

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは8月1日(木)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

健康・健康相談

こころの健康相談

健康推進課

期日	時間	場所
① 8日(木)・26日(月)	10:00～	古川保健福祉プラザ (fプラザ)
② 9日(金)	14:00	松山保健福祉センター

内容 臨床心理士などによる相談
 申込 事前に電話で申し込み
 問 ①健康推進課成人保健担当 ☎23-5311
 ②松山総合支所市民福祉課 ☎55-5020

家族介護教室および介護家族者交流事業

高齢介護課

心身の負担軽減、リフレッシュなどのため、学習会と交流会を実施します。
 日時 8月30日(金) 10時～12時
 場所 吉野作造記念館
 内容 手作り小物の作成
 対象 高齢者を介護している家族
 申込 事前に電話で申し込み
 問 特定非営利活動法人ハッピーート 大崎 ☎090-8610-8870

認知症専門相談

高齢介護課

日時 8月27日(火) 9時30分～12時
 場所 古川保健福祉プラザ (fプラザ)
 内容 認知症専門医による相談
 対象 認知症が疑われる高齢者または認知症の高齢者を介護している人
 申込 8月16日(金)まで電話で申し込み
 問 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

通所介護予防講座

高齢介護課

地域包括支援センターの職員が自宅を訪問した後の受講となります。

【足腰ぴんぴん講座】13回コース

対象	日時	場所	定員
古川北部・田尻地域	① 9月6日(金)～毎週金曜日 9:30～11:30	田尻スキップセンター	15人
古川地域(中央・西部)	② 9月27日(金)～毎週金曜日 13:30～15:30	西部コミュニティセンタ-	20人

対象 立ち上がる時や歩行に不安がある65歳以上の人
 持参する物 運動しやすい服装、筆記用具、上靴、飲み物
 申込 8月16日(金)まで電話で申し込み

【お口と食で元気もりもり講座】6回コース

対象	日時	場所	定員
古川地域(東部・中央・西部)	③ 9月19日(木)～隔週木曜日 10:00～12:00	大崎口腔保健センター	20人
古川北部・田尻地域	④ 10月1日(火)～隔週火曜日 9:30～11:30	田尻スキップセンター	
岩出山・鳴子温泉地域	⑤ 10月3日(木)～隔週木曜日 10:00～12:00	池月地区公民館	15人

対象 口の渇きやむせ込みが気になる人または体重が減ってきた人
 申込期限 ③8月12日(月)④⑤8月23日(金)
 問 ②③古川地域包括支援センター ☎87-3113
 ④⑤田尻地域包括支援センター ☎39-3601
 ⑥玉造地域包括支援センター ☎72-4888

認知症高齢者の介護家族交流会

高齢介護課

対応の悩みなどを話してみませんか。
 日時 8月22日(木) 10時～12時
 場所 中央公民館
 内容 ミニ講座「介護サービスをうまく利用しよう」、座談会
 対象 認知症高齢者を介護する家族
 申込 8月21日(水)まで電話で申し込み
 問 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

おおさき市民健診

健康推進課

申し込んでいない人も受診できます。

■集団健診(総合健診)
 特定健康診査、健康診査、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診

【古川地域】
 受付時間 7時30分～11時

日程	場所
1日(木)・2日(金)	西古川小学校体育館
5日(月)・6日(火)	古川第五小学校体育館
7日(水)～9日(金)	古川第四小学校体育館
19日(月)	志田小学校体育館
20日(火)・21日(水)	古川第三小学校体育館
22日(木)・23日(金)	敷玉小学校体育館
26日(月)・27日(火)	宮沢地区公民館
28日(水)～31日(土)	古川保健福祉プラザ (fプラザ) ※託児あり(8:30から)

■集団検診(子宮がん検診)
 【鹿島台地域】
 場所 鹿島台保健センター

日程	受付時間
6日(火)～8日(木)	8:30～9:00 9:30～10:00 12:30～13:00 ※託児あり(9:30～11:00)

■個別健診
 市内の指定医療機関で受診できます。

健診項目	健診期間
特定健康診査、健康診査	12月まで
子宮がん検診	11月まで
乳がん検診	11月まで
成人歯科健康診査	10月まで

問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311
 または総合支所市民福祉課

相談

結婚相談会

中央公民館

自分や子どもの結婚の相談に、みやぎ青年交流推進センターの職員が応じます。
 ※相手を紹介する場ではありません。
 日時 9月2日(月) 10時～14時
 場所 古川駅前ふるさとプラザ
 対象 結婚を希望する人やその家族

定員 8人
 申込 8月21日(水)まで電話で申し込み
 問 中央公民館 ☎22-3001

男女共同参画相談

男女共同参画相談室

場所 古川駅前ふるさとプラザ
 ■フェミニストカウンセリング(要予約)
 日時 8月14日(水)・28日(水) 10時30分～16時30分
 ■随時相談・電話相談
 日時 月～金曜日 9時～16時
 問 男女共同参画相談室 ☎24-3950

