

健康・健康相談

感染性胃腸炎にご注意を！

健康推進課

感染性胃腸炎は、毎年冬にかけて感染が多くなり、特にノロウイルスによる感染が増加します。日ごろから予防を心掛け、気になる症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

ー注意事項ー

- 手はせっけんと流水でよく洗う
- 食品は十分に加熱する
- 調理器具は洗剤で洗い、熱湯などで十分に消毒する

問 健康推進課保健・地域医療担当 ☎ 23-5311

おおさき市民健診

健康推進課

おおさき市民健診(特定健康診査・健康診査)の個別健診は、12 月で終了します。市内協力医療機関の年末の休診日に注意し受診してください。

特定健康診査は、メタボ(メタボリックシンドロームの略)健診とも呼ばれ、内臓にたまった脂肪に着目し、高血圧・脂質異常・高血糖などの血管を痛める原因を早期に発見し、生活習慣病を改善することで、脳卒中・虚血性心疾患・糖尿病合併症など重篤な病気の予防を

目的とした健診です。

健診内容 身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、診察など

■特定健康診査(メタボ健診)

対象 40 歳～74 歳の大崎市国民健康保険加入者

■健康診査

対象 19 歳～39 歳、75 歳以上(65 歳以上の後期高齢者医療被保険者を含む)

問 健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311
 または各総合支所市民福祉課

健康ココ・カラセミナー

健康推進課

日時 12 月 15 日(月) 9 時 30 分～13 時

場所 古川保健福祉プラザ(f プラザ)

テーマ おいしく食べて元気になろう！冷えないカラダ作りのコツ

内容 調理実習(薬膳)など

定員 25 人

料金 500 円

申込 12 月 10 日(木)まで電話で申し込み

問 健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311

こころの健康相談

健康推進課

臨床心理士が相談に応じます。

日時 12 月 5 日(金) 10 時～14 時

場所 古川保健福祉プラザ(f プラザ)

申込 事前に電話で申し込み

問 健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311

保健福祉事務所の定例相談

健康推進課

日程	時間	内容
11 日(木)	13:00～14:00	アルコール関連問題家族教室
	14:00～16:00	アルコール関連問題専門相談
12 日(金)	13:30～15:00	精神保健福祉

場所 大崎合同庁舎 2 階

申込 事前に電話で申し込み

問 県北部保健福祉事務所母子・障害 第二班 ☎ 87-8011

お口と食で元気もりもり講座

高齢介護課

対象地域 松山・三本木・鹿島台地域

日時 1 月 9 日(金)・23 日(金)、2 月 6 日(金)・20 日(金)、3 月 6 日(金)・20 日(金)

時間 9 時 30 分～11 時 30 分

場所 三本木保健福祉センター

対象 口の渇きやむせ込みが気になる人または体重が減ってきた人

申込 12 月 15 日(月)まで電話で申し込み

問 志田地域包括支援センター ☎ 53-1271

平成26年交通事故件数

8 件 8 人 (11/19 現在)

交通ルールを守り 事故を未然に防ぎましょう

問 防災安全課交通防犯担当 ☎ 23-5144

家族介護教室&介護家族者交流

高齢介護課

日時 12 月 12 日(金) 10 時～11 時 30 分

場所 吉野作造記念館

内容 介護者の健康管理、介護のための簡単料理

申込 事前に電話で申し込み

問 特定非営利活動法人ハッピーート 大崎 ☎ 090-8610-8870

認知症専門相談

高齢介護課

認知症専門医が相談に応じます。

日時 12 月 16 日(火) 9 時 30 分～12 時

場所 三本木総合支所

申込 12 月 9 日(火)まで電話で申し込み

問 三本木総合支所市民福祉課 ☎ 52-2114

認知症高齢者の介護家族交流会

高齢介護課

日時 12 月 18 日(木) 10 時～12 時

場所 田尻スキップセンター

内容 ミニ講座「対応の工夫(口腔ケア)」、座談会

申込 12 月 15 日(月)まで電話で申し込み

問 田尻総合支所市民福祉課 ☎ 38-1155

相談

青少年相談

生涯学習課

悩みや心配ごとの相談に応じます。

日程 月～金曜日(祝日・年末年始除く)

場所 青少年センター(中央公民館内)

