

**健康・健康相談**

**通所介護予防講座**  
高齢介護課

①足腰びびん講座(全13回)

地域	日時	場所
岩出山・鳴子温泉	12月1日(月)~ 毎週月曜日 9:30~12:00	鳴子保健・医療・福祉総合センター

対象 歩行に不安がある65歳以上の人  
定員 20人  
持ち物 運動しやすい服装、筆記用具、上靴、飲み物

申込 10月31日(金)まで電話で申し込み

②お口と食で元気もりもり講座(全6回)

地域	日時	場所
古川(北部地区)・田尻	11月18日(火)~ 毎週火曜日 9:30~11:30	田尻地区公民館 ※1回目は田尻スキップセンター

対象 □の湯きやむせ込みが気になる人または体重が減ってきた人  
定員 20人  
申込 10月15日(木)まで電話で申し込み  
問 ①玉造地域包括支援センター ☎72-4888  
②田尻地域包括支援センター ☎39-3601

**認知症高齢者の介護家族交流会**  
高齢介護課

日時 10月16日(木) 10時~12時  
場所 鳴子保健・医療・福祉総合センター

内容 ミニ講座「薬の飲み方」、座談会  
対象 認知症高齢者を介護する家族  
申込 10月10日(金)まで電話で申し込み  
問 鳴子総合支所市民福祉課 ☎82-3131

**家族介護教室&介護家族者交流**  
高齢介護課

日程	時間	場所
① 10日(金)	10:00~	吉野作造記念館
② 22日(火)	11:30~	デイサービス楽笑(田尻)

内容 ①はつらつ介護、絵手紙を書いてみよう ②施設見学と交流会  
対象 高齢者を介護している家族  
申込 事前に電話で申し込み  
問 特定非営利活動法人ハッピーート大崎 ☎090-8610-8870

**健康ココ・カラセミナー**  
健康推進課

ココロとカラダの健康づくりです。  
日時 10月30日(木) 9時30分~11時45分  
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)  
内容 気になるカラダ年齢をチェック(各種測定、癒しのアロママッサージ)  
対象 運動制限のない70歳以下の人  
定員 先着25人  
持ち物 水分補給用の飲み物、筆記用具  
申込 事前に電話で申し込み  
問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

**おおさき市民健診**  
健康推進課

■集団健診(総合健診)  
特定健康診査、健康診査、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診  
受付時間 7時30分~11時

地域	日程	場所
松山	10月23日(木)	松山保健福祉センター
鹿島台	10月21日(火)	鹿島台保健センター
岩出山	10月16日(木)	スコアハウス
鳴子温泉	10月17日(金)	鳴子保健・医療・福祉総合センター
田尻	10月10日(金)	田尻スキップセンター

■個別健診

項目	期間
特定健康診査、健康診査	12月まで
乳がん検診、子宮頸がん検診	11月まで
成人歯科健康診査	10月まで

問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311  
または総合支所市民福祉課

**保健福祉事務所の定例相談**  
健康推進課

日程	時間	内容
9日(木)	13:00~15:00	アルコール関連
21日(火)	13:30~15:00	精神保健福祉

申込 事前に電話で申し込み  
問 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班 ☎87-8011

**こころの健康相談**  
健康推進課

臨床心理士が相談に応じます。  
日時 10月9日(木) 10時~14時  
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)  
申込 事前に電話で申し込み  
問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

**相談**

**男女共同参画相談**  
男女共同参画推進室

家庭や職場の問題について、相談員やカウンセラーが相談に応じます。  
場所 古川駅前ふるさとプラザ2階  
■フェミニストカウンセリング(要予約)  
日時 10月8日(火)・22日(火)  
10時30分~16時30分  
※2日前までに予約してください。  
■相談・電話相談(随時受付)  
日時 月~金曜日 9時~16時  
問 男女共同参画相談室 ☎24-3950

**青少年相談**  
生涯学習課

悩みや心配ごとの相談に応じます。  
日程 月~金曜日(祝日・年末年始除く)  
場所 青少年センター(中央公民館内)  
申込 事前に電話で申し込み  
問 青少年センター ☎24-3741

**福祉のしごと面談会 in 大崎**  
県福祉人材センター

日時 10月1日(火) 13時~15時30分  
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)  
対象 福祉の職場に関心のある人  
問 宮城県福祉人材センター ☎022-262-9777

**若者の就職を支援します**  
商工振興課

日時 10月7日(火)・14日(火)・28日(火)  
就職支援セミナー:10時~11時50分  
就職相談:13時、14時、15時

場所 古川駅前ふるさとプラザ4階  
対象 39歳以下で求職中の入  
定員 セミナー各10人、相談各2人  
申込 事前に電話で申し込み  
問 みやぎジョブカフェ ☎022-217-3562

