

市営住宅

入居者募集

申込者多数の場合は抽選を行います。入居には資格要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。
受付期間 11月2日(月)～12日(木)
申込 申込用紙は、建築住宅課または各総合支所地域振興課で配布

■市営住宅

住宅名	家賃月額(円)	間取り	戸数
古川諏訪	14,000～27,400	1DK	1
鹿島台福芦	11,700～22,900	3K	1
田尻春日	8,700～15,400	3DK	1

※浴槽・風呂釜が備えられていない住宅もありますので、あらかじめご了承ください。

■松山定住促進住宅

家賃月額	入居人数	間取り	戸数
25,000円	2人以上	3DK	2

※住宅は5階建てで、エレベーターはありません。駐車場は、隣接の市営有料駐車場です。

問 県住宅供給公社入居管理課
☎ 022-224-0014
建築住宅課住宅管理係 ☎ 23-8054

国民年金

社会保険料控除証明書

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告の際に、納付した全額が社会保険料控除の対象となります。

平成27年1月から12月までに納付した保険料が該当し、家族の保険料も合わせて控除が受けられます。

1月1日から9月30日までに納付した人には11月上旬、年の途中から国民年金に加入するなど10月1日以降に初めて納付した人には平成28年2月下旬に、1年間の納付見込額を記載した「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告まで大切に保管してください。

問 古川年金事務所 ☎ 23-1200

講座

こころの健康講座

日時 11月13日(金) 13時30分～15時
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
講話 「自分も相手も大切に～親・子供・夫婦…心に寄り添う伝え方～」
講師 保健師 桑島 由美 氏
定員 100人程度
申込 事前に電話で申し込み
問 健康推進課成人保健担当
☎ 23-5311

お口と食で元気もりもり講座

日時 1月7日(木)～隔週木曜日 9時30分～11時30分(全6回)
場所 三本木保健福祉センター
対象 口の渇きやむせ込みが気になるまたは体重が減ってきた65歳以上の人
定員 15人
申込 11月30日(月)まで電話で申し込み
問 志田地域包括支援センター
☎ 53-1271

被災地におけるDV予防啓発講座

日時 11月18日(水) 10時～12時
場所 県大崎合同庁舎5階
演題 DV被害からの回復とフェミニストカウンセリング
講師 ハーティ仙台 針生 早苗 氏
定員 50人
申込 電話、ファクス、Eメールで申し込み
※託児を希望する場合は、6日前までに電話で申し込んでください。

問 男女共同参画推進室
☎ 23-5069 ☎ 23-2427
Eメール:machi@city.osaki.miyagi.jp

おおさき市民活動のつどい

日時 11月29日(日) 10時～13時30分
場所 大崎市民活動サポートセンター

内容 講演、活動発表、交流会
定員 80人
申込 電話、ファクス(氏名、電話番号を明記)で申し込み
問 大崎市民活動サポートセンター
☎ 22-2915 ☎ 22-9955

臨床美術体験 りんごの量感画

触覚や味覚などの五感を使い、おいしそうなりんごを描きます。
日時 11月7日(木) 13時30分～15時
場所 感覚ミュージアム
定員 14人
料金 1,000円
申込 事前に電話で申し込み
問 感覚ミュージアム ☎ 72-5588

市民医学講座

日時 11月18日(水) 13時30分から
場所 大崎合同庁舎1階
演題 腰痛と膝痛で悩んでいる方へ
講師 早坂整形外科院長 早坂 弘司 氏
問 大崎市医師会 ☎ 22-1573

りんりん研修会

日時 11月15日(日) 13時30分～16時
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
演題 がんを乗り越える為のヒント
講師 聖路加国際病院 保坂 隆 氏
料金 500円(資料代)
問 市民病院相談支援室 ☎ 23-3311

管理監督者研修「人の扱い方」

日時 11月16日(月)～20日(金) 13時30分～15時30分
場所 大崎地域職業訓練センター
対象 在職者(従業員)
定員 10人
料金 11,000円(テキスト代込)
申込 11月9日(月)まで申込書を持参、ファクスまたは郵送
問 大崎地域職業訓練センター
〒989-6156 古川西館3-9-10
☎ 22-1509 ☎ 21-9550

