

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは1月6日(月)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

健康・健康相談

認知症高齢者の介護家族交流会

高齢介護課

日時 1月23日(木) 10時～12時
 場所 鹿島台総合支所
 対象 認知症高齢者を介護する家族
 内容 ミニ講座「日中の過ごし方」、座談会
 申込 1月15日(水)まで電話で申し込み
 問 鹿島台総合支所市民福祉課 ☎56-9029

生活習慣相談

健康推進課

日時 月～金曜日 9時～17時
 場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)、各総合支所市民福祉課
 内容 保健師や栄養士による個別相談
 対象 健診の結果や食事・運動など日常の過ごし方が気になる人
 持ち物 健診結果票(持っている人)
 申込 事前に電話で申し込み
 問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311 または各総合支所市民福祉課

家族介護教室および介護家族者交流事業

高齢介護課

日時 1月24日(金) 10時～11時30分
 場所 吉野作造記念館
 内容 交流会・ストレッチ体操
 対象 高齢者を介護している家族
 申込 事前に電話で申し込み
 問 特定非営利活動法人ハッピーート大崎 ☎090-8610-8870

不活化ポリオワクチンの接種は済んでいますか？

健康推進課

場所 各指定医療機関(右表参照)
 内容 生ポリオワクチンを1回だけ接種している人は、残り3回の不活化ポリオワクチン接種が必要です。事前に医療機関へ予約し接種してください。
 対象 市内に住所を有する生後90カ月(7歳6カ月)未満の子ども
 ※事情により保護者が同伴できない場合は委任状が必要です
 料金 対象者は無料
 持ち物 母子健康手帳
 問 健康推進課母子保健担当 ☎23-5311

不活化ポリオワクチン接種指定医療機関

地域	実施医療機関	電話	
古川	秋山内科医院	28-1909	
	ありま小児科医院	22-7070	
	大崎西部クリニック	87-3723	
	片倉病院	22-0016	
	鎌田内科クリニック	24-1700	
	佐々木医院	22-2290	
	佐藤病院	22-0207	
	高橋医院	22-0791	
	千葉医院	22-3228	
	富樫クリニック	23-4456	
松山	長井内科医院	91-1020	
	古川民主病院	23-5521	
	松浦小児科医院	23-5677	
	穂波の郷クリニック	24-3880	
	みやざき内科クリニック	25-9330	
	大崎市民病院	23-3311	
	渡辺産婦人科内科	55-3535	
	三浦内科小児科医院	55-2136	
	大崎東部クリニック	55-2511	
	岩淵胃腸科内科医院	52-6211	
三本木	近江医院	52-3057	
	鹿島台	小野寺内科医院	56-2855
		佐久間内科医院	56-3700
渡辺外科胃腸科医院		56-5211	
岩出山	桜井医院	72-1030	
	高橋医院	72-1005	
	野村内科小児科医院	72-0254	
鳴子温泉	佐藤医院	82-2656	
	遊佐クリニック	81-1133	
田尻	小幡診療所	84-7012	
	市民病院田尻診療所	38-1152	

こころの健康相談

健康推進課

日時 1月9日(木) 10時～14時
 場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
 内容 臨床心理士などによる相談
 対象 こころの健康に不安がある人
 申込 事前に電話で申し込み
 問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

保健福祉事務所・定例相談

県北部保健福祉事務所

日程	時間	内容
9日(木)	13:00～15:00	アルコール関連問題
21日(火)	13:30～15:00	精神保健福祉
27日(月)	13:00～15:00	思春期・引きこもり

場所 大崎合同庁舎2階
 申込 事前に電話で申し込み
 問 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班 ☎87-8011

女性の健康相談

宮城県女医会女性の健康相談室

日時 1月11日(土) 14時～16時
 場所 大崎市内(予約時にお知らせ)
 申込 宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993(平日9時～17時)
 問 県健康推進課 ☎022-211-2623

認知症専門相談

高齢介護課

日時 1月28日(火) 9時30分～12時
 場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
 対象 認知症が疑われる高齢者または認知症の高齢者を介護している人
 申込 1月17日(金)まで電話で申し込み
 問 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

相談

男女共同参画相談

男女共同参画相談室

場所 古川駅前ふるさとプラザ2階
 ■フェミニストカウンセリング(要予約)
 日時 1月8日(水)・22日(水) 10時

30分～16時30分(2日前まで予約)
 ■面接相談・電話相談(随時受付)
 日時 月～金曜日 9時～16時
 問 男女共同参画相談室 ☎24-3950

共に悩みを語りあいましょう

おおさき地域創造研究会

お茶っ飲みで交流しながら、気軽に悩みを語り合ってみませんか。
 日時 1月15日(水) 10時～12時
 場所 大崎まちづくり支援センター「きらっと」(古川米倉字屋敷42-1)
 対象 沿岸部などで被災され、現在、市内に住んでいる皆さん
 料金 無料
 申込 電話かEメールで申し込み
 共催 市民協働推進部まちづくり推進課
 問 特定非営利活動法人おおさき地域創造研究会 ☎25-9956 ☎22-9958
 Eメール: mail@otsk-kiratto.org