申込 事前に電話で申し込み

問 青少年センター ☎ 24-3741

男女共同参画相談

男女共同参画推進室

家庭や職場の問題について、相談員やカウンセラーが相談に応じます。

場所 古川駅前ふるさとプラザ 2 階

周波数 83.5MHz

おおさきエフエム放送
http://oosaki-fm.or.jp/

■フェミニストカウンセリング(要予約)

日時 12 月 10 日(火)・24 日(火)

時間 10 時 30 分～16 時 30 分

※ 2 日前までに予約してください。

■相談・電話相談(随時受付)

日時 月～金曜日 9 時～16 時

問 男女共同参画相談室 ☎ 24-3950

若者の就職を支援します

商工振興課

日時 12 月 2 日(火)・9 日(火)・16 日(火)

就職支援セミナー :10 時～11 時 50 分

就職相談 :13 時、14 時、15 時

場所 古川駅前ふるさとプラザ 4 階

対象 39 歳以下で求職中の人

定員 セミナー各 10 人、相談各 2 人

申込 事前に電話で申し込み

問 みやぎジョブカフェ ☎ 022-217-3562

進路決定のための総合相談窓口

商工振興課

日時 毎週月～土曜日 10 時～18 時

場所 古川駅前ふるさとプラザ 1 階

内容 就活サポート(就活相談・面接対策など)、支援プログラム(コミュニケーションセミナー、社会人入門セミナーなど)

対象 15 歳～39 歳の求職者とその家族

申込 事前に電話で申し込み

問 みやぎ北若者サポートステーション ☎ 21-7022

人権週間特設相談所

市政情報課

家庭内の悩み事やいじめ、職場関係など人権問題の相談に応じます。

地域	日程	時間	場所
古川	11 日(木)	10:00 ～ 15:00	古川駅前ふるさとプラザ 2 階
松山	9 日(火)		松山総合支所
三本木	10 日(火)		三本木総合支所
鹿島台			鹿島台総合支所
岩出山	5 日(金)		岩出山総合支所
鳴子温泉	18 日(木)	鳴子公民館	
田尻		田尻総合支所	

問 市政情報課市民相談担当 ☎ 23-9125
 または各総合支所地域振興課

◆人権相談・行政相談

地域	日程	時間	場所	区分
古川	25 日(木)	13:00～16:00	古川駅前ふるさとプラザ 2 階	人・行
松山	9 日(火)	10:00～15:00	松山総合支所	人権
	24 日(火)	13:00～16:00		行政
三本木	3 日(火)	10:00～15:00	三本木総合支所	行政
	17 日(火)			人権
鹿島台	9 日(火)	10:00～15:00	鹿島台総合支所	行政
	10 日(火)			人権
岩出山	5 日(金)	10:00～15:00	岩出山総合支所	人権
	19 日(金)			9:00～12:00
鳴子温泉	5 日(金)	10:00～15:00	鳴子公民館	人権
	19 日(金)			13:00～15:00
田尻	18 日(木)	10:00～12:00	田尻総合支所	行政
		10:00～15:00		人権

問 市政情報課市民相談担当 ☎ 23-9125

問 各総合支所地域振興課

松 山 ☎ 55-2111 三本木 ☎ 52-2111

鹿島台 ☎ 56-7111 岩出山 ☎ 72-1211

鳴 子 ☎ 82-2111 田 尻 ☎ 39-1111

◆市民相談・消費生活相談(常設相談)

日程	時間	場所
月～金曜日	9:00～16:00	市政情報課(市役所東庁舎 1 階)

年末年始の相談について

休業期間 12 月 27 日(土)～1 月 4 日(月)

問 市政情報課市民相談担当 ☎ 23-9125

消費生活センター ☎ 21-7321

◆多重債務無料法律相談

弁護士による無料法律相談で、面接時間は約 30 分です。事前に必要事項の聞き取りを行います。

日程	時間	場所
11 日(木)	13:00～16:00	消費生活センター(市役所東庁舎 1 階)
18 日(木)		
25 日(木)		

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日の 9 時～16 時)

問 消費生活センター ☎ 21-7321

◆司法書士による相談会(完全予約制)

日程	時間	場所
12 日(金)	13:00～16:00	岩出山総合支所

申込 12 月 11 日(木)まで申し込み

問 宮城県司法書士会 ☎ 23-1802