

### 国民年金

#### 納付は口座振替で確実に

市民課

国民年金保険料の納付を口座振替にすると、納め忘れの心配がありません。

納め忘れがあると、将来受給する老齢基礎年金が減額されたり、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

また、口座振替で前納をすることで、保険料の割引を受けることができます。詳しくはお問い合わせください。

古川年金事務所 ☎ 23-1200  
市民課年金係 ☎ 23-6079

### 募集

#### 独身男女の参加者募集!

中央公民館

すてきな異性との出会いを求めて、参加してみませんか。

日時 8月24日(日) 8時50分～16時  
集合場所 中央公民館

内容 アウトドア体験、バーベキューなど  
対象 25歳～42歳の独身男女

募集人員 男女各3～10人(応募者多数の場合は抽選)

料金 1,500円程度

申込 8月13日(火)まで電話で申し込み

中央公民館事業担当 ☎ 22-3001

#### 警察官を募集します

宮城県警察本部

申込方法など詳しくはウェブサイト (<http://www.police.pref.miyagi.jp/>) を閲覧するか、お問い合わせください。

受験資格 昭和56年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人

募集人員 男性70人、女性10人程度  
申込 最寄りの警察署・交番・駐在所で配布する受験申込書に必要事項を記入し、8月29日(金)まで申し込み

古川警察署 ☎ 22-2311  
鳴子警察署 ☎ 82-2249

### 自衛官を募集します

自衛隊宮城地方協力本部大崎地域事務所

詳しくはお問い合わせください。  
応募資格 平成27年4月1日現在高等学校など卒業で日本国籍を有する21歳未満の人(平成27年3月卒業見込み含む)

募集区分	受付期間
防衛大学校学生(推薦・総合選抜)	9月5日(金)～9日(火)
防衛大学校学生(前期)	9月5日(金)～30日(火)
防衛医科大学校学生(医学科・看護学科)	

自衛隊宮城地方協力本部大崎地域事務所 ☎ 23-1178

### 講座

#### 消費生活講座

市政情報課

日時 8月20日(火) 13時～15時  
場所 鳴子公民館

内容 講話「金融犯罪の手口と対策」  
定員 先着30人

申込 事前に電話で申し込み

市市政情報課市民相談担当 ☎ 23-9125  
大崎市消費生活センター ☎ 21-7321

#### パッチワーク体験教室

環境保全課

日時 8月26日(火)、9月2日(火)  
10時～15時

場所 リサイクルデザイン展示館  
内容 羽子板舞子さん作り

定員 15人

料金 材料代1,500円

持ち物 ボンド、両面テープ、ピンセット、はさみ(紙用・布用)、目打ち、定規、昼食、上履き

申込 事前に電話で申し込み

リサイクルデザイン展示館 ☎ 24-5275

#### セミナー受講生を募集します

商工振興課

詳しくはウェブサイトをご覧ください。

申込 電話、ファクスまたはウェブサイト  
電話 ☎ 25-9155

#### 店舗活性化セミナー

日程 8月26日(火)～11月12日(火)(全6回)  
内容 商店街づくりの実践など

#### CAD実践力養成セミナー初級編

日程 9月2日(火)～10月1日(火)(全20回)  
内容 CADの基礎技術などの習得

#### 好感度コミュニケーション講座

日程 9月4日(木)～19日(金)(全6回)  
内容 好感度を上げる表現力の習得

#### まちかどコンシェルジュ育成講座

日程 9月12日(金)～11月12日(火)(全5回)  
内容 観光商品の作り方などを学ぶ

#### 再エネで広げるアイデア開発ワークショップ

日程 9月25日(木)～10月23日(木)(全6回)  
内容 環境に配慮した商品を考える

#### 英会話コミュニケーション

日程 9月26日(金)～11月28日(金)(全10回)  
内容 日常よく使われる英会話の習得

大崎市雇用創造協議会事務局 ☎ 25-9155

<http://osakikoyo.jp/>

#### 通所介護予防講座

高齢介護課

申込 8月15日(金)まで電話で申し込み

#### 足腰ぴんぴん講座(全13回)

対象地域 日時 場所 定員  
①古川(北部地区) 9月25日(木)～10月2日(木) 毎週木曜日 宮沢地区公民館 15人  
9:30～11:30

②松山 9月11日(木)～10月9日(木) 毎週木曜日 鹿島台公民館 20人  
9:30～11:30

対象 歩行に不安がある65歳以上の人  
持ち物 運動しやすい服装、筆記用具、上靴、飲み物

#### お口と食で元気もりもり講座(全6回)

対象地域 日時 場所 定員  
③古川(北部地区) 9月17日(火)～10月1日(火) 隔週水曜日 長岡地区公民館 20人  
9:30～11:30

対象 口の渇きやむせ込みが気になる人または体重が減ってきた人

①③田尻地域包括支援センター ☎ 39-3601

②志田地域包括支援センター ☎ 53-1271

#### 宮城大学移動開放講座

政策課

大崎地域のまちづくりのヒントになる題材をテーマに開催します。

定員 先着各30人

料金 各500円

申込 各申込締切日までに電話またはファクス(郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記)で申し込み

#### 第2回 増税で市民生活はどう変わるか?～消費税と相続税への対応～

日時 8月9日(土) 14時～16時  
場所 美里町駅東地域交流センター

講師 事業構想学部准教授 内田直仁氏  
申込締切日 8月4日(月)

