

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは9月2日(月)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

講座

リサイクルデザイン工房体験教室

リサイクルデザイン展示館

申込 事前に電話で申し込み
 ■パッチワーク体験教室 (お月様のタペストリー)

日時 9月10日(火) 10時～15時
 定員 15人
 料金 800円

持ち物 裁縫道具、上履き、昼食
 ■生ごみ肥料を利用した野菜づくり

日時 9月19日(水) 10時～正午
 定員 15人
 持ち物 苗を入れる袋

■パッチワーク体験教室 (ティッシュボックスカバー)

日時 9月24日(火) 10時～15時
 定員 10人
 料金 700円
 持ち物 裁縫道具、上履き、昼食

問 リサイクルデザイン展示館 ☎ 24-5275

初心者のためのいきいきウォーキング秋

中央公民館



さわやかな秋風の中をゆったりとウォーキングしてみませんか。

期日	時間	場所
9月25日(火)	8:30～16:00	仙台市広瀬川
10月11日(金)		蔵王町宮城蔵王
10月30日(火)		仙台市青葉の森

※中央公民館に集合しバスで移動します。
 対象 18歳以上の人

定員 30人
 ※申し込み多数の場合は抽選 (初めて参加する人を優先)

料金 700円
 持ち物 参加者にお知らせ

申込 9月4日(火)から11日(水)まで電話で申し込み

問 中央公民館事業担当 ☎ 22-3001

女性セミナー

中央公民館

マイナスイオンを体感しよう。

日時 9月26日(水) 9時～16時
 場所 秋保大滝、東北福祉大学など
 内容 バスで移動し施設見学

対象 女性
 定員 25人
 料金 300円 (昼食代は別)

申込 9月9日(月)から13日(金)まで電話で申し込み
 問 中央公民館事業担当 ☎ 22-3001

自然探検クラブ「秋の野山探検と植物の自然観察」

中央公民館



秋の自然を探しに行こう。

日時 10月6日(日) 9時～15時
 場所 大和町升沢方面
 内容 バスで移動し秋の自然観察

対象 小学生と保護者
 定員 15組
 料金 1人300円

申込 9月9日(月)から24日(火)まで電話で申し込み
 問 中央公民館事業担当 ☎ 22-3001

文芸講座「源氏物語」

中央公民館

源氏物語を通じて、文学やその登場人物について学んでみませんか。

期日	時間	場所
10月4日(金)	10:00～11:45	中央公民館
10月18日(金)		祥雲閣
11月8日(金)	9:00～16:00	岩手県平泉町中尊寺・毛越寺
11月22日(金)		岩手県平泉町中尊寺・毛越寺

講師 朗読みやびの会 たまがけ 玉懸洋子氏

対象 成人
 定員 30人

申込 9月20日(金)まで電話で申し込み

問 中央公民館事業担当 ☎ 22-3001

消費者リーダー養成講座

市政情報課

専門家を講師に招いた有意義な講座です。楽しく学んで消費者リーダーになりませんか。

期日	時間	内容
9月17日(火)	10:30～12:30	悪質商法対策「騙される心理」
9月25日(火)	10:00～12:00	人生の4大出費・生活設計の話
10月2日(火)		成年後見と見守りネットワークの活用
10月9日(火)		生活設計と生命保険「受取」
10月16日(火)		親族関係の法律相談「相続・遺言」

場所 市役所東庁舎5階大会議室

定員 30人
 申込 9月6日(金)まで電話で申し込み

問 市政情報課市民相談担当 ☎ 23-9125
 大崎消費生活センター ☎ 21-7321

吉野作造記念館の講座

吉野作造記念館

申込 事前に電話で申し込み

■わくわく教室
 日時 9月21日(水) 9時30分～13時
 内容 粘土を使ったランタンづくり、ポットでつくる料理教室 (蒸しパン、焼きソバ)

対象 小学生
 料金 500円

■親子で遊ぶ大崎の歴史・文化

日時 9月28日(水) 9時30分～15時30分
 内容 旧志田郡バス巡りツアー

対象 小学生
 料金 小学生500円、保護者1,000円
 持ち物 雨具、ゆめっこパスポート (小学生のみ)

問 吉野作造記念館 ☎ 23-7100



大崎市雇用創造協議会の講座

大崎市雇用創造協議会事務局

詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

対象 市内在住の求職者・在職者・事業主

申込 電話、ファクスまたはウェブサイト申し込み

■CADオペレーター養成講座

内容 操作技術の習得など
 ■魅せるお店のホームページ作成講座
 内容 写真の撮影方法、文章表現など

■ネットビジネス人材育成セミナー

内容 ホームページの企画・作成技術など

■店舗力向上セミナー

内容 レイアウト方法や陳列方法など

■おおさきグリーン・ツーリズムブランド構築セミナー
 内容 地域資源を活用した旅行商品の企画など

問 大崎市雇用創造協議会事務局 ☎ 25-9155 ☎ 23-7578
<http://osakikoyo.jp/>

パレットおおさきの講座

大崎生涯学習センター

■大人の天文塾 (中秋の名月)

