

**健康・健康相談**

**おおさき市民健診**

特定健康診査・健康診査の個別健診は12月で終了します。医療機関の休診日に注意し受診してください。

特定健康診査は、高血圧・脂質異常・高血糖などの血管を痛める原因を早期に発見し、生活習慣を改善することで、脳卒中・虚血性心疾患・糖尿病合併症など重篤な病気の予防を目的とした健診です。

**健診内容** 身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、診察など

**■特定健康診査**

**対象** 40歳～74歳の大崎市国民健康保険加入者

**■健康診査**

**対象** 19歳～39歳、75歳以上(65歳以上の後期高齢者医療被保険者を含む)

**問** 健康推進課成人保健担当

☎ 23-5311

または総合支所市民福祉課

**健康被害の救済**

市町村の助成を受けて予防接種をした後に何らかの症状があった場合、接種との関連性が認定されると、医療費や医療手当が支給されることがあります。詳しくは、独立行政法人医薬品医

療機器総合機構(☎0120-149-931)に至急お問い合わせください。

**対象ワクチン** ヒトパピローマウイルスワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン

**対象者** 平成25年3月31日以前に対象ワクチンを接種した後で何らかの症状が生じ、医療機関を受診した人

**問** 健康推進課保健・地域医療担当

☎ 23-5311

**認知症専門相談**

**日時** 12月22日(火) 9時30分～12時

**場所** 三本木総合支所

**対象** 認知症が疑われる人、認知症の高齢者を介護している人

**申込** 12月11日(金)まで電話で申し込み

**問** 高齢介護課地域支援係 ☎ 23-2511

**若年性認知症者と家族のつどい**

お互いの経験や悩みを語りながら、仲間づくりをしませんか。

**日時** 12月9日(火) 10時～12時

**場所** 大崎合同庁舎6階

**内容** 交流会、レクリエーション、軽体操など

**対象** 若年性認知症の人と家族

**申込** 12月2日(火)まで電話で申し込み

**問** 高齢介護課地域支援係 ☎ 23-2511

**家族介護教室・介護家族者交流**

ミニ学習会と交流会を実施します。

**日時** 12月10日(水) 10時～12時

**場所** 吉野作造記念館

**演題** ゆったり介護をめざして

**講師** 認知症の人と家族の会宮城県支部

**対象** 高齢者を介護している家族

**申込** 事前に電話で申し込み

**問** 特定非営利活動法人ハッピーート

大崎 ☎ 090-8610-8870

**認知症高齢者の介護家族交流会**

**日時** 12月17日(水) 10時～12時

**場所** 田尻スキップセンター

**内容** ミニ講座「対応の工夫(食事編)」、座談会

**対象** 認知症高齢者を介護する家族

**申込** 12月14日(月)まで電話で申し込み

**問** 高齢介護課地域支援係 ☎ 23-2511

**こころの健康相談**

臨床心理士が相談に応じます。

**日時** 12月10日(水) 10時～14時

**場所** 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

**申込** 事前に電話で申し込み

**問** 健康推進課成人保健担当

☎ 23-5311

**保健福祉事務所の定例相談**

自分や家族だけで悩みを抱えず、専門員に相談してみませんか。

**場所** 大崎合同庁舎2階

**申込** 事前に電話で申し込み

**■精神保健福祉相談**

心の悩みを持っている人の相談に応じます。

**日時** 12月3日(水) 13時30分～15時

**■アルコール関連問題相談**

アルコール問題やギャンブル依存などの相談に応じます。

**日時** 12月10日(水) 11時～16時

**問** 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班 ☎ 87-8011

**女性の健康相談**

女性医師が相談に応じます。

**日時** 12月12日(金) 14時～16時

**場所** 大崎市内

※具体的な場所は予約時に伝えます。

**申込** 県女医会女性の健康相談室(☎090-5840-1993)に電話で申し込み

**問** 県健康推進課 ☎ 022-211-2623

**相談**

**男女共同参画相談**

**場所** 古川駅前ふるさとプラザ2階

**■フェミニストカウンセリング(要予約)**

**日時** 12月9日(水) 10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

**■相談・電話相談(随時受付)**

**日時** 月～金曜日 9時～16時

**問** 男女共同参画相談室 ☎ 24-3950

**就職支援セミナー・就職相談**

**日時** 12月1日(火)・8日(火)・15日(火)

就職支援セミナー:10時～11時50分

就職相談:13時、14時、15時

