

今月のお知らせ

健康・健康相談

保健福祉事務所の定例相談

☐思春期・引きこもり相談

日時 7月4日(月) 13時～15時

場所 大崎合同庁舎2階

内容 臨床心理士などによる相談

対象 思春期・青年期(おおむね30歳代まで)の人で、自宅に引きこもっている人とその家族

申込 事前に電話で申し込み

☐アルコール関連問題相談

日時 7月5日(火) 11時～16時

場所 大崎合同庁舎2階

内容 精神保健福祉士による相談

対象 アルコールやギャンブル依存などで困っている人とその家族

申込 事前に電話で申し込み

☐精神保健福祉相談

日時 7月7日(木) 13時30分～15時

場所 大崎合同庁舎2階

内容 精神科の医師などによる相談

対象 こころの健康に不安を持っている人

申込 事前に電話で申し込み

☎ 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班 ☎87-8011

こころの健康相談

こころの健康に不安がある人の相談に、臨床心理士が応じます。

日時 7月7日(木)・25日(月) 10時～

14時

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

申込 事前に電話で申し込み

☎ 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

おおさき市民健診

申し込みのあった検診の受診票を、各世帯に送付しています。

申し込んでいない検診でも受診することができますので、詳しくはお問い合わせください。

☐集団健診(総合健診)

特定健康診査、健康診査、結核・肺がん検診、大腸がん検診、胃がん検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、歯と歯肉の相談

古川地域 7時30分～11時

期間	場所
7月11日(月)～15日(金)	古川保健福祉プラザ(fプラザ)
7月19日(火)・20日(水)	宮沢地区公民館
7月21日(木)・22日(金)	長岡小学校体育館
7月25日(月)・26日(火)	富永小学校体育館
7月27日(水)	清滝小学校体育館
7月28日(木)・29日(金)	東大崎小学校体育館

三本木地域

日時 7月1日(金)・2日(土) 7時30分～11時

場所 三本木保健福祉センター

岩出山地域

日時 7月1日(金)・2日(土) 7時30分～11時

場所 岩出山公民館(スコーレハウス)

鳴子温泉地域 7時30分～11時

期間	場所
7月5日(火)・6日(水)	川渡地区公民館
7月7日(木)・8日(金)	鬼首基幹集落センター
7月9日(土)・11日(月)12日(火)	鳴子保健・医療・福祉総合センター
7月13日(水)	中山コミュニティセンター

☐集団検診(乳がん検診)

三本木地域

日時 7月20日(水)～22日(金) 8時30分～10時、12時30分～13時30分

場所 三本木保健福祉センター

☐集団検診(子宮頸がん検診)

三本木地域

日時 7月1日(金) 7時30分～11時

場所 三本木保健福祉センター

鹿島台地域

日時 7月26日(火)～28日(木) 8時30分～10時、12時30分～13時

場所 鹿島台保健センター

田尻地域

日時 7月29日(金) 8時30分～10時

場所 大貫地区公民館

☐個別健診

検診名	期間
特定健康診査 健康診査	12月まで
乳がん検診	8月から 11月まで
子宮頸がん検診	11月まで
成人歯科健康診査	10月まで

☎ 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311
または各総合支所市民福祉課

定期接種名	回数	対象年齢・内容など
水痘	2回	1～3歳未満 ※水痘にかかったことのある人は対象外です。
日本脳炎※2	4回	1～3回目:生後6カ月～7歳6カ月未満、4回目:9～13歳未満
子宮頸がん	3回	小学6年生～高校1年生相当 ※副反応との因果関係を調査中のため、接種を積極的に勧めていません。
成人用肺炎球菌※3	1回	年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 60～65歳未満で、身体障害者手帳1級相当の内部障害を持つ人

■ 4種混合は3種混合と不活化ポリオ、3種混合は百日ぜき・ジフテリア・破傷風、2種混合はジフテリアと破傷風の混合です。転入などで予防票がない人はお問い合わせください。(※1)接種開始時期によって接種回数が異なります。(※2)平成7年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた人は、接種期間が20歳未満までに延長されています。(※3)一部自己負担で接種できます。

任意接種名	回数	対象年齢・内容など	助成額
おたふくかぜ	1回	1～5歳未満	3,000円
成人用肺炎球菌	1回	65歳以上で定期接種対象者以外の人	3,000円
ロタウイルス	2回 3回	1価:生後6～24週未満 5価:生後6～32週未満	1回 6,000円 1回 4,000円

☎ 健康推進課母子保健担当 ☎ 23-5311
または各総合支所市民福祉課

定期接種名	回数	対象年齢・内容など
ヒブ※1	1～4回	生後2カ月～5歳未満
小児用肺炎球菌※1	1～4回	生後2カ月～5歳未満
BCG	1回	生後3カ月～12カ月未満
4種混合、3種混合、不活化ポリオ	4回	生後3カ月～7歳6カ月未満
2種混合	1回	11～13歳未満(3種混合の接種を終了している人)
麻しん・風しん	2回	1回目:1～2歳未満、2回目:小学校入学前1年間

■ 4種混合は3種混合と不活化ポリオ、3種混合は百日ぜき・ジフテリア・破傷風、2種混合はジフテリアと破傷風の混合です。転入などで予防票がない人はお問い合わせください。(※1)接種開始時期によって接種回数が異なります。(※2)平成7年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた人は、接種期間が20歳未満までに延長されています。(※3)一部自己負担で接種できます。

