

**健康・健康相談**

**認知症高齢者の介護家族交流会**

高齡介護課  
日時 11月20日(木) 10時～12時  
場所 中央公民館  
内容 ミニ講座「対応の工夫(食事編)」、座談会  
申込 11月18日(火)まで電話で申し込み  
問 高齡介護課地域支援係 ☎ 23-2511

**認知症専門相談**

高齡介護課  
日時 11月25日(火) 9時30分～12時  
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)  
申込 11月14日(金)まで電話で申し込み  
問 高齡介護課地域支援係 ☎ 23-2511

**こころの健康相談**

健康推進課  
日程 時間 場所  
① 7日(金) 10:00 松山保健福祉センター  
② 13日(木) 古川保健福祉プラザ  
③ 25日(火) 14:00 (fプラザ)  
申込 事前に電話で申し込み  
問 ①松山総合支所市民福祉課 ☎ 55-5020  
②③健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311

**若年性認知症者と家族のつどい**

高齡介護課  
情報交換や仲間づくりをしませんか。  
日時 11月14日(金) 10時～12時  
場所 栗原市市民活動支援センター  
申込 11月11日(火)まで電話で申し込み  
問 高齡介護課地域支援係 ☎ 23-2511  
県北部保健福祉事務所高齢者支援班 ☎ 91-0713

**おおさき市民健診**

健康推進課  
■集団健診(総合健診)  
特定健康診査、健康診査、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診  
【古川・三本木地域】  
日程 受付時間 場所  
6日(木) 7日(金) 8日(土) 7:30～11:00 古川保健福祉プラザ(fプラザ)  
※託児あり 8時30分～11時  
■集団検診(乳がん検診)  
【鹿島台地域】  
日程 受付時間 場所  
13日(木) 14日(金) 15日(土) 17日(月) 18日(火) 8:30～9:00 鹿島台保健福祉センター  
9:30～10:00  
12:30～13:30  
※託児あり 9時30分～11時

**【田尻地域】**

健康推進課  
日程 受付時間 場所  
5日(火) 8:30～9:00 大貫地区公民館  
9:30～10:00  
6日(水) 8:30～9:00 田尻スキップセンター  
7日(木) 9:30～10:00  
10日(日) 12:30～13:30  
11日(月)  
※11月10日(月)は、託児あり(要予約) 9時30分～11時  
■個別健診  
項目 期間  
特定健康診査、健康診査 12月まで  
乳がん検診、子宮頸がん検診 11月まで  
問 健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311  
または各総合支所市民福祉課

**家族介護教室&介護家族者交流**

高齡介護課  
日程 時間 場所  
① 7日(金) 10:00 大崎ホーム(古川)  
② 14日(金) 11:30 吉野作造記念館  
内容 ①施設見学と交流会 ②高齢者のこころと身体、絵手紙を書いてみよう  
申込 事前に電話で申し込み  
問 特定非営利活動法人ハッピーート大崎 ☎ 090-8610-8870

**平成26年交通事故死亡事故件数**

7件7人 (10/20 現在)  
交通ルールを守り  
事故を未然に防ぎましょう  
問 防災安全課交通防犯担当 ☎ 23-5144

**予防接種** 問 健康推進課母子保健担当 ☎ 23-5311  
または各総合支所市民福祉課

予防接種名	回数	対象年齢・内容など	予防接種名	回数	対象年齢・内容など
BCG	1回	生後3～12カ月未満	ヒブ※3	4回	生後2～7カ月未満で接種を開始
4種混合	4回	生後3～90カ月未満(ポリオ・3種混合未接種の人)		3回	生後7～12カ月未満で接種を開始
3種混合	4回	生後3～90カ月未満		1回	1～5歳未満で接種を開始
2種混合	1回	11～13歳未満(3種混合の接種を終了している人)	小児用肺炎球菌※3	4回	生後2～7カ月未満で接種を開始
不活化ポリオ	4回	生後3～90カ月未満		3回	生後7～12カ月未満で接種を開始
	3回	生後3～90カ月未満(生ポリオを1回接種している人)		2回	1～2歳未満で接種を開始
麻しん・風しん	2回	1回目:生後12～24カ月未満 2回目:小学校入学前1年間		1回	2～5歳未満で接種を開始
日本脳炎※1	4回	1～3回目:生後6～90カ月、4回目:9～13歳	子宮頸がん	3回	小学6年生～高校1年生 ※副反応との因果関係を調査中のため、現在接種を積極的に勧めていません。
水痘 平成26年10月1日～実施※2	2回	1～3歳未満(1回任意接種済みの人は1回接種)	成人用肺炎球菌※4	1回	年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上になる人 60～65歳未満で身体障害者手帳1級相当の内部障害を持つ人
	1回	3～5歳未満(平成26年度のみ未接種の人)			

■4種混合は3種混合と不活化ポリオ、3種混合は百日ぜき・ジフテリア・破傷風、2種混合はジフテリアと破傷風の混合です。転入などで予診票がない人はお問い合わせください。(※1)平成7年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた人は、接種期間が20歳未満までに延長されています。(※2)かかった人は対象外です。(※3)接種開始時期によって接種回数が異なります。(※4)一部自己負担で接種できます。

