健康・健康相談

**●生活習慣相談**

　健診の結果や、食事・運動など日常の過ごし方の相談に応じます。

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）、各総合支所市民福祉課

内容　保健師や栄養士の個別相談

持ち物　健診結果表（持っている人のみ）

申込　事前に電話で申し込み

問合せ 健康推進課成人保健担当 電話23-5311　 または各総合支所市民福祉課

**●こころの健康相談**

　こころの健康に不安がある人の相談に、臨床心理士が応じます。

①古川保健福祉プラザ（fプラザ）

日時　9月26日月曜日 10時～14時

申込　事前に電話で申し込み

②岩出山総合支所

日時　9月2日金曜日 10時～14時

申込　事前に電話で申し込み

問合せ ①健康推進課成人保健担当　電話23-5311

②岩出山総合支所市民福祉課　電話72-1214

**●保健福祉事務所の定例相談**

□思春期・引きこもり相談

日時　9月5日月曜日　13時～15時

場所　大崎合同庁舎2階

内容　臨床心理士などによる相談

対象　おおむね30歳代までの人で、自宅に引きこもっている人とその家族

申込　事前に電話で申し込み

□アルコール関連問題相談

日時　9月6日火曜日　11時～16時

場所　大崎合同庁舎2階

内容　精神保健福祉士による相談

対象　アルコール問題やギャンブル依存などで困っている人とその家族

申込　事前に電話で申し込み

□精神保健福祉相談

日時　9月9日金曜日　13時30分～15時

場所　大崎合同庁舎2階

内容　精神科の医師などによる相談

対象　こころの健康に不安を持っている人

申込　事前に電話で申し込み

問合せ 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班　電話87-8011

**●おおさき市民健診**

　申し込んでいない検診でも受診することができます。詳しくはお問い合わせください。

□集団健診（総合健診）

　特定健康診査、健康診査、結核・肺がん検診、大腸がん検診、胃がん検診（午前のみ）、肝炎ウィルス検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、歯と歯肉の相談

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 期日 | 受付時間 | 託児時間 |
| 9月1日木曜日  ・2日金曜日 | 7:30～11:00  13:30～15:00  17:30～19:30 | 08:30～11:00  13:30～15:00  17:30～19:30 |
| 9月3日土曜日 | 7:30～11:00 | 08:30～11:00 |

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

その他　午後・夜間は胃がん検診は実施しません。

□集団検診（乳がん検診）

日時　9月27日火曜日～29日木曜日　8時30分～10時、12時30分～13時30分

場所　岩出山公民館（スコーレハウス）

□集団検診（子宮頸がん検診）

|  |  |
| --- | --- |
| 日時 | 場所 |
| 9月13日火曜日  8:30～10:00 | 川渡地区公民館 |
| 9月14日水曜日  8:30～10:00 | 鬼首基幹集落センター |
| 9月15日木曜日  8:30～10:00、12:30～13:00 | 鳴子保健・医療・福祉総合センター |

□個別健診

|  |  |
| --- | --- |
| 検診名 | 期間 |
| 特定健康診査  健康診査 | 12月まで |
| 乳がん検診 | 11月まで |
| 子宮頸がん検診 | 11月まで |
| 成人歯科健康診査 | 10月まで |

問合せ 健康推進課成人保健担当 電話23-5311

または各総合支所市民福祉課

**●認知症高齢者の介護家族交流会**

日時　9月29日木曜日　10時～12時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

対象　認知症高齢者を介護する家族

内容　ミニ講座「日常生活の工夫」・座談会

申込　9月27日火曜日まで電話で申し込み

問合せ 高齢介護課地域支援係 電話23-2511

**●認知症専門相談**

　相談日の前に、申込者の自宅に訪問し、相談内容を伺います。

日時　9月27日火曜日　9時30分～12時

場所　岩出山総合支所

対象　認知症が疑われる高齢者、認知症介護の相談をしたい人

内容　専門医による相談・介護指導

申込　9月16日金曜日まで電話で申し込み

問合せ 高齢介護課地域支援係 電話23-2511

**●家族介護教室・介護家族者交流**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日時 | 場所 | 内容 |
| 9月9日金曜日  10:00～12:00 | 吉野作造記念館 | 看取りの話 |
| 9月15日木曜日  10:00～11:30 | ウインズの森離宮特別養護老人ホーム（古川地域） | 施設見学と交流会 |

