

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは7月1日(木)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

ラジオ、インターネットで聞波数 おおさきエフエム放送  
市政情報が聴取できます 83.5MHz http://oosaki-fm.or.jp/

講座

DV 予防啓発講座

期日	内容
7月15日(火)	DVと離婚
11月18日(火)	DV被害からの回復とフェミニストカウンセリング

時間 10時～12時  
場所 県大崎合同庁舎 501 会議室  
対象 市民、被災者支援従事者など  
定員 50人  
申込 6日前までに電話またはファクス、Eメールで申し込み  
※託児は申し込み時に相談してください。  
問 男女共同参画推進室  
☎ 23-5069 ☎ 23-2427  
Eメール:machi@city.osaki.miyagi.jp

シニアのための終活講座

期日	内容
7月23日(木)	自分史や家系図の作り方
7月30日(木)	介護保険サービスの利用
8月7日(金)	遺言と相続登記
8月21日(金)	家族への思いやり

時間 10時～12時  
場所 大崎市民会館中ホール  
対象 50歳から69歳までの人  
定員 25人  
申込 7月17日(金)まで電話で申し込み  
問 中央公民館事業担当 ☎ 23-2384

消費生活講座

期日	場所	内容
7月14日(火)	市役所東庁舎大会議室	最近の葬式事情について
8月27日(木)	松山総合支所	損害保険の上手な選び方
9月16日(火)	三本木総合支所	社会保障とマイナンバー制度

時間 10時～12時  
対象 市民または市内に勤務している人  
定員 各回30人  
申込 事前に電話で申し込み  
問 市政情報課市民相談担当  
☎ 23-9125  
大崎市消費生活センター  
☎ 21-7321

足腰びんびん講座

対象	日時	場所	申込日
鹿島台、三本木、	① 8月20日(木)～ 毎週木曜日 9:30～11:30	鹿島台 公民館	7月 15日(火) まで
	② 8月26日(火)～ 毎週水曜日 9:30～11:30	松山保 健福祉 センター	
古川北部、 田尻	③ 8月18日(火)～ 毎週火曜日 9:30～11:30	宮沢地 区公民 館	7月 31日(金) まで
	④ 9月4日(金)～ 毎週金曜日 9:30～11:30	田尻地 区公民 館ほか	

対象 歩行に不安がある65歳以上の人  
定員 ①③④ 15人 ② 20人  
申込 各申込日まで電話で申し込み  
問 ①②志田地域包括支援センター  
☎ 53-1271  
③④田尻地域包括支援センター  
☎ 39-3601

大崎地域手話奉仕員養成講座

日時 8月3日(月)～12月21日(月)  
19時～21時(全20回)  
場所 市役所東庁舎大会議室  
対象 市内在住の20歳～55歳で、  
聴覚障害者の福祉に理解と熱意を有し、  
手話学習経験のない人  
定員 20人  
料金 3,240円(テキスト代)  
申込 7月1日(月)～17日(金)の間に受  
講申込書(市ウェブサイト、社会福祉課、  
各総合支所市民福祉課で配布)を持  
参、郵送、ファクス、Eメールで申し込み  
問 社会福祉課障害福祉係  
☎ 23-2167 ☎ 22-9047  
Eメール:shafuku@city.osaki.miyagi.jp

みやぎ県民大学開放講座  
親子で楽しむ食生活

日時 8月1日(土)・8日(土)、9月19日(土)、  
10月10日(土) 10時30分～13時  
場所 古川高等学校  
内容 調理の基本やパン作り、手づくり  
おやつなど  
対象 小学生の親子  
定員 14組(応募者多数の場合は抽選)

料金 無料(材料費負担あり)  
申込 7月13日(月)まで往復はがき(郵  
便番号、住所、電話番号、親と子の氏  
名・年齢・性別、親の職業、子の学校  
名・学年を明記)で申し込み  
問 古川高等学校 ☎ 22-3034  
〒989-6155 大崎市古川南町2-3-17

伊達政宗公を知ろう講座

日時 7月22日(火) 10時～12時  
場所 岩出山公民館(スコレハウス)  
演題 伊達政宗公の謎を解く  
定員 70人  
申込 7月15日(火)まで電話で申し込み  
問 岩出山地区公民館 ☎ 73-1274

リサイクルデザイン工房の講座

申込 7月1日(火)から電話で申し込み  
■裂き織り体験教室(タペストリー)  
日時 7月17日(金) 9時30分～12時、  
13時～15時30分  
定員 午前・午後各4人  
料金 材料代1,000円  
■夏休み親子体験教室

教室	日時・内容
ワークショップ	日時 7月21日(火) 10時～ 12時、13時～15時 内容 ハンカチティッシュ入れ 定員 午前・午後各5組
糸のこ	日時 7月29日(火)・8月5日(火) 10時～12時、13時～15時 内容 ティッシュケース 定員 各日午前・午後各6組
裂き織り	日時 8月8日(土) 9時30分～ 12時、13時～15時30分 内容 ランチョンマット 定員 午前・午後各5組
藤作り花皿	日時 8月9日(日) 10時～15時 内容 藤の小皿(花形) 定員 10組 持ち物 エプロン、はさみ、き りふき、目打ち、昼食
ちっちゃな アイス作り	日時 8月22日(土) 10時～14時 内容 廃材でアイス作り 定員 10組 料金 200円 持ち物 昼食

■短期教室(月2～3回 全10回)  
期間 曜日 内容 定員  
9月～ 水曜日 裂き織り 8人  
12月 木曜日 パッチワーク 6人  
問 リサイクルデザイン展示館  
☎ 24-5275

