		野村内科小児科医院	☎72-0254	○	○		○	○	○	○
	佐藤病院	☎22-0207	○	○		○	○	○	○		木幡診療所	☎84-7012	午前	○		午後		○	○
古川民主病院	☎23-5521						午後	午後	佐藤医院	☎82-2656	○	○		○	○	○	○		
田尻	市民病院田尻診療所	☎38-1152						○	○	内科・小児科鳴子医院	☎83-3019	○	○		○	○	○	○	
										遊佐クリニック	☎81-1133	○	○		○	○	○	午前	

①②は3月2日(火)午後も受け付けます。③は3月3日(水)午後も受け付けます。

子 防 接 種

健康推進課母子保健担当 ☎23-5311
または各総合支所保健福祉課

予防接種名	対象	回数	注意事項
BCG	3～6カ月未満	1回	—
4種混合(3種混合・不活化ポリオ)	3～90カ月未満 ※4種混合はポリオ、3種混合を一度も受けていない人	3回	標準的な接種時期は12カ月未満。3～8週間隔で接種
3種混合(百日せき・①ジフテリア・②破傷風)		1回	1期初回終了から12～18カ月経過後に接種
2種混合(①・②)	小学6年生	1回	3種混合を完了した人

予防接種名	対象	回数	注意事項
麻しん・風しん	1期 1歳～2歳未満	1回	3・4期は麻しん・風しんを別々に1回ずつ接種した人も対象。麻しんと風しん両方にかかった人は接種できません
	2期 小学校就学前1年間	1回	
	3期 中学1年生	1回	
	4期 高校3年生相当年齢	1回	
不活化ポリオ	1期 初回	3回	標準的な接種時期は12カ月未満3～8週間隔で接種
	2期	2回	
	3期 追加	1回	