対象　高齢者を介護している家族

申込　事前に電話で申し込み

問合せ 特定非営利活動法人ハッピィート大崎　電話090-8610-8870

相談

**●男女共同参画相談**

　家庭問題や配偶者からの暴力などの相談にカウンセラーが応じます。

□フェミニストカウンセリング（要予約）

日時　9月14日水曜日・28日水曜日　10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

場所　古川駅前ふるさとプラザ2階

□面接・電話相談（随時受付）

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　古川駅前ふるさとプラザ2階

問合せ 男女共同参画相談室 Withおおさき　電話24-3950

**●暴力団問題など無料出張相談**

　民事介入暴力担当弁護士や警察官などが、暴力団問題などの困りごとの相談に応じます。

日時　9月30日金曜日　13時～16時

場所　市役所西庁舎3階

問合せ 公益財団法人宮城県暴力団追放推進センター　電話022-215-5050

宮城県警察本部暴力団対策課　電話022-222-8930

**●全国一斉 法務局休日相談所**

　不動産・会社法人の登記申請、戸籍、供託、近隣問題など、専門家が無料で相談に応じます。

日時　10月2日日曜日　10時～15時

場所　仙台法務局古川支局

問合せ 仙台法務局古川支局 電話22-0510

**●生活困窮者自立支援相談**

　生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画の作成を行っています。

□面接相談

日時　月～土曜日　10時～17時

場所　大崎市自立相談支援センター（リオーネふるかわ内）

※遠方の場合は、訪問して相談に応じます。

申込　事前に電話で申し込み

□巡回相談

日時　9月7日水曜日　10時～16時

場所　鳴子公民館

申込　事前に電話で申し込み

問合せ 大崎市自立相談支援センター　電話25-5581

**●青少年相談**

　いじめや不登校など、教育問題の悩みを相談してみませんか。

日時　月～金曜日　9時～17時

場所　青少年センター（中央公民館内）

申込　電話・面接で随時受け付け

問合せ 青少年センター 電話24-3741

**●就職決定の総合相談窓口**

　就職や仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか。

日時　月～土曜日　10時～17時

場所　古川駅前ふるさとプラザ1階

内容　就職決定に向けての総合相談

対象　15～39歳までの無職の人、またはその家族

申込　事前に電話で申し込み

問合せ みやぎ北若者サポートステーション　電話21-7022

**●高齢者・障害者の人権相談**

　全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間の期間中、開設時間を延長して相談に応じます。

開設時間　9月5日月曜日～9日金曜日　8時30分～19時、9月10日土曜日・11日日曜日10時～17時

期間中の相談　電話0570-003-110

問合せ 仙台法務局人権擁護部　電話022-225-5743

9月の相談日

**●人権相談・行政相談**

□古川地域（古川駅前ふるさとプラザ2階）

行政・人権：9月8日木曜日 13時～16時

問合せ 市政情報課市民相談担当 電話23-9125

□松山地域（松山総合支所）

人権：9月27日火曜日 10時～15時

行政：9月27日火曜日 13時～16時

問合せ 松山総合支所地域振興課 電話55-2111

□三本木地域（三本木総合支所）

行政：9月7日水曜日 10時～15時

人権：9月12日月曜日 10時～15時

問合せ 三本木総合支所地域振興課 電話52-2111

□鹿島台地域（鹿島台総合支所）

行政：9月13日火曜日 10時～15時

人権：9月14日水曜日 10時～15時

鹿島台総合支所地域振興課 電話56-7111

□岩出山地域（岩出山総合支所）

行政：9月16日金曜日　9時～12時

人権：9月16日金曜日 10時～15時

問合せ 岩出山総合支所地域振興課 電話72-1211

□鳴子温泉地域（鳴子公民館）

行政：9月14日水曜日 10時～15時

人権：9月23日金曜日 10時～15時

問合せ 鳴子総合支所地域振興課 電話82-2191

□田尻地域（田尻総合支所）

行政：9月15日木曜日 10時～12時

人権：9月15日木曜日 10時～15時

問合せ 田尻総合支所地域振興課 電話39-1111

**●市民相談・消費生活相談（常設相談）**

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　市政情報課

問合せ 市政情報課市民相談担当 電話23-9125

　 消費生活センター 電話21-7321

**●多重債務無料法律相談**

　弁護士による無料法律相談で、面接時間は約30分です。事前に必要事項の聞き取りを行います。

日時　9月7日水曜日・15日木曜日・21日水曜日

13時～16時

場所　消費生活センター

申込　各相談日の前日まで電話で申し込み（受付時間は平日9時～16時）

問合せ 消費生活センター 電話21-7321

**●司法書士による相談会（完全予約制）**

日時　9月9日金曜日　13時～16時

場所　岩出山総合支所

申込　9月8日木曜日まで電話で申し込み

問合せ 宮城県司法書士会 電話23-1802

9月の骨髄バンク

ドナー登録

日時　9月12日月曜日・26日月曜日

　　　11時～12時

場所　大崎合同庁舎2階

※事前に電話予約が必要です。

問合せ 大崎保健所疾病対策班　電話91-0714

9月の献血

問合せ 宮城県赤十字血液センター 電話022-354-7070

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 2日金曜日 | 古川信用組合本店 | 9:30～11:45 13:00～16:00 |
| 14日水曜日 | 株式会社一ノ蔵（松山） | 12:30～14:30 |
| 16日金曜日 | 大崎合同庁舎 | 10:00～11:30 |
| 17日土曜日 | イオンタウン古川（古川沢田） | 10:00～11:45 13:00～16:30 |

● 本人確認が必要です。運転免許証や健康保険証などを持参してください。

● 献血への協力と会場を提供することができる企業を募集しています。

詳しくは、社会福祉課(電話23-6012)へお問い合わせください。