

健康・健康相談

おおさき市民健診

■**集団健診(未検者総合健診)**
 特定健康診査、健康診査、結核・肺がん検診、大腸がん検診、胃がん検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診

受付時間 7時30分～11時

| 地域 | 期日 | 場所 |
|------|-----------|------------------|
| 松山 | 10月15日(木) | 松山保健福祉センター |
| 鹿島台 | 10月20日(火) | 鹿島台保健センター |
| 岩出山 | 10月28日(火) | 岩出山公民館(スコレハウス) |
| 鳴子温泉 | 10月16日(金) | 鳴子保健・医療・福祉総合センター |
| 田尻 | 10月21日(火) | 田尻スキップセンター |

■**集団検診(子宮頸がん検診)**

【岩出山地域】

期日 10月19日(月)・20日(火)
 時間 8時30分～9時、9時30分～10時、12時30分～13時30分
 場所 岩出山公民館(スコレハウス)

■**個別健診**

| 項目 | 期間 |
|---------------|-------|
| 特定健康診査、健康診査 | 12月まで |
| 乳がん検診、子宮頸がん検診 | 11月まで |
| 成人歯科健康診査 | 10月まで |

問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311
 または総合支所市民福祉課

家族介護教室・介護家族者交流

ミニ学習会と交流会を実施します。

| 日時 | 場所 | 内容 |
|-----------------------|-----------|--------------|
| 10月8日(木) 10:00～12:00 | 吉野作造記念館 | 高齢者にみられる身体症状 |
| 10月20日(火) 10:00～11:30 | あつたがいご岩出山 | 施設見学と交流会 |

対象 高齢者を介護している家族
 申込 事前に電話で申し込み
 問 特定非営利活動法人ハッピーート大崎 ☎090-8610-8870

通所介護予防講座

■**足腰ぴんぴん講座(全13回)**

| 地域 | 日時 | 場所 |
|--------------|-----------------------------|--------------|
| ①古川(中央・東部地区) | 11月25日(火)～毎週火曜日 10:00～12:00 | 市民プール アクア・パル |
| ②松山 三本木 鹿島台 | 11月26日(水)～毎週木曜日 9:30～11:30 | 鹿島台公民館 |
| ③岩出山 鳴子温泉 | 12月3日(木)～毎週木曜日 9:30～12:00 | 川渡公民館 |

対象 歩行に不安がある65歳以上の人
 定員 ①③20人 ②15人
 持ち物 運動しやすい服装、筆記用具、上靴、飲み物
 申込 ①②10月15日(木) ③10月30日(金)まで電話で申し込み
 ④お口と食で元気もりもり講座(全6回)
 日時 12月9日(火)～隔週水曜日 9時

30分～11時30分

場所 松山保健福祉センター
 対象 口の渇きやむせ込みが気になるまたは体重が減ってきた65歳以上の人
 定員 15人

申込 10月30日(金)まで電話で申し込み
 問 ①古川地域包括支援センター ☎87-3113
 ②④志田地域包括支援センター ☎53-1271
 ③玉造地域包括支援センター ☎72-4888

認知症専門相談

日時 10月27日(火) 9時30分～12時
 場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
 対象 認知症が疑われる人、認知症の高齢者を介護している人
 申込 10月16日(金)まで電話で申し込み
 問 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

認知症高齢者の介護家族交流会

日時 10月22日(木) 10時～12時
 場所 鳴子保健・医療・福祉総合センター
 内容 ミニ講座「在宅・施設サービスについて」、座談会
 対象 認知症高齢者を介護する家族
 申込 10月19日(火)まで電話で申し込み
 問 鳴子総合支所市民福祉課 ☎82-3131

こころの健康相談

臨床心理士が相談に応じます。
 日時 10月8日(木) 10時～14時
 場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
 申込 事前に電話で申し込み
 問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

女性の健康相談

女性医師が相談に応じます。
 日時 10月17日(水) 14時～16時
 会場 大崎市内
 ※詳しくは予約時に連絡します。
 申込 事前に宮城県女医会女性の健康相談室(☎090-5840-1993)に申し込み
 問 県健康推進課 ☎022-211-2623

保健福祉事務所の定例相談

自分や家族だけで悩みを抱えず、専門員に相談してみませんか。

| 期日 | 時間 | 内容 |
|--------|-------------|---------|
| 8日(木) | 13:00～16:00 | アルコール問題 |
| 20日(火) | 13:30～15:00 | 精神保健福祉 |

場所 大崎合同庁舎2階
 申込 事前に電話で申し込み
 問 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班 ☎87-8011

相談

女性のためのなんでも相談

家庭内や職場、近隣社会などで困っていることについて、人権擁護委員が無料で相談に応じます。
 日時 10月17日(水) 10時～15時
 場所 古川駅前ふるさとプラザ2階
 問 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125
 古川人権擁護委員協議会 ☎22-0510

男女共同参画相談

相談員やカウンセラーが相談に応じます。

場所 古川駅前ふるさとプラザ2階
 ■**フェミニストカウンセリング(要予約)**
 日時 10月14日(火)・28日(火) 10時30分～16時30分
 ※2日前までに予約してください。
 ■**相談・電話相談(随時受付)**
 日時 月～金曜日 9時～16時
 問 男女共同参画相談室 ☎24-3950

