

**講座**

**平成27年度文学講座**

日時 9月13日(日) 10時30分から  
 場所 大崎生涯学習センター (パレットおおさき)  
 演題 語りの魅力 五感で味わう世界  
 講師 つつじの会主宰 渋谷 つつじ 氏  
 対象 高校生以上  
 定員 30人  
 申込 事前に電話、図書館窓口で申し込み  
 問 図書館 ☎ 22-0002

**チラシのつくり方**

日時 9月18日(金) 13時30分～16時30分  
 場所 大崎市市民活動サポートセンター  
 内容 効果的なチラシ作成のポイント  
 定員 20人  
 持ち物 筆記用具  
 申込 事前に電話、ファクス(氏名・電話番号を明記)で申し込み  
 問 大崎市市民活動サポートセンター ☎ 22-2915 ㉚ 22-9955

**職業訓練センターの講座**

■リーダー研修(監督者訓練)改善の仕方  
 日時 9月14日(月)～18日(金) 13時30分～15時30分  
 対象 在職者(従業員)

**国民健康保険 Q & A 問 保険給付課国民健康保険担当 ☎ 23-6051**

◆Q 自家用車で交通事故に遭ってケガをした場合、国民健康保険の保険証を使うことができますか。  
 ◆A 交通事故などによって第三者から傷害を受けて病院で診療する場合、損害賠償の扱いとなり、医療費は原則として加害者が負担しなければなりません。国民健康保険(国保)で治療を受けることができます。この場合、国保が一時的に医療費を立て替え、後で加害者に費用を請求します。国保を使い治療を受ける場合には「第三者の行為による被害届」を市役所に提出して承諾を得る必要があります。  
 仕事や通勤途中の事故の場合、労働者災害補償保険などの給付を受けることができる場合は、国保を使うことができませんので、職場や労働基準監督署へお問い合わせください。  
 なお、故意の犯罪行為や事故、けんか、酒に酔った状態での事故などには、国保を使うことはできません。

定員 10人  
 料金 11,000円(テキスト代含む)  
 申込 9月7日(月)まで申込書を持参、ファクス、郵送で申し込み  
 ■ゼロから学べるパソコン講座  
 日時 10月6日(火)から平成28年3月までの毎週火曜日 18時30分～20時30分  
 対象 パソコン初心者  
 定員 20人  
 料金 月4,000円(テキスト代別)  
 申込 9月25日(金)まで電話またはファクスで申し込み  
 問 大崎地域職業訓練センター 〒989-6156 古川西館3-9-10 ☎ 22-1509 ㉚ 21-9550

**消費生活サポーター養成講座**

各回を個別に受講する場合は、お問い合わせください。

日時	内容
10月7日(火)	消費者トラブル最前線
10月14日(火)	契約の基礎知識
10月21日(火)	高齢者の被害の見つけ方、関わり方
10月28日(火)	高齢者の製品事故! 暮らしの危険!
11月5日(火)	最近の消費者被害事例と消費生活センターの役割

時間 13時30分～15時30分  
 場所 市役所東庁舎5階  
 対象 全日程が受講可能で、講座終了後に消費者被害の未然防止活動などに協力できる市民  
 ※1回目は対象以外も受講できます。  
 定員 30人(応募者多数の場合抽選)

申込 10月5日(月)まで電話または市政情報課窓口で申し込み  
 問 市政情報課市民相談担当 ☎ 23-9125  
 大崎消費生活センター ☎ 23-9125

**子育てママのリラックス講座**

ほっとする時間を作りませんか。

期日	時間	制作内容
10月6日(火)	10:00	アロマ入浴セット
11月24日(火)	～	トートバック
12月22日(火)	12:00	クリスマスグッズ

場所 中央公民館  
 対象 未就学児の母親  
 定員 15人(10人まで託児あり)  
 料金 1,500円(材料費)  
 申込 9月7日(月)～16日(火)まで電話で申し込み  
 問 中央公民館 ☎ 22-3001

**足腰ぴんぴん講座**

申込 ②9月15日(火) ①③④9月30日(火)まで電話で申し込み

対象地域	日時	場所
①古川(中央・西部地区)	11月6日(金) 毎週金曜日 13:30～15:30	西部コミュニティセンター
②松山三本木鹿島台	10月23日(金) 毎週金曜日 9:30～11:30	伊場野地区コミュニティセンター
③岩出山鳴子温泉	11月4日(火) 毎週水曜日 9:30～12:00	岩出山地域福祉センター
④古川(北部地区)田尻	11月4日(火) 毎週水曜日 9:30～11:30	清滝地区公民館

対象 歩行に不安がある65歳以上の人  
 定員 ①③20人 ②④15人  
 持ち物 運動しやすい服装、筆記用具、上靴、飲み物  
 問 ①古川地域包括支援センター ☎ 87-3113  
 ②志田地域包括支援センター ☎ 53-1271  
 ③玉造地域包括支援センター ☎ 72-4888  
 ④田尻地域包括支援センター ☎ 39-3601

