

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは1月5日(月)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

**健康・健康相談**

**おおさき市民健診**

**健康推進課**

健診は、どの地域でも受診できます。事前に申し込みをした人には、受診票を送付しています。申し込みをしていない人や、受診票をなくした人には、受診票を送付しますので、お問い合わせください。

**■集団検診(子宮頸がん検診)**

地域	日程	受付時間	場所
古川 三本木	31日(土)	9:00~10:30 12:30~13:30	古川保健福祉プラザ(fプラザ)
松山 鹿島台	30日(金)	9:00~10:30 12:30~13:30	松山保健福祉センター
岩出山 鳴子温泉	29日(木)	9:00~10:30 12:30~13:30	スコールハウス

**■集団検診(乳がん検診)**

地域	日程	受付時間	場所
古川 三本木	2月14日(土)	9:00~10:30 12:30~13:30	古川保健福祉プラザ(fプラザ)
松山 鹿島台	2月13日(金)	9:00~10:30 12:30~13:30	松山保健福祉センター
岩出山 鳴子温泉	2月12日(木)	9:00~10:30 12:30~13:30	スコールハウス

※マンモグラフィ検査は、40歳以上の偶数年齢の人が対象です。(無料クーポン券対象者は除く)

**■個別検診(乳がん検診)**

2月2日(月)から13日(金)まで40歳以上のマンモグラフィ検査を実施します。(超音波検査は実施しません)

受診するには、事前に市内の協力医療機関に電話予約をしてください。

予約開始日 1月19日(月)

予約時間 14時~16時

※予約受付は先着順となります。

**問** 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311  
または各総合支所市民福祉課

**成人用肺炎球菌ワクチン接種費用の一部を助成します**

**健康推進課**

接種を希望する人は、市内の指定医療機関に直接申し込んでください。※以前に成人用肺炎球菌ワクチンを接種したことがある人は対象になりません。

接種期間 3月31日(火)まで

定期接種対象者 ①3月31日までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上になる人

②60歳~65歳未満の人で、身体障害者手帳1級相当の内部機能障害の人  
任意接種対象者 定期接種対象者以外の65歳以上の人

接種料金 定期接種:4,000円、任意接種:医療機関の接種料金から3,000円を引いた額

**問** 健康推進課母子保健担当 ☎23-5311  
または各総合支所市民福祉課

**こころの健康相談**

**健康推進課**

臨床心理士が相談に応じます。

日時 1月8日(木)・26日(月) 10時~14時

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

対象 「イライラする」「眠れない」などこころの健康に不安がある人

申込 事前に電話で申し込み

**問** 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

**保健福祉事務所の定例相談**

**健康推進課**

日程	時間	内容
8日(木)	13:00~14:00	アルコール関連問題家族教室
	14:00~16:00	アルコール関連問題専門相談
22日(木)	13:30~15:00	精神保健福祉相談

場所 大崎合同庁舎2階

申込 事前に電話で申し込み

**問** 県北部保健福祉事務所母子・障害者第二班 ☎87-8011

**認知症専門相談**

**高齢介護課**

認知症専門医が相談に応じます。

日時 1月27日(火) 9時30分~12時

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

申込 1月16日(金)まで電話で申し込み

**問** 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

**家族介護教室&介護家族者交流**

**高齢介護課**

高齢者を介護する家族の心身の負担軽減とリフレッシュなどを図ります。

日時 1月16日(金) 10時~11時30分

場所 吉野作造記念館

内容 はつらつ介護、腰痛予防のための軽体操(ストレッチ体操)

申込 事前に電話で申し込み

**問** 特定非営利活動法人ハッピーート大崎 ☎090-8610-8870

**若年性認知症者と家族のつどい**

**高齢介護課**

情報交換や仲間作りをしませんか。

日時 1月16日(金) 10時~12時

場所 大崎合同庁舎5階

対象 若年性認知症者とその家族など

申込 1月14日(木)まで電話で申し込み

**問** 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511  
県北部保健福祉事務所高齢者支援班 ☎91-0713

**認知症高齢者の介護家族交流会**

**高齢介護課**

日頃の不安や対応での悩みなどを同じ立場の人たちと話ししてみませんか。

日時 1月22日(木) 10時~12時

場所 特別養護老人ホーム岩出の郷

内容 ミニ講座「話すことを楽しみましょう」、座談会

対象 認知症高齢者を介護する家族

申込 1月19日(月)まで電話で申し込み

**問** 岩出山総合支所市民福祉課 ☎72-1214

**相談**

**青少年相談**

**生涯学習課**

悩みや心配ごとの相談に応じます。

日程 月~金曜日(祝日・年末年始除く)

場所 青少年センター(中央公民館内)

申込 事前に電話で申し込み

**問** 青少年センター ☎24-3741

**男女共同参画相談**

**男女共同参画推進室**

家庭や職場の問題について、相談員やカウンセラーが相談に応じます。

場所 古川駅前ふるさとプラザ2階

■フェミニストカウンセリング(要予約)

日時 1月14日(火)・28日(火)

10時30分~16時30分

※2日前までに予約してください。

■相談・電話相談(随時受付)

日時 月~金曜日 9時~16時

**問** 男女共同参画相談室 ☎24-3950

**若者の就職を支援します**

**商工振興課**

就職活動に役立つセミナーと就職相談を行います。

日時 1月13日(火)・20日(火)

