

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは5月1日(木)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

健康・健康相談

「風しん」が流行しています

健康推進課

県内の風しん患者は増え続けています。妊婦（特に妊娠初期の女性）が風しんにかかると、母体を通して赤ちゃんに感染し、目や耳、心臓などに障害を持って生まれる「先天性風しん症候群」にかかることがあります。

妊婦は予防接種を受けられません。むやみな外出や人ごみを避け、家族は風しんが発症しないよう予防に努めてください。

問 健康推進課母子保健担当 ☎ 23-5311

認知症高齢者の介護家族交流会

高齢介護課

日時 5月24日(金) 10時～12時
場所 三本木保健福祉センター
内容 ミニ講座「対応の工夫(会話編)」
対象 認知症高齢者を介護する家族
講師 デイサービスセンター「優真園」センター長 佐々木修氏
申込 5月23日(木)まで電話で申し込み
問 三本木総合支所市民福祉課 ☎ 52-2114

こころの健康相談

健康推進課

日時 ①5月9日(木) 10時～14時
②5月10日(金) 10時～14時
場所 ①古川保健福祉プラザ(fプラザ)
②松山保健福祉センター
内容 臨床心理士などによる相談
申込 事前に電話で申し込み
問 ①健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311
②松山総合支所市民福祉課 ☎ 55-5020

通所介護予防講座

高齢介護課

地域包括支援センターのスタッフが自宅を訪問した後の受講となります。
【足腰びんびん講座】13回コース
対象地域 日時 場所
①6月4日(木)～毎週火曜日 9:30～11:30 三本木保健福祉センター
②6月20日(木)～毎週木曜日 9:30～11:30 鹿島台公民館
③7月1日(木)～毎週月曜日 9:30～11:30 西古川地区公民館
④7月4日(木)～毎週木曜日 9:30～11:30 清滝地区公民館

対象 立ち上がる時や歩行に不安がある65歳以上の人

持参する物 運動しやすい服装、筆記用具、上靴、飲み物

定員 ①④15人②③20人

申込期限 ①5月10日(金)②③④5月20日(月)

【お口と食で元気もりもり講座】6回コース

対象地域	日時	場所
岩出山・鳴子温泉地域	⑤7月5日(金)～隔週金曜日 10:00～12:00	鳴子保健・医療・福祉総合センター

対象 口の渇きやむせ込みが気になる人または体重が減ってきた人

定員 ⑤15人

申込 5月20日(月)まで電話で申し込み

問 ①②志田地域包括支援センター ☎ 53-1271
③古川地域包括支援センター ☎ 87-3113
④田尻地域包括支援センター ☎ 39-3601
⑤玉造地域包括支援センター ☎ 72-4888

認知症専門相談

高齢介護課

日時 5月28日(木) 9時30分～12時
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
申込 5月17日(金)まで電話で申し込み
問 高齢介護課地域支援係 ☎ 23-2511

予防接種費助成のお知らせ

健康推進課

指定医療機関で接種した、おたふくかぜ、水痘(水ぼうそう)の任意予防接種の助成を行っています。医療機関の接種料金から3,000円を引いた額が自己負担となります。

対象 1～4歳までの幼児

申込 医療機関で申請書に記入し申し込み

問 健康推進課母子保健担当 ☎ 23-5311

乳がん検診

健康推進課

申し込みをしていない人も受診できます。

地域	場所	日程	受付時間
① 鳴子温泉地域	鳴子保健・医療・福祉総合センター	14日(木)	8:30～9:00
	鬼首基幹集落センター	15日(金)	
	川渡地区公民館	16日(土)	9:30～10:00
② 松山地域	松山保健福祉センター	28日(木)	12:30～13:30
		29日(金)	
		30日(土)	

問 ①鳴子総合支所市民福祉課 ☎ 82-3131
②松山総合支所市民福祉課 ☎ 55-5020

募集

非常勤職員募集

子育て支援課

職種	人数	応募資格	就労場所
①保育士	7人程度	保育士資格を有する人	各保育所・子育て支援総合施設
②看護師	1人	看護師免許を有する人	

雇用期間 採用決定時～平成26年3月31日
募集期間 随時(定員になり次第終了)

勤務時間 ①ローテーション勤務で月～土曜日のうち5日 7時～19時のうち7時間、または4時間②月～金曜日 8時30分～16時30分

報酬 月給の場合：①月額155,300円
②月額192,000円

パートの場合：①時給990円～1,040円
②時給1,260円

申込 事前に電話で面接日を予約
問 子育て支援課保育所係 ☎ 23-6045

国民年金

こんなときには届け出が必要です

市民課

国民年金は、20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。届け出をしなかった場合、年金が少額になったり、受け取れないこともありますので必ず届け出をしましょう。

届出が必要なお知らせ	持参するもの
20歳になったとき(厚生年金や共済年金加入者を除く)	印鑑(本人以外が届出の場合のみ)、届出人を確認できる書類
退職したとき	年金手帳、資格喪失証明書、届出人を確認できる書類
会社員や公務員などの配偶者に扶養されていたが、その扶養から外れたとき(配偶者が退職したときも含む)	

届出先 市民課または各総合支所市民福祉課
問 市民課年金係 ☎ 23-6079
または各総合支所市民福祉課

相談

男女共同参画相談

男女共同参画相談室

■フェミニストカウンセリング(要予約)

日程	時間	場所
8日(木)	10:30～16:30	古川駅前ふるさとプラザ
22日(木)	16:30	

■随時相談・電話相談
日時 月～金曜日 9時～16時
場所 古川駅前ふるさとプラザ2階
問 男女共同参画相談室 ☎ 24-3950

「就労」「自立」を支援します!