秋の移動行政相談

行政に関する困りごとはありませんか。

| 地域 | 期日 | 時間 | 場所 |
|------|----------|----------------------------|---------------------|
| 古川 | 17日(水) | 10:00～14:00 | イオン古川店 |
| 松山 | 30日(金) | 10:00～15:00 | 松山公民館 |
| 三本木 | 11月1日(土) | 10:00～15:00 | 三本木総合支所 西大崎地区公民館 |
| 岩出山 | 20日(火) | 10:00～13:30 13:30～15:30 | 真山地区公民館 上野目地区公民館 |
| 岩出山 | 21日(水) | 10:00～13:30 13:30～15:30 | 池月地区公民館 |
| 鳴子温泉 | 16日(金) | 10:00～12:00 | 鬼首基幹集落センター |
| 田尻 | 14日(水) | 10:00～12:00 | 田尻地区公民館 |
| 田尻 | 16日(金) | 10:00～12:00 | 大貫地区公民館 |

問 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125

行政書士・社会保険労務士無料相談会

年金・相続など何でも受け付けます。
 日時 10月24日(水) 10時～15時
 場所 イオン古川店
 問 宮城県行政書士会古川支部 ☎23-8609
 宮城県社会保険労務士会古川支部 ☎22-0866

無料調停相談会

調停委員が無料で相談に応じます。
 日時 10月31日(水) 10時～15時
 場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
 問 仙台地方裁判所古川支部庶務課 ☎22-1601

人権相談・行政相談

| 地域 | 期日 | 時間 | 場所 | 区分 |
|------|------------------|----------------------------|---------------|----------|
| 古川 | 8日(木) 22日(木) | 13:00～16:00 | 古川駅前ふるさとプラザ2階 | 人・行 |
| 松山 | 13日(火) 27日(火) | 10:00～15:00 13:00～16:00 | 松山総合支所 | 人権 行政 |
| 三本木 | 7日(火) 19日(月) | 10:00～15:00 | 三本木総合支所 | 行政 人権 |
| 鹿島台 | 13日(火) 14日(水) | 10:00～15:00 | 鹿島台総合支所 | 行政 人権 |
| 岩出山 | 16日(金) | 9:00～12:00 10:00～15:00 | 岩出山総合支所 | 行政 人権 |
| 鳴子温泉 | 23日(金) | 10:00～15:00 | 鳴子公民館 | 人権 |
| 田尻 | 15日(木) | 10:00～12:00 10:00～15:00 | 田尻総合支所 | 行政 人権 |

◎ 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125
 ◎ 各総合支所地域振興課
 松山 ☎55-2111 三本木 ☎52-2111
 鹿島台 ☎56-7111 岩出山 ☎72-1211
 鳴子 ☎82-2111 田尻 ☎39-1111

市民相談・消費生活相談(常設相談)

| 期日 | 時間 | 場所 |
|-------|------------|-----------------|
| 月～金曜日 | 9:00～16:00 | 市政情報課(市役所東庁舎1階) |

◎ 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125
 消費生活センター ☎21-7321

多重債務無料法律相談

弁護士による無料法律相談で、面接時間は約30分です。事前に必要事項の聞き取りを行います。

| 期日 | 時間 | 場所 |
|--------|-------------|--------------------|
| 8日(木) | | |
| 15日(木) | 13:00～16:00 | 消費生活センター(市役所東庁舎1階) |
| 23日(金) | | |

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日の9時～16時)
 ◎ 消費生活センター ☎21-7321

司法書士による相談会(完全予約制)

| 期日 | 時間 | 場所 |
|-------|-------------|---------|
| 9日(金) | 13:00～16:00 | 岩出山総合支所 |

申込 10月8日(木)まで
 ◎ 宮城県司法書士会 ☎23-1802

| 予防接種名 | 回数 | 対象年齢・内容など |
|-----------|----|---|
| BCG | 1回 | 生後3カ月～1歳未満 |
| 4種混合 | 4回 | 生後3カ月～7歳6カ月未満(ポリオ・3種混合未接種の人) |
| 3種混合 | 4回 | 生後3カ月～7歳6カ月未満 |
| 2種混合 | 1回 | 11～13歳未満(3種混合の接種を終了している人) |
| 不活化ポリオ | 4回 | 生後3カ月～7歳6カ月未満 |
| | 3回 | 生後3カ月～7歳6カ月未満(生ポリオを1回接種している人) |
| 麻しん・風しん | 2回 | 1回目:生後1～2歳未満 2回目:小学校入学前1年間 |
| 日本脳炎※1 | 4回 | 1～3回目:生後6カ月～7歳6カ月、4回目:9～13歳 |
| 水痘 | 2回 | 1～3歳未満(任意接種を1回受けている人は1回接種) ※水痘にかかったことのある人は対象外です。 |
| ヒブ※2 | 4回 | 生後2～7カ月未満で接種を開始 |
| | 3回 | 生後7カ月～1歳未満で接種を開始 |
| | 1回 | 1～5歳未満で接種を開始 |
| 小児用肺炎球菌※2 | 4回 | 生後2～7カ月未満で接種を開始 |
| | 3回 | 生後7カ月～1歳未満で接種を開始 |
| | 2回 | 1～2歳未満で接種を開始 |
| | 1回 | 2～5歳未満で接種を開始 |
| 子宮頸がん | 3回 | 小学6年生～高校1年生 ※副反応との因果関係を調査中のため、現在接種を積極的に勧めていません。 |
| 成人用肺炎球菌※3 | 1回 | 年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 60～65歳未満で身体障害者手帳1級相当の内部障害を持つ人 |

問 健康推進課母子保健担当 ☎23-5311
 または各総合支所市民福祉課

■4種混合は3種混合と不活化ポリオ、3種混合は百日ぜき・ジフテリア・破傷風、2種混合はジフテリアと破傷風の混合です。転入などで予防接種がない人や、指定医療機関で接種できない人はお問い合わせください。(※1)平成7年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた人は、接種期間が20歳未満までに延長されています。(※2)開始時期によって接種回数が異なります。(※3)一部自己負担で接種できます。