今月のお知らせ

**健康・健康相談**

**●保健福祉事務所の定例相談**

思春期・引きこもり相談

日時　7月4日月曜日　13時～15時

場所　大崎合同庁舎2階

内容　臨床心理士などによる相談

対象　思春期・青年期（おおむね30歳代まで）の人で、自宅に引きこもっている人とその家族

申込　事前に電話で申し込み

アルコール関連問題相談

日時　7月5日火曜日　11時～16時

場所　大崎合同庁舎2階

内容　精神保健福祉士による相談

対象　アルコールやギャンブル依存などで困っている人とその家族

申込　事前に電話で申し込み

精神保健福祉相談

日時　7月7日木曜日　13時30分～15時

場所　大崎合同庁舎2階

内容　精神科の医師などによる相談

対象　こころの健康に不安を持っている人

申込　事前に電話で申し込み

問合せ 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班　電話87-8011

**●こころの健康相談**

　こころの健康に不安がある人の相談に、臨床心理士が応じます。

日時　7月7日木曜日・25日月曜日 10時～14時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

申込　事前に電話で申し込み

問合せ 健康推進課成人保健担当 電話23-5311

**●おおさき市民健診**

　申し込みのあった検診の受診票を、各世帯に送付しています。

　申し込んでいない検診でも受診することができますので、詳しくはお問い合わせください。

**集団健診（総合健診）**

　特定健康診査、健康診査、結核・肺がん検診、大腸がん検診、胃がん検診、肝炎ウィルス検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、歯と歯肉の相談

古川地域　7時30分～11時

|  |  |
| --- | --- |
| 期間 | 場所 |
| 7月11日月曜日～15日金曜日 | 古川保健福祉プラザ（fプラザ） |
| 7月19日火曜日・20日水曜日 | 宮沢地区公民館 |
| 7月21日木曜日・22日金曜日 | 長岡小学校体育館 |
| 7月25日月曜日・26日火曜日 | 富永小学校体育館 |
| 7月27日水曜日 | 清滝小学校体育館 |
| 7月28日木曜日・29日金曜日 | 東大崎小学校体育館 |

三本木地域

日時　7月1日金曜日・2日土曜日　7時30分～11時

場所　三本木保健福祉センター

岩出山地域

日時　7月1日金曜日・2日土曜日　7時30分～11時

場所　岩出山公民館（スコーレハウス）

鳴子温泉地域　7時30分～11時

|  |  |
| --- | --- |
| 期間 | 場所 |
| 7月5日火曜日・6日水曜日 | 川渡地区公民館 |
| 7月7日木曜日・8日金曜日 | 鬼首基幹集落センター |
| 7月9日土曜日・11日月曜日  12日火曜日 | 鳴子保健・医療・福祉総合センター |
| 7月13日水曜日 | 中山コミュニティセンター |

**集団検診（乳がん検診）**

三本木地域

日時　7月20日水曜日～22日金曜日　8時30分～10時、12時30分～13時30分

場所　三本木保健福祉センター

集団検診（子宮頸がん検診）

三本木地域

日時　7月1日金曜日　7時30分～11時

場所　三本木保健福祉センター

鹿島台地域

日時　7月26日火曜日～28日木曜日　8時30分～10時、12時30分～13時

場所　鹿島台保健センター

田尻地域

日時　7月29日金曜日　8時30分～10時

場所　大貫地区公民館

**個別健診**

|  |  |
| --- | --- |
| 検診名 | 期間 |
| 特定健康診査  健康診査 | 12月まで |
| 乳がん検診 | 8月から  11月まで |
| 子宮頸がん検診 | 11月まで |
| 成人歯科健康診査 | 10月まで |

問合せ 健康推進課成人保健担当 電話23-5311 または各総合支所市民福祉課

**予防接種**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 定期接種名 | 回数 | 対象年齢・内容など |
| ヒブ※1 | 1～4回 | 生後2カ月～5歳未満 |
| 小児用肺炎球菌※1 | 1～4回 | 生後2カ月～5歳未満 |
| BCG | 1回 | 生後3カ月～12カ月未満 |
| 4種混合、  3種混合、  不活化ポリオ | 4回 | 生後3カ月～7歳6カ月未満 |
| 2種混合 | 1回 | 11～13歳未満（3種混合の接種を終了している人） |
| 麻しん・風しん | 2回 | 1回目：1～2歳未満、2回目：小学校入学前1年間 |
| 水痘 | 2回 | 1～3歳未満  ※水痘にかかったことのある人は対象外です。 |
| 日本脳炎※2 | 4回 | 1～3回目：生後6カ月～7歳6カ月未満、4回目：9～13歳未満 |
| 子宮頸がん | 3回 | 小学6年生～高校1年生相当  ※副反応との因果関係を調査中のため、接種を  　積極的に勧めていません。 |
| 成人用  肺炎球菌※3 | 1回 | 年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、  85歳、90歳、95歳、100歳になる人 |
| 成人用  肺炎球菌※3 | 1回 | 60～65歳未満で、身体障害者手帳  1級相当の内部障害を持つ人 |
|  |

4種混合は3種混合と不活化ポリオ、3種混合は百日ぜき・ジフテリア・破傷風、2種混合はジフテリアと破傷風の混合です。

転入などで予診票がない人はお問い合わせください。（※1）接種開始時期によって接種回数が異なります。（※2）平成7年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた人は、接種期間が20歳未満までに延長されています。（※3）一部自己負担で接種できます。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 任意接種名 | 回数 | 対象年齢・内容など | 助成額 |
| おたふくかぜ | 1回 | 1～5歳未満 | 3,000円 |
| 成人用肺炎球菌 | 1回 | 65歳以上で定期接種対象者以外の人 | 3,000円 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 任意接種名 | 回数 | 対象年齢・内容など | 助成額 |
| ロタウイルス | 2回 | 1価：生後6～24週未満 | 1回6,000円 |
| 3回 | 5価：生後6～32週未満 | 1回4,000円 |

