

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは11月2日(月)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

## 健康・健康相談

### おおさき市民健診

- 集団健診(未検者総合健診)**  
特定健康診査、健康診査、結核・肺がん検診、大腸がん検診、胃がん検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診  
**【古川・三本木地域】**古川保健福祉プラザ(fプラザ)  
日時 11月5日(木)・6日(金)・7日(土)  
7時30分～11時  
※託児は8時30分から11時まで実施します。
- 集団検診(乳がん検診)**  
**【鹿島台地域】**鹿島台保健センター  
日時 11月13日(金)・14日(土)・16日(月)・17日(火)  
8時30分～9時、9時30分～10時、12時30分～13時30分  
※託児は9時30分から11時まで実施します。
- 【田尻地域】**  
①**大貫地区公民館**  
日時 11月5日(木) 8時30分～9時、9時30分～10時  
②**田尻スキップセンター**  
日時 11月6日(金)・9日(月)・10日(火)  
8時30分～9時、9時30分～10時、12時30分～13時30分  
※託児は11月9日(月)9時から11時まで実施します。(要予約)

- 個別健診**  
市内協力医療機関で受診できます。

項目	期間
特定健康診査、健康診査	12月まで
乳がん検診、子宮頸がん検診	11月まで

- 問 **健康推進課成人保健担当**  
☎ 23-5311  
または総合支所市民福祉課

### 特定健康診査の情報提供

治療の過程で特定健診と同じ検査をすべて受けており、特定健診の受診を希望しない場合、医療機関の検査結果を「情報提供書」で報告することで、特定健診の結果に代えることができます。情報提供書は市内の医療機関で作成するもので、作成時の自己負担はありません。

検査日や提出期限などの必要な要件がありますので、12月11日(金)まで電話で問い合わせのうえ、来所してください。

**対象** 次のすべてを満たす人 ①昭和16年4月1日から昭和51年3月31日までに生まれた人 ②検査日および情報提供書記載日に大崎市国民健康保険加入者 ③治療の過程で行った検査結果を特定健診の結果に代えることを希望する人

問 **健康推進課成人保健担当**  
☎ 23-5311  
または総合支所市民福祉課

### こころの健康相談

- 臨床心理士が相談に応じます。
- | 日程       | 時間    | 場所         |
|----------|-------|------------|
| ① 6日(金)  | 10:00 | 松山保健福祉センター |
| ② 12日(木) | ～     | 古川保健福祉プラザ  |
| ③ 24日(火) | 14:00 | (fプラザ)     |
- 申込 事前に電話で申し込み  
問 ①松山総合支所市民福祉課 ☎ 55-5020  
②③健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311

### 家族介護教室・介護家族者交流

- ミニ学習会と交流会を実施します。
- | 日時                    | 場所      | 内容           |
|-----------------------|---------|--------------|
| 11月12日(木) 10:00～12:00 | 吉野作造記念館 | 高齢者にみられる身体症状 |
- 対象 高齢者を介護している家族  
申込 事前に電話で申し込み  
問 特定非営利活動法人ハッピーート大崎 ☎ 090-8610-8870

### 認知症専門相談

- 日時 11月24日(火) 9時30分～12時  
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)  
対象 認知症が疑われる人、認知症の高齢者を介護している人  
申込 11月13日(金)まで電話で申し込み  
問 高齢介護課地域支援係 ☎ 23-2511

### 認知症高齢者の介護家族交流会

- 日時 11月26日(木) 10時～12時  
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)  
内容 ミニ講座「対応の工夫(落ち着かない時の対応)」、座談会  
対象 認知症高齢者を介護する家族  
申込 11月20日(金)まで電話で申し込み  
問 高齢介護課地域支援係 ☎ 23-2511

### 保健福祉事務所の定例相談

- 自分や家族だけで悩みを抱えず、専門員に相談してみませんか。  
場所 大崎合同庁舎2階
- アルコール関連問題相談**  
日時 11月5日(木) 13時～16時  
申込 事前に電話で申し込み
  - 精神保健福祉相談**  
日時 11月12日(木) 13時30分～15時  
申込 事前に電話で申し込み
  - 思春期・引きこもり相談**  
日時 11月30日(月) 13時～15時  
申込 事前に電話で申し込み
- 問 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班 ☎ 87-8011

## 相談

### 男女共同参画相談

- 相談員やカウンセラーが相談に応じます。  
場所 古川駅前ふるさとプラザ2階
- フェミニストカウンセリング(要予約)**  
日時 11月11日(水)・25日(火) 10時30分～16時30分  
※2日前までに予約してください。
  - 相談・電話相談(随時受付)**  
日時 月～金曜日 9時～16時  
問 男女共同参画相談室 ☎ 24-3950

### 生活困窮者自立支援相談

- 日時 月～土曜日 10時～17時  
場所 大崎市自立相談支援センター(リオーネふるかわ内)

- ※遠方の場合は、訪問して相談します。  
申込 事前に電話で申し込み  
問 大崎市自立相談支援センター ☎ 25-5581

### 青少年相談

- 育児やしつけ、いじめ、不登校など、悩みや心配ごとの相談に応じます。  
日程 月～金曜日(祝日・年末年始除く)  
場所 青少年センター(中央公民館内)  
申込 事前に電話で申し込み  
問 青少年センター ☎ 24-3741

