

今月のお知らせ

講座

いきいきおしゃれ講座

体の中からきれいになり、おしゃれの効果で元気に過ごしましょう。

日時 6月16日(休) 13時30分～15時
場所 大崎市市民活動サポートセンター

内容 ①からだの中から美しくなるための食べ物のお話(講師:大崎市介護予防事業おしゃれ講座受託団体NPO法人ハッピーート大崎) ②おしゃれで心・脳・身体・口腔ケア(講師:資生堂ジャパン株式会社東北支社ビューティーセラピスト 三浦 美樹 氏)

定員 先着30人
持ち物 筆記用具
申込 事前に電話かファクス(氏名・電話番号を明記)で申し込み

📍 大崎市市民活動サポートセンター ☎22-2915 📠22-9955

消費生活講座

平成28年4月1日から電力自由化が始まりました。電力会社を変更する時の注意点や相談事例を学び、賢く電力を選ぶ知恵を身に付けませんか。

日時 7月26日(火) 13時30分～15時30分

場所 市役所本庁舎北会議室2階
対象 市民、市内に勤務している人
定員 先着30人
申込 7月11日(月)まで電話または市政情報課窓口で申し込み

※申し込みは9時から16時まで受け付けます。

📍 市政情報課市民相談担当 ☎ 23-9125 大崎市消費生活センター ☎21-7321

伊達政宗と大崎ゆかりの家臣たち

日時 ① 6月11日(土) ② 6月25日(土)
時間 14時～15時30分

場所 吉野作造記念館
内容 ①伊達政宗と茂庭綱元 ②伊達政宗と鈴木元信・山岡重長
講師 元仙台市博物館館長 佐藤 憲

一氏
料金 1,000円(友の会会員は無料)
定員 先着30人
申込 事前に電話で申し込み
📍 吉野作造記念館 ☎ 23-7100

おいしいハーブティーのワークショップ



ハーブの効能とおいしいハーブティーのブレンドを学びます。自分の気に入ったハーブを持ち帰り、学んだことを家でも実践してみましょう。

日時 6月26日(日) 13時30分～15時30分

場所 感覚ミュージアム
定員 先着20人
料金 1,500円
申込 事前に電話で申し込み
📍 感覚ミュージアム ☎72-5588

健康ココ・カラセミナー

運動でココロとカラダの健康づくりをはじめませんか。

日時 6月8日(火) 9時30分～12時
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

内容 初心者向け運動実技、カラダ年齢測定など
対象 運動制限のない70歳以下の人
定員 先着25人
持ち物 動きやすい服装、飲み物
申込 事前に電話で申し込み
📍 健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311

松山高校みやぎ県民大学開放講座

家政科を体験してみませんか。

日時 7月2日(土)・9日(土)・16日(土) 9時30分～12時30分(全3回)

場所 松山高等学校
内容 被服・保育・調理コースの体験
対象 中学生以上
定員 先着30人
料金 3,000円(3回分)
申込 6月27日(月)まで、住所・氏名・年

齢・職業・電話番号を明記したはがきかファクスで松山高等学校(松山千石字松山1-1)に申し込み

📍 松山高等学校 ☎55-2313 📠55-2314

古川工業高校開放講座

化学の世界にふれてみませんか。

日時 7月2日(土)・9日(土)・16日(土) 9時～12時(全3回)

場所 古川工業高等学校化学技術科
定員 30人(申し込み多数の場合は抽選)
料金 150円(保険代)
申込 6月1日(火)から15日(火)の間に、住所・氏名・ふりがな・年齢・性別・職業・電話番号を明記したはがきかファクスで古川工業高等学校(古川北町四丁目7-1)に申し込み

