

講座

足腰ぴんぴん講座

高齢介護課

日時 9月3日(火)～毎週水曜日
9時30分～11時30分 全13回
場所 松山保健福祉センター
対象 歩行に不安がある65歳以上の人
定員 20人
持ち物 運動しやすい服装、筆記用具、上靴、飲み物
申込 7月31日(木)まで電話で申し込み
問 志田地域包括支援センター ☎53-1271

**就活に役立つ
ビューティーアップ講座**

商工振興課

日時 7月5日(土) 10時～12時
場所 古川駅前ふるさとプラザ3階
内容 実践メイクレッスンなど
対象 就職活動中の女性
定員 6人
持ち物 メイク用具一式、卓上鏡など
申込 事前に電話、ファクスで申し込み
問 みやぎ北若者サポートステーション ☎21-7022 ☎21-7023

健康ココ・カラセミナー

健康推進課

日時 7月17日(木) 9時30分～11時30分
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
内容 楽ちんダンスエクササイズで脂肪を燃やそう!
対象 運動制限のない70歳以下の市民
持ち物 水分補給用の飲み物、歯ブラシ
申込 事前に電話で申し込み
問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

初心者のためのゆかた着付け教室

中央公民館

古川まつりに浴衣を着て出掛けよう
日時 7月24日(木)・28日(月)・31日(木)
13時30分～15時

場所 中央公民館
対象 小学5年生～高校生
定員 10人(保護者も参加可能)
持ち物 ゆかた(貸し出し可能)、反幅帯、ひもなど小物一式、タオル3本程度
申込 7月11日(金)まで電話で申し込み
問 中央公民館事業担当 ☎22-3001

陶芸教室

三本木公民館

日程	時間	内容
7月24日(木)	10時	成形作業
8月8日(金)	～	絵付け作業
8月22日(金)	12時	受け渡し、講評

場所 三本木公民館
対象 小学生以上で3日間参加できる人
定員 先着20人程度
料金 中学生以下1,000円、一般1,500円
持ち物 エプロン、上靴、タオル
申込 7月18日(金)まで電話で申し込み
問 三本木公民館 ☎52-5852

農産加工開放講座

農林振興課

日時 7月25日(金) 9時30分～13時
場所 古川農村環境改善センター
内容 梅干し、しそ巻き揚げづくり
定員 25人(応募者多数の場合は抽選)
料金 2,000円
持ち物 エプロン、三角巾、梅2kgを漬け込む容器(金属製のもの不可)
申込 7月10日(木)まで1人1枚の往復はがき(住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を明記)で申し込み(必着)
問 社会福祉法人大崎市社会福祉協議会古川支所 ☎23-7400 〒989-6154 大崎市古川三日町2-5-1

リサイクルデザイン工房体験教室

リサイクルデザイン展示館

申込 事前に電話で申し込み
■体験教室
★裂き織り体験教室(タペストリー)
日時 7月18日(金) 9時30分～12時、13時～15時30分
定員 午前・午後各4人
料金 材料代1,000円

持ち物 上履き
■夏休み親子体験教室
★パッチワーク(ネコのコースター)
日時 7月22日(火) 10時～14時
定員 10組(20人)
持ち物 上履き、昼食
★木工系のこ(犬の形をしたペン立て)
日時 7月23日(水) 10時～12時、13時～15時
定員 午前・午後各6人
持ち物 上履き
★藤でかご作り(花どめのかご)
日時 7月24日(木) 10時～15時
定員 10組(20人)
持ち物 エプロン、はさみ、霧吹き、定規、千枚通し、上履き、昼食
■短期教室(月2～3回 全10回)
日程 曜日 内容 定員
9月 火曜日 パッチワーク 10人
～ 水曜日 裂き織り 10人
12月 金曜日 木工系のこ 6人
問 リサイクルデザイン展示館 ☎24-5275

セミナー受講生を募集します

大崎市雇用創造協議会

詳しくはウェブサイトをご覧ください。
申込 電話、ファクスまたはウェブサイト
対象 ①事業者など ②③④⑤市内在住の求職者、在職求職者など
①お店のホームページ制作講座
日程 7月22日(火)～8月5日(火)(全6回)
内容 ホームページの作成技術習得
②おおさきなでしこ創業塾
日程 8月23日(土)～11月8日(土)(全7回)
内容 起業に必要な知識などの習得
③社会人基礎力養成講座
日程 8月25日(月)・26日(火)・27日(水)
内容 仕事に必要な基礎力の習得
④韓国語でコミュニケーション
日程 8月20日(火)～10月15日(火)(全10回)
内容 簡単な韓国語の習得、文化の学習
⑤中国語でコミュニケーション
日程 9月2日(火)～11月11日(火)(全10回)
内容 簡単な中国語の習得、文化の学習
問 大崎市雇用創造協議会事務局 ☎25-9155 ☎23-7578 http://osakikoyo.jp/

パレットおおさきの講座

大崎生涯学習センター

■大人の天文塾「七夕の星」
星空や宇宙について学びませんか。
日時 7月5日(土) 16時～17時30分
場所 視聴覚室
申込 事前に電話で申し込み
■16ミリ映写機操作技術講習会
日時 ①7月24日(木) ②7月31日(木) 9時～17時
場所 視聴覚室および研修室
対象 18歳以上の成人、高校生以上のジュニアリーダー
定員 各15人(先着順)
申込 ①7月18日(金) ②7月25日(金)まで電話で申し込み
問 大崎生涯学習センター(パレットおおさき) ☎91-8611