人事・労務管理の専門家を派遣します

商工振興課

仕事と生活の調和のとれた働き方の推進方法や、人事・労務の問題など、中小企業の事業主、人事担当者の相談に助言・指導を行います。詳しくは、お問い合わせください。
 問 県経済商工観光部雇用対策課労政調整班 ☎022-211-2771

若者の就職を支援します

商工振興課

日時 8月6日(火)・20日(火)・27日(火)
 就職支援セミナー：10時～11時50分
 就職相談：13時、14時、15時
 場所 古川駅前ふるさとプラザ
 対象 39歳以下で求職中の人
 定員 セミナー各10人、相談各2人
 申込 事前に電話で申し込み
 問 みやぎジョブカフェ ☎022-217-3562

市民活動団体の運営に関する相談

まちづくり推進課

NPO法人・市民活動団体の設立、管理運営、事務局業務などに関する相談に無料で応じます。相談日時は申し込み時に予約してください。
 申込 事前に電話で申し込み
 問 市民活動サポートセンター ☎22-2915

人権相談・行政相談

地域	日程	時間	場所	区分
古川	8日(木)	13:00～16:00	古川駅前ふるさとプラザ	人・行
	22日(木)			
松山	13日(火)	10:00～15:00	松山総合支所	人権
	27日(火)	13:00～16:00		行政
三本木	7日(水)	10:00～15:00	三本木総合支所	行政
	21日(水)			人権
鹿島台	13日(火)	10:00～15:00	鹿島台総合支所	行政
	14日(水)			人権
岩出山	23日(金)	9:00～12:00	岩出山総合支所	行政
		10:00～15:00		人権
鳴子温泉	23日(金)	10:00～15:00	鳴子公民館	人権
		13:00～15:00		行政
田尻	15日(木)	10:00～12:00	田尻総合支所	行政
		10:00～15:00		人権

問 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125
 各総合支所地域振興課
 松山 ☎55-2111 三本木 ☎52-2111
 鹿島台 ☎56-7111 岩出山 ☎72-1211
 鳴子 ☎82-2111 田尻 ☎39-1111

市民相談・消費生活相談(常設相談)

日程	時間	場所
月～金曜日	9:00～16:00	市政情報課(市役所東庁舎1階)

問 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125
 消費生活センター ☎21-7321

多重債務無料法律相談

弁護士による無料法律相談で、面接時間は約30分です。事前に必要事項の聞き取りを行います。

日程	時間	場所
8日(木)	13:00～16:00	消費生活センター(市役所東庁舎1階)
15日(木)		
22日(木)		

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み。(受付時間は平日の9時～16時)
 問 消費生活センター ☎21-7321

司法書士による相談会(完全予約制)

日程	時間	場所
9日(金)	13:00～16:00	岩出山総合支所

申込 8月8日(木)まで
 問 宮城県司法書士会 ☎022-263-6755

予防接種

問 健康推進課母子保健担当 ☎23-5311 または各総合支所市民福祉課

予防接種名	回数	対象年齢など	注意事項など
BCG	1回	生後3～12カ月未満	-
3種混合	4回	生後3～90カ月未満	-
4種混合			3回目までは3～8週間隔 4回目は3回目接種から12～18カ月後
2種混合※1	1回	11～13歳未満	3種混合の接種を終了している人(小学6年生での接種を勧めています)
不活化ポリオ	4回	生後3～90カ月未満	初めて接種を受ける人：3回目まで3～8週間隔、4回目は3回目接種から12～18カ月後
	3回		生ポリオを1回接種している人：2回目まで3～8週間隔、3回目は2回目接種から12～18カ月後
麻しん・風しん	2回	生後12～24カ月未満(1回目)、小学校入学前1年間※1(2回目)	
日本脳炎※2	4回	生後6～90カ月	2回目まで1～4週間隔、3回目は2回目接種から11～13カ月後、4回目は9～13歳
ヒブ※3	4回	生後2～7カ月未満で接種を開始	3回目まで4～8週間隔、4回目は3回目接種から7～13カ月後
	3回	生後7～12カ月未満で接種を開始	2回目まで4～8週間隔、3回目は2回目接種から7～13カ月後
	1回	1～5歳未満で接種を開始	-
小児用肺炎球菌※3	4回	生後2～7カ月未満で接種を開始	最終接種までは27日以上の間隔
	3回	生後7～12カ月未満で接種を開始	最終接種は前の接種から60日以上において(1歳を過ぎてから)
	2回	1～2歳未満で接種を開始	60日以上の間隔で
	1回	2～5歳未満で接種を開始	-
子宮頸がん予防	3回	小学6年生～高校1年生 ※副反応との因果関係を調査中のため、現在接種を積極的に勧めていません	2種類のワクチンがあります 2価ワクチン：2回目1カ月後 4価ワクチン：2回目2カ月後 3回目6カ月後

■3種混合は百日ぜき・ジフテリア・破傷風、4種混合は3種混合と不活化ポリオ、2種はジフテリアと破傷風の混合です。
 (※1) まだ接種していない人は、忘れずに接種しましょう。転入などで予診票がない人は、お問い合わせください。(※2) 平成7年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた人は、接種期間が20歳未満までに延長されています。(※3) 接種開始時期によって接種回数異なります。