

音楽が聞こえる都市づくり

東京交響楽団弦楽合奏団演奏会

◎ 教育委員会鹿島台支所 ☎ 56-2510

大崎市の偉人、わらじ村長こと鎌田三之助翁生誕150年記念事業として、東京交響楽団の弦楽合奏団にフルート、チェンバロ奏者を含めた総勢14人による演奏会を開催します。

日時 11月30日(土) 13時30分開場、14時開演
場所 鹿島台瑞・華・翠交流施設(鎌田記念ホール)
曲目 W.A.モーツァルト
ディベルティメントニ長調
ヴィヴァルディ
ヴァイオリン協奏曲集「四季」より「春」、「冬」
J.S.バッハ
管弦楽組曲第2番 ほか

定員 300人
入場券 一般券2,000円、ペア券3,000円
※全席指定で10月1日(火)から販売します。
販売場所 鹿島台公民館、鹿島台瑞・華・翠交流施設(鎌田記念ホール)



冬のヘルスアップセミナー

◎ 健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311



栄養と口腔ケアの講話と運動の実践で、日々の健康づくりに役立つ、気付きとヒントを見付ける体験セミナーです。
1回のみ参加もできます。運動しやすい服装で参加してください。

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
対象 30～64歳で運動制限のない女性
定員 各30人(先着順)
※各回、先着5人まで託児あり
参加費 無料
持ち物 味噌汁100ml(塩分測定用)、水分補給用の飲み物
申込 事前に電話で申し込み

冷えない体づくりのコツ ～自分の体を知ろう編～

日時 10月30日(水) 9時30分～11時45分
内容 体力年齢テスト、体脂肪チェック、口腔ケアと小顔体操、講話「栄養のウソ・ホント」

冷えない体づくりのコツ ～食事編～

日時 11月22日(金) 9時30分～11時45分
内容 ロコモ運動、講話「体にやさしい栄養」

しなやかなラインを作り出そう

日時 12月16日(月) 9時30分～11時45分
内容 ヨガ、講話「クリスマス料理のお話」

大崎市健康と福祉のつどい

◎ 健康推進課保健・地域医療担当 ☎ 23-5311

今年のテーマは「歯の健康」です。講演会や各コーナーを通じて、健康づくりや福祉について一緒に楽しく考えてみませんか。

日時 10月18日(金)・19日(土) 10時～16時
20日(日) 10時～14時

※18日は福祉関連コーナー(fプラザ2階)の展示のみ。
※19日・20日の2日間は、先着1,000人に来場者プレゼントやとん汁の無料試食があります。

会場 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
内容 健康チェックコーナー(脳年齢・血管年齢・肺年齢・体成分の測定など)、歯科医師による歯科相談、お薬何でも相談、医療放射線相談、趣味の教室作品展示会、地場農産物・手作り工芸品の販売など

健康講演会

日時 10月19日(土) 10時30分～11時40分
演題 歯の病気と全身との関わり～ホントに怖い歯の病気～
講師 東北大学大学院歯学研究科教授 笹野高嗣氏

■健康づくり推進ポスター応募作品の展示
市内小学校ポスターコンクールの全応募作品を展示しています。



最優秀賞
東大崎小学校6年 高橋舞さん



古川軽トラ我楽多市場

◎ 古川まちづくり協議会軽トラ我楽多市場実行委員会 鈴木 ☎ 090-9740-1354

新鮮な野菜や果物、海産物、地場産品、食料品、衣料品、手工芸品などが出店します。

古川東中学校吹奏学部・弦楽部の演奏も行われます。ぜひ、皆さんで来てみませんか。

日時 10月13日(日) 10時～14時
場所 大崎市役所本庁舎前広場

おおさき産業フェア2013

未来創造～メイド・イン・おおさき～
◎ NPO法人未来産業創造おおさき事務局 ☎ 29-9725 <http://www.mss-osaki.com/>

農業・商業・工業の粋組みを超え、「おおさき」でつくられた製品や技術を一堂に展示します。

日時 10月25日(金) 10時～16時
26日(土) 10時～15時

場所 古川総合体育館
内容 各展示ブース、各体験コーナー体験など

体験コーナー(26日のみ)

時間	体験コーナー	対象	定員	参加費
10:00～12:00	親子味噌作り体験	小学生と保護者	先着30組	500円
10:30～12:00	わくわく親子ものづくり体験	小学3～6年生と保護者	先着30組	500円
13:00～14:30	不思議!サイエンス	小学4～6年生と保護者	先着20組	無料

申込 事前に電話またはウェブサイトでの申し込み