

今月のお知らせ



通所介護予防講座

高齢介護課

地域包括支援センターのスタッフが自宅を訪問した後の受講となります。
【足腰びんびん講座】13回コース
日時 8月7日㈬～隔週水曜日 10時～12時
場所 松山保健福祉センター

認知症専門相談

高齢介護課

日時 6月25日㈭ 9時30分～12時
場所 鹿島台総合支所
対象 認知症が疑われる高齢者または認知症の高齢者を介護している人
申込 6月14日㈮まで電話で申し込み
問 鹿島台総合支所市民福祉課 ☎ 56-9029

おおさき市民健診

健康推進課

申し込んでいない人も受診できます。
■集団健診（総合健診）
特定健康診査、健康診査、結核・肺がん検査、胃がん検査（午前のみ）、大腸がん検査、前立腺がん検査、骨粗しょう症検査、肝炎ウイルス検査
【松山地域】松山保健福祉センター
日程 受付時間
18日㈭～22日㈪ 7:30～11:00
20日㈫のみ夜間あり 17:30～19:30
■鹿島台地域】鹿島台保健センター
日程 受付時間
4日㈭～8日㈪ 7:30～11:00
10日㈫～13日㈮ 17:30～19:30
6日㈯のみ夜間あり 17:30～19:30
問 健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311

予防接種

問 健康推進課母子保健担当 ☎ 23-5311 または各総合支所市民福祉課

予防接種名	回数	対象年齢など	注意事項など
BCG	1回	生後3～12カ月未満	-
3種混合	4回	生後3～90カ月未満	- 3回目までは3～8週間隔 ポリオ・3種混合未接種の人4回目は3回目接種から12～18カ月後
4種混合			
2種混合	1回	11～13歳未満	3種混合の接種を終了している人（小学6年生での接種を勧めています）
不活化ポリオ	4回	生後3～90カ月未満	初めて接種を受ける人：3回目まで3～8週間隔、4回目は3回目接種から12～18カ月後 生ポリオを1回接種している人：2回目まで3～8週間隔、3回目は2回目接種から12～18カ月後
麻しん・風しん	2回	生後12～24カ月未満（1回目）、小学校入学前1年間※1（2回目）	
日本脳炎※2	4回	生後6～90カ月	2回目まで1～4週間隔、3回目は2回目接種から11～13カ月後、4回目は9～13歳
ヒブ※3	4回	生後2～7カ月未満で接種を開始	3回目まで4～8週間隔、4回目は3回目接種から7～13カ月後
	3回	生後7～12カ月未満で接種を開始	2回目まで4～8週間隔、3回目は2回目接種から7～13カ月後
	1回	1～5歳未満で接種を開始	-
	4回	生後2～7カ月未満で接種を開始	最終接種までは27日以上の間隔
小児用肺炎球菌※3	3回	生後7～12カ月未満で接種を開始	最終接種は前の接種から60日以上おいて（1歳を過ぎてから）
	2回	1～2歳未満で接種を開始	60日以上の間隔で
	1回	2～5歳未満で接種を開始	-
子宮頸がん予防	3回	小学6年生～高校1年生	2種類のワクチンがあります (中学1年生での接種を勧めています) 2価ワクチン：2回目1カ月後 4価ワクチン：2回目2カ月後 3回目6カ月後

■ 3種混合は百日ぜき・ジフテリア・破傷風、4種混合は3種混合と不活化ポリオ、2種混合はジフテリアと破傷風の混合です。
※1 流行期に備え、6月までに接種しましょう。転入などで予診票がない人は、お問い合わせください。（※2）平成7年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた人は接種期間が20歳未満までに延長されています。（※3）接種開始時期によって接種回数が異なります。

岩出山地域

日程	受付時間	場所
26日㈭	7:30～11:00	真山地区公民館
27日㈮	7:30～11:00	池月地区公民館
28日㈯	7:30～11:00	岩出山体育センター
29日㈰	7:30～11:00	スコレーハウス

