

講座

第14回有備館講座「学びの作法」

東北大学大学院文学研究科と市民のセミナーです。
日時 5月16日(土) 13時30分～16時
場所 岩出山公民館(スコーレハウス)
内容 震災後の「幽霊」と宮城県の宗教者
定員 70人
料金 500円
申込 事前に電話で申し込み
問 岩出山公民館 ☎ 72-0357

リサイクルデザイン工房の講座

場所 リサイクルデザイン展示館
申込 事前に電話で申し込み
■生ごみの堆肥作り講座
 家庭から排出される生ごみで堆肥を作ることができます。ごみの減量化を進めませんか。
日時 5月21日(木) 10時～12時
定員 20人
料金 無料(堆肥の材料を希望する人は1,000円)
■グリーンカーテン講座
 グリーンカーテンには、夏の日差しを遮断し、室内の温度上昇を抑える効果があります。
日時 5月28日(木) 10時～11時
内容 アサガオやゴーヤを使用したグリーンカーテンの作り方や効果(受講者に苗を提供します)
定員 20人

■裂き織り体験教室
日時 5月16日(土) 9時30分～12時、13時～15時30分
内容 タペストリー作成
定員 午前・午後各4人
料金 1,000円
持ち物 上履き
■パッチワーク体験教室
日時 5月14日(木) 10時～12時、13時～15時
内容 ポケットティッシュケース作成
定員 午前・午後各10人

料金 500円
持ち物 上履き
問 リサイクルデザイン展示館 ☎ 24-5275

おおさきNPO塾

事務局でボランティアをしたい人、NPO活動に関心がある人、実態を知りたい人に最適な講座です。

| 期日 | 内容 |
|----------|--------------|
| 5月22日(金) | NPO活動を理解する |
| 6月5日(金) | NPO活動の体験を聞く |
| 6月19日(金) | NPO設立時の体験を聞く |

時間 13時30分～16時45分
場所 大崎市市民活動サポートセンター
対象 50歳以上
定員 10人
料金 1,500円(資料代)
申込 事前に電話かファクス(氏名・電話番号を明記)で申し込み
問 大崎市市民活動サポートセンター ☎ 22-2915 ☎ 22-9955

伊達政宗公を知ろう講座

伊達政宗公の知識を深めませんか。詳しい内容は、お問い合わせください。
日時 5月25日(月) 10時～12時
 ※2回目以降はお問い合わせください。
場所 岩出山地区公民館
定員 30人
その他 全5回の講座に全て参加した人に、修了証書を渡します。
申込 事前に電話で申し込み
問 岩出山地区公民館 ☎ 73-1274

女性セミナー

全3回の講座で、知識と教養を身に付けませんか。

| 日時 | 内容 |
|----------------------|---------------|
| 5月26日(火) 10:00～12:00 | 講話「笑いと健康」 |
| 6月18日(木) 9:00～16:00 | 移動研修「被災地に元気を」 |
| 7月16日(木) 10:00～12:00 | 講話・実技「骨盤体操」 |

場所 中央公民館

対象 女性
定員 30人(申し込み多数の場合抽選)
料金 無料(資料代、入館料など実費負担あり)
申込 5月15日(金)まで電話で申し込み
問 中央公民館 ☎ 22-3001

転入奥様ふれあい講座

転入した人同士で友達づくをしませんか。子どもを連れて参加することもできます。
日時 5月28日(木)～12月10日(木) 10時～12時(全10回、移動研修時は14時頃まで)
場所 中央公民館など
内容 講義、実習、移動研修など
対象 新しく大崎市に転入した女性
定員 20人
料金 無料(施設入館料、調理実習などの実費負担あり)
申込 5月15日(金)まで電話で申し込み
問 中央公民館 ☎ 22-3001

職業訓練短期講座

働いている人を対象とした短期間の職業訓練講座です。
場所 大崎地域職業訓練センター
定員 各10人
申込 申込書を持参、ファクス、郵送
■パソコン基礎研修(全6回)
日時 5月18日(月)～29日(金)の月・水・金曜日 18時20分～21時
料金 11,000円(テキスト代含む)
申込期限 5月11日(月)まで
■一級建築士が教えるJW_CAD基礎研修(全10回)
日時 6月8日(月)～29日(月)の月・水・金曜日 18時20分～21時
料金 27,500円(テキスト代含む)
申込期限 6月1日(月)まで
■文書作成ソフト基礎研修(全6回)
日時 6月10日(火)～22日(月)の月・水・金曜日 18時20分～21時
料金 11,000円(テキスト代含む)
申込期限 6月3日(火)まで
問 大崎地域職業訓練センター ☎ 989-6156 古川西館3-9-10 ☎ 22-1509 ☎ 21-9550