### 進路決定の総合相談窓口

- 個別相談や支援プログラムで、就労や自立の支援をしています。  
日時 月～土曜日 10時～18時  
場所 みやぎ北若者サポートステーション(古川駅前ふるさとプラザ1階)  
対象 15歳からおおむね39歳までの無職の人とその保護者  
申込 事前に電話で申し込み  
問 みやぎ北若者サポートステーション ☎ 21-7022

### 就職支援セミナー・就職相談

- 日時 11月10日(火)・17日(火)・24日(火)  
就職支援セミナー:10時～11時50分  
就職相談:13時、14時、15時  
場所 大崎市市民活動サポートセンター  
対象 44歳以下で求職活動中の人  
定員 セミナー各10人、相談各2人  
申込 事前に電話で申し込み  
問 みやぎジョブカフェ ☎ 022-217-3562

### 女性の人権ホットライン

- 暴力やストーカー行為、セクシュアル・ハラスメントなどの相談に応じます。  
期間 11月16日(月)～20日(金) 8:30～19:00  
11月21日(土)・22日(日) 10:00～17:00  
相談先 ☎ 0570-070-810  
問 仙台法務局人権擁護部 ☎ 022-225-5743

### 人権相談・行政相談

地域	期日	時間	場所	区分
古川	12日(木)	13:00～16:00	古川駅前ふるさとプラザ2階	人・行
	26日(木)			
松山	10日(火)	10:00～15:00	松山総合支所	人権
	24日(火)	13:00～16:00		行政
三本木	4日(火)	10:00～15:00	三本木総合支所	行政
	16日(月)			人権
鹿島台	10日(火)	10:00～15:00	鹿島台総合支所	行政
	11日(水)			人権
岩出山	20日(金)	9:00～12:00	岩出山総合支所	行政
		10:00～15:00		人権
鳴子温泉	7日(土)	10:00～15:00	鳴子スポーツセンター	行政
	27日(金)	10:00～12:00	鳴子公民館	行政
10:00～15:00		人権		
田尻	19日(木)	10:00～12:00	田尻総合支所	行政
		10:00～15:00		人権

- 問 市政情報課市民相談担当 ☎ 23-9125
- 問 各総合支所地域振興課  
松山 ☎ 55-2111 三本木 ☎ 52-2111  
鹿島台 ☎ 56-7111 岩出山 ☎ 72-1211  
鳴子 ☎ 82-2111 田尻 ☎ 39-1111

### 市民相談・消費生活相談(常設相談)

期日	時間	場所
月～金曜日	9:00～16:00	市政情報課(市役所東庁舎1階)

- 問 市政情報課市民相談担当 ☎ 23-9125  
消費生活センター ☎ 21-7321

### 多重債務無料法律相談

弁護士による無料法律相談で、面接時間は約30分です。事前に必要事項の聞き取りを行います。

期日	時間	場所
12日(木)	13:00～16:00	消費生活センター(市役所東庁舎1階)
19日(木)		
27日(金)		

- 申込 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日の9時～16時)  
問 消費生活センター ☎ 21-7321

### 司法書士による相談会(完全予約制)

期日	時間	場所
13日(金)	13:00～16:00	岩出山総合支所

- 申込 11月12日(木)まで  
問 宮城県司法書士会 ☎ 23-1802

予防接種名	回数	対象年齢・内容など
BCG	1回	生後3カ月～1歳未満
4種混合	4回	生後3カ月～7歳6カ月未満(ポリオ・3種混合未接種の人)
3種混合	4回	生後3カ月～7歳6カ月未満
2種混合	1回	11～13歳未満(3種混合の接種を終了している人)
不活化ポリオ	4回	生後3カ月～7歳6カ月未満
	3回	生後3カ月～7歳6カ月未満(生ポリオを1回接種している人)
麻しん・風しん	2回	1回目:生後1～2歳未満、2回目:小学校入学前1年間
日本脳炎※1	4回	1～3回目:生後6カ月～7歳6カ月、4回目:9～13歳
水痘	2回	1～3歳未満(任意接種を1回受けている人は1回接種) ※水痘にかかったことのある人は対象外です。

問 健康推進課母子保健担当 ☎ 23-5311  
または各総合支所市民福祉課

予防接種名	回数	対象年齢・内容など
ヒブ※2	4回	生後2～7カ月未満で接種を開始
	3回	生後7カ月～1歳未満で接種を開始
	1回	1～5歳未満で接種を開始
小児用肺炎球菌※2	4回	生後2～7カ月未満で接種を開始
	3回	生後7カ月～1歳未満で接種を開始
	2回	1～2歳未満で接種を開始
	1回	2～5歳未満で接種を開始
子宮頸がん	3回	小学6年生～高校1年生相当 ※副反応との因果関係を調査中のため、現在接種を積極的に勧めていません。
	1回	年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人
成人用肺炎球菌※3	1回	60～65歳未満で身体障害者手帳1級相当の内部障害を持つ人

■4種混合は3種混合と不活化ポリオ、3種混合は百日ぜき・ジフテリア・破傷風、2種混合はジフテリアと破傷風の混合です。転入などで予防接種がない人や、指定医療機関で接種できない人はお問い合わせください。(※1)平成7年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた人は、接種期間が20歳未満までに延長されています。(※2)開始時期によって接種回数が異なります。(※3)一部自己負担で接種できます。