田尻地域

日程	受付時間	場所
7日(金)	7:30～11:00	田尻働く婦人の家
10日(月)・11日(火)	7:30～11:00	田尻スッキッセンター
12日(水)～15日(土)	7:30～11:00	田尻スッキッセンター
17日(月)～19日(水)	7:30～11:00	田尻スッキッセンター

こころの健康相談

健康推進課

日時 6月6日㈭、24日㈮ 10時～14時
場所 古川保健福祉プラザ（fプラザ）
内容 臨床心理士などによる相談
申込 事前に電話で申し込み
問 健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311

認知症介護家族交流会

高齢介護課

■認知症高齢者の介護家族交流会
日時 6月20日㈭ 10時～12時
場所 中央公民館
内容 生活の中で嫌がる時の対応
対象 認知症高齢者を介護する家族
申込 6月19日㈬まで電話で申し込み
■若年性認知症の人と家族のつどい
日時 6月27日㈭ 10時～12時
場所 大崎合同庁舎
内容 ミニ講話「若年性認知症の本人と家族の気持ち」、交流会
対象 若年性認知症と診断された人と家族
申込 6月24日㈪まで電話で申し込み
問 高齢介護課地域支援係 ☎ 23-2511

8020運動よい歯のコンクール表彰

健康推進課

「8020運動よい歯のコンクール」において、80歳を過ぎても歯が健康な62人の市民が表彰されました。
皆さんも、自分の歯で楽しい食生活を送るために、口腔の健康を保ちましょう。
問 健康推進課母子保健担当 ☎ 23-5311

夏のヘルスアップセミナー

健康推進課

楽しく健康づくりができる体験セミナーです。

日程	内容
6月6日(木)	体力年齢テスト、食事や歯みがきの話など
7月9日(火)	減塩料理の話など
8月9日(金)	ストレッチボール、ヨガなど

時間 9時30分～11時45分
場所 古川保健福祉プラザ（fプラザ）

対象 30～64歳で運動制限のない女性

持参する物 運動しやすい服装、飲み物

定員 30人

申込 6月3日㈪まで電話で申し込み

問 健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311

相談

男女共同参画相談

男女共同参画相談室

■フェミニストカウンセリング（要予約）
日程 時間 場所
12日(水) 10:30～ 古川駅前ふるさとプラザ
26日(水) 16:30～ 古川駅前ふるさとプラザ

随時相談・電話相談

日時 月～金曜日 9時～16時
場所 古川駅前ふるさとプラザ2階
問 男女共同参画相談室 ☎ 24-3950

人権擁護委員の日特設相談

市政情報課

いじめや虐待、暴力などの人権に関する相談に、人権擁護委員が応じます。

地域	日程	時間	場所
古川	1日(土)	10:00～15:00	古川駅前ふるさとプラザ
松山	21日(金)	9:00～12:00	古川駅前ふるさとプラザ
鳴子温泉	3日(月)	10:00～15:00	鳴子温泉公民館
田尻	28日(金)	13:00～15:00	田尻総合支所

問 市政情報課市民相談担当 ☎ 23-9125

就職支援セミナー&就職相談

商工振興課

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み。（受付時間は平日の9時～16時）

問 消費生活センター ☎ 21-7321

多重債務無料法律相談

弁護士による無料法律相談で、面接

時間は約30分です。事前に必要事項の聞き取りを行います。

日程	時間	場所
13日(木)	13:00～16:00	消費生活センター（市役所東庁舎1階）
20日(木)	13:00～16:00	消費生活センター（市役所東庁舎1階）
27日(木)	13:00～16:00	消費生活センター（市役所東庁舎1階）

問 消費生活センター ☎ 21-7321

司法書士による相談会（完全予約制）

日程 時間 場所

日程	時間	場所
14日(金)	13:00～16:00	岩出山総合支所

申込 6月13日(木)まで

問 宮城県司法書士会 ☎ 022-263-6755