

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは7月1日(月)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

福祉

オストメイト相談会

社会福祉課

手術後の生活や、社会生活、福祉制度などについての相談会です。

日時 7月13日(木) 13時～16時
場所 中央公民館

対象 オストメイト(人工肛門、人工ぼうこう保有者)および家族

問 公益社団法人日本オストミー協会 宮城県支部 ☎0228-32-4234

介護スタッフのための介護研修

高齢介護課

日時 7月26日(金) 18時～20時
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

内容 飲み込みが困難な人への介助についての講話と実技

対象 在宅および施設の介護職員または看護職員

持参する物 ティースプーン、水またはお茶の入ったペットボトル

申込 7月17日(木)まで電話で申し込み
問 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

国民年金

国民年金保険料免除申請

市民課

所得が少ないなどの理由で保険料を納付することが困難な場合は、申請により保険料の納付が免除または猶予となる「保険料免除制度」、「若年者(30歳未満)納付猶予制度」があります。詳しくは、お問い合わせください。

Table with 2 columns: 免除期間, 申請期間. Rows for 平成24年度分 and 平成25年度分.

場所 古川年金事務所、市民課、各総合支所市民福祉課

問 古川年金事務所 ☎23-1203
市民課年金係 ☎23-6079

20歳前からの障害で年金を受給している人へ

市民課

20歳前からの障害で年金を受給している人は、毎年7月中旬に「所得状況届」や「障害状態確認届」などの提出が必要です。

日本年金機構から送付される書類に必要な事項を記入し、提出してください。

提出期限 7月31日(木)
提出場所 市民課または各総合支所市民福祉課

問 市民課年金係 ☎23-6079

催し

こけし館子ども会パック

鳴子総合支所地域振興課

こけしの絵付け体験ができるセットプランです。子ども会などで夏休みの思い出を作りますか。

期間 7月13日(木)～8月31日(木)
場所 日本こけし館

対象 20人以上の団体
料金 小学生以下900円(通常1,020円)
大人1,050円(通常1,200円)

申込 事前に電話で申し込み
問 日本こけし館 ☎83-3600

第1回大崎地区カローリング大会

障害者スポーツ指導者協議会

氷上の競技カーリングを参考に考案されたニュースポーツです。カローリングを知らない人の参加も歓迎します。

日時 8月11日(日) 10時～17時
場所 古川総合体育館

対象 小学生以上の人
定員 50チーム(1チーム3人)
料金 1チーム3,000円(昼食代、傷害保険料含む)

問 リサイクルデザイン展示館 ☎24-5275

持参する物 運動のできる服装、上履き、飲み物

申込 7月20日(木)まで電話またはファクスで申し込み

問 宮城県障害者スポーツ指導者協議会 菅原 ☎72-1457 ㊚72-5081

第2回フォト'12写真展

市民ギャラリー緒絶の館

日時 7月11日(木)～15日(月) 10時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで)

内容 写真
問 市民ギャラリー緒絶の館 ☎21-1466

リサイクルデザイン工房 夏休み体験教室

リサイクルデザイン展示館

子どもたちが集まり、環境を考える場を提供します。

申込 事前に電話で申し込み
■常設体験教室

日時 7月20日(木)～8月25日(日) 9時～15時

内容 マイバック作り、木材を利用した街並みの模型作り

■環境学習「水がきれいになるしくみ」
日時 7月26日(金) 10時～12時

場所 大崎市水道部庁舎
対象 小学生
定員 15人

■一日体験教室

Table with 2 columns: 期間, 体験教室. Rows for 8月1日, 8月9日, 8月6日, 8月7日, 8月8日, 8月9日, 8月16日.

問 リサイクルデザイン展示館 ☎24-5275

語り場「ワールド・カフェ」

中央公民館

結婚を求める女性の語り場です。今月は「今話題の格差婚について」と題し、開催します。

日時 7月28日(日)～毎月第4日曜日 10時

場所 古川勤労青少年ホームほか
対象 25歳以上おおむね40歳までの独身女性

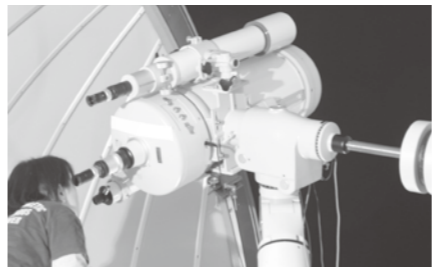
定員 10人程度(登録制)
申込 7月15日(月)まで電話で申し込み

問 中央公民館 ☎22-3001

星をみる会

大崎生涯学習センター

おりひめ星とひこ星を観測します。荒天時はプラネタリウム館で、観測を予定していた天体の解説をします。



日時 7月7日(日) 19時30分～20時45分(荒天時は19時30分～20時10分)

場所 屋上天文台
※中学生以下は保護者同伴

問 大崎生涯学習センター(パレット おおさき) ☎91-8611

大崎市の人口

Table showing population statistics for Miyagi City, including current population, gender distribution, and household counts for various districts.

和紙でかぼちゃを作ろう

感覚ミュージアム

夏休みの工作に、新聞紙と和紙で実物大の立体かぼちゃを作ります。

日時 7月20日(木) 10時～12時、14時～16時

場所 感覚ミュージアム
対象 小学3年生以上

定員 午前、午後各6人
料金 1,000円

申込 事前に電話で申し込み
問 感覚ミュージアム ☎72-5588

納涼茶会

祥雲閣

日時 7月14日(日) 10時～15時
場所 祥雲閣

席主 裏千家鈴木宗洋社中
料金 お茶券500円

問 祥雲閣 ☎24-3385



●ウチョウラン山野草展(大崎草友会)
会員が育てた作品を展示します。

日時 7月6日(木)・7日(金) 10時～16時
場所 道の駅三本木やまなみ

※7日13時～14時に富貴蘭の栽培と管理に関する講習会を実施します。

問 千葉 ☎080-6045-3890

図書館の楽しみ

vol.84 読書の効用

本をたくさん読むと知識や想像力が増し、同じものを見ても以前とは違う印象に感じることがあります。

この効用は、自分の頭で文章や言葉の意味を考えながら、本を読むことで得られるものです。

今月の図書館には、夏休みの読書感想文の課題図書や自由研究図書の特集コーナーを設置しています。読書の効用を確かめてみませんか。

『おはなし会』(絵本等の読み聞かせ)
7月13日(土)・20日(土)
10時30分～11時

今月のおすすめ本



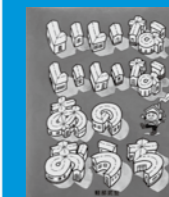
95歳現役の著者が、繰り返し食べてきた、旬を味わう健康で豊かな献立を紹介し、食生活の大切さを伝える。簡単レシピ満載。

吉沢久子の旬を味わう献立帖
吉沢久子 著 筑摩書房 刊



加工利用、ルーツ、田んぼの働き...日本人の主食のコメについて、栽培から生活文化、ビジネスまであらゆる分野を解説。

ゼロから理解するコメの基本
丸山清明 監修 誠文堂新光社 刊



人でいっぱいになったら外に出される「そうじきのおうち」など...ありそうでありえない、へんてこなおうちの秘密を大公開!

いいないいなあのおうち
軽部武宏 作 小学館 刊

図書館を利用する際は、市役所第2駐車場を無料で利用できます

問 図書館 ☎22-0002