

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは2月1日(月)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

国民年金

口座振替による前納で割引を受けることができます

国民年金保険料の前納には、4月に2年分をまとめて納付する「2年前納」、1年分を納付する「1年前納」、4月と10月にそれぞれ半年分を納付する「6カ月前納」、当月末振替の「早割」があります。

平成28年度から新規に前納を希望する人は手続きをしてください。

申込期限 2月29日(月)まで(早割は随時)
申込先 金融機関、年金事務所、市民課、各総合支所市民福祉課

持ち物 納付書または年金手帳、通帳、通帳届出印鑑

■平成27年度割引額(参考)

前納種類	割引額	
	口座振替	納付書
2年前納	15,360円	—
1年前納	3,920円	3,320円
6カ月前納	1,060円 (年間2,120円)	760円 (年間1,520円)
当月末振替「早割」	50円 (年間600円)	—

問 古川年金事務所 ☎23-1200
市民課年金係 ☎23-6079
または各総合支所市民福祉課

健康・健康相談

認知症専門相談

認知症専門医が、認知症の治療や介護の相談を受け付けます。

日時 2月23日(火) 9時30分～12時

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

対象 認知症が疑われる人、認知症の高齢者を介護している人

申込 2月12日(金)まで電話で申し込み

問 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

家族介護教室・介護家族者交流

ミニ学習会と交流会で、心身を元気にしませんか。

日時 2月18日(木) 10時～12時

場所 吉野作造記念館

内容 介護者の健康管理

対象 高齢者を介護している家族

申込 事前に電話で申し込み

問 特定非営利活動法人ハッピーート大崎 ☎090-8610-8870

認知症高齢者の介護家族交流会

日時 2月18日(木) 10時～12時

場所 中央公民館

内容 ミニ講座「対応の工夫(口腔ケ

ア)」、座談会

対象 認知症高齢者を介護する家族

申込 2月15日(月)まで電話で申し込み

問 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

若年性認知症者と家族のつどい

お互いの経験や悩みを語りながら、仲間づくりをしませんか。

日時 2月10日(火) 10時～12時

場所 大崎合同庁舎6階

内容 交流会、レクリエーション、軽体操など

対象 若年性認知症の人と家族

申込 2月4日(木)まで電話で申し込み

問 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

こころの健康相談

臨床心理士が相談に応じます。

■古川地域

日時 2月5日(金) 10時～14時

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

申込 事前に電話で申し込み

■松山地域

日時 2月12日(金) 10時～14時

場所 松山保健福祉センター

申込 事前に電話で申し込み

問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

松山総合支所市民福祉課 ☎55-5020

保健福祉事務所の定例相談

自分や家族だけで悩みを抱えず、専門員に相談してみませんか。

■精神保健福祉相談

日時 2月16日(火) 13時30分～15時

場所 大崎合同庁舎2階

対象 心の悩みを抱えている人

申込 事前に電話で申し込み

■アルコール関連問題相談

日時 2月25日(木) 11時～16時

場所 大崎合同庁舎2階

対象 アルコール問題やギャンブル依存などで困っている人と家族

申込 事前に電話で申し込み

問 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班 ☎87-8011

相談

男女共同参画相談

夫婦や家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での人間関係など、あなたの悩みに相談員やカウンセラーが応じます。

場所 古川駅前ふるさとプラザ2階

■フェミニストカウンセリング(要予約)
日時 2月10日(火)・24日(火) 10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

■相談・電話相談(随時受付)

日時 月～金曜日 9時～16時

問 男女共同参画相談室 ☎24-3950

青少年相談

いじめや不登校など、教育問題の悩みを相談してみませんか。

日時 月～金曜日 9時～17時

場所 青少年センター(中央公民館内)

申込 電話・面接で随時受け付け

問 青少年センター ☎24-3741

就職支援セミナー・就職相談

日時 2月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)

就職支援セミナー:10時～11時50分
就職相談:13時、14時、15時

場所 大崎市市民活動サポートセンター

対象 44歳以下で求職活動中の人

定員 セミナー各10人、相談各2人

申込 事前に電話で申し込み

問 みやぎジョブカフェ ☎022-217-3562

進路決定の総合相談窓口

日時 月～土曜日 10時～17時

場所 みやぎ北若者サポートステーション(古川駅前ふるさとプラザ1階)

対象 15歳～39歳の無職の人と家族

申込 事前に電話で申し込み

問 みやぎ北若者サポートステーション ☎21-7022

生活困窮者自立支援相談

生活の悩みや心配ごとの相談や、自立に向けた計画の支援をします。

日時 月～土曜日 10時～17時

場所 大崎市自立相談支援センター(リオーネふるかわ内)