古川工業高等学校 開放講座

日時 7月4日(土)・11日(土)・18日(土) 9時～12時(全3回)
場所 古川工業高等学校化学技術科
内容 ファインセラミックスを使った器作り、人工イクラ製法と発酵実験、簡単な化学の実験など
対象 小学生以上
定員 30人(申し込み多数の場合抽選)
料金 90円(保険代)
申込 5月18日(月)～29日(金)まではがきまたはファクスで申し込み(住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、職業、電話番号を記入)
問 古川工業高等学校化学技術科 ☎ 989-6171 古川北町4-7-1 ☎ 22-3166 ☎ 22-3182

パレットおおさきの講座

■大人の天文塾「月、金星、木星、土星」
 星空や宇宙について学んでみませんか。子どもや初めて天文学を学ぶ人でも気軽に参加できます。
日時 5月23日(土) 16時～17時30分
場所 大崎生涯学習センター
申込 事前に電話で申し込み
■パソコン講座(Windows8.1入門)
 基礎的な知識や技術を身に付けるための、初心者向けの講座です。
日時 5月14日(木)・15日(金) 9時30分～16時
場所 大崎生涯学習センター
対象 大崎管内に居住・通勤・通学している人
定員 20人(申し込み多数の場合抽選)
料金 700円(テキスト代を含む)
申込 5月6日(火)まで、大崎生涯学習センターパソコン講座係あて、往復はがき(住所、氏名、ふりがな、年齢、職業、電話番号を記入)で申し込み(必着)
■レッツインターネット
 タッチパネル操作に対応したパソコンを無料開放します。
日時 毎週土曜日 9時～16時
場所 大崎生涯学習センター
問 大崎生涯学習センター(パレットおおさき) ☎ 91-8611

中央公民館の講座
 中央公民館 ☎ 22-3001

■ばそこんサロン
 5月19日(火) 9:00～12:00(時間内の出入りは自由)
 パソコン操作に多少の経験があり、操作の不明な点や、より上級な操作を習得・練習したい人のワンポイントレッスンです。パソコン仲間同士の交流にも利用可能です。
■パソコン教室「図や写真を取り込んでワード文章を作成」
 5月20日(水) 18:30～20:30
定員 8人 **資料代** 300円 **持ち物** データ保存用の媒体。ノートパソコンの持参も可 **申込** 5月15日(金)まで電話で申し込み
■パソコン活用なんでも相談会
 毎週土曜日 13:30～15:00
 パソコンを活用するための質問などができる相談会です。

スポーツ教室 申し込み・問い合わせは直接各施設へ
古川総合体育館 ☎ 24-0511

| 教室名 | 開催日 | 時間 | 対象 | 費用/月 |
|--------------|-----|-------------|-------------|------------------------|
| 英会話 ストレッチ | 火曜日 | 18:00～18:45 | 小学1・2・3年生 | 会員 4,000円 非会員6,000円 |
| | | 19:00～19:45 | 小学4・5・6年生 | |
| | | 20:00～20:45 | 中学生以上 | 会員 5,000円 非会員7,000円 |
| バレーボール | 水曜日 | 17:30～19:00 | 小学生 | 2,100円 |
| 卓球 | 木曜日 | 19:00～20:30 | 小学生(男女各4人) | 2,500円 |
| フットサル | 水曜日 | 16:00～17:00 | 小学1・2年生 | 3,150円 |
| | | 17:00～18:30 | 小学3・4年生 | |
| | | 水・金曜日 | 17:00～19:00 | 小学5・6年生 |

市民プール アクア・パル ☎ 24-5000
利用時間 10時～21時
休館日 5月7日(木)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

| 教室名 | 開催日時/内容 | 対象 | 費用/月 |
|--------------|---|-----------------|----------------|
| キッズ水泳スクール | 週1回1時間 火～金曜日 15:30、16:30、17:30 土曜日 10:30～15:30 | 幼稚園年中～ 小学3年生 | 4,087円 (4回) |
| キッズ体育スクール | 週1回1時間 年代別で練習しています。木・金曜日 15:30、16:30 | 幼稚園年中～ 小学6年生 | 4,087円 (4回) |
| キッズ空手スクール | 週1回1時間 年代別で練習しています。火曜日 16:30、17:30 | 幼稚園年長～ 小学3年生 | 4,087円 (4回) |
| キッズチアダンススクール | 月3回1時間 年代別で練習しています。水曜日 16:30、17:30、18:30 | 幼稚園年長～ 小学3年生 | 4,087円 (3回) |
| フィットネス | 無料のレッスンに何度でも参加できます。また、プール・マシンジムを利用可能です。※会員以外は、レッスンに参加できません。 | 成人 | 6,787円 |

※詳しくはお問い合わせください。