**秋の移動行政相談**  
市政情報課

行政に関する困りごとはありませんか。

地域	日程	時間	場所
古川	25日(土)	10:00~15:00	イオン古川店
松山	26日(日)	10:00~16:00	松山公民館
三本木	26日(日)	10:00~15:00	三本木総合支所
岩出山	21日(火)	13:00~15:00	池野地区公民館
	22日(水)	9:30~11:30	上野目地区公民館
		13:00~15:00	真山地区公民館
鳴子温泉	17日(金)	10:00~12:00	鬼首地区公民館
	11月1日(土)・2日(日)	10:00~15:00	鳴子スポーツセンター
田尻	16日(木)	10:00~12:00	田尻総合支所

問 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125

**女性のためのなんでも相談所**  
市政情報課

家庭内や職場、近隣社会などで困っていることについて、人権擁護委員が無料で相談に応じます。  
日時 10月18日(土) 10時~15時  
場所 古川駅前ふるさとプラザ2階  
問 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125  
古川人権擁護委員協議会 ☎22-0510

**全国一斉 法務局休日相談所**  
仙台法務局

専門家が無料で相談に応じます。  
日時 10月5日(日) 10時~15時  
場所 イオン古川店  
問 仙台法務局民事行政調査官室 ☎022-225-5720

**無料調停相談会**  
古川調停協会

調停委員が無料で相談に応じます。  
日時 10月19日(日) 10時~16時  
場所 市役所本庁舎本会議室1階  
問 仙台地方裁判所古川支部庶務課 ☎22-1601

**人権相談・行政相談**

地域	日程	時間	場所	区分
古川	9日(木) 23日(木)	13:00~16:00	古川駅前ふるさとプラザ2階	人・行
松山	14日(火) 28日(火)	10:00~15:00 13:00~16:00	松山総合支所	人権 行政
三本木	1日(火) 15日(火)	10:00~15:00	三本木総合支所	行政 人権
鹿島台	8日(火) 14日(火)	10:00~15:00	鹿島台総合支所	人権 行政
岩出山	17日(金)	9:00~12:00 10:00~15:00	岩出山総合支所	行政 人権
鳴子温泉	24日(金)	10:00~15:00	鳴子総合支所	人権
田尻	16日(木)	10:00~12:00 10:00~15:00	田尻総合支所	行政 人権

問 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125  
各総合支所地域振興課  
松山 ☎55-2111 三本木 ☎52-2111  
鹿島台 ☎56-7111 岩出山 ☎72-1211  
鳴子 ☎82-2111 田尻 ☎39-1111

**市民相談・消費生活相談(常設相談)**

日程	時間	場所
月~金曜日	9:00~16:00	市政情報課(市役所東庁舎1階)

問 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125  
消費生活センター ☎21-7321

**多重債務無料法律相談**

弁護士による無料法律相談で、面接時間は約30分です。事前に必要事項の聞き取りを行います。

日程	時間	場所
9日(木)		
16日(木)	13:00~16:00	消費生活センター(市役所東庁舎1階)
23日(木)		

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日の9時~16時)  
問 消費生活センター ☎21-7321

**司法書士による相談会(完全予約制)**

日程	時間	場所
10日(金)	13:00~16:00	岩出山総合支所

申込 10月9日(木)まで  
問 宮城県司法書士会 ☎23-1802

**予防接種** 問 健康推進課母子保健担当 ☎23-5311  
または各総合支所市民福祉課

予防接種名	回数	対象年齢・内容など
BCG	1回	生後3~12カ月未満
4種混合	4回	生後3~90カ月未満(ポリオ・3種混合未接種の人)
3種混合	4回	生後3~90カ月未満
2種混合	1回	11~13歳未満(3種混合の接種を終了している人)
不活化ポリオ	4回	生後3~90カ月未満
	3回	生後3~90カ月未満(生ポリオを1回接種している人)
麻しん・風しん	2回	1回目:生後12~24カ月未満 2回目:小学校入学前1年間
日本脳炎※1	4回	1~3回目:生後6~90カ月、4回目:9~13歳
水痘	2回	1~3歳未満
	1回	3~5歳未満

■4種混合は3種混合と不活化ポリオ、3種混合は百日ぜき・ジフテリア・破傷風、2種混合はジフテリアと破傷風の混合です。転入などで予防接種がない人はお問い合わせください。(※1)平成7年4月2日~平成19年4月1日までに生まれた人は、接種期間が20歳未満までに延長されています。(※2)接種開始時期によって接種回数が異なります。(※3)一部自己負担で接種できます。

予防接種名	回数	対象年齢・内容など
ヒブ※2	4回	生後2~7カ月未満で接種を開始
	3回	生後7~12カ月未満で接種を開始
	1回	1~5歳未満で接種を開始
小児用肺炎球菌※2	4回	生後2~7カ月未満で接種を開始
	3回	生後7~12カ月未満で接種を開始
	2回	1~2歳未満で接種を開始
	1回	2~5歳未満で接種を開始
子宮頸がん	3回	小学6年生~高校1年生 ※副反応との因果関係を調査中のため、現在接種を積極的に勧めていません。
	1回	年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上になる人
成人用肺炎球菌※3	1回	60~65歳未満で身体障害者手帳1級相当の内部障害を持つ人