

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは10月1日(火)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

健康・健康相談

通所介護予防講座

高齢介護課

地域包括支援センターの職員が自宅を訪問した後の受講となります。

【足腰ぴんぴん講座】13回コース

対象	日時	場所	定員
岩出山・鳴子温泉地域	① 11月27日(火)～ 毎週水曜日 10:00～12:00	岩出山 地域福祉 センター	20人
古川地域(中央・東部)	② 12月5日(水)～ 毎週木曜日 10:00～12:00	市民プール アクアパル	20人

対象 立ち上がる時や歩行に不安がある65歳以上の人

持参する物 運動しやすい服装、筆記用具、上靴、飲み物

申込 10月25日(金)まで電話で申し込み

【お口と食で元気もりもり講座】6回コース

対象	日時	場所	定員
山・三本木・鹿島台地域	③ 11月12日(火)～ 毎週火曜日 9:30～11:30	鹿島台公民館	15人

内容 個別相談、運動・栄養指導
対象 □の渴きやむせ込みが気になる人または体重が減ってきた人
申込 10月11日(金)まで電話で申し込み
問 ①玉造地域包括支援センター ☎72-4888
②古川地域包括支援センター ☎87-3113
③志田地域包括支援センター ☎53-1271

認知症高齢者の介護家族交流会

高齢介護課

日時 10月24日(木) 10時～12時
場所 中央公民館
内容 ミニ講座「施設ってどんなところ」、座談会
対象 認知症高齢者を介護する家族
申込 10月23日(水)まで電話で申し込み
問 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

認知症専門相談

高齢介護課

日時 10月22日(火) 9時30分～12時
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
対象 認知症が疑われる高齢者または認知症の高齢者を介護している人
申込 10月10日(水)まで電話で申し込み
問 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

おおさき市民健診

健康推進課

申し込んでいない人も受診できます。

■集団健診(総合健診)
特定健康診査、健康診査、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診

受付時間 7時30分～11時

地域	日程	場所
松山	10月16日(火)	松山保健福祉センター
鹿島台	10月22日(火)	鹿島台保健センター
岩出山	10月18日(金)	スコアハウス
鳴子温泉	10月17日(木)	鳴子保健・医療・福祉総合センター
田尻	10月11日(金)	田尻スキップセンター

■個別健診

健診項目	健診期間
特定健康診査、健康診査	12月まで
子宮がん検診	11月まで
乳がん検診	11月まで
成人歯科健康診査	10月まで

問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311
または総合支所市民福祉課

保健福祉事務所・定例相談

県北部保健福祉事務所

日程	時間	相談内容
8日(火)	13:30～15:00	精神保健福祉相談
10日(木)	13:00～15:00	アルコール問題

場所 大崎合同庁舎2階

申込 事前に電話で申し込み

問 県北部保健福祉事務所母子・障害
第二班 ☎87-8011

こころの健康相談

健康推進課

日時 10月10日(水)・28日(月) 10時～14時
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
申込 事前に電話で申し込み
問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

家族介護教室

高齢介護課

日程	時間	場所
① 3日(水)	10:00～11:30 (受付9:45～)	岩出山地域福祉センター
② 25日(金)	10:00～12:00	吉野作造記念館

対象 高齢者を介護している家族
内容 ①施設見学と交流会②腰痛予防の軽体操

申込 事前に電話で申し込み

問 特定非営利活動法人ハッピーート大崎
☎090-8610-8870

相談

男女共同参画相談

男女共同参画相談室

夫婦および家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などについて、相談員やカウンセラーが相談に応じます。

場所 古川駅前ふるさとプラザ2階

■フェミニストカウンセリング(要予約)
日時 10月9日(火)・23日(火) 10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

■随時相談・電話相談

日時 月～金曜日 9時～16時

問 男女共同参画相談室 ☎24-3950

若者の就職を支援します

商工振興課

日時 10月1日(火)・22日(火)・29日(火)
就職支援セミナー：10時～11時50分
就職相談：13時、14時、15時

場所 古川駅前ふるさとプラザ

対象 39歳以下で求職中の若者

定員 セミナー各10人、相談各2人

申込 事前に電話で申し込み

問 みやぎジョブカフェ ☎022-217-3562

福祉のしごと面談会 in 大崎

県福祉人材センター

日時 10月11日(金) 13時～15時30分
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
対象 福祉の職場に関心のある人

問 宮城県福祉人材センター

☎022-262-9777

各種相談

市政情報課

■秋の移動行政相談

地域	日程	時間	場所
古川	19日(土)	10:00～15:00	イオン古川店
松山	20日(日)	13:00～16:00	松山総合支所
三本木	11月3日(日)	10:00～15:00	三本木総合支所
鹿島台	8日(火)	10:00～15:00	鹿島台総合支所
岩出山	23日(火)	9:30～11:30	真山地区公民館
		13:00～15:00	上野目地区公民館
	24日(水)	9:30～11:30	池月地区公民館
		13:00～15:00	西大崎地区公民館
鳴子温泉	11月3日(日)	10:00～15:00	鳴子公民館
	18日(金)	10:00～12:00	鬼首地区公民館
田尻	17日(木)	10:00～12:00	田尻総合支所