**健康ココ・カラセミナー**

健康推進課  
日時 11月10日(月) 9時30分～13時  
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)  
テーマ 食べ方ひとつでカラダは変わる!自分に合った食事量を知ろう!  
対象 運動制限のない70歳以下の人  
定員 25人  
料金 500円  
申込 事前に電話で申し込み  
問 健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311

**相談**

**青少年相談**

生涯学習課  
悩みや心配ごとの相談に応じます。  
日程 月～金曜日(祝日・年末年始除く)  
場所 青少年センター(中央公民館内)  
申込 事前に電話で申し込み  
問 青少年センター ☎ 24-3741

**男女共同参画相談**

男女共同参画推進室  
家庭や職場の問題について、相談員やカウンセラーが相談に応じます。  
場所 古川駅前ふるさとプラザ2階  
■フェミニストカウンセリング(要予約)  
日時 11月12日(火)・26日(火) 10時30分～16時30分  
※2日前までに予約してください。  
■相談・電話相談(随時受付)  
日時 月～金曜日 9時～16時  
問 男女共同参画相談室 ☎ 24-3950

**被災地におけるDV被害者などサポート講座**

男女共同参画推進室  
日時 11月19日(水) 10時～12時  
場所 市役所東庁舎5階大会議室  
内容 演題「デートDV・性暴力～子供たちを守るために～」  
講師 ハーティ仙台 八幡悦子氏  
定員 50人(託児あり)  
申込 電話またはファクスで申し込み

※託児を希望する場合は、6日前までに申し込んでください  
問 男女共同参画推進室 ☎ 23-5069 ☎ 23-2427

**若者の就職を支援します**

商工振興課  
日時 11月11日(火)・18日(火)  
就職支援セミナー:10時～11時50分  
就職相談:13時、14時、15時  
場所 古川駅前ふるさとプラザ4階  
対象 39歳以下で求職中の人  
定員 セミナー各10人、相談各2人  
申込 事前に電話で申し込み  
問 みやぎジョブカフェ ☎ 022-217-3562

**無料弁護士移動相談会**

商工振興課  
取引上の問題などの相談に応じます。  
日時 11月18日(火) 13時～16時  
場所 古川地域(申し込み後、時間と場所を指定します)  
対象 中小企業・個人事業者  
申込 事前に電話で申し込み  
問 公益財団法人みやぎ産業振興機構 ☎ 022-225-6637

**中小企業事業主の無料相談**

最低賃金総合相談支援センター  
労働条件、労務管理の相談に応じるほか、専門家を無料で派遣します。  
日時 毎週水曜日 9時～17時  
場所 宮城労働基準協会古川支部  
問 宮城労働基準協会古川支部 ☎ 23-2257  
宮城県社会保険労務士会 ☎ 022-223-0573

**今月の納税**

納期限 平成26年12月1日(月)  
■国民健康保険税・・・第7期  
■介護保険料・・・第7期  
■後期高齢者医療保険料・・・第5期  
納税は口座振替が便利です。取扱金融機関の窓口で簡単に手続きができます。  
問 納税課収納担当 ☎ 23-5148

**◆人権相談・行政相談**

地域	日程	時間	場所	区分
古川	13日(木)	13:00～16:00	古川駅前ふるさとプラザ2階	人・行
	27日(木)			
松山	11日(火)	10:00～15:00	松山総合支所	人権行政
	25日(火)	13:00～16:00		
三本木	5日(火)	10:00～15:00	三本木総合支所	行政人権
	19日(火)			
鹿島台	11日(火)	10:00～15:00	鹿島台総合支所	行政人権
	12日(火)			
岩出山	3日(月)	10:00～15:00	JAいわてやま四季彩館特設テント	人権
	21日(金)	9:00～12:00		
鳴子温泉	1日(土)	10:00～15:00	鳴子公民館文化祭特設会場	行政
	2日(日)			
	28日(金)			
田尻	20日(木)	10:00～12:00	田尻総合支所	行政人権
		10:00～15:00		

問 市政情報課市民相談担当 ☎ 23-9125  
問 各総合支所地域振興課  
松山 ☎ 55-2111 三本木 ☎ 52-2111  
鹿島台 ☎ 56-7111 岩出山 ☎ 72-1211  
鳴子 ☎ 82-2111 田尻 ☎ 39-1111

**◆市民相談・消費生活相談(常設相談)**

日程	時間	場所
月～金曜日	9:00～16:00	市政情報課(市役所東庁舎1階)
問 市政情報課市民相談担当 ☎ 23-9125 消費生活センター ☎ 21-7321		

**◆多重債務無料法律相談**

弁護士による無料法律相談で、面接時間は約30分です。事前に必要事項の聞き取りを行います。  
日程 時間 場所  
13日(木) 13:00～16:00 消費生活センター(市役所東庁舎1階)  
20日(木)  
27日(木)  
申込 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日の9時～16時)  
問 消費生活センター ☎ 21-7321

**◆司法書士による相談会(完全予約制)**

日程	時間	場所
14日(金)	13:00～16:00	岩出山総合支所
申込 11月13日(木)まで申し込み 問 宮城県司法書士会 ☎ 23-1802		