

# 今月のお知らせ

## 講座

### 公民館フォーラム「みんなで描くおおさきの公民館」

内容	テーマ
基調講演	私たちが集う「学びの拠点」をイメージしよう
ワークショップ	みんなで描くおおさきの公民館

日時 9月5日(月) 13時30分～16時30分  
※2回目は10月11日(火)の予定です。

場所 中央公民館  
定員 先着80人程度  
申込 9月2日(金)までに電話で申し込み  
☎ 中央公民館 ☎22-3001

### 初心者のためのいきいきウォーキング

中央公民館からバスで移動し、展望の良い野山の自然を楽しみながら5km～8kmを歩きます。

期日(全4回)	場所
9月21日(水)	みちのく公園(川崎町)
10月 5日(水)	鬼首(鳴子温泉地域)
10月18日(火)	蔵王野鳥の森(蔵王町)
11月 1日(火)	県民の森(利府町)

時間 8時30分～16時  
対象 市内在住で18歳以上の人  
定員 28人(申込多数の場合、初めて参加する人を優先して抽選)  
料金 1,000円  
申込 9月6日(火)～9日(金)までに電話で申し込み  
☎ 中央公民館 ☎22-3001



### 市民活動支援講座「傾聴の仕方」

傾聴技法は相談を受ける際の基本となります。「聞く」と「聴く」の違いを学

び、実際に体験します。  
日時 9月16日(金) 9時30分～16時30分  
場所 大崎市市民活動サポートセンター  
定員 先着20人  
持ち物 筆記用具  
申込 電話またはファクスで申し込み  
☎ 大崎市市民活動サポートセンター ☎22-2915 ☎22-9955

### 食育講座

日時	内容(全4回)	料金
9月29日(木) 10:00～12:00	ワンランク上のパッキング	400円
10月24日(月) 10:00～12:00	おからみそをつくる	2,000円
11月18日(金) 8:45～16:30	移動研修	未定
12月14日(水) 10:00～12:00	飾り寿司をつくる	2,000円

場所 中央公民館  
対象 成人  
定員 20人(応募多数の場合、初めての人が、全4回参加可能な人を優先して抽選)  
申込 9月5日(月)～9日(金)まで電話で申し込み  
☎ 中央公民館 ☎22-3001

### 健康ココ・カラセミナー

楽しく運動しませんか。  
日時 9月9日(金) 9時30分～11時50分  
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)  
内容 健康・食事チェック、初心者向けバリエエクササイズなど  
対象 運動制限のない70歳以下の人  
定員 先着25人  
持ち物 動きやすい服装、飲み物  
申込 事前に電話で申し込み  
☎ 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

### みやぎ県民大学開放講座「里山ツーリズム森林体験ツアー」

里山の豊かな自然が残る小牛田農林高等学校の学校林をゆったり散策し、ケヤキのなべ敷きの木材加工を体験し

てみませんか。  
日時 10月15日(木) 9時30分～15時  
場所 小牛田農林高等学校学校林(涌谷町)  
対象 県内に居住する18歳以上の人  
定員 20人(申込多数の場合は抽選)  
持ち物 昼食、飲料水、軍手、帽子、雨具、長靴または登山靴、タオル  
申込 9月30日(金)まで、はがきかファクスに氏名、住所、年齢、電話番号を記入し、小牛田農林高等学校「みやぎ県民大学」あて(美里町牛飼字伊勢堂裏30)に申し込み(必着)

☎ 小牛田農林高等学校 ☎32-3125 ☎32-3126

### みやぎ県民大学開放講座「映画で学ぶ英会話Ⅳ」

日常会話に活用できるよう、映画で英語表現を学びます。  
日時 10月22日(木)・29日(木)、11月12日(木)・19日(木) 10時～12時(全4回)  
※10月22日(木)、11月19日(木)は12時30分までです。

場所 佐沼高等学校(登米市)  
対象 県内に居住する18歳以上の人  
定員 先着30人  
申込 10月14日(金)まで電話かファクス(氏名、住所、年齢、職業、電話番号、英語学習の経験を明記)で申し込み  
☎ 佐沼高等学校 ☎0220-22-2024 ☎0220-22-2023

### 子ども歴史探検隊「伊達政宗編」

バスで移動しながら、伊達政宗の足跡をたどります。  
日時 11月12日(木)・19日(木) 8時30分～16時(全2回)  
※12日は大崎市内、19日は仙台市方面に向かいます。  
場所 大崎市および仙台市  
※市役所本庁舎からバスで移動します。  
対象 市内の小学5年生で2日とも参加できる人  
定員 25人(応募多数の場合は抽選)  
料金 1,000円程度  
申込 9月1日(木)～15日(木)まで電話かファクスで申し込み  
☎ 文化財課 ☎72-5036 ☎72-4004

### リサイクルデザイン工房 体験教室

#### ☐パッチワーク手芸(ワイシャツからエプロンづくり)

日時 9月24日(木) 10時～15時  
場所 リサイクルデザイン展示館  
定員 先着10人  
料金 500円

持ち物 ワイシャツ、裁縫道具、昼食、うわばき

申込 9月1日(木)から電話で申し込み  
☐パッチワーク手芸(なべ敷)

