

健康・健康相談

認知症専門相談

認知症専門医が認知症の治療や介護の相談を受け付けます。

日時 4月28日(火) 9時30分～12時  
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)  
対象 認知症が疑われる高齢者、認知症の高齢者を介護している人  
申込 4月17日(金)まで電話で申し込み  
☎ 高齢介護課地域支援係 ☎ 23-2511

認知症高齢者の介護家族交流会

日頃の不安、対応での悩みを同じ立場の人たちと話してみませんか。

日時 4月23日(木) 10時～12時  
場所 中央公民館  
対象 認知症高齢者を介護する家族  
内容 ミニ講座「在宅・施設サービスについて」、座談会  
申込 4月21日(火)まで電話で申し込み  
☎ 高齢介護課地域支援係 ☎ 23-2511

通所介護予防講座

地域包括支援センターのスタッフが自宅を訪問し、体の状態などを確認した後の受講となります。

【足腰ぴんぴん講座】(全13回)  
内容 個別相談、運動指導

対象 筋力低下や膝の痛みなどで立ち上がる時や歩行に不安がある65歳以上の人

参加費 無料(送迎あり)  
持ち物 運動しやすい服装、筆記用具、上靴、飲み物

申込 申込期限まで電話で申し込み  
①古川中央・古川東部地域  
定員 20人

日時	場所	申込期限
5月27日(火)～ 毎週水曜日 9:30～11:30	市民プール アクアパル	4月15日(火)

②松山・三本木・鹿島台地域  
定員 15人

日時	場所	申込期限
5月14日(木)～ 毎週木曜日 9:30～11:30	鹿島台公民館	4月15日(火)

日時	場所	申込期限
6月2日(火)～ 毎週火曜日 9:30～11:30	三本木保健 福祉センター	4月30日(木)

③岩出山・鳴子温泉地域  
定員 20人

日時	場所	申込期限
5月20日(火)～ 毎週水曜日 9:30～12:00	西大崎地区 公民館	4月15日(火)

日時	場所	申込期限
6月2日(火)～ 毎週火曜日 9:30～12:00	中山コミュニ ティセンター	4月30日(木)

④古川北部・田尻地域  
定員 15人

日時	場所	申込期限
5月27日(火)～ 毎週水曜日 9:30～11:30	沼部公民館	4月15日(火)

【お口と食で元気もりもり講座】(全6回)  
内容 個別相談、栄養指導、口腔体操  
対象 口の渇きやむせこみが気になる人、体重が減ってきた人  
参加費 無料(送迎あり)  
申込 申込期限まで電話で申し込み

④古川北部・田尻地域  
定員 20人

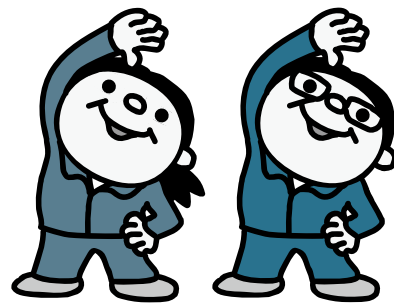
日時	場所	申込期限
5月15日(金)～ 隔週金曜日 9:30～11:30	長岡地区公 民館	4月15日(火)

☎ ①古川地域包括支援センター ☎ 87-3113

☎ ②志田地域包括支援センター ☎ 53-1271

☎ ③玉造地域包括支援センター ☎ 72-4888

☎ ④田尻地域包括支援センター ☎ 39-3601



こころの健康相談

こころに不安を持っている人の相談会です。理由もなくイライラしたり、なかなか寝付けない人は、一度相談してみませんか。

日時 4月3日(金) 10時～14時  
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)  
内容 臨床心理士による相談  
対象 こころの健康に不安がある人  
申込 事前に電話で申し込み  
☎ 健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311

保健福祉事務所の定例相談

自分や家族だけで悩みを抱えず、専門員に相談してみませんか。

場所 大崎合同庁舎2階  
申込 事前に電話で申し込み

■アルコール関連問題相談  
日時 4月9日(木) 家族教室：13時～14時、専門相談：14時～16時

内容 精神保健福祉士による相談  
対象 アルコールやギャンブル依存などで困っている人とその家族

■精神保健福祉相談  
日時 4月23日(木) 13時30分～15時

内容 精神科の医師による相談  
対象 こころの健康に不安を持っている人

☎ 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班 ☎ 87-8011

8020運動よい歯のコンクール

80歳以上で20本以上の歯を持っている健康な人を募集します。

対象 80歳以上の人  
応募資格 自分の歯(治療済みの歯も含む)が20本以上残っていること  
申込 4月15日(火)まで歯科医院に電話連絡のうえ受診

☎ 一般社団法人大崎歯科医師会 ☎ 91-0305



相談

男女共同参画相談

相談員やカウンセラーが相談に応じます。夫婦・家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などで悩んでいる人は、相談してみませんか。

■フェミニストカウンセリング(要予約)  
日時 4月8日(火)・22日(火) 10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。  
場所 古川駅前ふるさとプラザ2階