※遠方の場合は、訪問相談に応じます。

申込 事前に電話で申し込み

問 大崎市自立相談支援センター ☎25-5581

中小企業のための無料相談

労働条件、労務管理の相談に応じます。また、専門家を無料で派遣します。

日時 第2・第4水曜日 9時～17時

場所 宮城労働基準協会古川支部

主催 最低賃金総合相談支援センター

問 宮城労働基準協会古川支部 ☎23-2257

宮城県社会保険労務士会

☎022-223-0573

税理士記念日無料税務相談

日時 2月20日(土) 10時～15時

場所 古川商工会議所

内容 確定申告書の作成、税の相談など

問 東北税理士会古川支部事務局 ☎22-1615

◆人権相談・行政相談

地域	期日	時間	場所	区分
古川	25日(木)	13:00～16:00	古川駅前ふるさとプラザ2階	人・行
松山	9日(火)	10:00～15:00	松山総合支所	人権
	23日(火)	13:00～16:00		行政
三本木	3日(火)	10:00～15:00	三本木総合支所	行政
	15日(月)			人権
鹿島台	9日(火)	10:00～15:00	鹿島台総合支所	行政
	10日(火)			人権
岩出山	19日(金)	9:00～12:00	岩出山総合支所	行政
		10:00～15:00		人権
鳴子温泉	26日(金)	10:00～15:00	鳴子公民館	人権
田尻	18日(木)	10:00～12:00	田尻総合支所	行政
		10:00～15:00		人権

☎ 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125
☎ 各総合支所地域振興課
松山 ☎55-2111 三本木 ☎52-2111
鹿島台 ☎56-7111 岩出山 ☎72-1211
鳴子 ☎82-2111 田尻 ☎39-1111

◆市民相談・消費生活相談(常設相談)

期日	時間	場所
月～金曜日	9:00～16:00	市政情報課(市役所東庁舎1階)

☎ 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125
☎ 消費生活センター ☎21-7321

◆多重債務無料法律相談

弁護士による無料法律相談で、面接時間は約30分です。事前に必要事項の聞き取りを行います。

期日	時間	場所
9日(火)	13:00～16:00	消費生活センター(市役所東庁舎1階)
18日(木)		
25日(木)		

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日の9時～16時)

☎ 消費生活センター ☎21-7321

◆司法書士による相談会(完全予約制)

期日	時間	場所
12日(金)	13:00～16:00	岩出山総合支所

申込 2月10日(火)まで

☎ 宮城県司法書士会 ☎23-1802

予防接種

問 健康推進課母子保健担当 ☎23-5311
または各総合支所市民福祉課

予防接種名	回数	対象年齢・内容など	回数	対象年齢・内容など
BCG	1回	生後3カ月～1歳未満	ヒブ※2	4回 生後2～7カ月未満で接種を開始
4種混合	4回	生後3カ月～7歳6カ月未満(ポリオ・3種混合未接種の人)		3回 生後7カ月～1歳未満で接種を開始
3種混合	4回	生後3カ月～7歳6カ月未満		1回 1～5歳未満で接種を開始
2種混合	1回	11～13歳未満(3種混合の接種を終了している人)	小児用肺炎球菌※2	4回 生後2～7カ月未満で接種を開始
不活化ポリオ	4回	生後3カ月～7歳6カ月未満		3回 生後7カ月～1歳未満で接種を開始
ポリオ	3回	生後3カ月～7歳6カ月未満(生ポリオを1回接種している人)		2回 1～2歳未満で接種を開始
麻しん・風しん	2回	1回目:生後1～2歳未満、2回目:小学校入学前1年間	1回	2～5歳未満で接種を開始
日本脳炎※1	4回	1～3回目:生後6カ月～7歳6カ月、4回目:9～13歳	子宮頸がん	3回 小学6年生～高校1年生相当 ※副反応との因果関係を調査中のため、現在接種を積極的に勧めていません。
水痘	2回	1～3歳未満(任意接種を1回受けている人は1回接種) ※水痘にかかったことのある人は対象外です。		成人用肺炎球菌※3

■4種混合は3種混合と不活化ポリオ、3種混合は百日ぜき・ジフテリア・破傷風、2種混合はジフテリアと破傷風の混合です。転入などで予防接種がない人や、指定医療機関で接種できない人はお問い合わせください。(※1)平成7年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた人は、接種期間が20歳未満までに延長されています。(※2)開始時期によって接種回数が異なります。(※3)一部自己負担で接種できます。