

# 5月 子育て支援センター

どの地域へも自由に参加できます。一緒に楽しく遊びましょう!

- 参加者はお子さんの着替え、タオル、飲み物などを持参ください。そのほかの「持ち物」は、申し込み時に確認ください。
- 申し込みが必要な場合は、5月1日(木)から受け付けます。

地域	対象児	開催日	時間	場所	内容	
古川 子育てわくわくランド ☎24-7778	発達が気になるお子さん	火曜日	8:30 ~ 17:00	子育てわくわくランド	就学前相談	
	3~7カ月児	14日(木)	10:00 ~ 11:00	古川東児童センター	育児講座「親子エアロビ」 申込:12日(木)まで 定員:35組	
	8~12カ月児	21日(木)	9:45 ~ 11:00	古川 たんぼぼ保育所	元気いっぱい戸外で遊ぼう 申込:20日(木)まで	
	1歳児	27日(木)			戸外で体を動かして遊ぼう 申込:26日(木)まで	
	2歳以上児	15日(木)			バルーンで遊ぼう 申込:14日(木)まで	
就学前の幼児	15日(木)		敷玉地区公民館			
松山 松山保育所内 子育て支援センター ☎55-2564	妊婦、0歳児と母親	20日(木)	9:30 ~ 11:30	松山保健福祉センター	取り分け離乳食 申込:16日(金)まで	
	就学前の親子・ 祖父母	1日(木)		体育研修センター	春をみつけよう!	
		8日(木)		松山総合支所 分庁舎	つくって遊ぼう	
		15日(木)			親子ふれあい遊び	
		22日(木)		松山保健福祉センター	親子クッキング 申込:20日(木)まで	
29日(木)	松山総合支所分庁舎	さつまいもの苗植え				
三本木 ひまわり園内 子育て支援センター ☎52-2529	0歳児	1日(木)	10:00 ~ 11:00	三本木子育て 支援センター	ベビーマッサージ 持ち物:バスタオル	
	1歳児	15日(木)			「すくすくサロン」お外大好き	
	2歳児	22日(木)				
	0~2歳児	8日(木)	10:00 ~ 12:00	さくらづつみ公園 ※現地集合・解散	春のピクニック 持ち物:お弁当、飲み物、敷物 申込:2日(金)まで ※雨天時、9日(金)に延期	
	就学前の幼児	13日(木)	10:00 ~ 11:30	三本木保健福祉センター	クッキング教室 申込:9日(金)まで	
20日(木)		10:00 ~ 11:00	南新町コミュニティセンター	出前一丁あそびの会 持ち物:飲み物		
27日(木)	三本木子育て支援センター		絵本の読み聞かせ、風船で遊ぼう			
鹿島台 なかよし園内 子育て支援センター ☎57-2273	0歳児・妊婦	8日(木)	10:00 ~ 11:00	鹿島台子育て 支援センター	ベビーマッサージ 持ち物:バスタオル	
	1歳児	12日(木)			「すくすく広場」お母さんと遊ぼう	
	2歳児	14日(木)			「のびのび広場」お母さんと遊ぼう	
	就学前の幼児	15日(木)			お話を聞きましょう	
	子育て中の母親	21日(木)			わくわく広場 お散歩しましょう ※雨天中止	
5月生まれの幼児	23日(金)		「なかよしママ」ティータイム 託児あり			
28日(木)			5月生まれの誕生会 会費:300円			
岩出山 岩出山保育所内 子育て支援センター ☎72-1255	0~1歳児	8日(木)、15日(木)、 29日(木)	9:30 ~ 11:00	岩出山子育て 支援センター	親子ふれあい遊び 戸外で体を動かして遊ぼう	
	2~5歳児	13日(木)、20日(木)、 27日(木)				
	就学前の幼児	7日(木)			池月保育所	
		21日(木)			岩出山保育所真山分園	
鳴子温泉 鳴子保育園内 子育て支援センター ☎83-2153	0歳児~ 就学前の親子	月~木曜日 金曜日	9:00 ~ 14:00	鳴子子育て 支援センター	自由来館 あそぼう!ひかりの子 わらべうた遊びなど お団子作り 申込:9日(金)まで	
	小学生	13日(木)				読み聞かせ、クッキング 申込:22日(木)まで
		24日(土)				保健師による予防接種の話 申込:9日(金)まで
田尻 すまいる園内 子育て支援センター ☎38-2556	0歳児	13日(木)	10:00 ~ 11:00	田尻子育て 支援センター	戸外遊び 申込:16日(金)まで	
	1歳児	19日(木)				
	2歳児	28日(木)	10:00 ~ 12:30	加護坊山駐車場 ※現地集合・解散	加護坊山で遊ぼう 申込:23日(金)まで ※雨天時、30日(金)に延期	
	1歳児~就学前の幼児	26日(木)	10:00 ~ 11:00	田尻子育て支援センター	ヨガ教室 申込:23日(金)まで	

