

健康・健康相談

認知症高齢者の介護家族交流会

高齢介護課

日頃の不安、対応での悩みを同じ立場の人たちと話してみませんか。

日時 4月22日(火) 10時～12時
場所 グループホームなのはな(三本木地域)

対象 認知症高齢者を介護する家族
内容 講話「穏やかな暮らしの工夫」
申込 4月18日(金)まで電話で申し込み
問 三本木総合支所市民福祉課 ☎ 52-2114

認知症専門相談

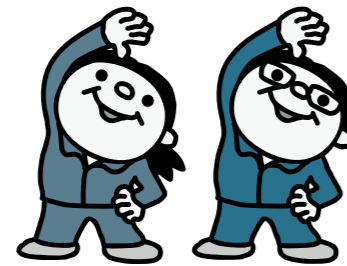
高齢介護課

認知症専門医が認知症の治療や介護についての相談を受け付けます。

日時 4月22日(火) 9時30分～12時
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

対象 認知症が疑われる高齢者または認知症の高齢者を介護している人
申込 4月17日(木)まで電話で申し込み
問 高齢介護課地域支援係 ☎ 23-2511

通所介護予防講座
高齢介護課



地域包括支援センターのスタッフが自宅を訪問し、体の状態などを確認した後の受講となります。

【足腰びんびん講座】13回コース
内容 個別相談、運動指導

対象 筋力低下や膝の痛みなどで立ち上がる時や歩行に不安がある65歳以上の人

参加費 無料(送迎あり)
持ち物 運動しやすい服装、筆記用具、上靴、飲み物

申込 申込期限まで電話で申し込み

①古川中部・古川東部地域

定員 15人

日時	場所	申込期限
5月15日(木)～ 毎週木曜日 10:00～12:00	市民プール アクアパル	4月15日(火)

問 健康推進課母子保健担当 ☎ 23-5311 または各総合支所市民福祉課

②松山・三本木・鹿島台地域

定員 15人

日時	場所	申込期限
5月15日(木)～ 毎週木曜日 9:30～11:30	鹿島台公民館	4月15日(火)
6月3日(火)～ 毎週火曜日 9:30～11:30	三本木保健 福祉センター	4月30日(木)

③岩出山・鳴子温泉地域

定員 20人

日時	場所	申込期限
5月21日(水)～ 毎週水曜日 10:00～12:00	岩出山地域 福祉センター	4月15日(火)
6月2日(月)～ 毎週月曜日 9:30～12:00	中山コミュニ ティセンター	4月30日(木)

④古川北部・田尻地域

定員 15人

日時	場所	申込期限
6月4日(水)～ 毎週水曜日 9:30～11:30	沼部公民館	4月30日(木)

- 問 ①古川地域包括支援センター ☎ 87-3113
②志田地域包括支援センター ☎ 53-1271
③玉造地域包括支援センター ☎ 72-4888
④田尻地域包括支援センター ☎ 39-3601

こころの健康相談

健康推進課

こころに不安を持っている人の相談会です。理由もなくイライラしたり、なかなか寝付けない人は、一度相談してみませんか。

日時 4月4日(金) 10時～14時
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

内容 臨床心理士による相談
対象 こころの健康に不安がある人

申込 事前に電話で申し込み

問 健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311

8020運動よい歯のコンクール

一般社団法人大崎歯科医師会

80歳以上で20本以上の歯を持っている健康な人を募集します。

対象 80歳以上の人
応募資格 自分の歯(治療済みの歯も含む)が20本以上残っていること

申込 4月15日(火)まで歯科医院に電話連絡のうえ受診

問 一般社団法人大崎歯科医師会 ☎ 91-0305

保健福祉事務所の定例相談

県北部保健福祉事務所

自分や家族だけで悩みを抱えず、専門員に相談してみませんか。

場所 大崎合同庁舎2階
申込 事前に電話で申し込み

■アルコール関連問題相談
日時 4月10日(木) 13時～15時

内容 精神保健福祉士による相談
対象 アルコールやギャンブル依存などで困っている人とその家族

国民健康保険 Q & A 問 保険給付課国民健康保険担当 ☎ 23-6051

◆Q 親の国民健康保険に加入している子どもが、県外の大学に進学することになりました。引き続き国民健康保険証は使用できますか。

◆A 住民票は実際に住むことになる市区町村へ異動しなければなりません、国民健康保険は、親の住所地で発行される国民健康保険学生用保険証の交付を受けることができます。交付には親の住所地で手続きが必要です。※国民健康保険学生用保険証の交付を受けていた人が、卒業や就職などで学生でなくなった場合は手続きが必要です。

■精神保健福祉相談

日時 4月25日(金) 13時30分～15時
内容 精神科の医師による相談

対象 こころの健康に不安を持っている人

問 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班 ☎ 87-8011



相談

進路決定の総合相談窓口

商工振興課

若者の自立を支援するため、個々の状況に合わせた就労支援を行っています。

日時 月～土曜日 10時～17時
場所 古川駅前ふるさとプラザ1階

対象 15歳からおおむね39歳までの人とその保護者

申込 事前に電話で申し込み

問 みやぎ北若者サポートステーション ☎ 21-7022

男女共同参画相談

男女共同参画推進室

夫婦・家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などについて、相談員やカウンセラーが相談に応じます。

