

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは6月3日(月)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

健康・健康相談

通所介護予防講座

高齢介護課

地域包括支援センターのスタッフが自宅を訪問した後の受講となります。

【足腰ぴんぴん講座】13回コース

日時 8月7日(火)～隔週水曜日 10時～12時

場所 松山保健福祉センター

対象 歩行に不安がある65歳以上の人  
持参する物 運動しやすい服装、筆記用具、上靴、飲み物

定員 15人

料金 無料(送迎あり)

申込 6月21日(金)まで電話で申し込み

【お口と食で元氣もりもり講座】6回コース

日時 7月26日(金)～隔週金曜日 9時30分～11時30分

場所 三本木保健福祉センター

対象 口の渇きやむせ込みが気になる人または体重が減ってきた人

定員 15人

料金 無料(送迎あり)

申込 6月21日(金)まで電話で申し込み

問 志田地域包括支援センター ☎53-1271

認知症専門相談

高齢介護課

日時 6月25日(火) 9時30分～12時

場所 鹿島台総合支所

対象 認知症が疑われる高齢者または認知症の高齢者を介護している人

申込 6月14日(金)まで電話で申し込み

問 鹿島台総合支所市民福祉課 ☎56-9029

おおさき市民健診

健康推進課

申し込んでいない人も受診できます。

■集団健診(総合健診)

特定健康診査、健康診査、結核・肺がん検診、胃がん検診(午前のみ)、大腸がん検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診

【松山地域】松山保健福祉センター

日程	受付時間
18日(火)～22日(土)	7:30～11:00
20日(木)のみ夜間あり	17:30～19:30

【鹿島台地域】鹿島台保健センター

日程	受付時間
4日(火)～8日(土)	7:30～11:00
10日(月)～13日(木)	
6日(木)のみ夜間あり	

問 健康推進課母子保健担当 ☎23-5311 または各総合支所市民福祉課

【岩出山地域】

日程	受付時間	場所
26日(火)	7:30～11:00	真山地区公民館
27日(水)		池月地区公民館
28日(木)		岩出山体育センター
29日(金)		スコレハウス

【田尻地域】

日程	受付時間	場所
7日(金)	7:30～11:00	田尻働く婦人の家
10日(月)・11日(火)		
12日(水)～15日(土)		田尻スキップセンター
17日(月)～19日(水)		

■個別健診(特定健康診査、健康診査)

期間 6月～12月

場所 指定医療機関

内容 身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、診察など

※特定健康診査受診票は、水色封筒で送付しています。必ず受診してください。

■個別健診(成人歯科健診)

期間 6月15日(土)～10月31日(木)

場所 指定医療機関

内容 口腔内一般診査、歯科保健指導、歯みがき指導など

問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

こころの健康相談

健康推進課

日時 6月6日(水)、24日(月) 10時～14時

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

内容 臨床心理士などによる相談

申込 事前に電話で申し込み

問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

認知症介護家族交流会

高齢介護課

■認知症高齢者の介護家族交流会

日時 6月20日(水) 10時～12時

場所 中央公民館

内容 生活の中で嫌がる時の対応

対象 認知症高齢者を介護する家族

申込 6月19日(火)まで電話で申し込み

■若年性認知症の人と家族のつどい

日時 6月27日(水) 10時～12時

場所 大崎合同庁舎

内容 ミニ講話「若年性認知症の本人と家族の気持ち」、交流会

対象 若年性認知症と診断された人と家族

申込 6月24日(月)まで電話で申し込み

問 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

8020運動よい歯のコンクール表彰

健康推進課

「8020運動よい歯のコンクール」において、80歳を過ぎても歯が健康な62人の市民が表彰されました。

皆さんも、自分の歯で楽しい食生活を送るため、口腔の健康を保ちましょう。

問 健康推進課母子保健担当 ☎23-5311

夏のヘルスアップセミナー

健康推進課

楽しく健康づくりができる体験セミナーです。

日程	内容
6月6日(水)	体年齢テスト、食事や歯みがきの話など
7月9日(火)	減塩料理の話など
8月9日(金)	ストレッチポール、ヨガなど

時間 9時30分～11時45分

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

対象 30～64歳で運動制限のない女性  
持参する物 運動しやすい服装、飲み物  
定員 30人

申込 6月3日(月)まで電話で申し込み

問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311



相談

男女共同参画相談

男女共同参画相談室

■フェミニストカウンセリング(要予約)

日程	時間	場所
12日(火)	10:30～	古川駅前ふるさとプラザ
26日(水)	16:30	

■随時相談・電話相談

日時 月～金曜日 9時～16時

場所 古川駅前ふるさとプラザ2階

問 男女共同参画相談室 ☎24-3950

人権擁護委員の日特設相談

市政情報課

いじめや虐待、暴力などの人権に関する相談に、人権擁護委員が応じます。

地域	日程	時間	場所
古川	1日(土)	10:00～15:00	古川駅前ふるさとプラザ
松山	11日(火)		松山総合支所
三本木	5日(水)		三本木総合支所
鹿島台			鹿島台総合支所
岩出山	7日(木)	岩出山総合支所	
鳴子温泉	3日(月)	8:30～12:30	鳴子公民館
田尻			田尻総合支所