## 今月のお知らせ

●定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは5月1日(木)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

### 子育て支援

#### じどうかんであそぼう!

各児童館・児童センター

日程	場所	電話番号
13日(木)	古川東児童センター	23-1055
20日(木)	古川稲葉児童センター	24-8513
21日(木)	古川大宮児童センター	23-1120
22日(木)	古川南児童センター	22-3610
26日(月)	古川中央児童館	23-0430

時間 10時30分~11時30分  
内容 手遊び、絵本の読み聞かせなど  
対象 就学前の親子  
持ち物 上靴、着替え、タオル、飲み物  
☎ 各児童館・児童センター

#### キッズヒル ぽっかぽか

三本木児童交流センター

日時 5月21日(木) 10時~11時30分  
場所 三本木児童交流センター  
内容 はじめまして こんにちは!  
対象 就学前の親子  
定員 15組  
持ち物 飲み物、おやつ、お手ふき  
申込 5月16日(金)まで電話で申し込み  
☎ 三本木児童交流センター ☎52-2078

#### わんぱくタイム

鳴子川渡児童館

はじめまして、みんなで遊ぼう  
日時 5月21日(木) 10時~12時  
場所 鳴子川渡児童館  
内容 近くの公園へ散歩  
対象 就学前の親子  
持ち物 帽子、タオル、飲み物  
☎ 鳴子川渡児童館 ☎84-7424

### みんなともだちの日

各保育所

日程	場所	電話番号
14日(木)	古川東保育所	22-0076
	古川西保育所	22-0983

時間 10時~11時  
内容 開講式、楽しく遊ぼう  
対象 就学前の親子  
持ち物 飲み物、着替え  
☎ 各保育所



- 場 所 リオーネふるかわ2階
- 開館日 年末年始を除く毎日
- 開館時間 9時~17時



### 【子育て支援センター】

●つどいの広場「ポッケ」(登録制)  
当日の登録が可能です。ぜひ、親子で来てみませんか。  
★おはなしタイム(絵本の読み聞かせ)  
日時 5月13日(木)、23日(金) 11時、15時  
★すくすくの日(身長・体重測定)  
日時 5月5日(月)、16日(金) 9時~17時  
■子育てサポート保育(登録制)  
時間 9時~17時  
内容 短時間の預かり(時間は要相談)  
対象 6カ月~就学前の幼児  
費用 1時間600円、以後30分ごと300円(兄弟割引あり)  
持ち物 子どもの健康保険証  
申込 事前に電話で予約  
☎ 子育てわくわくランド ☎24-7778

### 【ファミリーサポートセンター】

センターから紹介されたボランティア会員に、一時的に子どもの面倒をみてもらう制度です。  
子育てを手伝ってほしい人、子育ての手伝いができる人、子どもが好きな人の登録を募集しています。  
☎ ファミリーサポートセンター ☎22-3116

国民健康保険ひとくちメモ ☎ 保険給付課国民健康保険担当 ☎23-6051

### 海外療養費の支給申請について

海外旅行などで病気やけがをし、海外の医療機関などで治療を受けた場合、療養費の申請を行うと支払った医療費の一部が払い戻される場合があります。ただし、治療目的の渡航や日本で保険適用されていない治療などは、払い戻しの対象になりません。  
【申請に必要なもの】  
①診療内容明細書(原本)、②①を日本語に翻訳したもの、③領収書(原本)、④③を日本語に翻訳したもの、⑤パスポート、⑥健康保険証、⑦印鑑、⑧世帯主名義の預金通帳  
※必要な人は、海外に行く前に保険給付課または各総合支所市民福祉課の窓口で「診療内容明細書」と「領収書」の用紙を受け取り、必ず海外へ携帯してください。

## わんや産婦人科

(広告)

**産科**

- 妊婦健診 ●産科手術
- 乳房外来
- わんやファミリー教室
- わんやフィットネス教室

**婦人科**

- 一般外来 ●不妊相談 ●思春期・更年期相談
- 禁煙外来(保険診療)
- プライダルチェック ●骨密度測定 ●子宮がん検診
- インフルエンザ・各種予防接種

大崎市民病院登録医院  
オサン オサン

医学博士 院長 太田 司  
医学博士 医師 柏館直子

TEL. 0229-21-0303  
大崎古川駅南3-11-2(イオン古川店すぐそば)

受付時間 月・火・水・金 8:45~12:00 14:30~18:00 土 8:45~13:00  
木 1ヶ月健診・妊婦健診・手術

# 漢方で 妊娠準備 はじめませんか?

詳しくはホームページへ <http://www.kodakarasoudan.com>

子宝相談.com

漢方の専門家があなたのお悩みを丁寧に伺います。婦人科に通院中の方もお気軽にどうぞ。

ご予約はこちら ☎0229-23-1262 漢方相談 カワシマ薬局