■フェミニストカウンセリング(要予約)
日時 4月9日(水)・23日(水) 10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

場所 古川駅前ふるさとプラザ2階

■面接・電話相談(随時受付)
日時 月～金曜日 9時～16時

場所 古川駅前ふるさとプラザ2階
問 男女共同参画推進室 ☎ 23-5069

◆人権相談・行政相談

地域	日程	時間	場所	区分
古川	10日(木)	13:00～16:00	古川駅前 ふるさと プラザ2階	人・行
	24日(木)			
松山	8日(火)	10:00～15:00	松山 総合支所	人権
	22日(火)	13:00～16:00		行政
三本木	2日(木)	10:00～15:00	三本木 総合支所	行政
	16日(木)			人権
鹿島台	8日(火)	10:00～15:00	鹿島台 総合支所	行政
	9日(水)			人権
岩出山	18日(金)	9:00～12:00 10:00～15:00	岩出山 総合支所	行政 人権
鳴子温泉	24日(木)	10:00～15:00	鳴子 公民館	人権
田尻	17日(木)	10:00～12:00	田尻 総合支所	行政
		10:00～15:00		人権

- 問 市政情報課市民相談担当 ☎ 23-9125
問 各総合支所地域振興課
松山 ☎ 55-2111 三本木 ☎ 52-2111
鹿島台 ☎ 56-7111 岩出山 ☎ 72-1211
鳴子 ☎ 82-2111 田尻 ☎ 39-1111

◆市民相談・消費生活相談

日程	時間	場所
月～金曜日	9:00～16:00	市政情報課 (市役所東庁舎1階)

問 市政情報課市民相談担当 ☎ 23-9125
消費生活センター ☎ 21-7321

◆多重債務無料法律相談

弁護士による無料法律相談で、面接時間は約30分です。事前に必要事項の聞き取りを行います。

日程	時間	場所
10日(木)	13:00～16:00	消費生活センター (市役所東庁舎1階)
17日(木)		
24日(木)		

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日の9時～16時)

問 消費生活センター ☎ 21-7321

◆司法書士による相談会(完全予約制)

日程	時間	場所
11日(金)	13:00～16:00	岩出山総合支所

申込 4月10日(木)まで

問 宮城県司法書士会 ☎ 022-263-6755

子 防 接 種

予防接種名	回数	対象年齢など	注意事項など
BCG	1回	生後3～12カ月未満	-
3種混合	4回	生後3～90カ月未満	-
4種混合			3回目までは3～8週間隔 4回目は3回目接種から12～18カ月後
2種混合※1	1回	11～13歳未満	3種混合の接種を終了している人(小学6年生での接種を勧めています)
不活化ポリオ	4回	生後3～90カ月未満	初めて接種を受ける人:3回目まで3～8週間隔、4回目は3回目接種から12～18カ月後
	3回		生ポリオを1回接種している人:2回目まで3～8週間隔、3回目は2回目接種から12～18カ月後
麻しん・風しん	2回	生後12～24カ月未満(1回目)、小学校入学前1年間※1(2回目)	
日本脳炎※2	4回	生後6～90カ月	2回目まで1～4週間隔、3回目は2回目接種から11～13カ月後、4回目は9～13歳
ヒブ※3	4回	生後2～7カ月未満で接種を開始	3回目まで4～8週間隔、4回目は3回目接種から7～13カ月後
	3回	生後7～12カ月未満で接種を開始	2回目まで4～8週間隔、3回目は2回目接種から7～13カ月後
	1回	1～5歳未満で接種を開始	-
小児用肺炎球菌※3	4回	生後2～7カ月未満で接種を開始	3回目まで27日以上の間隔、4回目は3回目接種から60日以上おいて(1歳を過ぎてから)
	3回	生後7～12カ月未満で接種を開始	2回目まで27日以上の間隔、3回目は2回目接種から60日以上おいて(1歳を過ぎてから)
	2回	1～2歳未満で接種を開始	60日以上の間隔で
	1回	2～5歳未満で接種を開始	-
子宮頸がん予防	3回	小学6年生～高校1年生 ※副反応との因果関係を調査中のため、現在接種を積極的に勧めていません	2種類のワクチンがあります 2価ワクチン:2回目1カ月後 4価ワクチン:2回目2カ月後 3回目6カ月後

■3種混合は百日ぜき・ジフテリア・破傷風、4種混合は3種混合と不活化ポリオ、2種混合はジフテリアと破傷風の混合です。
(※1)4月に、麻しん風しん予防接種(2回目)と2種混合予防接種の対象者に予防接種券を送付します。(※2)平成7年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた人は、接種期間が20歳未満までに延長されています。(※3)接種開始時期によって接種回数が異なります。