

健康・健康相談

おおさき市民健診

健康推進課

申込者には、各種健診の受診票を送付しています。申し込みをしていない人でも受診できますので、お問い合わせください。

■集団健診(総合健診)

特定健康診査、健康診査、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診、歯科相談

【古川地域】

受付時間 7時30分～11時

日程	場所
1日(金)	西古川小学校体育館
4日(月)・5日(火)	古川第五小学校体育館
6日(水)・7日(木)・8日(金)	古川第四小学校体育館
18日(月)・19日(火)	古川第三小学校体育館
20日(水)・21日(木)	敷玉小学校体育館
22日(金)	高倉小学校体育館
25日(月)	志田小学校体育館
26日(火)・27日(水)・28日(木)・29日(金)・30日(土)・31日(日)	古川保健福祉プラザ(fプラザ) ※託児あり 8:30～

■集団検診(子宮頸がん検診)

【鹿島台地域】鹿島台保健センター

日程	受付時間
5日(火)	8:30～9:00、9:30～10:00
6日(水)	12:30～13:00
7日(木)	※託児あり 9:30～11:00

【田尻地域】

日程	受付時間	場所
25日(月)	8:30～9:00	大貫地区公民館
26日(火)	9:30～10:00	田尻スキップセンター
27日(水)	12:30～13:00	※27日(水)託児あり 9:30～11:00 (要予約)

■個別検診

項目	期間
特定健康診査、健康診査	12月まで
子宮頸がん検診、乳がん検診	11月まで
成人歯科健診	10月まで

問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311 または各総合支所市民福祉課

健康ココ・カラセミナー

健康推進課

日時 8月19日(火) 9時30分～11時30分
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
内容 コアトレーニングで、くびれボディを目指そう!

問 健康推進課母子保健担当 ☎23-5311 または各総合支所市民福祉課

子 防 接 種

予防接種名	回数	対象年齢など	注意事項など
BCG	1回	生後3～12カ月未満	-
3種混合	4回	生後3～90カ月未満	-
4種混合			3回目までは3～8週間隔 4回目は3回目接種から12～18カ月後
2種混合	1回	11～13歳未満	3種混合の接種を終了している人(小学6年生での接種を勧めています)
不活化ポリオ	4回	生後3～90カ月未満	初めて接種を受ける人:3回目まで3～8週間隔、4回目は3回目接種から12～18カ月後
	3回		生ポリオを1回接種している人:2回目まで3～8週間隔、3回目は2回目接種から12～18カ月後
麻しん・風しん	2回	生後12～24カ月未満(1回目)、小学校入学前1年間(2回目)	
日本脳炎※1	4回	生後6～90カ月	2回目まで1～4週間隔、3回目は2回目接種から11～13カ月後、4回目は9～13歳
ヒブ※2	4回	生後2～7カ月未満で接種を開始	3回目まで4～8週間隔、4回目は3回目接種から7～13カ月後
	3回	生後7～12カ月未満で接種を開始	2回目まで4～8週間隔、3回目は2回目接種から7～13カ月後
	1回	1～5歳未満で接種を開始	-
小児用肺炎球菌※2	4回	生後2～7カ月未満で接種を開始	3回目まで27日以上の間隔、4回目は3回目接種から60日以上(1歳を過ぎてから)
	3回	生後7～12カ月未満で接種を開始	2回目まで27日以上の間隔、3回目は2回目接種から60日以上(1歳を過ぎてから)
	2回	1～2歳未満で接種を開始	60日以上の間隔
	1回	2～5歳未満で接種を開始	-
子宮頸がん	3回	小学6年生～高校1年生 ※副反応との因果関係を調査中のため、現在接種を積極的に勧めていません	2種類のワクチンがあります 2価ワクチン:2回目1カ月後 4価ワクチン:2回目2カ月後 3回目6カ月後

■3種混合は百日ぜき・ジフテリア・破傷風、4種混合は3種混合と不活化ポリオ、2種混合はジフテリアと破傷風の混合です。転入などで予診票がない人はお問い合わせください。(※1)平成7年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた人は、接種期間が20歳未満までに延長されています。(※2)接種開始時期によって接種回数が異なります。

対象 運動制限のない70歳以下の人
定員 先着25人

持ち物 水分補給用の飲み物、歯ブラシ
申込 事前に電話で申し込み
問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

こころの健康相談

健康推進課

臨床心理士が相談に応じます。
日時 8月8日(金) 10時～14時
場所 ①古川保健福祉プラザ(fプラザ) ②松山保健福祉相談センター
対象 こころの健康に不安がある人
申込 事前に電話で申し込み
問 ①健康推進課成人保健担当 ☎23-5311 ②松山総合支所市民福祉課 ☎55-5020

認知症専門相談

高齢介護課

認知症専門医が相談に応じます。
日時 8月26日(火) 9時30分～12時
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
対象 認知症が疑われる高齢者または認知症の高齢者を介護している人
申込 8月15日(金)まで電話で申し込み
問 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