問 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125

就職支援セミナー&就職相談

商工振興課

日時 6月4日(火)・11日(火)・18日(火)  
就職支援セミナー：10時～11時50分  
就職相談：13時、14時、15時

場所 古川駅前ふるさとプラザ

対象 39歳以下で求職中の人

定員 セミナー各10人、相談各2人

申込 事前に電話で申し込み

問 みやぎジョブカフェ

☎022-217-3562

◆人権相談・行政相談

地域	日程	時間	場所	区分
古川	13日(水)	13:00～16:00	古川駅前ふるさとプラザ	人・行
	27日(水)			
松山	11日(火)	10:00～15:00	松山総合支所	人権
	25日(火)	13:00～16:00		行政
三本木	5日(水)	10:00～15:00	三本木総合支所	行政
	19日(水)			人権
鹿島台	5日(水)	10:00～15:00	鹿島台総合支所	人権
	11日(水)			行政
岩出山	7日(木)	10:00～15:00	岩出山総合支所	人権
	21日(木)	9:00～12:00		行政
鳴子温泉	3日(月)	10:00～15:00	鳴子公民館	人権
	28日(金)	13:00～15:00		行政
田尻	20日(水)	10:00～12:00	田尻総合支所	行政
		10:00～15:00		人権

◎ 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125  
◎ 各総合支所地域振興課  
松山 ☎55-2111 三本木 ☎52-2111  
鹿島台 ☎56-7111 岩出山 ☎72-1211  
鳴子 ☎82-2111 田尻 ☎39-1111

◆市民相談・消費生活相談(常設相談)

日程	時間	場所
月～金曜日	9:00～16:00	市政情報課(市役所東庁舎1階)

◎ 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125  
消費生活センター ☎21-7321

◆多重債務無料法律相談

弁護士による無料法律相談で、面接時間は約30分です。事前に必要事項の聞き取りを行います。

日程	時間	場所
13日(水)	13:00～16:00	消費生活センター(市役所東庁舎1階)
20日(水)		
27日(水)		

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み。(受付時間は平日の9時～16時)

◎ 消費生活センター ☎21-7321

◆司法書士による相談会(完全予約制)

日程	時間	場所
14日(金)	13:00～16:00	岩出山総合支所

申込 6月13日(木)まで

◎ 宮城県司法書士会 ☎022-263-6755

予防接種

問 健康推進課母子保健担当 ☎23-5311 または各総合支所市民福祉課

予防接種名	回数	対象年齢など	注意事項など
BCG	1回	生後3～12カ月未満	-
3種混合	4回	生後3～90カ月未満	-
4種混合			3回目までは3～8週間隔 4回目は3回目接種から12～18カ月後
2種混合	1回	11～13歳未満	3種混合の接種を終了している人(小学6年生での接種を勧めます)
不活化ポリオ	4回	生後3～90カ月未満	初めて接種を受ける人：3回目まで3～8週間隔、4回目は3回目接種から12～18カ月後
	3回		生ポリオを1回接種している人：2回目まで3～8週間隔、3回目は2回目接種から12～18カ月後
麻しん・風しん	2回	生後12～24カ月未満(1回目)、小学校入学前1年間※1(2回目)	
日本脳炎※2	4回	生後6～90カ月	2回目まで1～4週間隔、3回目は2回目接種から11～13カ月後、4回目は9～13歳
ヒブ※3	4回	生後2～7カ月未満で接種を開始	3回目まで4～8週間隔、4回目は3回目接種から7～13カ月後
	3回	生後7～12カ月未満で接種を開始	2回目まで4～8週間隔、3回目は2回目接種から7～13カ月後
	1回	1～5歳未満で接種を開始	-
小児用肺炎球菌※3	4回	生後2～7カ月未満で接種を開始	最終接種までは27日以上の間隔
	3回	生後7～12カ月未満で接種を開始	最終接種は前の接種から60日以上において(1歳を過ぎてから)
	2回	1～2歳未満で接種を開始	60日以上の間隔で
	1回	2～5歳未満で接種を開始	-
子宮頸がん予防	3回	小学6年生～高校1年生	2種類のワクチンがあります(中学1年生での接種を勧めます) 2価ワクチン：2回目1カ月後 4価ワクチン：2回目2カ月後 3回目6カ月後

■3種混合は百日ぜき・ジフテリア・破傷風、4種混合は3種混合と不活化ポリオ、2種混合はジフテリアと破傷風の混合です。

(※1)流行期に備え、6月までに接種しましょう。転入などで予診票がない人は、お問い合わせください。(※2)平成7年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた人は接種期間が20歳未満までに延長されています。(※3)接種開始時期によって接種回数が異なります。