

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは4月1日(月)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

健康・健康相談

予防接種のお知らせ

健康推進課

4月から、予防接種法の改正により子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンが定期接種の対象に追加されました。

また、ワクチン接種対象がBCGワクチンが1歳になるまで、大崎市高齢者肺炎球菌ワクチンが65歳以上に拡大されました。

※高齢者肺炎球菌ワクチンの接種には助成(3,000円)があります。

健康推進課母子保健担当 ☎ 23-5311

認知症専門相談

高齢介護課

日時 4月23日(火) 9時30分～12時  
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

内容 認知症専門医による相談  
対象 認知症が疑われる高齢者または認知症の高齢者を介護している人

申込 4月12日(金)まで電話で申し込み  
健康推進課地域支援係 ☎ 23-2511

認知症高齢者の介護家族交流会

高齢介護課

日ごろの不安や、対応の悩みを同じ立場の人と話してみませんか。

日時 4月18日(木) 10時～12時  
場所 中央公民館

内容 ミニ講座「介護で心が疲れないために」  
講師 認知症の人と家族の会宮城県支部 関東 澄子氏

対象 認知症高齢者を介護する家族  
申込 4月17日(水)まで電話で申し込み

健康推進課地域支援係 ☎ 23-2511

女性の健康相談

健康推進課

女性医師が、思春期や更年期の身体的不調や精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。

日時 4月13日(水) 14時～16時  
場所 大崎市(予約時に直接通知)

申込 宮城県女医会女性健康相談室 ☎ 090-5840-1993に電話で申し込み  
健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311

保健福祉事務所・定例相談

県北部保健福祉事務所

事前に電話で申し込んでください。

■アルコール関連問題相談

日時 4月11日(木) 13時～15時  
対象 アルコール問題やギャンブル依存などで困っている人およびその家族

内容 精神保健福祉士による相談  
■精神保健福祉相談

日時 4月12日(金) 13時30分～15時  
対象 イライラ、眠れない、気持ちが沈むなどで悩んでいる人

内容 精神科医師による相談  
※場所はどちらも県北部保健福祉事務所(大崎合同庁舎2階)です

健康推進課母子・障害第二班 ☎ 87-8011

こころの健康相談

健康推進課

日時 4月4日(木)、22日(月) 10時～14時  
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

内容 臨床心理士などによる相談  
申込 事前に電話で申し込み

健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311

通所介護予防講座

高齢介護課

地域包括支援センターのスタッフが自宅を訪問し、体の状態などを相談した後の受講となります。

【足腰ぴんぴん講座】13回コース

対象地域	日時	場所
1 古川地域(中央・東部)	5月16日(木)～ 毎週木曜日 10:00～12:00	大崎市民プール アクアパル
2 古川北部・田尻地域	5月22日(水)～ 毎週水曜日 9:30～11:30	沼部公民館
3 岩出山・鳴子温泉地域	5月22日(水)～ 毎週水曜日 10:00～12:00	西大崎地区 公民館
4 6月3日(月)～ 毎週月曜日 10:00～12:00	鬼首地区 公民館	

内容 個別相談、運動指導  
対象 筋力低下や膝の痛みなどで立ち上がる時や歩行に不安がある65歳以上の人

参加費 無料(送迎あり)  
持参する物 運動しやすい服装、筆記用具、上靴、飲み物

定員 1 20人 2 15人 3 20人 4 20人  
申込期限 1 2 3 4月19日(金) 4 4月26日(金)

【お口と食で元気もりもり講座】6回コース  
対象地域 日時 場所

5 古川北部・田尻地域  
5月27日(月)～  
隔週月曜日  
9:30～11:30  
長岡地区公民館

6 古川地域(東部・中央・西部)  
6月11日(月)～  
隔週火曜日  
10:00～12:00  
大崎口腔保健センター

内容 個別相談、栄養指導、口腔体操  
対象 口の渇きやおせ込みが気になる人または体重が減ってきた人

参加費 無料(送迎あり)  
定員 5 6 20人

申込 4月22日(月)まで電話で申し込み  
健康推進課地域支援係 ☎ 87-3113

2 5 田尻地域包括支援センター ☎ 39-3601

3 4 玉造地域包括支援センター ☎ 72-4888

歯つらつファミリーコンクール

社団法人宮城県歯科医師会

「全身の健康は、歯の健康管理から」という予防意識を持ち、日常生活の中でのよい生活習慣づくりを通して心身の健康づくりに取り組んでいる家族を募集します。



対象 平成24年4月1日～平成25年3月31日までに3歳児健診を受診した幼児とその家族

内容 1 親と子の部 2 ファミリーの部  
※詳しくは、お問い合わせください。

健康推進課地域支援係 ☎ 23-5311  
社団法人宮城県歯科医師会 ☎ 022-222-5960 022-225-4843

歯科健康テレホン相談

宮城県保険医協会

「よい歯デー」に合わせ、相談から3日以内に歯科医師が直接相談者に回答するテレホン相談です。

日時 4月18日(木) 10時～16時  
健康推進課地域支援係 ☎ 022-265-1667



相談

男女共同参画相談

男女共同参画相談室

夫婦および家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などについて、相談員やカウンセラーが応じます。

