

**健康・健康相談**

**おおさき市民健診の申し込み**

健康推進課

市では、おおさき市民健診申込書を全世帯から回収することを目指しています。職場や病院で受診する人も、理由を記入し提出してください。まだ申し込んでいない人は、必ず提出してください。随時、受け付けをしています。

**問** 健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311  
または各総合支所市民福祉課

**こころの健康相談**

健康推進課

**日時** 3月12日(木)・23日(月)  
10時～14時  
**場所** 古川保健福祉プラザ(fプラザ)  
**内容** 臨床心理士による相談  
**対象** こころの健康に不安がある人  
**申込** 事前に電話で申し込み  
**問** 健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311

**保健福祉事務所の定例相談**

健康推進課

**場所** 大崎合同庁舎2階  
**申込** 事前に電話で申し込み  
■アルコール関連問題家族教室  
**日時** 3月12日(木) 13時～14時

■アルコール関連問題専門相談  
**日時** 3月12日(木) 14時～16時  
■思春期・引きこもり相談  
**日時** 3月16日(月) 13時～15時  
■精神保健福祉相談  
**日時** 3月19日(木) 13時30分～15時  
**問** 県北部保健福祉事務所母子・障害  
第二班 ☎ 87-8011

**家族介護教室および  
介護家族交流事業**

高齢介護課

高齢者を介護している家族の心身の負担軽減とリフレッシュなどを図るためのミニ学習会と交流会を行います。  
**日時** 3月13日(金) 10時～11時30分  
**場所** 吉野作造記念館  
**内容** 法律に関する講座、語り合い・ほっとな交流でリフレッシュ  
**申込** 事前に電話で申し込み  
**問** 特定非営利活動法人ハッピーート  
大崎 ☎ 090-8610-8870

**認知症高齢者の介護家族交流会**

高齢介護課

日頃の不安や対応での悩みなどを同じ立場の人たちと話してみませんか。  
**日時** 3月18日(水) 10時～12時  
**場所** 鹿島台総合支所  
**内容** ミニ講座「ケアマネジャーが行う役割や援助」、座談会

**対象** 認知症高齢者を介護する家族  
**申込** 3月13日(金)まで電話で申し込み  
**問** 鹿島台総合支所市民福祉課 ☎ 56-9029

**認知症専門相談**

高齢介護課

認知症の治療や介護についての相談に応じます。  
**日時** 3月24日(火) 9時30分～12時  
**場所** 岩出山総合支所  
**内容** 認知症専門医による相談  
**対象** 認知症が疑われる高齢者または認知症高齢者を介護している人  
**申込** 3月13日(金)まで電話で申し込み  
**問** 岩出山総合支所市民福祉課 ☎ 72-1214

**相談**

**青少年相談**

生涯学習課

子ども自身の困り事だけでなく、保護者としての悩み事や、子育て中の心配事などの相談にも応じます。一人で抱え込まず、気軽に相談してください。  
**日程** 月～金曜日(祝日・年末年始除く)  
**場所** 青少年センター(中央公民館内)  
**申込** 事前に電話で申し込み  
**問** 青少年センター ☎ 24-3741

**男女共同参画相談**

男女共同参画推進室

家庭や職場の問題について、相談員やカウンセラーが相談に応じます。  
**場所** 古川駅前ふるさとプラザ2階  
■フェミニストカウンセリング(要予約)  
**日時** 3月11日(水)・25日(水)  
10時30分～16時30分  
※2日前までに予約してください。  
■相談・電話相談(随時受付)  
**日時** 月～金曜日 9時～16時  
**問** 男女共同参画相談室 ☎ 24-3950

**ほっこりお茶っこ飲みませんか**

まちづくり推進課

被災者の交流の場です。「お花見カフェ」で、一足早い春を感じてみませんか。  
**日時** 3月17日(火) 10時～12時  
**場所** 大崎まちづくり支援センター「きらっと」(古川米倉)  
**対象** 沿岸部などで被災し、現在、市内に住んでいる人  
**申込** 事前に電話、ファクス、Eメール(mail@otsk-kiratto.org)で申し込み  
**問** 特定非営利活動法人おおさき地域創造研究会 ☎ 25-9956 ☎ 25-9958

**市民活動団体などの  
運営などに関する相談**

まちづくり推進課

市民活動団体や特定非営利活動法人の疑問、悩みなどの相談に応じます。相談は、予約制です。  
**場所** 大崎市市民活動サポートセンター  
**内容** 設立、運営管理、事務局業務などの相談  
**申込** 事前に電話またはファクス(住所・氏名・電話番号を明記)で申し込み  
**問** 大崎市市民活動サポートセンター ☎ 22-2915 ☎ 22-9955

**進路決定のための総合相談窓口**

商工振興課

若者が「就労」「自立」するための支援をします。  
**日時** 月～土曜日 10時～18時

**場所** 古川駅前ふるさとプラザ1階  
**内容** 就活サポート(就活相談・面接対策など)、支援プログラム(コミュニケーションセミナー・社会人入門セミナーなど)  
**対象** 15～39歳の求職者とその家族  
**申込** 事前に電話で申し込み  
**問** みやぎ北若者サポートステーション ☎ 21-7022

