

今月のお知らせ

健康・健康相談

認知症高齢者の介護家族交流会

介護で感じた不安や悩みを、同じ立場の人同士で話してみませんか。

日時 10月25日(火) 11時～15時
場所 好日館(鳴子温泉湯元)
対象 認知症高齢者を介護する家族
内容 認知症カフェ
申込 10月24日(月)まで電話で申し込み
☎ 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

若年性認知症の方と家族のつどい

経験や悩みを語り合いながら、仲間づくりをしませんか。
日時 10月21日(金) 10時～12時
場所 大崎合同庁舎
対象 若年性認知症と診断された人、その家族
内容 交流会、レクリエーション、軽体

操など
申込 10月19日(水)まで電話で申し込み
☎ 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

家族介護教室・介護家族者交流

日時	場所	内容
10月14日(金) 10:00～12:00	吉野作造記念館	看取りの話
10月21日(金) 10:00～11:30	グループホーム たじりの杜(田尻大嶺)	移動研修と交流会

対象 高齢者を介護している家族
申込 事前に電話で申し込み
☎ 特定非営利活動法人ハッピート大崎 ☎090-8610-8870

認知症専門相談

相談日の前に、申込者の自宅に訪問し、相談内容を伺います。
日時 10月25日(火) 9時30分～12時
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

対象 認知症が疑われる高齢者、認知症介護の相談をしたい人
内容 専門医による相談・介護指導
申込 10月14日(金)まで電話で申し込み
☎ 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

保健福祉事務所の定例相談

☐アルコール関連問題相談
日時 10月4日(火) 11時～16時
場所 大崎合同庁舎2階
内容 精神保健福祉士による相談
対象 アルコール問題やギャンブル依存などで困っている人とその家族
申込 事前に電話で申し込み
☐精神保健福祉相談
日時 10月18日(火) 13時30分～15時
場所 大崎合同庁舎2階
内容 精神科の医師などによる相談
対象 こころの健康に不安を持っている人
申込 事前に電話で申し込み
☎ 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班 ☎87-8011

予防接種

☎ 健康推進課母子保健担当 ☎23-5311
または各総合支所市民福祉課

定期接種名	回数	対象年齢・内容など
ヒブ※1	1～4回	生後2カ月～5歳未満
小児用肺炎球菌※1	1～4回	生後2カ月～5歳未満
BCG	1回	生後3カ月～1歳未満
4種混合、3種混合、不活化ポリオ	4回	生後3カ月～7歳6カ月未満
2種混合	1回	11～13歳未満(3種混合の接種を終了している人)
B型肝炎	3回	1歳未満(平成28年4月1日以降に生まれた人)
麻疹・風しん	2回	1回目:1～2歳未満、2回目:小学校入学前1年間

■ 4種混合は3種混合と不活化ポリオ、3種混合は百日ぜき・ジフテリア・破傷風、2種混合はジフテリアと破傷風の混合です。予診票がない人はお問い合わせください。(※1)接種開始時期によって接種回数が異なります。(※2)平成7年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた人は、接種期間が20歳未満までに延長されています。(※3)自己負担4,000円(未接種者のみ対象)です。

任意接種名	回数	対象年齢・内容など	助成額
おたふくかぜ	1回	1～5歳未満	3,000円
成人用肺炎球菌	1回	65歳以上で定期接種対象者以外の未接種者	3,000円

定期接種名	回数	対象年齢・内容など
水痘	2回	1～3歳未満 ※水痘にかかったことのある人は対象外です。
日本脳炎※2	4回	1～3回目:生後6カ月～7歳6カ月未満、4回目:9～13歳未満
子宮頸がん	3回	小学6年生～高校1年生相当 ※副反応との因果関係を調査中のため、接種を積極的に勧めていません。
成人用肺炎球菌※3	1回	年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 60～65歳未満で、身体障害者手帳1級相当の内部障害を持つ人

任意接種名	回数	対象年齢・内容など	助成額
ロタウイルス	2回	1価:生後6～24週未満	1回 6,000円
	3回	5価:生後6～32週未満	1回 4,000円

おおさき市民健診

申し込んでいない検診でも受診することができます。

☐集団健診(未検者総合健診)
特定健康診査、健康診査、結核・肺がん検診、大腸がん検診、胃がん検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診

地域	期日	場所
古川三本木	10月27日(水)～29日(金) 7:30～11:00	古川保健福祉プラザ(fプラザ)
松山	10月20日(水) 7:30～11:00	松山保健福祉センター
鹿島台	10月18日(火) 7:30～11:00	鹿島台保健センター
岩出山	10月26日(火) 7:30～11:00	岩出山公民館(スコーレハウス)
鳴子温泉	10月14日(金) 7:30～11:00	鳴子保健・医療・福祉総合センター
田尻	10月19日(火) 7:30～11:00	田尻スキップセンター