リサイクルデザイン工房体験教室

申込 11月1日(日)9時以降に電話で申し込み
■パッチワーク(干支パッチワーク)
日時 11月17日(火) 10時～15時
定員 15人
料金 1,000円
持ち物 裁縫道具、昼食、上履き
■糸のこ(干支の置物)
日時 11月25日(水) 10時～12時、13時～15時
定員 午前・午後各6人
料金 600円
持ち物 エプロン、上履き
■紙すき(かご)
日時 11月28日(土) 10時～15時
定員 5人
料金 200円
持ち物 昼食、エプロン、上履き
問 リサイクルデザイン展示館
☎ 24-5275

就活セミナー

日時 毎週金曜日 13時～15時
場所 古川駅前ふるさとプラザ1階
内容 応募書類の作成指導、模擬面接、社会人講座など
対象 15歳から39歳までの無職の人
申込 事前に電話で申し込み
問 みやぎ北若者サポートステーション
☎ 21-7022

パレットおおさきの講座

場所 大崎生涯学習センター
■大人の天文塾「秋の星雲星団めぐり」
日時 11月21日(土) 16時～17時30分
申込 事前に電話で申し込み
■こんなのやってるでショー
日時 11月8日(日)・22日(日) 10時30分～11時30分、13時～13時30分
内容 割りばしパチンコ
対象 子ども(未就学児は保護者同伴)
問 大崎生涯学習センター(パレットおおさき) ☎ 91-8611

宮城大学移動開放講座 政策課 ☎ 23-2129 ☎ 23-2427
9月12日(出)から延期になった講座を開催します。

■6次産業化による商品開発の視点とコミュニティビジネスへの可能性
11月28日(日) 14:00～16:00
場所:市役所東庁舎5階 講師:宮城大学食産業学部准教授 老川 信也 氏
対象:大崎市、色麻町、加美町、涌谷町、美里町の住民または通勤・通学している人 料金:500円 申込:11月20日(金)まで電話、ファクス(郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入)で申し込み
※延期前の講座に申し込んでいる人は、改めて申し込む必要はありません。

中央公民館の講座 ☎ 22-3001

■ばそこんサロン
11月17日(火) 9:00～12:00
パソコン操作に多少の経験があり、操作の不明な点や、より上級な操作を習得・練習したい人のフポイントレッスンです。パソコン仲間同士の交流にも利用可能です。参加費:無料
■パソコン教室「筆王で年賀状作成」
11月18日(水) 18:30～20:30
年賀状の宛名書きや封筒への宛名書きを学びます。定員:8人 資料代:300円
持ち物:データ保存用の媒体を持参。ノートパソコンの持参も可 申込:11月13日(金)まで電話で申し込み
■パソコン活用なんでも相談会
毎週土曜日 13:30～15:00
パソコンを活用するための質問などができる相談会です。参加費:無料

古川総合スポーツ大会 ※古川総合スポーツ大会の対象者は、古川地域に古川総合体育館 ☎ 24-0511 在住または通勤・通学している人です。

■バドミントン(個人戦) 12月13日(日) 8:30～
場所/古川総合体育館 種目/一般の部個人戦 参加費/1組2,000円 申込/12月5日(土)17:00までバドミントン協会事務局(☎ 23-1086・☎ 23-6184)に申し込み

スポーツ教室 申し込み・問い合わせは直接各施設へ
古川総合体育館 ☎ 24-0511

教室名	開催日	時間	対象	費用/月
エアロビクス	土曜日	10:00～11:00	中級者	4,000円
ノルディックウォーキング	第2・4水曜日	10:00～11:30	一般初級者	1,050円(レンタルポール200円別途)

市民プールアクア・パル ☎ 24-5000
利用時間 10時～21時
休館日 11月2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・30日(月)

教室名	開催日時/内容	対象	費用/月
フィットネス	無料のレッスンに何度でも参加できます。また、プール・マシンジムを利用可能です。※会員以外は、レッスンに参加できません。	65歳以上	4,087円
		30歳～64歳	6,787円
		18歳～29歳	5,759円
	平日16時までの時間限定会員です。レッスン・プール・マシンジムを利用可能です。	18歳以上	5,400円
平日18時から21時の時間限定会員です。レッスン・プール・マシンジムを利用可能です。	4,320円		
	月8回の回数限定会員です。レッスン・プール・マシンジムを利用可能です。		5,994円(月8回)

※詳しくはお問い合わせください。