※小学生に保護者が同伴する場合は、一緒に申し込んでください。

📍 古川工業高等学校 ☎22-3166 📠22-3182

リサイクルデザイン工房 体験教室

場所 リサイクルデザイン展示館
申込 6月1日(火) 9時以降に電話で申し込み

📍 パッチワーク手芸(化粧ポーチ)
日時 6月14日(火) 10時～15時
定員 先着15人

料金 1,000円
持ち物 裁縫道具、昼食、うわばき

📍 木工糸のこ(なべ敷き・急須置き)
日時 6月29日(火) 10時～12時、13時～15時

定員 先着各6人
料金 600円
持ち物 エプロン、うわばき

📍 裂き織り(トイレトペーパーホルダー)
日時 7月9日(土) 9時30分～12時、13時～15時30分

定員 先着各5人
料金 800円
持ち物 うわばき

📍 リサイクルデザイン展示館 ☎24-5275

食生活改善推進員養成講座

健康な生活を送るためには、毎日の正しい食事が大切です。食生活について楽しく学んでみませんか。

日時 7月8日(金) 9時30分から
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

内容 健康に関する講話、旬の食材を使用した調理実習など

対象 20歳以上70歳未満の女性
定員 先着30人

料金 500円(材料代)
持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、米0.5合

申込 6月27日(月)まで電話で申し込み
📍 健康推進課母子保健担当 ☎ 23-5311

パレットおおさきの講座

場所 大崎生涯学習センター

📍 大人の天文塾「月、火星、土星」
星空や宇宙について学んでみませんか。子どもや初めて天文学を学ぶ人でも気軽に参加できます。

日時 6月11日(土) 16時～17時30分
申込 事前に電話で申し込み

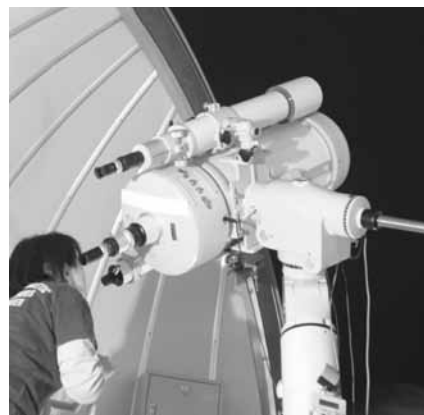
📍 こんなのやってるでショー
身近な材料で作って遊びましょう。家族で気軽に遊びに来てください。

日時 6月12日(日)・26日(日) 10時30分～11時30分、13時～13時30分

内容 かざぐるま
対象 子ども(未就学児は保護者同伴)

📍 レッツインターネット
タッチパネルに対応したパソコンを無料開放します。

日時 毎週土曜日 9時～16時
📍 大崎生涯学習センター(パレットおおさき) ☎91-8611



中央公民館の講座 📍 中央公民館 ☎22-3001

📍 絵本の好きな子あつまれ!「絵本タイムの会」 6月22日(火) 10:00～11:00
内容:絵本や紙芝居の読み聞かせ、子育てワンポイントアドバイス 対象:就学前の親子 定員:先着15組 参加費:200円 申込:6月6日(月)から10日(金)までに電話で申し込み(前月までに登録した人は、申し込み不要)

📍 ぼそこんサロン 6月7日(火)・21日(火) 9:00～12:00
初めての人は、電源の入れ方やマウスの使い方などを公民館のパソコンで実習できます。経験者は、操作していて疑問に思ったことを相談しながら解決できます。仲間と一緒に楽しく技術を磨きましょう。 参加費:無料

📍 パソコン教室「エクセル方眼紙で作図を究める」 6月15日(火) 18:30～20:30
職場のレイアウト図を作成します。 定員:先着8人 参加費:300円(資料代)
持ち物:データ保存用の媒体。ノートパソコン持参可能 申込:6月10日(金)まで電話で申し込み

📍 パソコン活用なんでも相談会 毎週土曜日 13:30～15:00
パソコンを活用するための質問などができる相談会です。 参加費:無料

古川総合スポーツ大会 📍 古川総合体育館 ☎24-0511

対象:古川地域に住んでいる人、古川地域に勤務や通学している人

📍 家庭バレーボール 日時:6月12日(日) 9:00～ 場所:古川総合体育館 種目:ゴムボールの部、ビニールボールの部 編成:1チーム11人以内、選手の性別・年齢の指定あり 申込:6月2日(休) 19時まで古川総合体育館に申し込み(古川総合体育館で代表者会議・抽選会)

📍 ラグビーフットボール 日時:7月17日(日) 9:00～ 場所:加美町陶芸の里スポーツ公園 種目:タッチラグビー、ラグビーフットボール、タグラグビー 編成:小中高校生のチーム、一般クラブ、不惑チーム 申込:6月30日(休)までラグビーフットボール協会事務局(☎ 52-2257)に申し込み

古川総合体育館・市民プールのスポーツ教室

古川総合体育館の教室 📍 古川総合体育館 ☎24-0511

📍 バドミントン 開催日:①火曜日 ②木曜日 ③火・木曜日 対象:初級者 時間:10:00～12:00 費用:①② 4,200円(2カ月) ③ 7,000円(2カ月)

📍 太極拳 開催日・時間:①木曜日 19:00～20:45、②金曜日 13:00～15:00 対象:初級者以上 費用:2,500円(1カ月)

📍 エアロビクス 開催日:土曜日 時間:10:00～11:00 対象:初級・中級者 費用:4,000円(1カ月)

📍 空手道 開催日:水曜日 時間:18:00～19:00 対象:小学生以上 費用:3,000円(1カ月)

📍 ノルディックウォーキング 開催日:第2・4水曜日 時間:10:00～11:30 対象:初級者以上 費用:1,050円(1カ月)、レンタルポール代別途200円

市民プール アクア・パルの教室 📍 アクア・パル ☎24-5000

📍 水泳 日時:火～金曜日15:30、16:30、17:30、土曜日10:30～15:30 各1時間(月3回) 対象:幼稚園年中～中学3年生 費用:4,087円(4回分)

📍 チアダンス 日時:水曜日16:30、17:30、18:30 各1時間(月3回) 対象:幼稚園年長～中学3年生 費用:4,087円(3回分)

📍 空手 日時:火曜日16:30、17:30 各1時間(月4回) 対象:幼稚園年長～中学3年生 費用:4,087円(4回分)

📍 体育 日時:木・金曜日15:30、16:30 各1時間(月4回) 対象:幼稚園年中～小学6年生 費用:4,087円(4回分)

📍 フィットネス 対象:成人 費用:6,787円(1カ月)
無料のレッスンに何度でも参加できます。プール・マシンジムを利用可能です。 ※会員以外は、レッスンに参加できません。

※詳しくはお問い合わせください。