

**健康・健康相談**

**通所介護予防講座**

**高齢介護課**

地域包括支援センターのスタッフが自宅を訪問した後の受講となります。

定員 ①③ 15人② 20人

申込期限 ①②5月15日(木)③5月30日(金)

申込 申込期限まで電話で申し込み

**■足腰びんびん講座 (13回)**

対象地域	日時	場所
古川中央・古川西部地区	① 6月23日(月)～隔週金曜日 9:30～11:00	西古川地区公民館

内容 個別相談、運動指導

対象 立ち上がる時や歩行に不安がある65歳以上の人

持ち物 運動しやすい服装、筆記用具、上靴、飲み物

**■お口と食で元気もりもり講座 (6回)**

対象地域	日時	場所
古川地域(東部・中央・西部)	② 6月13日(金)～隔週金曜日 10:00～12:00	大崎口腔保健センター
岩出山・鳴子温泉地域	③ 7月4日(金)～隔週金曜日 9:30～12:00	鳴子保健・医療・福祉総合センター

対象 □の渴きやむせ込みが気になる人または体重が減ってきた人

問 ①②古川地域包括支援センター ☎87-3113  
③玉造地域包括支援センター ☎72-4888

**認知症高齢者の介護家族交流会**

**高齢介護課**

日頃の不安、対応での悩みを同じ立場の人たちと話してみませんか。

日時 5月22日(木) 10時～12時

場所 中央公民館

対象 認知症高齢者を介護する家族

内容 講話「対応の工夫(排泄編)」

申込 5月15日(木)まで電話で申し込み

問 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

**認知症専門相談**

**高齢介護課**

認知症専門医が認知症の治療や介護についての相談を受け付けます。

日時 5月27日(火) 9時30分～12時

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

対象 認知症が疑われる高齢者または認知症の高齢者を介護している人

申込 5月16日(金)まで電話で申し込み

問 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

問 健康推進課母子保健担当 ☎23-5311 または各総合支所市民福祉課

**こころの健康相談**

**健康推進課**

日時 ①5月9日(金) 10時～14時

②5月15日(木)・26日(月) 10時～14時

場所 ①松山保健福祉センター②古川保健福祉プラザ(fプラザ)

対象 こころの健康に不安がある人

申込 事前に電話で申し込み

問 ①松山総合支所市民福祉課 ☎55-5020

②健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

**乳がん検診**

**健康推進課**

申し込んでいない人も受診できます。

地域	期日	受付時間	場所
①松山	28日(火)	8:30～9:00	松山保健福祉センター
	29日(水)	9:30～10:00	川渡地区公民館
	30日(木)	12:30～13:30	
②鳴子温泉	20日(火)	8:30～9:00	鬼首基幹集落センター
	21日(水)	9:30～10:00	鳴子保健・医療・福祉総合センター
	22日(木)	8:30～9:00	
	23日(金)	9:30～10:00	

問 ①松山総合支所市民福祉課 ☎55-5020

②鳴子総合支所市民福祉課 ☎82-3131

**特定健康診査を受けましょう**

**健康推進課**

生活習慣病につながるメタボリックシンドロームの予防・改善のため、特定健康診査を実施します。対象者には6月上旬まで受診票と日程表を送付しますので、日時と会場を確認して受診してください。

対象 40歳から74歳の大崎市国民健康保険加入者

※対象年齢以外の人で受診を希望する人は、申し込みが必要です。

※社会保険などに加入している人は、加入している保険者、または事業主に確認してください。

問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

**春季・市民公開講座**

**一般社団法人大崎歯科医師会**

日時 6月8日(日) 10時～12時

場所 大崎口腔保健センター

内容 講演「体・知・心を育てる 口の元気の進め方」

※同日、ヨークベニマル古川南店でむし歯予防キャンペーンを開催します。

問 一般社団法人大崎歯科医師会 ☎91-0305

**保健福祉事務所の定例相談**

**県北部保健福祉事務所**

期日	時間	内容
8日(木)	13:00～15:00	アルコール関連問題
19日(月)		思春期・引きこもり
22日(木)	13:30～15:00	精神保健福祉

場所 大崎合同庁舎2階

申込 事前に電話で申し込み

問 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班 ☎87-8011

**相談**

**進路決定の総合相談窓口**

**商工振興課**

若者の自立のため、個々の状況に合わせた就労支援を行っています。

日時 月～土曜日 10時～17時  
場所 古川駅前ふるさとプラザ1階  
対象 15歳からおおむね39歳までの人とその保護者  
申込 事前に電話で申し込み  
問 みやぎ北若者サポートステーション ☎21-7022

**男女共同参画相談**

**男女共同参画推進室**

夫婦・家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などについて、相談員やカウンセラーが相談に応じます。

**■フェミニストカウンセリング(要予約)**

日時 5月14日(水)・28日(水) 10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

場所 古川駅前ふるさとプラザ2階

■面接・電話相談(随時受付)