身近な素材を生かすスケッチ

制作過程を一般公開します。  
日時 8月8日(土)・9日(日) 10時～15時  
場所 市民ギャラリー緒絶の館  
対象 18歳以上で2日間受講可能な人  
定員 15人(申し込み多数の場合抽選)  
申込 7月24日(金)まで、往復はがき  
に、講座名、氏名、年齢、住所、電話  
番号を明記し申し込み(当日消印有効)  
問 市民ギャラリー緒絶の館 ☎ 21-1466  
〒989-6154 古川三日町1-1-1

パレットおおさきの講座

■大人の天文塾「七夕の星、金星・木星、土星」  
日時 7月7日(火) 16時～17時30分  
申込 事前に電話で申し込み  
■こんなのやっつてでショー  
日時 7月5日(日)・19日(日) 9時  
30分～10時、13時～13時30分  
内容 わりばし飛行機の作成  
問 大崎生涯学習センター(パレット  
おおさき) ☎ 91-8611

住民講座・職業訓練講座

場所 大崎地域職業訓練センター  
■やさしく学べる英会話講座  
中学生レベルの英単語で楽しく日常  
会話を学ぶ、1年間の講座です。  
日時 8月6日(木)～平成28年7月  
の木曜日 18時30分～20時30分  
定員 20人  
料金 月4,000円(テキスト代別)  
申込 7月6日(月)～22日(火)に電話ま  
たはファクスで申し込み  
■パワーポイント応用研修(全4回)  
在職者(従業員)を対象とした短期間  
の職業訓練講座です。  
日時 7月24日(金)～31日(金)の月・水・  
金曜日 18時20分～21時  
定員 10人  
料金 8,800円(テキスト代含む)  
申込 7月17日(金)まで申込書を持参、  
ファクス、郵送で申し込み  
問 大崎地域職業訓練センター  
〒989-6156 古川西館3-9-10  
☎ 22-1509 ☎ 21-9550

中央公民館の講座  
中央公民館 ☎ 22-3001

■ばそこんサロン 7月21日(火) 9:00～12:00  
パソコン操作に多少の経験があり、操作の不明な点や、より上級な操作を習得・練習  
したい人のワンポイントレッスンです。パソコン仲間同士の交流にも利用可能です。  
■パソコン教室「ワードで歌詞カードや歌集を簡単に作る」7月15日(火) 18:30～20:30  
インターネットからダウンロードして貼り付ける方法を学びます。 定員:8人  
資料代:300円 持ち物:データ保存用の媒体。ノートパソコンの持参も可  
申込:7月10日(金)まで電話で申し込み  
■パソコン活用なんでも相談会 毎週土曜日 13:30～15:00  
パソコンを活用するための質問などができる相談会です。

大崎地区水泳大会  
日時:8月9日(日) 9時～ 場所:市民プール アクア・パル  
古川水泳協会(事務局 柴原) ☎ 090-6689-7879

種目	小学生	中学生	一般	申し込み
自由形		50・100・200m		対象:一般の部は、市内在住または 市内に勤務している人 参加費:1人1種目 小・中学生 300円、一般500円(2種目まで 参加可能)、リレー400円 申込:7月22日(火)12時まで所定の 申込用紙に必要事項を記入し、市 民プールアクア・パルまで持参ま たは柴原(〒989-6321 大崎市三 本木字東浦538-1)まで郵送(必着)
背泳ぎ	50m	100m	25・50m	
平泳ぎ				
バタフライ				
個人メドレー	100m	200m	—	
フリーリレー	200m	400m	100m	
メドレーリレー	—	200m	—	

古川総合スポーツ大会 ※古川総合スポーツ大会の対象者は、古川地域  
古川総合体育館 ☎ 24-0511 に在住または通勤・通学している人です。

■剣道 8月2日(日) 9:00～ 場所/古川総合体育館  
種目/小学生の部、中学生の部、高校生の部 参加費/1人200円 申込/7月  
20日(月)まで古川剣道協会事務局☎ 24-0511 に申し込み  
■バドミントン 8月22日(土)・23日(日) 8:30～ 場所/古川総合体育館  
種目/22日:小学生の部 個人戦、23日:一般の部 団体戦(ダブルス、ミック  
スダブルス) 参加費/小学生の部:1人700円、一般の部:1チーム6,000円  
申込/8月15日(土)17:00までバドミントン協会事務局☎ 23-1086 に申し込み  
※バドミントン一般の部 個人戦は12月13日(日)に開催する予定です。  
■太極拳 8月29日(土) 9:00～ 場所/古川総合体育館  
種目/太極拳表演大会 申込/7月31日(金)まで気功・太極拳協会事務局または  
古川総合体育館に申し込み ※参加費は申し込み時に問い合わせください。

スポーツ教室 申し込み・問い合わせは直接各施設へ  
古川総合体育館 ☎ 24-0511

教室名	開催日	時間	対象	費用/月
空手道	水曜日	18:00～19:00	小学生以上	3,000円
合気道	土曜日または日曜日	13:00～14:00	幼児～	2,100円
		14:00～15:30	一般	
エアロビクス	土曜日	10:00～11:00	一般初級者～	4,000円
バレーボール	水曜日	17:30～19:00	小学生	2,100円

市民プール アクア・パル ☎ 24-5000  
利用時間 9時～21時  
休館日 7月6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(日)

教室名	開催日/内容	時間	対象	定員	費用
短期 水泳教室	7月29日(火)～ 31日(金)3日間 の短期教室です。	9:30～10:30	5歳～ 小学校低学年	50人	1回3,240円 /3回
		11:00～12:00	小学生	50人	
		15:30～16:30	5歳～小学生	30人	

※詳しくはお問い合わせください。