日時 9月27日(火) 10時～15時  
場所 リサイクルデザイン展示館  
定員 先着10人  
料金 600円

持ち物 裁縫道具、昼食、うわばき

申込 9月1日(木)から電話で申し込み  
☎ リサイクルデザイン展示館 ☎24-5275

### パレットおおさきの講座

#### ☐大人の天文塾「中秋の名月」

星空や宇宙のことを学んでみませんか。  
日時 9月15日(木) 16時～17時30分  
場所 大崎生涯学習センター  
申込 事前に電話で申し込み  
☐こんなのやっってるでショー

日時 9月11日(日)・25日(日) 10時30分～11時30分、13時～13時30分  
場所 大崎生涯学習センター  
内容 バランスとんぼ

☎ 大崎生涯学習センター(パレットおおさき) ☎91-8611

### ひとり親家庭就業支援講習会

マイクロソフトのワード2013の操作方法を学びます。料金や申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。  
日時 11月13日(日)～平成29年2月26日(日)の日曜日 9時～17時(全14回)

場所 宮城県母子・父子福祉センター(仙台市)

対象 ひとり親家庭の母・父、寡婦  
申込期間 10月3日(月)～14日(金)

☎ 公益財団法人宮城県母子福祉連合会 ☎022-295-0013 ☎022-256-6512

### 中央公民館の講座 ☎ 中央公民館 ☎22-3001

☐絵本の好きな子あつまれ!「絵本タイムの会」 9月28日(水) 10:00～11:00  
内容:絵本や紙芝居の読み聞かせ、子育てワンポイントアドバイス 対象:就学前の親子 定員:先着15組 参加費:200円 申込:9月5日(月)～9日(金)に電話で申し込み(前月までに登録した人は、申し込み不要)

☐ばそこんサロン 9月6日(火)・20日(火) 9:00～12:00  
初めての人は、電源の入れ方やマウスの使い方などを公民館のパソコンで実習できます。経験者は、操作して疑問に思ったことを相談しながら解決できます。仲間と一緒に楽しく技術を磨きましょう。 参加費:無料

☐パソコン教室「ワードで作った文書の整理と保管」 9月21日(水) 18:30～20:30  
文書ファイルの移動やコピー方法、文書の探し方を学びます。 定員:先着8人 参加費:300円(資料代) 持ち物:データ保存用の媒体。ノートパソコン持参可能 申込:9月16日(金)まで電話で申し込み

☐パソコン活用なんでも相談会 9月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土) 13:30～15:00  
パソコンを活用するための質問などができる相談会です。 参加費:無料

### 古川総合スポーツ大会 ☎ 古川総合体育館 ☎24-0511

対象:古川地域に住んでいる人、古川地域に勤務や通学している人  
☐バレーボール 日時:10月2日(日) 8:30～ 場所:古川総合体育館 参加費:1人100円 種目:小学生男・女、中学生男・女(1～2年生の部) 申込:9月17日(木)までバレーボール協会事務局(☎23-6295)に申し込み

☐野球 日時:10月10日(月) 9:00～ 場所:諏訪球場 参加費:1人100円 種目:40歳以上の部:1チーム9人以上であればどんな編成でも可、少年野球の部:野球協会に登録しているチーム 申込:40歳以上の部:大会当日に会場へ申し込み、少年野球の部:野球協会より事前に各チームへ連絡

☐グラウンドゴルフ 日時:10月17日(月) 9:00～ 場所:諏訪球場 参加費:1人100円 種目:一般の部個人戦 申込:9月30日(金)13時～13時30分の間に古川総合体育館へ申し込み

☐ソフトテニス 日時:10月29日(木) 8:30～ 場所:松山B&Gテニスコート 種目:ダブルス(中学生男・女、小学生男・女) 参加費:1人100円 申込:10月13日(木)までソフトテニス協会事務局(☎22-0755)に申し込み

### 古川総合体育館・市民プールのスポーツ教室

古川総合体育館の教室 ☎ 古川総合体育館 ☎24-0511  
☐バスケットボール 開催日:水曜日 時間:19:00～21:00 対象:小学6年生～中学生 費用:5,000円(1ヵ月)

☐トランポリン 開催日:日曜日または祝日 時間:18:45～20:45 対象:4歳以上 費用:4,000円(1ヵ月)

☐合気道 開催日:土曜日または日曜日 時間:14:00～15:30 対象:幼児から一般 費用:2,100円(1ヵ月)

### 市民プール アクア・パルの教室 ☎ アクア・パル ☎24-5000

☐キッズ水泳スクール 日時:火～金曜日 15:30～17:30、土曜日 10:30～15:30 各1時間(詳しくはお問い合わせください) 対象:幼稚園年中～小学3年生 費用:3,975円(月4回)

☐キッズ空手スクール 日時:毎週火曜日(月4回) 16:30(幼稚園年長～小学3年生)、17:30(小学4年生～中学生) 各1時間 対象:幼稚園年長～小学3年生 費用:5,025円(月4回)

☐フィットネス 対象:18歳以上 費用:18歳～29歳:5,759円(1ヵ月)、30歳～64歳:6,787円(1ヵ月)、65歳以上:4,087円(1ヵ月) 無料のレッスンに何度でも参加できます。プール・マシンジムを利用可能です。 ※会員以外は、レッスンに参加できません。

※詳しくはお問い合わせください。