■フェミニストカウンセリング(要予約)  
健康推進課地域支援係 ☎ 23-2511

10日(火) 10:30～16:30 古川駅前ふるさとプラザ

■随時相談・電話相談  
日時 月～金曜日 9時～16時

場所 古川駅前ふるさとプラザ2階  
健康推進課地域支援係 ☎ 24-3950

人権相談・行政相談

地域	日程	時間	場所	区分
古川	11日(木)	13:00～16:00	古川駅前ふるさとプラザ	人・行
	25日(木)			
松山	9日(火)	10:00～15:00	松山総合支所	人権
	23日(火)	13:00～16:00		行政
三本木	3日(火)	10:00～15:00	三本木総合支所	行政
	17日(火)			人権
鹿島台	9日(火)	10:00～15:00	鹿島台総合支所	行政
	10日(水)			人権
岩出山	19日(金)	9:00～12:00	岩出山総合支所	行政
		10:00～15:00		人権
鳴子	26日(金)	10:00～15:00	鳴子公民館	人権
		13:00～15:00		行政
田尻	18日(木)	10:00～12:00	田尻総合支所	行政
		10:00～15:00		人権

健康推進課地域支援係 ☎ 23-9125  
各総合支所地域振興課  
松山 ☎ 55-2111 三本木 ☎ 52-2111  
鹿島台 ☎ 56-7111 岩出山 ☎ 72-1211  
鳴子 ☎ 82-2191 田尻 ☎ 39-1111

市民相談・消費生活相談(常設相談)

日程	時間	場所
月～金曜日	9:00～16:00	市政情報課(市役所東庁舎1階)

健康推進課地域支援係 ☎ 23-9125  
消費生活センター ☎ 21-7321

多重債務無料法律相談

弁護士による無料法律相談で、面接時間は約30分です。事前に必要事項の聞き取りを行います。

日程	時間	場所
11日(木)	13:00～16:00	消費生活センター(市役所東庁舎1階)
18日(木)		
25日(木)		

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み。(受付時間は平日の9時～16時)

健康推進課地域支援係 ☎ 21-7321

司法書士による相談会(完全予約制)

日程	時間	場所
12日(金)	13:00～16:00	岩出山総合支所

申込 4月11日(木)まで  
健康推進課地域支援係 ☎ 022-263-6755

予防接種

健康推進課母子保健担当 ☎ 23-5311 または各総合支所市民福祉課

予防接種名	回数	対象年齢など	注意事項など
BCG	1回	生後3～12カ月未満	-
3種混合	4回	生後3～90カ月未満	-
4種混合			3回目までは3～8週間隔 4回目は3回目接種から12～18カ月後
2種混合	1回	11歳以上13歳未満	3種混合の接種を終了している人(小学6年生※1での接種を勧めます)
不活化ポリオ	4回	生後3～90カ月未満	初めて接種を受ける人:3回目まで3～8週間隔、4回目は3回目接種から12～18カ月後
	3回		生ポリオを1回接種している人:2回目まで3～8週間隔、3回目は2回目接種から12～18カ月後
	2回		2回目は1回目接種から7～13カ月後
麻しん・風しん	2回	生後12カ月～24カ月未満(1回目)、小学校入学前1年間※1(2回目)	
日本脳炎※2	4回	生後6～90カ月	2回目まで1～4週間隔、3回目は2回目接種から11～13カ月、4回目は9～13歳
ヒブ※3	4回	生後2～7カ月未満で接種を開始	3回目まで4～8週間隔、4回目は3回目接種から7～13カ月後
	3回	生後7～12カ月未満で接種を開始	3回目まで4～8週間隔、3回目は2回目接種から7～13カ月後
	2回	1～5歳で接種を開始	2回目は1回目接種から7～13カ月後
小児用肺炎球菌※3	4回	生後2～7カ月未満で接種を開始	最終接種までは27日以上の間隔
	3回	生後7～12カ月未満で接種を開始	最終接種は前の接種から60日以上において
	2回	1～2歳未満で接種を開始	60日以上の間隔で
	1回	2～5歳未満で接種を開始	-
子宮頸がん予防	3回	小学6年生～高校1年生	2種類のワクチンがあります (中学1年生※1での接種を勧めます) 2価ワクチン:2回目1カ月後 4価ワクチン:2回目2カ月後 3回目6カ月後

■3種混合は百日ぜき・ジフテリア・破傷風、4種混合は3種混合と不活化ポリオ、2種はジフテリアと破傷風の混合です。  
(※1)4月に予防票(子宮頸がん予防はお知らせ)が送付されます。(※2)平成7年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた人は接種期間が20歳未満までに延長されています。(※3)接種開始時期によって接種回数異なります。