**おおさきブランド商品  
製造販売事業者の募集**

商工振興課

おおさきブランド商品の製造・販売などを手掛ける事業者を募集しています。詳しくはお問い合わせください。  
**内容** パタ崎さんのふるさとシベリア(お菓子)、ふつつあまざけスミージー、RISLE(サブレ)、パタ福(大福)、ほろり(クッキー)のレシピ公開と普及にかける登録  
**対象** 市内の事業主、創業希望者  
**問** 大崎市雇用創造協議会 ☎ 25-9155

**中小事業主のための無料相談**

最低賃金総合相談支援センター

労働条件、労務管理の相談に応じるほか、専門家を無料で派遣します。  
**日時** 毎週水曜日 9時～17時  
**場所** 宮城労働基準協会古川支部  
**問** 宮城労働基準協会古川支部 ☎ 23-2257  
宮城県社会保険労務士会 ☎ 022-223-0573

**外国人のための生活無料相談**

ビザ&ライフサポートインみやぎ

被災者をはじめとする、外国人を対象とした相談会を開催します。  
**日時** 3月14日(土) 11時～14時  
**場所** 大崎タイムス社  
**内容** 東日本大震災からの生活再生、ビザ申請、就労・就学、行政機関などへの各種手続き、日常の悩み事などの相談  
**問** 特定非営利活動法人ビザ&ライフサポートインみやぎ ☎ 090-6565-9519

**人権相談・行政相談**

地域	日程	時間	場所	区分
古川	12日(木)	13:00～16:00	古川駅前ふるさとプラザ2階	人・行
	26日(木)			
松山	10日(水)	10:00～15:00	松山総合支所	人権
	24日(水)	13:00～16:00		行政
三本木	4日(水)	10:00～15:00	三本木総合支所	行政
	18日(水)			人権
鹿島台	10日(水)	10:00～15:00	鹿島台総合支所	行政
	11日(水)			人権
岩出山	20日(金)	9:00～12:00	岩出山総合支所	行政
		10:00～15:00		人権
鳴子温泉	27日(金)	10:00～15:00	鳴子公民館	人権
田尻	19日(木)	10:00～12:00	田尻総合支所	行政
		10:00～15:00		人権

☎ 市政情報課市民相談担当 ☎ 23-9125  
☎ 各総合支所地域振興課  
松山 ☎ 55-2111 三本木 ☎ 52-2111  
鹿島台 ☎ 56-7111 岩出山 ☎ 72-1211  
鳴子 ☎ 82-2111 田尻 ☎ 39-1111

**市民相談・消費生活相談(常設相談)**

日程	時間	場所
月～金曜日	9:00～16:00	市政情報課(市役所東庁舎1階)

☎ 市政情報課市民相談担当 ☎ 23-9125  
消費生活センター ☎ 21-7321

**多重債務無料法律相談**

弁護士による無料法律相談で、面接時間は約30分です。事前に必要事項の聞き取りを行います。

日程	時間	場所
12日(木)	13:00～16:00	消費生活センター(市役所東庁舎1階)
19日(木)		
26日(木)		

**申込** 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日の9時～16時)  
☎ 消費生活センター ☎ 21-7321

**司法書士による相談会(完全予約制)**

日程	時間	場所
13日(金)	13:00～16:00	岩出山総合支所

**申込** 3月12日(木)まで電話で申し込み  
☎ 宮城県司法書士会 ☎ 23-1802

予防接種名	回数	対象年齢・内容など
BCG	1回	生後3～12カ月未満
4種混合	4回	生後3～90カ月未満(ポリオ・3種混合未接種の人)
3種混合	4回	生後3～90カ月未満
2種混合	1回	11～13歳未満(3種混合の接種を終了している人)
不活化ポリオ	4回	生後3～90カ月未満
	3回	生後3～90カ月未満(生ポリオを1回接種している人)
麻しん・風しん	2回	1回目:生後12～24カ月未満 2回目:小学校入学前1年間
日本脳炎※1	4回	1～3回目:生後6～90カ月、4回目:9～13歳
水痘 平成26年10月1日～実施※2	2回	1～3歳未満(1回任意接種済みの人は1回接種)
	1回	3～5歳未満(平成26年度のみ未接種の人)

■4種混合は3種混合と不活化ポリオ、3種混合は百日ぜき・ジフテリア・破傷風、2種混合はジフテリアと破傷風の混合です。転入などで予防接種がない人はお問い合わせください。(※1)平成7年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた人は、接種期間が20歳未満までに延長されています。(※2)かかった人は対象外です。(※3)接種開始時期によって接種回数が異なります。(※4)一部自己負担で接種できます。

予防接種名	回数	対象年齢・内容など
ヒブ※3	4回	生後2～7カ月未満で接種を開始
	3回	生後7～12カ月未満で接種を開始
	1回	1～5歳未満で接種を開始
小児用肺炎球菌※3	4回	生後2～7カ月未満で接種を開始
	3回	生後7～12カ月未満で接種を開始
	2回	1～2歳未満で接種を開始
	1回	2～5歳未満で接種を開始
子宮頸がん	3回	小学6年生～高校1年生 ※副反応との因果関係を調査中のため、現在接種を積極的に勧めていません。
		年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上になる人
成人用肺炎球菌※4	1回	60～65歳未満で身体障害者手帳1級相当の内部機能障害を持つ人