商工振興課

日時 月～土曜日 10時～17時
場所 古川駅前ふるさとプラザ1階
対象 おおむね40歳以下で求職中の
料金 無料(支援プログラムは有料)
申込 事前に電話で申し込み
問 みやぎ北若者サポートステーション ☎ 21-7022

人権相談・行政相談

地域	日程	時間	場所	区分
古川	9日(木)	13:00～16:00	古川駅前ふるさとプラザ	人・行
	23日(木)			
松山	14日(木)	10:00～15:00	松山総合支所	人権
	28日(木)	13:00～16:00		行政
三本木	1日(木)	10:00～15:00	三本木総合支所	行政
	15日(木)			人権
鹿島台	8日(木)	10:00～15:00	鹿島台総合支所	人権
	14日(木)			行政
岩出山	17日(金)	9:00～12:00	岩出山総合支所	行政
		10:00～15:00		人権
鳴子温泉	24日(金)	10:00～15:00	鳴子公民館	人権
田尻	16日(木)	10:00～12:00	田尻総合支所	行政
		10:00～15:00		人権

問 市政情報課市民相談担当 ☎ 23-9125
各総合支所地域振興課
松山 ☎ 55-2111 三本木 ☎ 52-2111
鹿島台 ☎ 56-7111 岩出山 ☎ 72-1211
鳴子 ☎ 82-2111 田尻 ☎ 39-1111

市民相談・消費生活相談(常設相談)

日程	時間	場所
月～金曜日	9:00～16:00	市政情報課(市役所東庁舎1階)

問 市政情報課市民相談担当 ☎ 23-9125
消費生活センター ☎ 21-7321

多重債務無料法律相談

弁護士による無料法律相談で、面接時間は約30分です。事前に必要事項の聞き取りを行います。

日程	時間	場所
9日(木)	13:00～16:00	消費生活センター(市役所東庁舎1階)
16日(木)		
23日(木)		

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み。(受付時間は平日の9時～16時)
問 消費生活センター ☎ 21-7321

司法書士による相談会(完全予約制)

日程	時間	場所
10日(金)	13:00～16:00	岩出山総合支所

申込 5月9日(木)まで
問 宮城県司法書士会 ☎ 022-263-6755

予防接種

問 健康推進課母子保健担当 ☎ 23-5311 または各総合支所市民福祉課

予防接種名	回数	対象年齢など	注意事項など
BCG	1回	生後3～12カ月未満	-
3種混合	4回	生後3～90カ月未満	-
4種混合			3回目までは3～8週間隔 4回目は3回目接種から12～18カ月後
2種混合	1回	11～13歳未満	3種混合の接種を終了している人(小学6年生※1での接種を勧めます)
不活化ポリオ	4回	生後3～90カ月未満	初めて接種を受ける人:3回目まで3～8週間隔、4回目は3回目接種から12～18カ月後
	3回		生ポリオを1回接種している人:2回目まで3～8週間隔、3回目は2回目接種から12～18カ月後
麻しん・風しん	2回	生後12～24カ月未満(1回目)、小学校入学前1年間※1(2回目)	
日本脳炎※2	4回	生後6～90カ月	2回目まで1～4週間隔、3回目は2回目接種から11～13カ月後、4回目は9～13歳
ヒブ※3	4回	生後2～7カ月未満で接種を開始	3回目まで4～8週間隔、4回目は3回目接種から7～13カ月後
	3回	生後7～12カ月未満で接種を開始	2回目まで4～8週間隔、3回目は2回目接種から7～13カ月後
	1回	1～5歳未満で接種を開始	-
小児用肺炎球菌※3	4回	生後2～7カ月未満で接種を開始	最終接種までは27日以上の間隔
	3回	生後7～12カ月未満で接種を開始	最終接種は前の接種から60日以上において(1歳を過ぎてから)
	2回	1～2歳未満で接種を開始	60日以上の間隔で
	1回	2～5歳未満で接種を開始	-
子宮頸がん予防	3回	小学6年生～高校1年生	2種類のワクチンがあります (中学1年生※1での接種を勧めます) 2価ワクチン:2回目1カ月後 4価ワクチン:2回目2カ月後 3回目6カ月後

■3種混合は百日ぜき・ジフテリア・破傷風、4種混合は3種混合と不活化ポリオ、2種混合はジフテリアと破傷風の混合です。
(※1)4月に予防票(子宮頸がん予防はお知らせ)が送付されています。(※2)平成7年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた人は接種期間が20歳未満までに延長されています。(※3)接種開始時期によって接種回数が異なります。