

健康・健康相談

乳がん検診

申し込んでいない人も受診できます。

地域	期日	受付時間	場所
① 松山	28日(木) 29日(金)	8:30~ 9:00 9:30~10:00 12:30~13:30	松山保健福祉センター
	19日(火)	8:30~ 9:00 9:30~10:00 12:30~13:30	川渡地区公民館
② 鳴子温泉	20日(水)	8:30~ 9:00 9:30~10:00	鬼首基幹集落センター
	21日(木)	8:30~ 9:00 9:30~10:00 12:30~13:30	鳴子保健・医療・福祉総合センター
	22日(金)	8:30~ 9:00 9:30~10:00	

- 問 ①松山総合支所市民福祉課 ☎ 55-5020  
②鳴子総合支所市民福祉課 ☎ 82-3131

女性の健康相談

女性医師が相談に応じます。  
日時 5月30日(土) 14時~16時  
会場 大崎市内  
※詳しくは予約時に連絡します。  
申込 事前に宮城県女医会女性の健康相談室(☎090-5840-1993)に申し込み  
問 県健康推進課 ☎ 022-211-2623

子 防 接 種 問 健康推進課母子保健担当 ☎ 23-5311 または各総合支所市民福祉課

予防接種名	回数	対象年齢・内容など
BCG	1回	生後3~12カ月未満
4種混合	4回	生後3~90カ月未満(ポリオ・3種混合未接種の人)
3種混合	4回	生後3~90カ月未満
2種混合	1回	11~13歳未満(3種混合の接種を終了している人)
不活化ポリオ	4回	生後3~90カ月未満
	3回	生後3~90カ月未満(生ポリオを1回接種している人)
麻しん・風しん	2回	1回目:生後12~24カ月未満 2回目:小学校入学前1年間
日本脳炎※1	4回	1~3回目:生後6~90カ月、4回目:9~13歳
水痘	2回	1~3歳未満(任意接種を1回受けている人は1回接種) ※水痘にかかったことのある人は対象外です。
ヒブ※2	4回	生後2~7カ月未満で接種を開始
	3回	生後7~12カ月未満で接種を開始
	1回	1~5歳未満で接種を開始
小児用肺炎球菌※2	4回	生後2~7カ月未満で接種を開始
	3回	生後7~12カ月未満で接種を開始
	2回	1~2歳未満で接種を開始
	1回	2~5歳未満で接種を開始
子宮頸がん	3回	小学6年生~高校1年生 ※副反応との因果関係を調査中のため、現在接種を積極的に勧めていません。
成人用肺炎球菌※3	1回	年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 60~65歳未満で身体障害者手帳1級相当の内部障害を持つ人

■4種混合は3種混合と不活化ポリオ、3種混合は百日ぜき・ジフテリア・破傷風、2種混合はジフテリアと破傷風の混合です。転入などで予防票がない人はお問い合わせください。(※1)平成7年4月2日~平成19年4月1日までに生まれた人は、接種期間が20歳未満までに延長されています。(※2)接種開始時期によって接種回数が異なります。(※3)一部自己負担で接種できます。

認知症専門相談

認知症専門医が認知症の治療や介護の相談を受け付けます。  
日時 5月26日(火) 9時30分~12時  
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)  
対象 認知症が疑われる人、認知症の高齢者を介護している人  
申込 5月15日(金)まで電話で申し込み  
問 高齢介護課地域支援係 ☎ 23-2511

通所介護予防講座

地域包括支援センターのスタッフが自宅を訪問した後の受講となります。  
■足腰ぴんぴん講座(13回)  
対象地域 日時 場所  
①古川地域(中央・西部) 6月15日(月)~毎週月曜日 9:30~11:30 西古川地区公民館

内容 個別相談、運動指導  
対象 立ち上がる時や歩行に不安がある65歳以上の人  
持ち物 運動しやすい服装、筆記用具、上靴、飲み物  
■お口と食で元気もりもり講座(6回)  
対象地域 日時 場所  
②古川地域(東部・中央・西部) 6月16日(火)~隔週火曜日 10:00~12:00 大崎口腔保健センター  
③岩出山・鳴子温泉地域 7月10日(金)~隔週金曜日 9:30~12:00 鳴子保健・医療・福祉総合センター

対象 65歳以上で、口の渇き・むせ込みが気になる人や体重が減った人  
■各講座の申し込み方法など  
定員 ①② 20人 ③ 15人  
申込期限 ①② 5月15日(金) ③ 5月29日(金)  
申込 申込期限まで電話で申し込み  
問 ①②古川地域包括支援センター ☎ 87-3113  
③玉造地域包括支援センター ☎ 72-4888

こころの健康相談

こころに不安を持っている人の相談会です。理由もなくイライラしたり、なかなか寝付けられない人は、一度相談してみませんか。  
日時 場所  
① 5月8日(金) 10時~14時 松山保健福祉センター  
② 5月19日(火) 10時~14時 岩出山総合支所  
③ 5月25日(月) 10時~14時 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