**場所** 大崎市市民活動サポートセンター

**対象** 44歳以下で求職活動中の人

**定員** セミナー各10人、相談各2人

**申込** 事前に電話で申し込み

**問** みやぎジョブカフェ

☎ 022-217-3562

**進路決定の総合相談窓口**

**日時** 月～土曜日 10時～17時

**場所** みやぎ北若者サポートステーション(古川駅前ふるさとプラザ1階)

**対象** 15歳から39歳までの無職の人と家族

**申込** 事前に電話で申し込み

**問** みやぎ北若者サポートステーション

☎ 21-7022

**青少年相談**

いじめや不登校など、教育問題で悩んでいたら相談してみませんか。

**日時** 月～金曜日 9時～17時

**場所** 青少年センター(中央公民館内)

**申込** 電話・面接で随時受け付け

**問** 青少年センター ☎ 24-3741

**生活困窮者自立支援相談**

**日時** 月～土曜日 10時～17時

**場所** 大崎市自立相談支援センター

(リオーネふるかわ内)

※遠方の場合は、訪問して相談します。

**申込** 事前に電話で申し込み

**問** 大崎市自立相談支援センター

☎ 25-5581

**人権週間特設相談所**

家庭内の悩み事やいじめ、職場関係など人権問題の相談に応じます。

地域	期日	時間	場所
古川	10日(水)	10:00～15:00	古川駅前ふるさとプラザ2階
松山	8日(火)		松山総合支所
三本木	7日(月)		三本木総合支所
鹿島台	9日(水)		鹿島台総合支所
岩出山	4日(金)		岩出山総合支所
鳴子温泉			鳴子公民館
田尻	17日(木)		田尻総合支所

**問** 市政情報課市民相談担当

☎ 23-9125

または各総合支所地域振興課

**◆人権相談・行政相談**

地域	期日	時間	場所	区分
古川	10日(水)	13:00～16:00	古川駅前ふるさとプラザ2階	行政
	24日(水)			人・行
松山	8日(火)	10:00～15:00	松山総合支所	人権
	22日(火)	13:00～16:00		行政
三本木	2日(水)	10:00～15:00	三本木総合支所	行政
	14日(月)			人権
鹿島台	8日(火)	10:00～15:00	鹿島台総合支所	行政
	9日(水)			人権
岩出山	18日(金)	9:00～12:00	岩出山総合支所	行政
		10:00～15:00		人権
鳴子温泉	4日(金)	10:00～15:00	鳴子公民館	人権
田尻	17日(水)	10:00～12:00	田尻総合支所	行政
		10:00～15:00		人権

◎ 市政情報課市民相談担当	☎ 23-9125
◎ 各総合支所地域振興課	
松山	☎ 55-2111
三本木	☎ 52-2111
鹿島台	☎ 56-7111
岩出山	☎ 72-1211
鳴子	☎ 82-2111
田尻	☎ 39-1111

**◆市民相談・消費生活相談(常設相談)**

期日	時間	場所
月～金曜日	9:00～16:00	市政情報課(市役所東庁舎1階)

◎ 市政情報課市民相談担当	☎ 23-9125
消費生活センター	☎ 21-7321

**◆多重債務無料法律相談**

弁護士による無料法律相談で、面接時間は約30分です。事前に必要事項の聞き取りを行います。

期日	時間	場所
10日(水)	13:00～16:00	消費生活センター(市役所東庁舎1階)
17日(水)		
24日(水)		

**申込** 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日の9時～16時)

◎ 消費生活センター ☎ 21-7321

**◆司法書士による相談会(完全予約制)**

期日	時間	場所
11日(金)	13:00～16:00	岩出山総合支所

**申込** 12月10日(水)まで

◎ 宮城県司法書士会 ☎ 23-1802

予防接種名	回数	対象年齢・内容など
ヒブ※2	4回	生後2～7カ月未満で接種を開始
	3回	生後7カ月～1歳未満で接種を開始
	1回	1～5歳未満で接種を開始
小児用肺炎球菌※2	4回	生後2～7カ月未満で接種を開始
	3回	生後7カ月～1歳未満で接種を開始
	2回	1～2歳未満で接種を開始
	1回	2～5歳未満で接種を開始
	3回	小学6年生～高校1年生相当 ※副反応との因果関係を調査中のため、現在接種を積極的に勧めていません。
子宮頸がん	3回	小学6年生～高校1年生相当 ※副反応との因果関係を調査中のため、現在接種を積極的に勧めていません。
	1回	年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人
成人用肺炎球菌※3	1回	60～65歳未満で身体障害者手帳1級相当の内部障害を持つ人

■ 4種混合は3種混合と不活化ポリオ、3種混合は百日ぜき・ジフテリア・破傷風、2種混合はジフテリアと破傷風の混合です。転入などで予防票がない人や、指定医療機関で接種できない人はお問い合わせください。(※1)平成7年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた人は、接種期間が20歳未満までに延長されています。(※2)開始時期によって接種回数が異なります。(※3)一部自己負担で接種できます。