任意接種名	回数	対象年齢・内容など	助成額
おたふくかぜ	1回	1～5歳未満	3,000円
成人用肺炎球菌	1回	65歳以上で定期接種対象者以外の人	3,000円

熱中症予防のために

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、体温を調節する機能がうまく働かなくなり、体調を崩すことをいいます。

体調の変化や周囲に気を配り、熱中症を予防しましょう。

☐このような日は熱中症に注意

①気温が高い日 ②湿度が高い日 ③風が弱い日 ④急に暑くなった日

☐熱中症の予防方法

①こまめな水分補給 ②扇風機やエアコンを使った温度調整 ③通気性の良い吸湿・速乾衣服の着用 ④日傘・帽子の着用

☎ 健康推進課保健・地域医療担当 ☎23-5311

家族介護教室・介護家族者交流

日時 7月8日(金) 10時～12時

場所 吉野作造記念館

対象 高齢者を介護している家族

内容 介護保険の利用のしかた

申込 事前に電話で申し込み

☎ 特定非営利活動法人ハッピーート大崎 ☎090-8610-8870

認知症高齢者の介護家族交流会

日ごろの不安や介護で感じた悩みを、同じ立場の人同士で話してみませんか。

日時 7月21日(木) 10時～12時

場所 中央公民館

対象 認知症高齢者を介護する家族

内容 ミニ講座「体調管理のポイント」座談会

申込 7月19日(火)まで電話で申し込み

☎ 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

認知症専門相談

日時 7月26日(火) 9時30分～12時

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

対象 認知症が疑われる高齢者、認知症介護の相談をしたい人

内容 専門医による相談・介護指導

申込 7月15日(金)まで電話で申し込み

☎ 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

相談

男女共同参画相談

夫婦・家庭問題、配偶者からの暴力、職場問題などの相談に応じます。

☐フェミニストカウンセリング(要予約)

日時 7月13日(水)・27日(水) 10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

場所 古川駅前ふるさとプラザ2階

☐面接・電話相談(随時受付)

日時 月～金曜日 9時～16時

場所 古川駅前ふるさとプラザ2階

☎ 男女共同参画相談室 Withおおさき ☎24-3950

青少年相談

いじめや不登校など、教育問題の悩みを相談してみませんか。

日時 月～金曜日 9時～17時

場所 青少年センター(中央公民館内)

申込 電話・面接で随時受け付け

☎ 青少年センター ☎24-3741

就職決定の総合相談窓口

就職や仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか。

日時 月～土曜日 10時～17時

場所 古川駅前ふるさとプラザ1階

内容 就職決定に向けての総合相談

対象 15～39歳までの無職の人とその家族

申込 事前に電話で申し込み

☎ みやぎ北若者サポートステーション ☎21-7022

中小企業のための無料相談

労働条件、労務管理の相談に応じます。また、専門家を無料で派遣します。

日時 毎週水曜日 9時～17時

場所 宮城労働基準協会古川支部

主催 最低賃金総合相談支援センター

☎ 宮城労働基準協会古川支部 ☎23-2257

最低賃金総合相談支援センター

☎ 0120-750-573

7月の相談日

☐人権相談・行政相談

古川地域(古川駅前ふるさとプラザ2階)
行政・人権:7月14日(木)・28日(木) 13時～16時

☎ 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125

松山地域(松山総合支所)

人権:7月26日(火) 10時～15時

行政:7月26日(火) 13時～16時

☎ 松山総合支所地域振興課 ☎55-2111

三本木地域(三本木総合支所)

行政:7月6日(水) 10時～15時

人権:7月11日(月) 10時～15時

☎ 三本木総合支所地域振興課 ☎52-2111

鹿島台地域(鹿島台総合支所)

行政:7月12日(火) 10時～15時

人権:7月13日(水) 10時～15時

☎ 鹿島台総合支所地域振興課 ☎56-7111

岩出山地域(岩出山総合支所)

行政:7月15日(金) 9時～12時

人権:7月15日(金) 10時～15時

☎ 岩出山総合支所地域振興課 ☎72-1211

鳴子温泉地域(鳴子公民館)

行政:7月13日(水) 10時～12時

人権:7月22日(金) 10時～15時

☎ 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191

田尻地域(田尻総合支所)

行政:7月21日(木) 10時～12時

人権:7月21日(木) 10時～15時

☎ 田尻総合支所地域振興課 ☎39-1111

☐市民相談・消費生活相談(常設相談)

日時 月～金曜日 9時～16時

場所 市政情報課

☎ 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125

消費生活センター ☎21-7321

☐多重債務無料法律相談

弁護士による無料法律相談で、面接時間は約30分です。事前に必要事項の聞き取りを行います。

日時 7月13日(水)・20日(水)・27日(水)

13時～16時

場所 消費生活センター

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日9時～16時)

☎ 消費生活センター ☎21-7321

☐司法書士による相談会(完全予約制)

日時 7月8日(金) 13時～16時

場所 岩出山総合支所

申込 7月7日(木)まで電話で申し込み

☎ 宮城県司法書士会 ☎23-1802