■女性のためのなんでも相談

日時 10月19日(土) 10時～15時
場所 古川駅前ふるさとプラザ2階

問 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125

無料調停相談会

古川調停協会

調停委員が相談に応じます。

日時 10月20日(日) 10時～16時
場所 市役所本庁舎北会議室2階

問 仙台地方裁判所古川支部庶務課

☎22-1601

◆人権相談・行政相談

地域	日程	時間	場所	区分
古川	10日(水)	13:00～16:00	古川駅前 ふるさとプラザ	人・行
	24日(水)			
松山	8日(火)	10:00～15:00	松山 総合支所	人権
	22日(火)	13:00～16:00		行政
三本木	2日(火)	10:00～15:00	三本木 総合支所	行政
	16日(火)			人権
鹿島台	8日(火)	10:00～15:00	鹿島台 総合支所	行政
	9日(水)			人権
岩出山	18日(金)	9:00～12:00 10:00～15:00	岩出山 総合支所	行政 人権
鳴子温泉	25日(金)	10:00～15:00	鳴子 総合支所	人権
田尻	17日(木)	10:00～12:00	田尻 総合支所	行政
		10:00～15:00		人権

☎ 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125
☎ 各総合支所地域振興課
松山 ☎55-2111 三本木 ☎52-2111
鹿島台 ☎56-7111 岩出山 ☎72-1211
鳴子 ☎82-2111 田尻 ☎39-1111

◆市民相談・消費生活相談(常設相談)

日程	時間	場所
月～金曜日	9:00～16:00	市政情報課 (市役所東庁舎1階)

☎ 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125
消費生活センター ☎21-7321

◆多重債務無料法律相談

弁護士による無料法律相談で、面接時間は約30分です。事前に必要事項の聞き取りを行います。

日程	時間	場所
10日(水)	13:00～16:00	消費生活センター (市役所東庁舎1階)
17日(水)		
24日(水)		

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み。(受付時間は平日の9時～16時)

☎ 消費生活センター ☎21-7321

◆司法書士による相談会(完全予約制)

日程	時間	場所
11日(金)	13:00～16:00	岩出山総合支所

申込 10月10日(水)まで

☎ 宮城県司法書士会 ☎022-263-6755

予防接種

問 健康推進課母子保健担当 ☎23-5311 または各総合支所市民福祉課

予防接種名	回数	対象年齢など	注意事項など
BCG	1回	生後3～12カ月未満	—
3種混合	4回	生後3～90カ月未満	—
4種混合			3回目までは3～8週間隔 4回目は3回目接種から12～18カ月後
2種混合※1	1回	11～13歳未満	3種混合の接種を終了している人(小学6年生での接種を勧めています)
不活化ポリオ	4回 3回	生後3～90カ月未満	初めて接種を受ける人：3回目まで3～8週間隔、4回目は3回目接種から12～18カ月後 生ポリオを1回接種している人：2回目まで3～8週間隔、3回目は2回目接種から12～18カ月後
麻しん・風しん	2回	生後12～24カ月未満(1回目)、	小学校入学前1年間※1(2回目)
日本脳炎※2	4回	生後6～90カ月	2回目まで1～4週間隔、3回目は2回目接種から11～13カ月後、4回目は9～13歳
ヒブ※3	4回	生後2～7カ月未満で接種を開始	3回目まで4～8週間隔、4回目は3回目接種から7～13カ月後
	3回	生後7～12カ月未満で接種を開始	2回目まで4～8週間隔、3回目は2回目接種から7～13カ月後
	1回	1～5歳未満で接種を開始	—
小児用肺炎球菌※3	4回	生後2～7カ月未満で接種を開始	最終接種までは27日以上の間隔
	3回	生後7～12カ月未満で接種を開始	最終接種は前の接種から60日以上おいて(1歳を過ぎてから)
	2回	1～2歳未満で接種を開始	60日以上の間隔で
	1回	2～5歳未満で接種を開始	—
子宮頸がん予防	3回	小学6年生～高校1年生 ※副反応との因果関係を調査中のため、現在接種を積極的に勧めていません	2種類のワクチンがあります 2価ワクチン：2回目1カ月後 4価ワクチン：2回目2カ月後 3回目6カ月後

■3種混合は百日ぜき・ジフテリア・破傷風、4種混合は3種混合と不活化ポリオ、2種はジフテリアと破傷風の混合です。
(※1) まだ接種していない人は、忘れずに接種しましょう。転入などで予防票がない人は、お問い合わせください。(※2) 平成7年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた人は、接種期間が20歳未満までに延長されています。(※3) 接種開始時期によって接種回数異なります。