就職支援セミナー:10時~11時50分

就職相談:13時、14時、15時

場所 古川駅前ふるさとプラザ4階

対象 39歳以下で求職中の人

定員 セミナー各10人、相談各2人

申込 事前に電話で申し込み

**問** みやぎジョブカフェ ☎022-217-3562

**市民活動団体の運営などに関する相談**

**まちづくり推進課**

市民活動団体、特定非営利活動法人の設立、運営管理、事務局業務などの相談に応じます。(予約制)

場所 大崎市市民活動サポートセンター

申込 事前に電話またはファクス(住所・氏名・電話番号を明記)で申し込み

**問** 大崎市市民活動サポートセンター ☎22-2915 ☎22-9955

**今月の納税**

納期限 平成27年2月2日(月)

- 市県民税 . . . . . 第4期
  - 国民健康保険税 . . . . . 第9期
  - 介護保険料 . . . . . 第9期
  - 後期高齢者医療保険料 . . . . . 第7期
- 納税は口座振替が便利です。取扱金融機関の窓口で簡単に手続きができます。
- 問** 納税課収納担当 ☎23-5148

**◆人権相談・行政相談**

地域	日程	時間	場所	区分
古川	8日(木)	13:00~16:00	古川駅前ふるさとプラザ2階	人・行
	22日(木)			
松山	13日(火)	10:00~15:00	松山総合支所	人権
	27日(火)	13:00~16:00		行政
三本木	7日(火)	10:00~15:00	三本木総合支所	行政
	21日(火)			人権
鹿島台	13日(火)	10:00~15:00	鹿島台総合支所	行政
	14日(火)			人権
岩出山	16日(金)	9:00~12:00 10:00~15:00	岩出山総合支所	行政 人権
鳴子温泉	23日(金)	10:00~15:00	鳴子公民館	人権
田尻	15日(木)	10:00~12:00	田尻総合支所	行政
		10:00~15:00		人権

- ☎ 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125
- ☎ 各総合支所地域振興課
- 松山 ☎55-2111 三本木 ☎52-2111
- 鹿島台 ☎56-7111 岩出山 ☎72-1211
- 鳴子 ☎82-2111 田尻 ☎39-1111

**◆市民相談・消費生活相談(常設相談)**

日程	時間	場所
月~金曜日	9:00~16:00	市政情報課(市役所東庁舎1階)

年末年始の相談について

休業期間 12月27日(土)~1月4日(日)

- ☎ 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125
- 消費生活センター ☎21-7321

**◆多重債務無料法律相談**

弁護士による無料法律相談で、面接時間は約30分です。事前に必要事項の聞き取りを行います。

日程	時間	場所
8日(木)	13:00~16:00	消費生活センター(市役所東庁舎1階)
15日(木)		
22日(木)		

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日の9時~16時)

☎ 消費生活センター ☎21-7321

**◆司法書士による相談会(完全予約制)**

日程	時間	場所
9日(金)	13:00~16:00	岩出山総合支所

申込 1月8日(木)まで申し込み

☎ 宮城県司法書士会 ☎23-1802

**予防接種** **問** 健康推進課母子保健担当 ☎23-5311  
または各総合支所市民福祉課

予防接種名	回数	対象年齢・内容など
BCG	1回	生後3~12カ月未満
4種混合	4回	生後3~90カ月未満(ポリオ・3種混合未接種の人)
3種混合	4回	生後3~90カ月未満
2種混合	1回	11~13歳未満(3種混合の接種を終了している人)
不活化ポリオ	4回	生後3~90カ月未満
	3回	生後3~90カ月未満(生ポリオを1回接種している人)
麻しん・風しん	2回	1回目:生後12~24カ月未満 2回目:小学校入学前1年間
日本脳炎※1	4回	1~3回目:生後6~90カ月、4回目:9~13歳
水痘 平成26年10月1日~実施※2	2回	1~3歳未満(1回任意接種済みの人は1回接種)
	1回	3~5歳未満(平成26年度のみ未接種の人)

予防接種名	回数	対象年齢・内容など
ヒブ※3	4回	生後2~7カ月未満で接種を開始
	3回	生後7~12カ月未満で接種を開始
	1回	1~5歳未満で接種を開始
小児用肺炎球菌※3	4回	生後2~7カ月未満で接種を開始
	3回	生後7~12カ月未満で接種を開始
	2回	1~2歳未満で接種を開始
	1回	2~5歳未満で接種を開始
子宮頸がん	3回	小学6年生~高校1年生 ※副反応との因果関係を調査中のため、現在接種を積極的に勧めていません。
成人用肺炎球菌※4	1回	年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上になる人 60~65歳未満で身体障害者手帳1級相当の内部機能障害を持つ人

■4種混合は3種混合と不活化ポリオ、3種混合は百日ぜき・ジフテリア・破傷風、2種混合はジフテリアと破傷風の混合です。転入などで予防接種がない人はお問い合わせください。(※1)平成7年4月2日~平成19年4月1日までに生まれた人は、接種期間が20歳未満までに延長されています。(※2)かかった人は対象外です。(※3)接種開始時期によって接種回数が異なります。(※4)一部自己負担で接種できます。