国民年金

口座振替による前納で割引を受けることができます

　国民年金保険料の前納には、4月に2年分をまとめて納付する「2年前納」、1年分を納付する「1年前納」、4月と10月にそれぞれ半年分を納付する「6カ月前納」、当月末振替の「早割」があります。

　平成28年度から新規に前納を希望する人は手続きをしてください。

申込期限　2月29日まで（早割は随時）

申込先　金融機関、年金事務所、市民課、各総合支所市民福祉課

持ち物　納付書または年金手帳、通帳、通帳届出印鑑

■平成27年度割引額（参考）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 前納種類 | 割引額 | |
| 口座振替 | 納付書 |
| 2年前納 | 15,360円 | ー |
| 1年前納 | 03,920円 | 03,320円 |
| 6カ月前納 | 01,060円  （年間2,120円） | ,00,760円  （年間1,520円） |
| 当月末振替  「早割」 | 0,0050円  （年間,600円） | ー |

問　古川年金事務所　23-1200

　　市民課年金係　23-6079

　　または各総合支所市民福祉課

健康・健康相談

認知症専門相談

　認知症専門医が、認知症の治療や介護の相談を受け付けます。

日時　2月23日　9時30分～12時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

対象　認知症が疑われる人、認知症の高齢者を介護している人

申込　2月12日まで電話で申し込み

問　高齢介護課地域支援係　23-2511

家族介護教室・介護家族者交流

　ミニ学習会と交流会で、心身を元気にしませんか。

日時　2月18日　10時～12時

場所　吉野作造記念館

内容　介護者の健康管理

対象　高齢者を介護している家族

申込　事前に電話で申し込み

問　特定非営利活動法人ハッピィート大崎　090-8610-8870

認知症高齢者の介護家族交流会

日時　2月18日　10 時～12時

場所　中央公民館

内容　ミニ講座「対応の工夫（口腔ケア）」、座談会

対象　認知症高齢者を介護する家族

申込　2月15日まで電話で申し込み

問　高齢介護課地域支援係　23-2511

若年性認知症者と家族のつどい

　お互いの経験や悩みを語りながら、仲間づくりをしませんか。

日時　2月10日　10時～12時

場所　大崎合同庁舎6階

内容　交流会、レクリエーション、軽体操など

対象　若年性認知症の人と家族

申込　2月4日まで電話で申し込み

問　高齢介護課地域支援係　23-2511

こころの健康相談

　臨床心理士が相談に応じます。

■古川地域

日時　2月5日　10時～14時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

申込　事前に電話で申し込み

■松山地域

日時　2月12日　10時～14時

場所　松山保健福祉センター

申込　事前に電話で申し込み

問　健康推進課成人保健担当　23-5311

　　松山総合支所市民福祉課　55-5020

保健福祉事務所の定例相談

　自分や家族だけで悩みを抱えず、専門員に相談してみませんか。

■精神保健福祉相談

日時　2月16日　13時30分～15時

場所　大崎合同庁舎2階

対象　心の悩みを抱えている人

申込　事前に電話で申し込み

■アルコール関連問題相談

日時　2月25日　11時～16時

場所　大崎合同庁舎2階

対象　アルコール問題やギャンブル依存などで困っている人と家族

申込　事前に電話で申し込み

問　県北部保健福祉事務所母子・障害第二班　87-8011

相談

男女共同参画相談

　夫婦や家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での人間関係など、あなたの悩みに相談員やカウンセラーが応じます。

場所　古川駅前ふるさとプラザ2階

■フェミニストカウンセリング（要予約）

日時　2月10日・24日　10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

■相談・電話相談（随時受付）

日時　月～金曜日　9時～16時

問　男女共同参画相談室　24-3950

青少年相談

　いじめや不登校など、教育問題の悩みを相談してみませんか。

日時　月～金曜日　9時～17時

場所　青少年センター（中央公民館内）

申込　電話・面接で随時受け付け

問　青少年センター　24-3741

就職支援セミナー・就職相談

日時　2月2日・9日・16日・23日

就職支援セミナー：10時～11時50分

就職相談：13時、14時、15時

場所　大崎市市民活動サポートセンター

対象　44歳以下で求職活動中の人

定員　セミナー各10人、相談各2人

申込　事前に電話で申し込み

問　みやぎジョブカフェ　022-217-3562

進路決定の総合相談窓口

日時　月～土曜日　10時～17時

場所　みやぎ北若者サポートステーション（古川駅前ふるさとプラザ1階）

対象　15歳～39歳の無職の人と家族

申込　事前に電話で申し込み

問　みやぎ北若者サポートステーション　21-7022

生活困窮者自立支援相談

　生活の悩みや心配ごとの相談や、自立に向けた計画の支援をします。

日時　月～土曜日　10時～17時

場所　大崎市自立相談支援センター（リオーネふるかわ内）

※遠方の場合は、訪問相談に応じます。

申込　事前に電話で申し込み

問　大崎市自立相談支援センター　25-5581

中小企業のための無料相談

　労働条件、労務管理の相談に応じます。また、専門家を無料で派遣します。

日時　第2・第4水曜日　9時～17時

場所　宮城労働基準協会古川支部

主催　最低賃金総合相談支援センター

問　宮城労働基準協会古川支部　23-2257

　　宮城県社会保険労務士会　022-223-0573

税理士記念日無料税務相談

日時　2月20日　10時～15時

場所　古川商工会議所

内容　確定申告書の作成、税の相談など

問　東北税理士会古川支部事務局　22-1615

人権相談・行政相談

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 地域 | 期日 | 時間 | 場所 | 区分 |
| 古川 | 25日 | 13:00～16:00 | 古川駅前ふるさとプラザ2階 | 人・行 |
| 松山 | 9日 | 10:00～15:00 | 松山総合支所 | 人権 |
| 23日 | 13:00～16:00 | 行政 |
| 三本木 | 3日 | 10:00～15:00 | 三本木総合支所 | 行政 |
| 15日 | 人権 |
| 鹿島台 | 9日 | 10:00～15:00 | 鹿島台総合支所 | 行政 |
| 10日 | 人権 |
| 岩出山 | 19日 | 9:00～12:00 | 岩出山総合支所 | 行政 |
| 10:00～15:00 | 人権 |
| 鳴子温泉 | 26日 | 10:00～15:00 | 鳴子公民館 | 人権 |
| 田尻 | 18日 | 10:00～12:00 | 田尻総合支所 | 行政 |
| 10:00～15:00 | 人権 |

市政情報課市民相談担当 　23-9125

各総合支所地域振興課

松山 55-2111 三本木 52-2111　鹿島台 56-7111 岩出山 72-1211　鳴子 82-2111 田尻 39-1111

市民相談・消費生活相談（常設相談）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 期日 | 時間 | 場所 |
| 月～金曜日 | 9:00～ 16:00 | 市政情報課（市役所東庁舎１階） |

市政情報課市民相談担当 　23-9125 　 消費生活センター　21-7321

多重債務無料法律相談

　弁護士による無料法律相談で、面接時間は約30分です。事前に必要事項の聞き取りを行います。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 期日 | 時間 | 場所 |
| 9日 | 13:00～ 16:00 | 消費生活センター（市役所東庁舎１階） |
| 18日 |
| 25日 |

申込　各相談日の前日まで電話で申し込み（受付時間は平日の9時～16時）

消費生活センター 　21-7321

司法書士による相談会（完全予約制）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 期日 | 時間 | 場所 |
| 12日 | 13:00～ 16:00 | 岩出山総合支所 |

申込　2月10日まで

宮城県司法書士会　23-1802