

今月のお知らせ

講座

伝統的工芸品「しの竹細工」制作講座

□制作体験コース(フォトレーム)

日時 8月11日(木)～30日(火)の金曜日から日曜日の9時～17時

※制作日数は3日間です。また、2個制作した時点で指導を終了します。

定員 先着3人

料金 500円(材料代)

申込 8月1日(月)～10日(火)までに大崎市竹工芸館(☎73-1850)に電話で申し込み

□本格技術コース

制作期間を2年～5年間かけて、竹割り、ヘゲ(竹の皮部)取り、仕上げまでの全工程の制作技術を習得するコースです。

日時 Aコース:日曜日の9時～17時、Bコース:月・火・木曜日の9時～17時
※Aコースは最長5年間、Bコースは最長2年間で終了します。

※受講開始日は、申し込み手続きの受け付けが完了した後で決定します。

定員 先着3人

制作する竹細工 十二本ザル、十縦ザル、浅ザル、平ザル、六ッ目かごのうち1つ

料金 材料代実費

その他 使用する道具は各自で用意

申込 8月1日(月)～9月30日(金)までに大崎市竹工芸館(☎73-1850)に電話で申し込み

📍 **岩出山総合支所地域振興課農林商工担当** ☎72-1215

女性セミナー

講話や研修を通して、知識と教養を身につけてみませんか。

日時	内容(全3回)
9月 2日(金) 10:00～12:00	心地よい暮らし「片づけ術」
9月30日(金) 9:00～16:30	移動研修「せんくら2016」(2公演)
10月11日(火) 10:00～12:00	リンパケア

場所 中央公民館ほか

対象 女性

定員 30人(応募多数の場合は初めての人、全日程参加可能な人を優先して抽選)

料金 9月30日(金)の移動研修時のみ2,000円

申込 8月2日(火)～10日(火)まで電話で申し込み

📍 **中央公民館** ☎22-3001

子育てママのリラックス講座

心身ともにリラックスする時間を作りましょう。

日時	内容(全3回)	料金
9月 7日(火) 10:00～	アロマ・バスセットを作る	1,500円
10月12日(火) 10:00～	パウダーアート(砂絵)	600円
11月 2日(火) 10:00～	クレイ(粘土)クラフトで作る壁掛け	1,000円

場所 中央公民館

対象 就学前の子どもの母親

定員 先着15組(託児は先着10組)

申込 8月9日(火)～16日(火)まで電話で申し込み

📍 **中央公民館** ☎22-3001

消費生活サポーター養成講座

楽しく学んで地域の消費生活サポーターになりませんか。

日時	内容(全5回)
9月13日(火) 13:30～15:30	相続と遺言
9月27日(火) 13:30～15:30	自然とできるコミュニケーションの手法
10月11日(火) 13:30～15:30	消費者被害を防ぐために
10月25日(火) 13:30～15:30	身近に潜むくらしの危険
11月 8日(火) 13:30～15:30	最近の消費者被害事例と消費生活センターの役割

※1回目はだれでも受講できます。

場所 市役所東庁舎5階

対象 全日程の受講が可能で、講座終了後は消費者被害の未然防止活動などに協力できる市民

定員 先着30人

申込 9月2日(金)まで電話か市政情報課または消費生活センター窓口で申し込み

その他 個別に受講を希望する場合は、お問い合わせください。

📍 **市政情報課市民相談担当** ☎23-9125
大崎市消費生活センター ☎21-7321

フラメンコ教室

フラメンコに必要な基礎(リズム、手足の使い方)を学び、フラメンコの踊りの楽しさを体感してください。初心者も歓迎します。

日時 8月～11月の木曜日(祝日は除く) 19時～20時15分(全11回)

場所 岩出山文化会館(スコーレハウス)

対象 高校生以上

定員 先着8人程度

持ち物 フラメンコシューズか踵の太い靴(ヒールの高さ5cm以内)、動きやすい服装、飲み物

申込 8月1日(月)から電話で申し込み

📍 **岩出山文化会館** ☎72-0357

職業訓練短期講座

働いている人を対象とした短期間の職業訓練講座です。

場所 大崎地域職業訓練センター

定員 各10人

料金 11,000円(テキスト代含む)

申込 申込書を大崎地域職業訓練センター(古川西館3-9-10)にファクス、郵送、持参のいずれかで申し込み

□表計算(エクセル2013)基礎研修

日時 8月19日(金)～31日(火)の月・水・金曜日 18時20分～21時(全6回)

申込期限 8月12日(金)まで

□表計算(エクセル2013)応用研修

日時 9月2日(金)～14日(火)の月・水・金曜日 18時20分～21時(全6回)

申込期限 8月26日(金)まで

□管理監督者訓練「改善の仕方」

日時 9月12日(月)～16日(金) 13時30分～15時30分(全5回)

申込期限 9月5日(月)まで

📍 **大崎地域職業訓練センター**

☎22-1509 ☎21-9550

伊達政宗公を知ろう講座

日時 8月12日(金) 10時～12時

場所 岩出山公民館(スコーレハウス)