内容 臨床心理士による相談  
対象 こころの健康に不安がある人  
申込 事前に電話で申し込み  
問 ①松山総合支所市民福祉課 ☎ 55-5020  
②岩出山総合支所市民福祉課 ☎ 72-1214  
③健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311

認知症高齢者の介護家族交流会



日頃の不安、対応での悩みを同じ立場の人たちと話してみませんか。  
日時 5月21日(木) 10時~12時  
場所 社会貢献型通所介護事業所おぢやっこ倶楽部(三本木地域)  
対象 認知症高齢者を介護する家族  
内容 ミニ講話「住み慣れたところで暮らしていくために」  
申込 5月18日(月)まで電話で申し込み  
問 三本木総合支所市民福祉課 ☎ 52-2114

保健福祉事務所の定例相談

場所 大崎合同庁舎2階  
申込 事前に電話で申し込み  
■思春期・引きこもり相談  
日時 5月12日(火) 13時~15時  
内容 臨床心理士などの相談  
対象 自宅に引きこもっている人(おおむね30歳代まで)とその家族  
■アルコール関連問題相談  
日時 5月14日(木) 家族教室:13時~14時、専門相談:14時~16時  
内容 精神保健福祉士による相談  
対象 アルコールやギャンブル依存などで困っている人とその家族  
■精神保健福祉相談  
日時 5月29日(金) 13時30分~15時  
内容 精神科の医師などの相談  
対象 こころの悩みを抱えている人  
問 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班 ☎ 87-8011

相談

男女共同参画相談

相談員やカウンセラーが相談に応じます。夫婦・家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などで悩んでい

る人は、相談してみませんか。  
■フェミニストカウンセリング(要予約)  
日時 5月13日(水)・27日(水) 10時30分~16時30分  
※2日前までに予約してください。  
場所 古川駅前ふるさとプラザ2階  
■面接・電話相談(随時受付)  
日時 月~金曜日 9時~16時  
場所 古川駅前ふるさとプラザ2階  
問 男女共同参画相談室 ☎ 24-3950

5月12日は 民生委員・児童委員の日です

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受け、常に住民の立場にたち、安心で暮らしやすい地域づくりのために活動しています。  
市内では、318人の民生委員・児童委員が活躍しています。生活の困りごとなどがありましたら、地域の民生委員に相談ください。  
問 社会福祉課地域福祉係 ☎ 23-6012 または各総合支所市民福祉課

生活困窮者自立相談支援

生活の悩みや心配ごとの相談と、自立に向けた計画を作成します。  
日時 月~土曜日 10時~17時  
場所 大崎市自立相談支援センター(リオーネふるかわ内)  
※遠方の場合は、訪問して相談します。  
申込 事前に電話で申し込み  
問 大崎市自立相談支援センター ☎ 25-5581

シルバー事業の相談会

依頼したい作業や会員登録方法など、シルバー人材センターに関する相談を受け付けます。  
日時 場所  
5月7日(木) 13時~16時 鹿島台公民館  
5月12日(火) 13時~16時 沼部公民館  
問 大崎市シルバー人材センター ☎ 22-3138

人権相談・行政相談

地域	日程	時間	場所	区分
古川	14日(水)	13:00~16:00	古川駅前ふるさとプラザ2階	人・行
	28日(水)			
松山	12日(火)	10:00~15:00	松山総合支所	人権
	26日(火)	13:00~16:00		行政
三本木	13日(水)	10:00~15:00	三本木総合支所	行政
	20日(水)			人権
鹿島台	12日(火)	10:00~15:00	鹿島台総合支所	行政
	13日(火)			人権
岩出山	15日(木)	9:00~12:00	岩出山総合支所	行政
		10:00~15:00		人権
鳴子温泉	22日(金)	10:00~15:00	鳴子公民館	人権
		13:00~15:00		行政
田尻	21日(木)	10:00~12:00	田尻総合支所	行政
		10:00~15:00		人権

問 市政情報課市民相談担当 ☎ 23-9125  
各総合支所地域振興課  
松山 ☎ 55-2111 三本木 ☎ 52-2111  
鹿島台 ☎ 56-7111 岩出山 ☎ 72-1211  
鳴子 ☎ 82-2111 田尻 ☎ 39-1111

市民相談・消費生活相談

日程	時間	場所
月~金曜日	9:00~16:00	市政情報課(市役所東庁舎1階)

問 市政情報課市民相談担当 ☎ 23-9125  
消費生活センター ☎ 21-7321

多重債務無料法律相談

弁護士による無料法律相談で、面接時間は約30分です。事前に必要事項の聞き取りを行います。  
日時 時間 場所  
14日(水) 13:00~16:00 消費生活センター(市役所東庁舎1階)  
21日(水) 13:00~16:00 消費生活センター(市役所東庁舎1階)  
28日(水)

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日の9時~16時)  
問 消費生活センター ☎ 21-7321

司法書士による相談会(完全予約制)

日程	時間	場所
8日(金)	13:00~16:00	岩出山総合支所

申込 5月7日(木)まで電話で申し込み  
問 宮城県司法書士会 ☎ 23-1802