問合せ　健康推進課母子保健担当　電話23-5311

または各総合支所市民福祉課

**●熱中症予防のために**

　熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、体温を調節する機能がうまく働かなくなり、体調を崩すことをいいます。

　体調の変化や周囲に気を配り、熱中症を予防しましょう。

**このような日は熱中症に注意**

気温が高い日　湿度が高い日　風が弱い日　急に暑くなった日

**熱中症の予防方法**

こまめな水分補給　扇風機やエアコンを使った温度調整　通気性の良い吸湿・速乾衣服の着用

日傘・帽子の着用

問合せ 健康推進課保健・地域医療担当 電話23-5311

**●家族介護教室・介護家族者交流**

日時　7月8日金曜日　10時～12時

場所　吉野作造記念館

対象　高齢者を介護している家族

内容　介護保険の利用のしかた

申込　事前に電話で申し込み

問合せ 特定非営利活動法人ハッピィート大崎 電話090-8610-8870

**●認知症高齢者の介護家族交流会**

日ごろの不安や介護で感じた悩みを、同じ立場の人同士で話してみませんか。

日時　7月21日木曜日　10時～12時

場所　中央公民館

対象　認知症高齢者を介護する家族

内容　ミニ講座「体調管理のポイント」、座談会

申込　7月19日火曜日まで電話で申し込み

問合せ 高齢介護課地域支援係 電話23-2511

**●認知症専門相談**

日時　7月26日火曜日　9時30分～12時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

対象　認知症が疑われる高齢者、認知症介護の相談をしたい人

内容　専門医による相談・介護指導

申込　7月15日金曜日まで電話で申し込み

問合せ 高齢介護課地域支援係 電話23-2511

**相談**

**●男女共同参画相談**

夫婦・家庭問題、配偶者からの暴力、職場問題などの相談に応じます。

**フェミニストカウンセリング（要予約）**

日時　7月13日水曜日・27日水曜日　10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

場所　古川駅前ふるさとプラザ2階

**面接・電話相談（随時受付）**

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　古川駅前ふるさとプラザ2階

問合せ 男女共同参画相談室 Withおおさき　電話24-3950

**●青少年相談**

いじめや不登校など、教育問題の悩みを相談してみませんか。

日時　月～金曜日　9時～17時

場所　青少年センター（中央公民館内）

申込　電話・面接で随時受け付け

問合せ 青少年センター 電話24-3741

**●就職決定の総合相談窓口**

就職や仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか。

日時　月～土曜日　10時～17時

場所　古川駅前ふるさとプラザ1階

内容　就職決定に向けての総合相談

対象　15～39歳までの無職の人とその家族

申込　事前に電話で申し込み

問合せ みやぎ北若者サポートステーション　電話21-7022

**●中小企業のための無料相談**

労働条件、労務管理の相談に応じます。また、専門家を無料で派遣します。

日時　毎週水曜日　9時～17時

場所　宮城労働基準協会古川支部

主催　最低賃金総合相談支援センター

問合せ 宮城労働基準協会古川支部　電話23-2257

最低賃金総合相談支援センター　電話0120-750-573

**●7月の相談日**

**■人権相談・行政相談**

**古川地域（古川駅前ふるさとプラザ2階）**

行政・人権：7月14日木曜日・28日木曜日 13時～16時

問合せ 市政情報課市民相談担当 電話23-9125

**松山地域（松山総合支所）**

人権：7月26日火曜日 10時～15時

行政：7月26日火曜日 13時～16時

問合せ 松山総合支所地域振興課　電話55-2111

**三本木地域（三本木総合支所）**

行政：7月6日水曜日 10時～15時

人権：7月11日月曜日 10時～15時

問合せ 三本木総合支所地域振興課 電話52-2111

**鹿島台地域（鹿島台総合支所）**

行政：7月12日火曜日 10時～15時

人権：7月13日水曜日 10時～15時

問合せ 鹿島台総合支所地域振興課 電話56-7111

**岩出山地域（岩出山総合支所）**

行政：7月15日金曜日 09時～12時

人権：7月15日金曜日 10時～15時

問合せ 岩出山総合支所地域振興課 電話72-1211

**鳴子温泉地域（鳴子公民館）**

行政：7月13日水曜日 10時～12時

人権：7月22日金曜日 10時～15時

問合せ 鳴子総合支所地域振興課 電話82-2191

**田尻地域（田尻総合支所）**

行政：7月21日木曜日 10時～12時

人権：7月21日木曜日 10時～15時

問合せ 田尻総合支所地域振興課 電話39-1111

**■市民相談・消費生活相談（常設相談）**

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　市政情報課

問合せ 市政情報課市民相談担当 電話23-9125

消費生活センター　電話21-7321

**■多重債務無料法律相談**

弁護士による無料法律相談で、面接時間は約30分です。事前に必要事項の聞き取りを行います。

日時　7月13日水曜日・20日水曜日・27日水曜日

13時～16時

場所　消費生活センター

申込　各相談日の前日まで電話で申し込み（受付時間は平日9時～16時）

問合せ 消費生活センター 電話21-7321

**■司法書士による相談会（完全予約制）**

日時　7月8日金曜日　13時～16時

場所　岩出山総合支所

申込　7月7日木曜日まで電話で申し込み

問合せ 宮城県司法書士会 電話23-1802