定員 50人程度

申込 8月1日(月)～9日(火)までに電話で申し込み

📍 **岩出山地区公民館** ☎73-1274

パレットおおさきの講座

場所 大崎生涯学習センター

□大人の天文塾「火星・土星・アンタレス」

星空や宇宙のことを学んでみませんか。

日時 8月6日(土) 16時～17時30分

申込 事前に電話で申し込み

□パレット星空音楽会

日時 8月7日(日) 17時～

内容 ふみ&どん サマーコンサート

定員 先着150人

申込 事前に電話か大崎生涯学習センター窓口で申し込み

□美しい日本語講座

アナウンスや読み聞かせ、演劇活動にいかせる日本語の話し方や使い方を学んでみませんか。プロのテクニックを学ぶ貴重な体験ができます。

日時 9月17日(土) 14時～16時30分

対象 小学4年生以上

定員 先着200人

申込 8月23日(火)～9月15日(木)まで電話か大崎生涯学習センター窓口で申し込み

📍 **大崎生涯学習センター(パレットおおさき)** ☎91-8611

大学開放講座

日時 8月24日(火)・31日(火)、9月7日(火)・14日(火)・21日(火)、10月12日(火) 13時30分～15時30分(全6回)

場所 宮城誠真短期大学

内容 カウンセリング、ロコモ体操など

定員 先着50人

申込 8月22日(月)まで、電話、はがき、ファクス(住所、氏名、年齢、電話番号を明記)で宮城誠真短期大学(古川福沼1-27-2)に申し込み

📍 **宮城誠真短期大学**

☎23-3220 ☎23-3455

中央公民館の講座 📍 中央公民館 ☎22-3001

□絵本の好きな子あつまれ!「絵本タイムの会」 8月24日(水) 10:00～11:00

内容:絵本や紙芝居の読み聞かせ、子育てフンポイントアドバイス **対象:**就学前の親子 **定員:**先着15組 **参加費:**200円 **申込:**8月8日(月)～12日(金)に電話で申し込み(前月までに登録した人は、申し込み不要)

□ばそこんサロン 8月2日(火)・16日(火) 9:00～12:00

初めての人は、電源の入れ方やマウスの使い方などを公民館のパソコンで実習できます。経験者は、操作していて疑問に思ったことを相談しながら解決できます。仲間と一緒に楽しく技術を磨きましょう。 **参加費:**無料

□パソコン教室「エクセルで地図作成」 8月17日(水) 18:30～20:30

基本図形を用いて、道路や線路、信号などを描きます。 **定員:**先着 8 人 **参加費:**300円(資料代) **持ち物:**データ保存用の媒体。ノートパソコン持参可能 **申込:**8月10日(火)まで電話で申し込み

□パソコン活用なんでも相談会 8月6日(土)・20日(土)・27日(土) 13:30～15:00

パソコンを活用するための質問などができる相談会です。 **参加費:**無料

古川総合スポーツ大会 📍 古川総合体育館 ☎24-0511

対象:古川地域に住んでいる人、古川地域に勤務や通学している人

□空手道 **日時:**9月10日(土) 9:00～ **場所:**古川武道館 **参加資格:**古川空手道協会加盟団体 **参加費:**1人100円 **その他:**種目などの詳細は申し込み団体に連絡 **申込:**8月27日(土)まで空手道協会事務局(☎090-7063-9747)に申し込み

□柔道 **日時:**9月11日(日) 9:00～ **場所:**古川武道館 **種目:**小学生・中学生・高校生紅白戦、級段審査会 **参加費:**1人100円 **その他:**柔道着は各自持参 **申込:**大会当日に会場へ申し込み

□ゲートボール **日時:**9月18日(日) 8:30～ **場所:**古川屋内運動場 **種目:**一般の部 **編成:**1チーム(主将1人、選手5人以上7人以内)で編成 **参加費:**1人100円 **申込:**9月10日(土)13:30に古川総合体育館で代表者会議・抽選会

□サッカー(フットサル) **日時:**9月22日(木) 8:30～ **場所:**新江合川緑地運動公園陸上競技場 **種目:**1チーム5人以上で編成、キッズ・小学生(1・2年、3・4年、5・6年)、中学生、高校・一般(年齢問わず)、30歳代、40歳代、50歳以上、少女、女子一般(中学生以上) **参加費:**小学生1チーム1,000円、小学生以外1チーム2,000円 **申込:**9月9日(金)までサッカー協会事務局にファクス(☎23-9269)で申し込み(申込用紙は古川総合体育館で配布)

古川総合体育館・市民プールのスポーツ教室

古川総合体育館の教室 📍 古川総合体育館 ☎24-0511

□硬式テニス **開催日:**水曜日 **時間:**9:30～11:30(経験者)、11:40～13:10(初心者) **対象:**初心者 **費用:**3,000円(1ヵ月)

□バドミントン **開催日:**①火曜日 ②木曜日 ③火・木曜日 **時間:**10:00～12:00 **対象:**初級者 **費用:**①② 4,200円(2ヵ月) ③ 7,000円(2ヵ月)

□Jr.卓球 **開催日:**木曜日 **時間:**19:00～20:30 **対象:**小学生 **定員:**男女各4人 **費用:**2,500円(1ヵ月)

市民プール アクア・パルの教室 📍 アクア・パル ☎24-5000

□空手無料体験 **期日:**8月9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火) 16:30、17:30 各1時間 **時間:**16:30(幼稚園年長～小学3年生)、17:30(小学4～6年生) **申込:**前日までに電話で申し込み

□フィットネス **対象:**18歳以上 **費用:**18歳～29歳:5,759円(1ヵ月)、30歳～64歳:6,787円(1ヵ月)、65歳以上:4,087円(1ヵ月) 無料のレッスンに何度でも参加できます。プール・マシンジムを利用可能です。※会員以外は、レッスンに参加できません。

※詳しくはお問い合わせください。