

## 今月のお知らせ

### 講座

#### 初心者のためのゆかた着付け・帯結び教室

それぞれ違う帯の結び方を講習します。1回だけでも参加可能です。

**日時** 7月21日(休)・23日(土) 10時～、7月25日(月) 19時～

**場所** 中央公民館

**内容** 着付け、帯結びの講習

**対象** 市内に住む高校生以上の女性

**定員** 先着15人

**持ち物** ゆかた、反幅帯、ひもなどの小物一式、タオル3本程度、襦袢(持っている人)

**その他** ゆかたは貸し出しができません。貸しゆかたを使用する場合は、クリーニングをして返却してください。

**申込** 7月4日(月)～8日(金)まで電話で申し込み

**☎ 中央公民館 ☎22-3001**

#### NPO運営講座

市民公益活動の基本的な知識を体系的に習得します。

期日	時間	内容
7月 9日(土)	9:00～17:00	概要・労務管理
7月16日(土)	9:00～16:00	税務・会計管理
7月23日(土)	9:00～17:00	運営管理

**場所** 大崎市民活動サポートセンター

**定員** 先着20人

**料金** 3,000円

**持ち物** 筆記用具、電卓、定規、ノートなど

**申込** 事前に電話かファクス(氏名・電話番号を明記)で申し込み

**☎ 大崎市民活動サポートセンター ☎22-2915 ☎22-9955**

#### 認知症サポーター公開講座

認知症の人や家族を見守り支援する、認知症サポーターの養成講座です。

**日時** 7月16日(土)、8月6日(土) 10時～11時30分(全2回)

**場所** 古川保健福祉プラザ(fプラザ)  
**内容** 認知症の人への対応など

**定員** 先着30人

**持ち物** 筆記用具

**申込** 7月13日(木)まで電話で申し込み

**☎ 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511**

#### 農産加工開放講座「梅干し・シソ巻き揚げづくり」

**日時** 7月19日(火) 9時30分～13時

**場所** 古川農村環境改善センター

**内容** 大崎市産の梅を使った梅干し・シソ巻き揚げをつくる

**定員** 25人(応募多数の場合抽選)

**料金** 2,000円

**持ち物** エプロン、三角巾、梅干し2kg

を漬け込む容器(金属製以外のもの)

**申込** 7月8日(金)まで、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、社会福祉法人大崎市社会福祉協議会古川支所(古川三日町2-5-1)

に郵送(必着)で申し込み

※1枚のはがきに複数人の氏名を記入すると無効になります。1人ずつ応募してください。

**☎ 社会福祉法人大崎市社会福祉協議会古川支所 ☎23-7400**

#### 健康ココ・カラセミナー

**日時** 7月26日(火) 9時30分～11時30分

**場所** 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

**内容** 初心者向け脂肪燃焼エクササイズ(ヨガ、エアロビクスなど)

**対象** 運動制限のない70歳以下の人

**持ち物** 動きやすい服装、飲み物

**申込** 事前に電話で申し込み

**☎ 健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311**

#### 女性コーディネーター養成講座「大崎塾・企画向上編」

期日	内容
8月25日(木) 18:30～21:00	夢をカタチにする第一歩
9月 1日(木) 18:30～21:00	夢ややりたいことを整理してみる
9月10日(土) 10:00～15:00	夢をカタチにした先輩に会いに行く
9月15日(木) 18:30～21:00	自分の夢ややりたいことを整理してみる