認知症高齢者の介護家族交流会

高齢介護課

日頃の不安、対応での悩みを同じ立場の人たちと話してみませんか。
日時 8月22日(金) 10時～12時
場所 グループホームコスモス
内容 ミニ講座「穏やかに過ごせる対応の工夫」、座談会
対象 認知症高齢者を介護する家族
申込 8月19日(火)まで電話で申し込み
問 松山総合支所市民福祉課 ☎55-5020

家族介護教室&介護家族者交流

高齢介護課

心身の負担軽減などを図ります。
日時 8月5日(火) 10時～11時30分
場所 吉野作造記念館
内容 ミニ講話「高齢者を支援する『食』」、介護食実習「介護食品の試食」
対象 高齢者を介護している家族
申込 事前に電話で申し込み
問 特定非営利活動法人ハッピーート 大崎 ☎090-8610-8870

トータル・ヘルス・プランナーを育てるコミュニケーション・ワークショップ

健康推進課

患者や家族が心豊かに日々を過ごすための、つなぎ手になってみませんか。
日程 テーマ
8月30日(土) 聞く
8月31日(日) 思い描く
9月13日(土) 伝える
9月14日(日) 他者と出会い、心に触れる
10月11日(土) チームで考える
時間 9時30分～16時
場所 はるか未来館(古川穂波6-30-12)
対象 60歳未満ですべてのワークショップに参加できる人
定員 16人
申込 あったかネット事務局(穂波の郷クリニック内)で配布する申込書に必要事項を記入し、履歴書を添えて、8月10日(日)までファクスまたは郵送
問 あったかネット事務局(穂波の郷クリニック内) ☎24-2883 ☎24-6886 〒989-6136 大崎市古川穂波6-30-12

相 談

相 談

男女共同参画相談

男女共同参画推進室

相談員やカウンセラーが、家庭や職場の問題についての相談に応じます。

■フェミニストカウンセリング(要予約)

日程	時間	場所
13日(火)	10:30～	古川駅前ふるさとプラザ2階
27日(水)	16:30～	

※2日前までに予約してください。
■面接・電話相談(随時受付)
日時 月～金曜日 9時～16時
場所 古川駅前ふるさとプラザ2階
問 男女共同参画相談室 ☎24-3950

若者の就職を支援します

商工振興課

日時 8月5日(火)・19日(火)・26日(火)
就職支援セミナー:10時～11時50分
就職相談:13時、14時、15時
場所 古川駅前ふるさとプラザ4階
対象 39歳以下で求職活動中の
定員 セミナー:各10人、相談:各2人
申込 事前に電話で申し込み
問 みやぎジョブカフェ ☎022-217-3562

青少年相談

生涯学習課

育児やしつけ、いじめ、不登校など、悩みや心配ごとの相談に応じます。
日程 月～金曜日(祝日・年末年始除く)
場所 青少年センター(中央公民館内)
申込 事前に電話で申し込み
問 青少年センター ☎24-3741

市民活動団体などに関する相談

まちづくり推進課

NPO法人・市民活動団体の疑問や悩みなどの相談に応じます。相談は予約制です。
詳しくはお問い合わせください。
場所 大崎市市民活動サポートセンター
問 大崎市市民活動サポートセンター ☎22-2915

◆人権相談・行政相談

地域	日程	時間	場所	区分
古川	14日(水)	13:00～16:00	古川駅前ふるさとプラザ2階	人・行
	28日(水)			
松山	12日(火)	10:00～15:00	松山総合支所	人権
	26日(火)	13:00～16:00		行政
三本木	6日(水)	10:00～15:00	三本木総合支所	行政
	20日(水)			人権
鹿島台	12日(火)	10:00～15:00	鹿島台総合支所	行政
	13日(水)			人権
岩出山	22日(金)	9:00～12:00	岩出山総合支所	行政
		10:00～15:00		人権
鳴子温泉	22日(金)	10:00～15:00	鳴子公民館	人権
		13:00～15:00		行政
田尻	21日(木)	10:00～12:00	田尻総合支所	行政
		10:00～15:00		人権

☎ 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125
☎ 各総合支所地域振興課
松山 ☎55-2111 三本木 ☎52-2111
鹿島台 ☎56-7111 岩出山 ☎72-1211
鳴子 ☎82-2111 田尻 ☎39-1111

◆市民相談・消費生活相談(常設相談)

日程	時間	場所
月～金曜日	9:00～16:00	市政情報課(市役所東庁舎1階)

☎ 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125
消費生活センター ☎21-7321

◆多重債務無料法律相談

弁護士による無料法律相談で、面接時間は約30分です。事前に必要事項の聞き取りを行います。

日程	時間	場所
11日(月)	13:00～16:00	消費生活センター(市役所東庁舎1階)
21日(水)		
28日(水)		

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日の9時～16時)

☎ 消費生活センター ☎21-7321

◆司法書士による相談会(完全予約制)

日程	時間	場所
8日(金)	13:00～16:00	岩出山総合支所

申込 8月7日(木)まで
☎ 宮城県司法書士会 ☎022-263-6755