☐集団検診(子宮頸がん検診)
日時 10月18日(火)・19日(水) 8時30分～10時、12時30分～13時
場所 岩出山公民館(スコーレハウス)

検診名	期間
特定健康診査 健康診査	12月まで
乳がん検診	11月まで
子宮頸がん検診	11月まで
成人歯科健康診査	10月まで

☎ 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311
または各総合支所市民福祉課

こころの健康相談

常にいらいらする、夜でもよく眠れないなど、こころの健康に不安がある

人の相談に、臨床心理士が応じます。
日時 10月13日(水) 10時～14時
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
申込 事前に電話で申し込み
☎ 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

国民年金

国民年金保険料の後納制度

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、納めることができます。
後納制度を利用することで、年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかった人が受給資格を得られる場合があります。
なお、老齢基礎年金を受給している人や65歳以上で受給資格のある人は、利用できません。
後納制度の利用は申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。
国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570-011-050
☎ 古川年金事務所 ☎23-1200
市民課年金係 ☎23-6079

大崎市イメージキャラクター
パタ崎さんが大崎市の魅力を全国に伝えるため、ゆるキャラグランプリに出場しました。

▶ 期間 10月24日(月) 18時まで
 ▶ 投票方法
 ゆるキャラグランプリオフィシャルサイト: <http://www.yurugp.jp/>

☎ 産業政策課新産業・グリーンエネルギー推進室 ☎23-2281

9月20日現在の順位
 県内:3位(前回結果16位)
 総合:136位(前回結果558位)

市民発

●日本舞踊藤乃流「藤の会」会員募集
日時 毎月第1・2・3土曜日(月3回) 10時～12時
場所 中央公民館
対象 年齢は問わず。初心者大歓迎
会費 月額2,000円
☎ 千葉 ☎22-1397

●格闘技エクササイズ無料体験会
格闘技を楽しみながらダイエットやストレス解消・護身術を楽しみませんか。
日時 10月6日(水)・13日(水)・20日(水) 19時50分～21時
場所 古川総合体育館武道館
対象 5歳～70歳(性別不問)
☎ 古川総合体育館 ☎24-0511

●ノルディックウォーキング倶楽部
日時 10月15日(水) 8時45分集合
※中央公民館に集合してください。
場所 海の鳥周辺コース(巨理町)
参加費 2,000円(昼食・交通費など)
申込 10月6日(水)まで氏名・住所・連絡先を明記のファクスで受付(先着20人)
☎ 事務局 佐藤 ☎26-2228

美容 & お泊り
愛犬 小型・中型 室内犬

・宿泊中美容10%OFF
 ・リビングで自由にふれあい
 ・夜間は個別におやすみ
 ・朝と夕散歩します

トリミング・お泊まり
ご予約受付中!

動物取扱業登録第0904521004号

ワンちゃんのお宿 ゆうの森

大崎市古川北稲葉1-8-30 TEL・FAX **0229-23-0098**

受付時間/9:00～18:00 定休日/水曜日

ワンちゃんのお宿 ゆうの森 検索

みやぎ生協の**夕食宅配試食**キャンペーン

有効期限:2017年1月31日

みやぎ生協の夕食宅配は月曜日～金曜日まで、日替わりのお弁当をみやぎ生協の職員が配達するサービスです。

お一人様
1回限り
お試し価格
1食 **300円** (税込)

おかずコース通常588円(税込)が1食300円(税込)でお試しいただけます。

「広報おおさきを見た」とお伝えください!

みやぎ生協 夕食宅配受付センター

フリーダイヤル **0120-058-141**

試食キャンペーン対象エリア
旧古川市・旧三本木町

受付時間
月曜日～金曜日
9:30～20:00

●水曜日までのお申し込みで翌週お届けになります。●夕食宅配サービスを初めてご利用される方が対象です。●詳しくはお電話にてご説明いたします。

広告

そろそろ「お葬式」のこと
相談してみようか…。
**お葬儀の
事前相談承ります。
(無料)**

※事前相談に御来館の方「エンディングノート」進呈致します

株式会社 北川／大崎市古川鶴ヶ埴字鶴田155-1 ハートホール溪雲／大崎市古川北町1-9-5 ハートホール田尻／大崎市田尻字太子堂99-1

☎ **0120-342423** 365日24時間 対応いたします。 ハートホール 検索

葬儀費用でご家族に心配をかけないために…

もしもの時の
お葬儀保障

80歳10ヶ月までの方がお申込みできます。

あらゆるお葬儀にお応えする… 株式会社 北川