日時 月～金曜日 9時～16時

場所 古川駅前ふるさとプラザ2階

問 男女共同参画相談室 ☎24-3950

**消費生活相談会**

**市政情報課**

5月は消費者月間です。消費者被害防止のため、気軽に相談してください。

日時 5月19日(月)・20日(火) 10時～15時

場所 市役所本庁舎北会議室1階南側

内容 パネル展示、消費者被害防止DVD映写会、消費生活相談

問 大崎消費生活センター ☎21-7321

**青少年相談**

**生涯学習課**

育児やしつけ、いじめ、不登校など、悩みや心配事の相談を受け付けます。

期日 月～金曜日

場所 青少年センター(中央公民館内)

申込 事前に電話で申し込み

問 青少年センター ☎24-3741

**平成26年交通事故死亡事故件数**

**2件2人** (4/13現在)

交通ルールを守り  
事故を未然に防ぎましょう

問 防災安全課交通防犯担当 ☎23-5144

**人権相談・行政相談**

地域	日程	時間	場所	区分
古川	8日(木)	13:00～16:00	古川駅前ふるさとプラザ2階	人・行
	22日(木)			
松山	13日(火)	10:00～15:00	松山総合支所	人権
	27日(火)	13:00～16:00		行政
三本木	7日(水)	10:00～15:00	三本木総合支所	行政
	21日(水)			人権
鹿島台	13日(火)	10:00～15:00	鹿島台総合支所	行政
	14日(水)			人権
岩出山	16日(金)	9:00～12:00	岩出山総合支所	行政
		10:00～15:00		人権
鳴子温泉	10日(水)	10:00～15:00	川渡河川敷	行政
	23日(金)	10:00～15:00		鳴子公民館
田尻	15日(木)	10:00～12:00	田尻総合支所	行政
		10:00～15:00		人権

☎ 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125  
☎ 各総合支所地域振興課  
松山 ☎55-2111 三本木 ☎52-2111  
鹿島台 ☎56-7111 岩出山 ☎72-1211  
鳴子 ☎82-2111 田尻 ☎39-1111

**市民相談・消費生活相談**

日程	時間	場所
月～金曜日	9:00～16:00	市政情報課(市役所東庁舎1階)

☎ 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125  
消費生活センター ☎21-7321

**多重債務無料法律相談**

弁護士による無料法律相談で、面接時間は約30分です。事前に必要事項の聞き取りを行います。

日程	時間	場所
8日(木)	13:00～16:00	消費生活センター(市役所東庁舎1階)
15日(木)		
22日(木)		

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日の9時～16時)

☎ 消費生活センター ☎21-7321

**司法書士による相談会(完全予約制)**

日程	時間	場所
9日(金)	13:00～16:00	岩出山総合支所

申込 5月8日(木)まで

☎ 宮城県司法書士会 ☎022-263-6755

**子 防 接 種**

予防接種名	回数	対象年齢など	注意事項など
BCG	1回	生後3～12カ月未満	-
3種混合	4回	生後3～90カ月未満	-
4種混合			3回目までは3～8週間隔 4回目は3回目接種から12～18カ月後
2種混合	1回	11～13歳未満	3種混合の接種を終了している人(小学6年生での接種を勧めています)
不活化ポリオ	4回	生後3～90カ月未満	初めて接種を受ける人:3回目まで3～8週間隔、4回目は3回目接種から12～18カ月後 生ポリオを1回接種している人:2回目まで3～8週間隔、3回目は2回目接種から12～18カ月後
	3回		
麻しん・風しん	2回	生後12～24カ月未満(1回目)、小学校入学前1年間(2回目)	
日本脳炎※1	4回	生後6～90カ月	2回目まで1～4週間隔、3回目は2回目接種から11～13カ月後、4回目は9～13歳
ヒブ※2	4回	生後2～7カ月未満で接種を開始	3回目まで4～8週間隔、4回目は3回目接種から7～13カ月後
	3回	生後7～12カ月未満で接種を開始	2回目まで4～8週間隔、3回目は2回目接種から7～13カ月後
	1回	1～5歳未満で接種を開始	-
小児用肺炎球菌※2	4回	生後2～7カ月未満で接種を開始	3回目まで27日以上の間隔、4回目は3回目接種から60日以上おいて(1歳を過ぎてから)
	3回	生後7～12カ月未満で接種を開始	2回目まで27日以上の間隔、3回目は2回目接種から60日以上おいて(1歳を過ぎてから)
	2回	1～2歳未満で接種を開始	60日以上の間隔で
	1回	2～5歳未満で接種を開始	-
子宮頸がん予防	3回	小学6年生～高校1年生 ※副反応との因果関係を調査中のため、現在接種を積極的に勧めていません	2種類のワクチンがあります 2価ワクチン:2回目1カ月後 4価ワクチン:2回目2カ月後 3回目6カ月後

■3種混合は百日ぜき・ジフテリア・破傷風、4種混合は3種混合と不活化ポリオ、2種混合はジフテリアと破傷風の混合です。転入などで予防票がない人はお問い合わせください。(※1)平成7年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた人は、接種期間が20歳未満までに延長されています。(※2)接種開始時期によって接種回数が異なります。