**場所** 市役所本庁舎など

**講師** 株式会社ゆいネット 稲葉 雅子氏

**対象** 市内在住か市内に通勤する女性

**定員** 先着30人

**その他** 9月10日(土)は費用負担あり

**申込** 電話・ファクス・Eメール(machi@city.osaki.miyagi.jp)で申し込み

**☎ まちづくり推進課男女共同参画推進室 ☎23-5069 ☎23-2427**

#### 消費生活講座

**日時** 8月9日(火) 13時30分～15時30分

**場所** 市役所東庁舎5階

**内容** 無防備な時間帯に地震が起きたときの行動、役立つ非常持ち出し品と非常備蓄品、アルファ米の試食体験

**対象** 市民、市内に勤務している人

**定員** 先着30人

**申込** 7月29日(金)まで電話または市政情報課窓口で申し込み

**☎ 市政情報課市民相談担当 ☎ 23-9125 大崎市消費生活センター ☎21-7321**

#### 職業訓練・住民講座

**場所** 大崎地域職業訓練センター

**申込** 大崎地域職業訓練センター(古川西館3-9-10)窓口か、ファクス、郵送で申し込み

**☐パワーポイント基礎研修**

**日時** 7月11日(月)～20日(火)の月・水・金曜日 18時20分～21時(全4回)

**定員** 先着10人

**料金** 8,800円(テキスト代含む)

**申込期限** 7月5日(火)まで

**☐管理監督者訓練「仕事の教え方」**

**日時** 7月11日(月)～15日(金) 13時30分～15時30分(全5回)

**定員** 先着10人

**料金** 11,000円(テキスト代含む)

**申込期限** 7月4日(月)まで

**☐やさしく学べる英会話講座**

**日時** 8月2日(火)～平成29年7月までの火曜日 18時30分～20時30分

**定員** 先着20人

**料金** 月額4,000円(テキスト代別)

**申込期間** 7月4日(月)～22日(金)

**☎ 大崎地域職業訓練センター ☎22-1509 ☎21-9550**

#### 茶道体験 はじめての茶の湯

表千家教授者の指導で、茶の湯の基礎を体験します。

**日時** 7月16日(土)、8月20日(土)、9月17日(土)、10月15日(土) 10時～12時(全4回)

**場所** 祥雲閣

**対象** 茶道を経験したことのない小学4年生以上で、全4回参加できる人

**定員** 先着10人

**料金** 5,000円

**持ち物** 白い靴下、ハンカチ

**申込** 7月1日(金)～14日(水)に電話で申し込み

**☎ 祥雲閣 ☎24-3385**

#### 脳トレ塾(脳の健康教室)

簡単な読み書きや計算といった学習をします。週1回1時間程度の教室と、毎日10分程度の自宅学習で、脳を活性化しませんか。

**期間** 9月7日(火)～平成29年2月15日(火)までの水曜日(全24回)

※8月31日(火)に事前説明会を開催します。

**場所** 吉野作造記念館

**内容** 学習、健康相談

**対象** 自分で会場に通える65歳以上の人

**定員** 先着30人

**料金** 月額2,260円

**申込** 電話で申し込み

**☎ 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511**

#### パレットおおさきの講座

**場所** 大崎生涯学習センター

**☐大人の天文塾「七夕の星」**

星空や宇宙を学んでみませんか。

**日時** 7月9日(土) 16時～17時30分

**申込** 事前に電話で申し込み

**☐こんなのやってるでショー**

身近な材料で作って遊びましょう。

**日時** 7月3日(日)・24日(日) 10時30分～11時30分、13時～13時30分

**内容** 万華鏡をつくる

**対象** 子ども(未就学児は保護者同伴)

**☎ 大崎生涯学習センター(パレットおおさき) ☎91-8611**

#### 中央公民館の講座 ☎ 中央公民館 ☎22-3001

**☐絵本の好きな子あつまれ!「絵本タイムの会」** 7月27日(水) 10:00～11:00  
**内容:**絵本や紙芝居の読み聞かせ、子育てワンポイントアドバイス **対象:**就学前の親子 **定員:**先着15組 **参加費:**200円 **申込:**7月4日(月)から8日(金)までに電話で申し込み(前月までに登録した人は、申し込み不要)

**☐ばそこんサロン** 7月5日(火)・19日(火) 9:00～12:00  
初めての人は、電源の入れ方やマウスの使い方などを公民館のパソコンで実習できます。経験者は、操作していて疑問に思ったことを相談しながら解決できます。仲間と一緒に楽しく技術を磨きましょう。 **参加費:**無料