日時 9月19日(水) 16時～17時30分
 場所 視聴覚室

内容 星空や宇宙の学習
 申込 事前に電話で申し込み

■アートワークショップ

日時 10月10日(水) 10時～11時30分
 場所 研修室
 内容 絵の具で遊ぼう～秋の色葉っぱを描こう～

講師 仙台市八本松児童館館長 小林智明氏
 対象 1歳～3歳の親子
 定員 20組
 料金 100円 (材料代)

申込 9月13日(金)から電話で申し込み
 ■レッツインターネット

パソコン20台を無料開放します。
 日時 毎週土曜日 9時～16時

場所 メディア研修室
 問 大崎生涯学習センター (パレットおおさき) ☎ 91-8611

中央公民館の講座 ☎ 22-3001

■ばそこんサロン 9月3日(火)、17日(火) 9:00～12:00
 パソコン操作に多少の経験があり、操作の不明な点や、より上級な操作を習得・練習したい人のフポイントレッスンです。パソコン仲間同士の交流にも利用可能 受講料:無料

■パソコン教室「インターネットで歌の練習」
 9月18日(火) 18:30～20:30 データ保存用の媒体を持参。ノートパソコンの持参も可 定員:12人 資料代:300円 申込:9月13日(金)まで電話で申し込み

■パソコン活用塾&なんでも相談会 毎週土曜日
 ビデオを用いた学習会形式の活用塾と自由に質問などができる相談会です。
 活用塾:13:30～15:00 相談会:15:00～16:30 受講料:1回500円(活用塾のみ)

古川総合スポーツ大会 ※古川総合スポーツ大会の対象者は、古川地域古川総合体育館 ☎ 24-0511 に在住または通勤・通学している人です。

■ゲートボール 9月22日(日) 8:30～ 場所 / 古川屋内運動場
 種目 / 一般の部 主将1人、選手5人以上7人以内 参加費 / 1人100円
 申込 / 9月14日(水) 13:30に古川総合体育館へ集合し代表者会議・抽選会に出席

■グラウンドゴルフ 9月24日(火) 8:30～ 場所 / 諏訪球場
 種目 / 一般の部 個人戦 参加費 / 1人100円
 申込 / 9月13日(金) 13:00～13:30の間に古川総合体育館に申し込み

■ママさんバレーボール 10月13日(日) 9:00～ 場所 / 古川総合体育館
 参加資格 / ママさんバレーボール連盟に登録しているチーム 参加費 / 1人100円
 申込 / 10月11日(金)までママさんバレーボール連盟事務局 ☎ 23-3681 に申し込み

■野球 10月14日(月) 9:00～ 場所 / 諏訪球場
 種目 / 40歳以上の部:9人以上、少年野球の部:少年野球チームに登録しているチーム 参加費 / 1人100円 申込 / 40歳以上の部は当日会場で受付。少年野球の部は古川野球協会より各チームへ事前に連絡
 問い合わせ / 古川野球協会事務局 ☎ 26-2642

■バレーボール 10月14日(月) 8:30～ 場所 / 古川総合体育館
 種目 / 小学生男女、中学生男女 (1～2年生) 参加費 / 1人100円
 申込 / 10月7日(日)までバレーボール協会事務局 ☎ 23-6295 に申し込み

スポーツ教室 申し込み・問い合わせは直接各施設へ
 古川総合体育館 ☎ 24-0511

教室名	開催日	対象	時間	費用 / 月
テニス	火曜日	中学生～	19:00～20:30	一般 5,250円 中・高校生 3,150円 (3ヵ月10回)
わくわくボールからだ改造エクササイズ	金曜日	一般初級者～	10:00～10:45 19:00～20:00	1回 500円 トレーニング会員 無料
トレーニング講習会	火・水・木・金曜日	高校生～	お問い合わせください	1回 500円 再受講 200円

市民プールアクア・パル ☎ 24-5000
 利用時間 10時～21時 休館日 9月2日(月)・9日(月)・17日(火)・24日(火)・30日(月)

教室名	開催回数 / 日時 / 内容	対象	費用 / 月
フィットネス	エアロビクス、ヨガ、水泳教室など 週60本の教室に自由参加。プール、トレーニングルームを時間制限なく使用可能。月の途中からでも始められます。	成人 18歳以上29歳以下 65歳以上	6,600円 5,600円 3,975円
キッズ水泳スクール	週1回 各1時間 詳しくは、お問い合わせください。	幼稚園年中～ 中学3年生	3,975円 (4回)
キッズチアダンススクール	毎週水曜日 16:30、17:30、18:30 (各1時間) 年代別で練習しています。	幼稚園年中～ 中学3年生	3,975円 (3回)

※詳しくは、お問い合わせください。