■面接・電話相談(随時受付)  
日時 月～金曜日 9時～16時

場所 古川駅前ふるさとプラザ2階  
☎ 男女共同参画相談室 ☎ 24-3950

進路決定の総合相談窓口

若者の自立を支援するため、個々の状況に合わせた就労支援を行っています。

日時 月～土曜日 10時～17時  
場所 古川駅前ふるさとプラザ1階

内容 就労サポート(就活相談・面接対策など)、支援プログラム(コミュニケーションセミナー・社会人入門セミナーなど)

対象 15～39歳の求職者とその家族  
申込 事前に電話で申し込み

☎ みやぎ北若者サポートステーション ☎ 21-7022

青少年相談

子ども自身が困っていること、悩んでいることだけでなく、保護者としての悩みや、子育て中の心配事などを一緒に考え、解決のためのアドバイスをしています。

いじめや不登校、問題行動や非行、育児やしつけなど、様々な問題を一緒に考えませんか。一人で抱え込まず、気軽に相談してください。

相談日 毎週月～金曜日  
場所 青少年センター(中央公民館内)

申込 事前に電話で申し込み  
☎ 青少年センター ☎ 24-3741

人権相談・行政相談

地域	日程	時間	場所	区分
古川	9日(火)	13:00～16:00	古川駅前ふるさとプラザ2階	人・行
	23日(木)			
松山	14日(火)	10:00～15:00	松山総合支所	人権 行政
	28日(火)	13:00～16:00		
三本木	15日(火)	10:00～15:00	三本木総合支所	人権
鹿島台	8日(火)	10:00～15:00	鹿島台総合支所	人権 行政
	14日(火)			
岩出山	17日(金)	9:00～12:00	岩出山総合支所	行政 人権
		10:00～15:00		
鳴子温泉	24日(金)	10:00～15:00	鳴子公民館	人権
田尻	16日(木)	10:00～12:00	田尻総合支所	行政 人権
		10:00～15:00		

☎ 市政情報課市民相談担当 ☎ 23-9125  
☎ 各総合支所地域振興課  
松山 ☎ 55-2111 三本木 ☎ 52-2111  
鹿島台 ☎ 56-7111 岩出山 ☎ 72-1211  
鳴子 ☎ 82-2111 田尻 ☎ 39-1111

市民相談・消費生活相談

日程	時間	場所
月～金曜日	9:00～16:00	市政情報課 (市役所東庁舎1階)

☎ 市政情報課市民相談担当 ☎ 23-9125  
消費生活センター ☎ 21-7321

多重債務無料法律相談

弁護士による無料法律相談で、面接時間は約30分です。事前に必要事項の聞き取りを行います。

日程	時間	場所
9日(火)	13:00～16:00	消費生活センター (市役所東庁舎1階)
16日(木)		
23日(木)		

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日の9時～16時)

☎ 消費生活センター ☎ 21-7321

司法書士による相談会(完全予約制)

日程	時間	場所
10日(金)	13:00～16:00	岩出山総合支所

申込 4月9日(木)まで電話で申し込み  
☎ 宮城県司法書士会 ☎ 23-1802

子 防 接 種 ☎ 健康推進課母子保健担当 ☎ 23-5311  
または各総合支所市民福祉課

予防接種名	回数	対象年齢・内容など
BCG	1回	生後3～12カ月未満
4種混合	4回	生後3～90カ月未満(ポリオ・3種混合未接種の人)
3種混合	4回	生後3～90カ月未満
2種混合	1回	11～13歳未満(3種混合の接種を終了している人)
不活化ポリオ	4回	生後3～90カ月未満
	3回	生後3～90カ月未満(生ポリオを1回接種している人)
麻しん・風しん	2回	1回目:生後12～24カ月未満 2回目:小学校入学前1年間
日本脳炎※1	4回	1～3回目:生後6～90カ月、4回目:9～13歳
水痘	2回	1～3歳未満(任意接種を1回受けている人は1回接種) ※水痘にかかったことのある人は対象外です。

予防接種名	回数	対象年齢・内容など
ヒブ※2	4回	生後2～7カ月未満で接種を開始
	3回	生後7～12カ月未満で接種を開始
	1回	1～5歳未満で接種を開始
小児用肺炎球菌※2	4回	生後2～7カ月未満で接種を開始
	3回	生後7～12カ月未満で接種を開始
	2回	1～2歳未満で接種を開始
	1回	2～5歳未満で接種を開始
子宮頸がん	3回	小学6年生～高校1年生 ※副反応との因果関係を調査中のため、現在接種を積極的に勧めていません。
		年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人
成人用肺炎球菌※3	1回	60～65歳未満で身体障害者手帳1級相当の内部障害を持つ人

■4種混合は3種混合と不活化ポリオ、3種混合は百日ぜき・ジフテリア・破傷風、2種混合はジフテリアと破傷風の混合です。転入などで予防接種がない人はお問い合わせください。(※1)平成7年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた人は、接種期間が20歳未満までに延長されています。(※2)接種開始時期によって接種回数が異なります。(※3)一部自己負担で接種できます。