**☐パソコン教室「ワードで歌詞カードの作成」** 7月20日(水) 18:30～20:30  
インターネットから歌詞をコピーし文字や行間隔を自在に操作します。 **定員:**先着8人 **参加費:**300円(資料代) **持ち物:**データ保存用の媒体。ノートパソコン持参可能 **申込:**7月11日(月)まで電話で申し込み

**☐パソコン活用なんでも相談会** 7月2日(土)・9日(土)・23日(土)・30日(土) 13:30～15:00  
パソコンを活用するための質問などができる相談会です。 **参加費:**無料

#### 大崎地区水泳大会 ☎ 古川水泳協会事務局(柴原) ☎ 090-6689-7879

**対象:**一般の部は、市内に住んでいる人、市内に勤務している人 **参加費(1人1種目):**小・中学生300円、一般500円(2種目まで参加可能)、リレー400円 **申込:**7月18日(日) 12時まで所定の申込用紙に必要事項を記入し、市民プールアクア・パルに持参するか古川水泳協会事務局 柴原(三本木字東浦538-1)まで郵送(必着)

**☐種目** **自由形:**小学生50m、中学生50m・100m・200m、一般25m・50m **背泳ぎ:**小学生50m、中学生100m、一般25m・50m **平泳ぎ:**小学生50m、中学生100m、一般25m・50m **バタフライ:**小学生50m、中学生100m、一般25m・50m **個人メドレー:**小学生100m、中学生200m **フリーメドレー:**小学生200m、中学生400m、一般100m **メドレーリレー:**中学生200m

#### 古川総合スポーツ大会 ☎ 古川総合体育館 ☎24-0511

**対象:**古川地域に住んでいる人、古川地域に勤務や通学している人

**☐剣道** **日時:**8月7日(日) 9:00～ **場所:**古川総合体育館 **種目:**小学生の部、中学生の部、高校生の部 **参加費:**1人200円 **申込:**7月24日(日)まで古川剣道協会事務局に申し込み

**☐バドミントン** **日時:**8月20日(土)・21日(日) 8:30～ **場所:**古川総合体育館 **種目:**20日:小・中学生の部個人戦、21日:一般の部団体戦(ダブルス、ミックスダブルス) **参加費:**小・中学生の部:1人1,000円、一般の部:1チーム6,000円 **申込:**8月13日(土) 17:00 までバドミントン協会事務局(☎ 23-1086)に申し込み ※一般の部個人戦は12月11日(日)に開催する予定です。

**☐太極拳** **日時:**8月27日(土) 9:00～ **場所:**古川総合体育館 **種目:**太極拳表演大会 **申込:**7月29日(金)まで気功・太極拳協会事務局が古川総合体育館に申し込み

#### 古川総合体育館・市民プールのスポーツ教室

**古川総合体育館の教室 ☎ 古川総合体育館 ☎24-0511**

**☐トランポリン** **開催日:**日曜日・祝日 **時間:**18:45～20:45 **対象:**4歳以上 **費用:**4,000円(1カ月)

**☐合気道** **開催日:**土・日曜日 **時間:**14:00～15:30 **対象:**幼児、一般 **費用:**2,100円(1カ月)

**☐エアロビクス** **開催日:**土曜日 **時間:**10:00～11:00 **対象:**初級・中級者 **費用:**4,000円(1カ月)

**☐バレーボール** **開催日:**水曜日 **時間:**17:30～19:00 **対象:**小学生 **費用:**2,100円(1カ月)

**市民プール アクア・パルの教室 ☎ アクア・パル ☎24-5000**

**☐短期水泳教室** **期日:**7月26日(火)～28日(木) **時間・対象:**9:30～10:30:5歳～小学1年生、11:00～12:00:小学生、13:00～14:00:小学生 **定員:**各40人 **費用:**3,240円(3回分)

**☐短期体育教室** **期日:**7月1日(金)・7日(木)・8日(金)・14日(木)・15日(金)・28日(木)・29日(金)のうち3日間 **時間・対象:**15:30～16:30:5歳～幼児、16:30～17:30:小学生 **定員:**各40人 **費用:**3,240円(3回分)

※詳しくはお問い合わせください。