#### 第3回 大崎市における風景や街並みの成り立ちとこれからの景観形成

日時 9月6日(土) 14時～16時  
場所 市役所本庁舎北会議室2階

講師 事業構想学部助教 相模誓雄氏  
申込締切日 9月1日(月)

政策課政策企画担当 ☎ 23-2129

#### 認定職業訓練講座

大崎地域職業訓練センター

労働者を対象とした短期間の認定職業訓練講座です。

場所 大崎地域職業訓練センター

定員 各15人

料金 各10,000円(テキスト代込み)

申込 各申込締切日までに申込書を持参、ファクスまたは郵送

#### ■エクセル2010基礎研修(全6回)

日時 8月18日(月)～29日(金)の月・水・金曜日 18時20分～21時

申込締切日 8月8日(金)

#### ■エクセル2010応用研修(全6回)

日時 9月17日(火)～29日(月)の月・水・金曜日 18時20分～21時

申込締切日 9月8日(月)

#### ■リーダー研修「改善の仕方」(全5回)

日時 9月8日(月)～12日(金)の5日間 9時30分～11時30分

申込締切日 8月29日(金)  
大崎地域職業訓練センター ☎ 22-1509

#### 中央公民館の講座 ☎ 22-3001

■女性セミナー秋編(3回シリーズ) 知識と教養を身につけてみませんか。  
1回目:9月5日(金) 10:00～12:00 講話「フットセラピー」  
2回目:10月3日(金) 9:00～16:00 「芸術の秋を満喫!仙台クラシックを楽しむ」  
3回目:11月4日(火) 10:00～12:00 講話・実技「若返り体操」  
定員:50人(応募者多数の場合は抽選) 参加費:入館料など実費負担あり  
申込:8月11日(月)まで電話で申し込み

■結婚の悩み解決しませんか 9月1日(月) 10時～14時  
場所:古川駅前ふるさとプラザ 対象:結婚を希望する人やその家族 定員:8人  
申込:8月20日(火)まで電話で申し込み ※結婚相手を紹介する場ではありません。

■パソコン教室「ワード文書を素早くきれいに作ろう」 8月20日(火) 18:30～20:30  
ページ設定の方法やショートカットキーの使い方を学びます。 定員:7人  
持ち物:データ保存用の媒体。ノートパソコンの持参も可  
受講料:資料代300円 申込:8月15日(金)まで電話で申し込み

■パソコン活用塾&なんでも相談会 毎週土曜日  
ビデオを用いた学習会形式の活用塾と自由に質問などができる相談会です。  
活用塾:13:30～15:00 相談会:15:00～16:00 受講料:1回500円(活用塾のみ)

古川総合スポーツ大会 ※古川総合スポーツ大会の対象者は、古川地域古川総合体育館 ☎ 24-0511 に在住または通勤・通学している人です。

■グラウンドゴルフ 9月16日(火) 8:30～ 場所/諏訪球場  
種目/一般の部個人戦 参加費/1人100円  
申込/9月5日(金) 13:00から13:30までの間に古川総合体育館に申し込み

■空手道 9月20日(土) 9:00～ 場所/古川武道館 参加費/1人100円  
種目/小学生(1・2年、3・4年、5・6年の部)、中学生、高校生、一般の部  
申込/9月6日(土)まで空手道協会または古川総合体育館に申し込み

■ゲートボール 9月21日(日) 8:30～ 場所/古川屋内運動場 種目/一般の部  
編成/1チーム、主将1人、選手5人以上7人以内で編成 参加費/1人100円  
申込/9月13日(土)13:30に古川総合体育館で代表者会議・抽選会

■サッカー(フットサル) 9月23日(火) 8:30～ 場所/新江合川緑地運動公園  
陸上競技場 種目/小学生(1・2年、3・4年、5・6年の部)、中学生、30歳代、40歳代、50歳以上、一般(年齢問わず)、少女、女子一般(中学生以上)の部  
参加費/小学生1チーム1,000円、小学生以外1チーム2,000円  
申込/9月13日(土)までサッカー協会事務局にファクス(☎ 23-9269)で申し込み

スポーツ教室 申し込み・問い合わせは直接各施設へ  
古川総合体育館 ☎ 24-0511 休館日 毎週月曜日

教室名	開催日	時間	対象	費用/月
テニス(硬式)	水曜日	10:00～11:30	一般初級者	3,000円
	火曜日			4,200円(2カ月)
バドミントン	木曜日	10:00～12:00	一般初級者	7,000円(2カ月・1クール)
	火・木曜日(週2回)			3,150円
弓道	水・金・土曜日	19:00～20:45	高校生以上	2,500円
太極拳	木曜日	19:00～20:30	一般初級者	2,500円
	金曜日	13:00～15:00		

#### 市民プール アクア・パル ☎ 24-5000

利用時間 9時～21時(7・8月のみ) 休館日 毎週月曜日

教室名	開催日時/内容	対象	費用/月
キッズ水泳スクール	週1回1時間 火～金曜日 15:30、16:30、17:30 土曜日 10:30～15:30	幼稚園年中～中学3年生	4,087円(4回)
キッズ体育スクール	週1回1時間 木・金曜日 15:30、16:30 年代別で練習しています。	幼稚園年中～小学6年生	4,087円(3回)
キッズチアダンススクール	月3回 各1時間 水曜日 16:30、17:30、18:30 年代別で練習しています。	幼稚園年長～中学3年生	4,087円(3回)

※詳しくはお問い合わせください。