**リサイクルデザイン工房の講座**

申込 9月1日(火)9時以降に電話で申し込み  
 ■パッチワーク手芸体験教室(ランチオンマット)  
 日時 9月26日(土) 10時～15時  
 定員 10人  
 料金 500円  
 持ち物 裁縫道具、昼食、上履き  
 ■さきおり体験教室(タペストリー)  
 日時 9月12日(土) 9時30分～12時、13時～15時30分  
 定員 午前・午後各5人  
 料金 1,000円  
 ■パッチワーク短期教室(全7回)  
 期間 10月～12月(月2～3回)  
 問 リサイクルデザイン展示館 ☎ 24-5275

**映画で学ぶ英会話**

日時 10月17日(土) 10時～12時30分、10月24日(土) 10時～12時、11月7日(土) 10時～12時、11月14日(土) 10時～12時30分  
 場所 宮城県佐沼高等学校  
 内容 洋画で英語表現を学ぶ  
 対象 県内の18歳以上の人  
 定員 30人  
 申込 9月30日(火)まで電話、ファクス(住所、氏名、年齢、職業、電話番号、英語学習の経験を明記)で申し込み  
 ※電話は14時～20時に受け付けます。  
 問 佐沼高等学校 ☎ 0220-22-2024 ㉚ 0220-22-2023

**パレットおおさきの講座**

■大人の天文塾「中秋の名月」  
 日時 9月27日(日) 16時～17時30分  
 申込 事前に電話で申し込み  
 ■こんなのやってるでショー  
 日時 9月6日(日)・23日(火) 9時30分～10時、13時～13時30分  
 内容 ペットボトル空気砲  
 対象 子ども(未就学児は保護者同伴)  
 問 大崎生涯学習センター(パレットおおさき) ☎ 91-8611

**中央公民館の講座**  
 中央公民館 ☎ 22-3001

■ばそこんサロン  
 9月1日(火)・15日(火) 9:00～12:00  
 パソコン操作に多少の経験があり、操作の不明な点や、より上級な操作を習得・練習したい人のワンポイントレッスンです。パソコン仲間同士の交流にも利用可能です。  
 ■パソコン教室「ワードで表を使った文書を自在に作る」  
 9月16日(火) 18:30～20:30  
 行・列の追加や削除、セルの結合や分割方法を学びます。 定員:8人 資料代:300円 持ち物:データ保存用の媒体。ノートパソコンの持参も可 申込:9月11日(金)まで電話で申し込み  
 ■パソコン活用なんでも相談会  
 毎週土曜日 13:30～15:00  
 パソコンを活用するための質問などができる相談会です。

**古川総合スポーツ大会** ※古川総合スポーツ大会の対象者は、古川地域古川総合体育館 ☎ 24-0511 に在住または通勤・通学している人です。

■柔道 9月13日(日) 9:00～  
 場所/古川武道館 種目/小学生・中学生・高校生紅白戦、級段審査会 参加費/1人100円 持ち物/柔道着 申込/大会当日、会場で申し込み  
 ■野球 10月12日(日) 9:00～  
 場所/諏訪球場 参加費/1人100円 種目/40歳以上の部:1チーム9人以上であればいかなる編成でも可、少年野球の部:協会に登録しているチーム 申込/40歳以上の部:大会当日に会場で申し込み、少年野球の部:野球協会より事前に各チームへ連絡  
 ■テニス 10月18日(日) 8:30～  
 場所/江合川河川敷テニスコート 種目/男・女ダブルス 参加費/1人2,000円(高校生以下1人1,500円) 申込/10月10日(土)19時まで郵送(〒989-6156古川西館1-4-11 テニス協会事務局 伊藤宗則あて)またはEメール(munenori@mtf.biglobe.ne.jp)で申し込み  
 ■グラウンドゴルフ 10月19日(日) 8:30～ 場所/諏訪球場 参加費/1人100円 種目/一般の部個人戦 申込/10月9日(金)13時～13時30分の間に古川総合体育館へ申し込み

**スポーツ教室** 申し込み・問い合わせは直接各施設へ  
 古川総合体育館 ☎ 24-0511

教室名	開催日	時間	対象	費用/月
エアロビクス	土曜日	10:30～11:00	中級者	4,000円
テニス(硬式)	火曜日	19:00～20:30	中学生～	5,250円(3カ月1クール)(中・高校生3,150円)

**市民プール アクア・パル** ☎ 24-5000

利用時間 10時～21時 休館日 毎週月曜日

教室名	開催日時/内容	対象	費用/月
フィットネス	無料のレッスンに何度でも参加できます。また、プール・マシンジムを利用可能です。 ※会員以外は、レッスンに参加できません。	65歳以上	4,087円
		30歳～64歳	6,787円
		18歳～29歳	5,759円
フィットネス	平日16時までの時間限定会員です。レッスン・プール・マシンジムを利用可能です。 平日18時から21時の時間限定会員です。レッスン・プール・マシンジムを利用可能です。 月8回の回数限定会員です。レッスン・プール・マシンジムを利用可能です。	18歳以上	5,400円
			4,320円
			5,994円(月8回)

※詳しくはお問い合わせください。