市民活動団体の運営などに関する相談

大崎市市民活動サポートセンター

場所 大崎市市民活動サポートセンター
 内容 NPO法人、市民活動団体の設立や運営管理、事務局業務などの相談
 料金 無料
 受付 随時(予約制)
 申込 ファクスまたは電話で申し込み
 問 大崎市市民活動サポートセンター ☎22-2915 ☎22-9955

合同適性試験 & 合同企業説明会

みやぎジョブカフェ

日時 1月16日(木) 13時～16時
 場所 仙台市情報・産業プラザ(アエル5階・28階)
 対象 平成26年3月卒業予定者(大学院・大学・短大・高専・専門・専修学校)、若年求職者(39歳以下)
 参加企業 県内に本支店・営業所がある企業約40社
 申込 事前に電話で申し込み
 問 みやぎジョブカフェ
<http://www.miyagi-jobcafe.jp>
 ☎022-745-0007

人権相談・行政相談

地域	日程	時間	場所	区分
古川	9日(木)	13:00～16:00	古川駅前ふるさとプラザ	人・行
	23日(木)	13:00～16:00		人・行
松山	14日(火)	10:00～15:00	松山総合支所	人権
	28日(火)	13:00～16:00		行政
三本木	8日(木)	10:00～15:00	三本木総合支所	行政
	15日(水)			人権
鹿島台	8日(水)	10:00～15:00	鹿島台総合支所	人権
	14日(火)			行政
岩出山	17日(金)	9:00～12:00	岩出山総合支所	行政
		10:00～15:00		人権
鳴子温泉	24日(金)	10:00～15:00	鳴子公民館	人権
田尻	16日(木)	10:00～12:00	田尻総合支所	行政
		10:00～15:00		人権

問 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125
 問 各総合支所地域振興課
 松山 ☎55-2111 三本木 ☎52-2111
 鹿島台 ☎56-7111 岩出山 ☎72-1211
 鳴子 ☎82-2111 田尻 ☎39-1111

市民相談・消費生活相談

日程	時間	場所
月～金曜日	9:00～16:00	市政情報課(市役所東庁舎1階)

問 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125
 消費生活センター ☎21-7321

多重債務無料法律相談

弁護士による無料法律相談で、面接時間は約30分です。事前に必要事項の聞き取りを行います。

日程	時間	場所
16日(木)	13:00～16:00	消費生活センター(市役所東庁舎1階)
23日(木)		
24日(金)		

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日の9時～16時)
 問 消費生活センター ☎21-7321

司法書士による相談会(完全予約制)

日程	時間	場所
10日(金)	13:00～16:00	岩出山総合支所

申込 1月9日(木)まで
 問 宮城県司法書士会 ☎022-263-6755

予防接種

問 健康推進課母子保健担当 ☎23-5311 または各総合支所市民福祉課

予防接種名	回数	対象年齢など	注意事項など
BCG	1回	生後3～12カ月未満	-
3種混合	4回	生後3～90カ月未満	-
4種混合			3回目までは3～8週間隔 4回目は3回目接種から12～18カ月後
2種混合※1	1回	11～13歳未満	3種混合の接種を終了している人(小学6年生での接種を勧めています)
不活化ポリオ	4回 3回	生後3～90カ月未満	初めて接種を受ける人:3回目まで3～8週間隔、4回目は3回目接種から12～18カ月後 生ポリオを1回接種している人:2回目まで3～8週間隔、3回目は2回目接種から12～18カ月後
麻しん・風しん	2回	生後12～24カ月未満(1回目)、	小学校入学前1年間※1(2回目)
日本脳炎※2	4回	生後6～90カ月	2回目まで1～4週間隔、3回目は2回目接種から11～13カ月後、4回目は9～13歳
ヒブ※3	4回	生後2～7カ月未満で接種を開始	3回目まで4～8週間隔、4回目は3回目接種から7～13カ月後
	3回	生後7～12カ月未満で接種を開始	2回目まで4～8週間隔、3回目は2回目接種から7～13カ月後
	1回	1～5歳未満で接種を開始	-
小児用肺炎球菌※3	4回	生後2～7カ月未満で接種を開始	3回目まで27日以上の間隔、4回目は3回目接種から60日以上において(1歳を過ぎてから)
	3回	生後7～12カ月未満で接種を開始	2回目まで27日以上の間隔、3回目は2回目接種から60日以上において(1歳を過ぎてから)
	2回	1～2歳未満で接種を開始	60日以上の間隔で
	1回	2～5歳未満で接種を開始	-
子宮頸がん予防	3回	小学6年生～高校1年生 ※副反応との因果関係を調査中のため、現在接種を積極的勧めていません	2種類のワクチンがあります 2価ワクチン:2回目1カ月後 4価ワクチン:2回目2カ月後 3回目6カ月後

■3種混合は百日ぜき・ジフテリア・破傷風、4種混合は3種混合と不活化ポリオ、2種混合はジフテリアと破傷風の混合です。
 (※1) まだ接種していない人は、忘れずに接種しましょう。転入などで予診票がない人は、お問い合わせください。(※2) 平成7年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた人は、接種期間が20歳未満までに延長されています。(※3) 接種開始時期によって接種回数異なります。