みやぎ県民大学開放講座

古川高等学校・宮城誠真短期大学

詳しくはお問い合わせください。

会場	開催日時・内容
古川高等学校	日時 8月2日(土)・16日(土)、9月20日(土)、10月18日(土)(全4回) 10時30分～13時 内容 親子で楽しむ食生活 対象 小学生の親子 定員 14組(応募者多数の場合は抽選) 料金 無料(材料費負担あり) 申込 7月12日(土)まで往復はがき(郵便番号、住所、電話番号、親と子の氏名・年齢・性別、親の職業、子の学校名・学年を明記)で申し込み
	日時 8月27日(火)、9月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)、10月1日(火)(全6回) 13時30分～15時30分 内容 学びの輪(古川の歴史探訪、色彩と脳の関係について、現代社会と暮らしなど、各2回) 対象 18歳以上の人 定員 50人 申込 8月25日(月)まで電話、はがきまたはファクス(住所、氏名、年齢、電話番号を明記)で申し込み
宮城誠真短期大学	古川高等学校 ☎22-3034 〒989-6155 大崎市古川南町2-3-17 宮城誠真短期大学 ☎23-3220 ☎23-3455 〒989-6105 大崎市古川福沼1-27-2

中央公民館の講座 ☎22-3001

■絵本の好きな子あつまれ!「絵本タイムの会」7月23日(水) 10:00～おはなしのへやで絵本や紙芝居の読み聞かせをします。
対象:未就学児の親子 参加費:200円
■ばそこんサロン 7月1日(火)・15日(火) 9:00～12:00(時間内の出入りは自由)パソコン操作に多少の経験があり、操作の不明な点や、より上級な操作を習得・練習したい人のワンポイントレッスンです。パソコン仲間同士の交流にも利用可能です。
■パソコン教室「Windows8.1完全マスター」7月16日(火) 18:30～20:30スタート画面とデスクトップ画面、ショートカットキーなどの使い方を学びます。
定員:7人 持ち物:データ保存用の媒体。ノートパソコンの持参も可
受講料:資料代300円 申込:7月11日(金)まで電話で申し込み
■パソコン活用塾&なんでも相談会 毎週土曜日ビデオを用いた学習会形式の活用塾と自由に質問などができる相談会です。
活用塾:13:30～15:00 相談会:15:00～16:00 受講料:1回500円(活用塾のみ)

大崎地区水泳大会

日時:8月3日(日) 9時～ 場所:市民プール アクア・パル
古川水泳協会(事務局 柴原) ☎090-6689-7879

種目	小学生	中学生	一般	申し込み
自由形	50m	50・100・200m	25・50m	対象:一般の部は、市内在住または市内に勤務している人 参加費:1人1種目小・中学生300円、一般500円(2種目まで参加可能)、リレー400円 申込:7月20日(日)12:00まで所定の申込用紙に必要事項を記入し、市民プールアクア・パルまで持参または柴原(〒989-6321大崎市三本木字東浦538-1)まで郵送(必着)
背泳ぎ		100m		
平泳ぎ				
バタフライ	100m	200m	—	
個人メドレー	200m	400m	100m	
フリーリレー	—	200m	—	

古川総合スポーツ大会 ※古川総合スポーツ大会の対象者は、古川地域古川総合体育館 ☎24-0511 に在住または通勤・通学している人です。

■剣道 8月3日(日) 9:00～ 場所/古川総合体育館
種目/少年の部、中学生の部、高校生の部 参加費/1人200円
申込/7月18日(金)まで古川剣道協会事務局 ☎24-0511 に申し込み
■バドミントン 8月23日(土)・24日(日) 8:30～ 場所/古川総合体育館
種目/23日:小学生の部 個人戦、24日:一般の部 団体戦(ダブルス、ミックスダブルス) 参加費/小学生の部:1人700円、一般の部:1チーム6,000円
申込/8月16日(土)17:00までバドミントン協会事務局 ☎23-1086 に申し込み

スポーツ教室 申し込み・問い合わせは直接各施設へ

古川総合体育館 ☎24-0511 休館日 毎週月曜日

教室名	開催日	時間	対象	費用/月
女子サッカー	金曜日	17:00～18:30	小学生女子	3,150円
幼児体育(キッズランド)	水曜日	16:00～16:45	3歳～5歳(未就学児)	
キッズサッカー	金曜日			

市民プール アクア・パル ☎24-5000

利用時間 9時～21時(7・8月のみ) 休館日 毎週月曜日

教室名	開催日時/内容	対象	費用/月
夏の短期水泳教室	7月29日(火)・30日(水)・31日(木) Aコース 9:30～10:30、Bコース 11:00～12:00 定員:各50人、Cコース(初心者) 15:30～16:30 定員:10人 申込:電話で申し込み	幼稚園年中～ 小学3年生	3,240円(3回)
	7月29日(火)・30日(水)・31日(木) Dコース 15:30～16:30 定員:10人 申込:電話で申し込み	幼稚園年中～ 小学2年生	3,240円(3回)
キッズ水泳スクール	週1回1時間 火曜～金曜日 15:30～18:30 土曜日 10:30～15:30	幼稚園年中～ 小学3年生	4,087円(4回) 5,167円(8回)

※詳しくはお問い合わせください。